

# ニュースの芽

## 筋トレ教室で健康に

### 桃教大・帝塚山大・南海が協催

桃山学院教育大学・帝塚山学院大学・南海電鉄が協働開催するアンチエイジング筋トレ教室が好評を博している。この教室はスポーツによる地域の健康支援を目的に2018年から開催されていて、今年が3期目。参加者は初回の体力測定と集団認知検査(フアイブ・コグ)で①持久力②関節③頭の柔軟性の3コースに分かれ、コースごとに組まれた運動メニューをこなす。3か月後に効果を検証して大学の研究に役立てるためのアンケートなどがあるが、参加費無料ということもあり抽選になるほどの人気だ。



11月5日はコース決定後初めての教室。まずは帝塚山学院大学専任講師新野弘美さんの指導による椅子を使ったストレッチやボールを使った筋トレ。毎日続けられそうと高評価だった。

### 久保惣の茶室再生にふるさと納税を活用

和泉市 ふるさと納税制度を活用し寄附を募集するガバメントクラウドファンディング(GCF)を実施。久保惣記念美術館の茶室再生資金を募っている。

GCFは自治体が寄附金の使途を具体的に示したプロジェクトを立ち上げ、それに共感する人から広く資金を調達する仕組み。今回のプロジェクト名は「京都・表千家の茶室を写した貴重な久保惣記念美術館茶室を保存し、文化を味わうプロジェクト」。

目標額は500万円。12月29日までが募集期間。寄附金は、美術館茶室を再生し、保存活用のための耐震補強工事に使用する。

寄附は、インターネットサイト「ふるさとチョイス」へアクセスするか、いずみアピール課窓口で。市外在住の寄附者には返礼品を提案。また寄附者名一覧を再生後の茶室に設置する。

茶室は国の登録有形文化財。築80年以上経過し、耐震に懸念がある。(藤原)

## 来年の工事完了待たれる

### 梅文化・久保惣の音楽ホール

コロナ禍の中、少しずつホールでの演奏会に人が戻ってきているが、泉北を拠点に活動する音楽サークルや音楽家には、もう一つのホールがある。梅文化会館ホールと久保惣記念美術館のホールが工事中のため使えないのだ。自粛のため延期したコンサートを開きたくても、恒例となっているクリスマス演奏会を開きたくても、かなわない状況がしばらく続く。

梅文化は来年6月頃まで、天井および舞台照明設備改修工事が、久保惣は来年3月末まで空調設備工事が行われる。梅文化の場合は、ホールと一部がつながっている音楽室と視聴覚室についても、工事の影響を受ける平日午前午後の時間帯については利用できない(平日夜間や日祝日は使用可)。両室で練習していたサークルの一部は、研修室や料理室、第1会議室などを利用して、練習を続けている。

### 紀行文をまとめ出版

のぞみ野の土屋さん 和泉市のぞみ野の土屋誠子さんが、これまで書いてきた紀行文をまとめた本「夢・チャレンジ・素晴らしい出会い」を自費出版した。

土屋さんは1970年の大阪万博で、チエコスロバキア館に勤務。その後、英語の家庭教師などをしてきた。いつの頃からか、旅に出ると紀行文をしたため、パソコンで友人知人に送るようになったという。

夢見たことが現実となり、いざなわれた旅先で素晴らしい人々や自然と出会い、そこからチャレンジが生まれたという土屋さん。第1章は日本や海外での「旅の記憶」、第2章はボランティアとして訪ねた「東北へ」。読売ライフから発行、定価1500円+税。収益はネパールの子ども就学支援や障害児支援等を行っている「ラルパテの会」に寄付する。問い合わせは読売ライフ06・4709・100

(浅利)

**山田眼科医院**  
yamada EYE clinic

**白内障日帰り手術**  
TEL.072-291-3888  
竹城台医療センター

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後4:00~6:00	●	●	●	●	●	●

木曜・土曜午後、日祝日は休診

泉北ニュータウン内の

空家  
相続  
不動産

お悩みの方は  
お気軽にご相談下さい。  
(相談無料)

資産運用で豊かな老後を実現

泉北資産マネジメント(株)

宅地建物取引業免許 大阪府知事(1)第61428号

☎072-294-8537

受付/10時~18時 定休/水曜日

まずはお気軽にご連絡下さい。

堺市南区庭台3-9-21(アクロスモール徒歩2分)

泉北資産 検索

サービス付高齢者向け住宅

elice KEYAKI-DORI

フェリーチェけやき通り

医療をもっと身近に…  
安心と楽しみにあふれる  
フェリーチェlife  
吉川病院グループだから安心。

総戸数80室(18㎡~38.78㎡)

見学会

11月  
22日(日)  
23日(月・祝)  
10:00~16:00

堺市堺区北三国ヶ丘町5丁2番1号 事業主体(株)アンダンテ  
TEL 072-259-5010 FAX 072-232-1165  
南海高野線「堺東駅」、JR阪和線「堺市駅」より徒歩10分

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科  
Tutate Medical Skin Clinic

弓立皮膚科クリニック

当クリニックは  
自費診療(自由診療)のみです

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療のみ 10:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日:水曜日・祝  
☎0725-57-5113  
弓立皮膚科クリニック 検索

和泉市いびき野5丁目1-2 pivo和泉中央2Fクリニックモール内  
\*10/1からインフルエンザワクチンの予約開始します。¥2,500(税抜)

お悩みの方ご相談下さい

- 不妊症 ●婦人病 ●糖尿 ●肝臓 ●腎臓
- 動悸 ●不眠 ●喘息 ●痔 ●皮膚病
- アレルギー性鼻炎 ●肥満 ●血圧
- 痛み ●その他慢性病 ご相談は無料です

漢方の鹿嶋薬局

深井店(泉北高野線深井駅) 八田店(スーパーマルシェ前)  
☎072-277-2609 ☎072-277-3773  
http://www.kanpou-kasima.com  
詳しくは、ホームページをご覧ください。