

# 学生相談室のご案内

～学生生活がより充実したものとなりますように～

皆さんこんにちは。学生相談室です。

皆さんは学生相談室をご存知ですか？

学生相談室は、あなたが学生生活を送る上で、様々なことについて、相談できる場所です。将来のこと・人間関係のこと・自分自身のことなど、一人で考えることを言葉にして、話をしてみることで、新しいことに気付けることがあります。もしあなたが落ち込んだときに「相談室に行くほど？」と思うかもしれません。心配しなくても大丈夫です。とりあえず来てみてください！なぜなら、悩みはその人独自のものだからです。どんな悩みや迷いでもカウンセラーは、じっくり耳を傾け一緒に悩みに向かいあっていきます。



## 個人面接（カウンセリング）

いつも2名のカウンセラー（臨床心理士）がいて、来室・電話・Webにて、みなさんの相談をお受けします。一人でも、ご家族や友人とでもかまいません。相談内容の秘密は、守られますので安心してご相談してください。



## ティーアワー・スキルアップコミュニケーション講座

コミュニケーションを取り入れたゲームや作品作りなどを行います。おしゃべりをしながら気楽に交流する場です。実施内容は掲示板や学生相談室ホームページにてお知らせします。



## くつろぎコーナー

くつろげるスペースを設けています。ちょっと休みたいとき、ほっとしたいときなど、いつでも気軽に利用してください。



## 心理テスト(性格・職業興味テストなど)

自分を知る手がかりとして、進路・就職・対人関係・性格などの問題をこの検査を通じて見つめなおし、自己理解や進路選択に役立ててください。いつでも受け付けています。



## ★利用したいときは★

- ・学生相談室は、チャペル横の階段を下りたワレン館1Fにあります。
- ・窓口時間は、月～金 9:10～16:40です。
- ・予約の方法は、直接来られても電話・メールでも構いません。

電話 0725-92-7615

メール [gakuso@andrew.ac.jp](mailto:gakuso@andrew.ac.jp)