

保健室便り

新型コロナウイルス肺炎への注意！

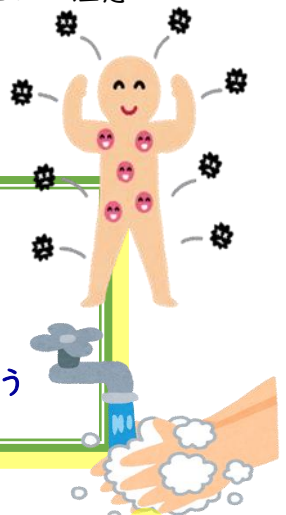
No.101 2020年1月 桃山学院大学 保健室

中華人民共和国湖北省武漢市において新型コロナウイルスによる肺炎が相次いで報告され、日本国内、東南アジア、アメリカ等感染者が多数報告されています。今回確認された新型コロナウイルスの性質は、まだわからないことが多く、感染力や重症度についても不明な点が多いですが、インフルエンザと同様の感染防止対策は重要と考えます。以下のことにご注意ください。



感染防止対策！

- 正しい手洗いを習慣づけてください
- 手洗いをしていない手で、口元、鼻、目などの粘膜を触らない
- バランスの良い食事と睡眠を十分とり、体調を整える
- 人込みではマスクを着用する 渡航する場合はマスクを準備しましょう



正しい手洗い

1. 石鹸を使用し爪先、指の付け根、手首まで30秒以上かけてもみ洗いする
 2. 流水で十分洗い流す
 3. 使い捨てのペーパータオルか自分のハンカチ、タオルで拭く
- ☆トイレの後、帰宅時、食品を扱う前、食事前などは必ず手を洗いましょう！

体調管理

海外より帰国された方は、体調管理にご注意ください。体温測定を実施し、咳などの症状がないか次ページのヘルスチェック表を活用ください。

咳をしている人は、マスクをしましょう！

熱が下がらない、咳や倦怠感、下痢といった症状が出てきた場合、速やかに医療機関にご相談ください。その際には渡航先、渡航期間、現地での行動など伝えて、医療機関の指示に従ってください。



以下のホームページで新型コロナウイルスに関する情報を入手できます

厚生労働省：https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

外務省海外安全ホームページ：https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcspotinfo_2020C013.html





ヘルスチェック表

桃山学院大学 保健室

月/日	/	/	/	/	/	/	/
帰国後日数	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
体温 朝							
体温 夕							
咳の有無							
その他体調の変化を記入ください							
月/日	/	/	/	/	/	/	/
帰国後日数	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
体温 朝							
体温 夕							
咳の有無							
その他体調の変化を記入ください							

- 咳の症状があれば、マスクを着用し出来るだけ人込みを避けてください
- 医療機関を受診する前に渡航歴、症状を伝えて医療機関の指示に従ってください
- わからないこと、不安なことがあれば保健室へ電話にてご相談ください



保健室受付時間：月～金 9:10～16:40 TEL0725-54-3131（代表）内線2100