

保健室便り

新型コロナウイルス集団発生防止 にご協力ください！

No.102 2020年3月

感染しても症状が出にくく、重症化しない若い人たちが知らないうちに感染を広めている可能性がある」と指摘されています。感染リスクが高まる行動は控えてくださいますようお願いいたします。

- 感染防止の基本【30秒以上かけて石鹸を使って洗いましょう！】

正しい手の洗い方



石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

3つの条件が重なると感染 リスクが大きくなります！！

- ①換気が悪い空間
- ②人が多数集まる場所
- ③人が至近距離で会話や発声をする場所

- 咳をしている人は咳エチケットを守りましょう

3つの咳エチケット



【3つの条件が重ならない対策】

■効率のよい部屋の換気をしましょう！

換気扇を使うとき：換気扇から離れたところの窓を開ける。

窓を開けるととき：空気の入出口の2か所を開ける。

■向かい合って話をするときはマスクを着用するか2m程度離れましょう。

■人混みには出かけない！

- 新型コロナウイルス感染症情報（厚生労働省 LINE 公式アカウント）

新型コロナウイルスの発生状況や予防法などの情報を確認することができます。

QRコードはこちら→



わからないこと、不安なことがあれば保健室までご相談ください。

✉ hoken@andrew.ac.jp

☎ 0725-54-3131 内線 2100