保健室便り

新型コロナウイルス集団発生防止 にご協力ください!

No.102 2020年3月

感染しても症状が出にくく、重症化しない若い人たちが知らないうちに 感染を広めている可能性があると指摘されています。感染リスクが高まる 行動は控えてくださいますようお願します。

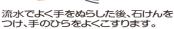
▶ 感染防止の基本【30秒以上かけて石鹸を使って洗いましょう!】

正しい手の洗い方



手洗いの ・爪は短く切っておきましょう







手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

咳をしている人は咳エチケットを守りましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

リスクが大きくなります

- ①換気が悪い空間
- ②人が多数集まる場所
- ③人が至近距離で会話や発 声をする場所

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など

人が集まるところでやろう



マスクを着用する (口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで □・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

【3 つの条件が重ならない対策】

■効率のよい部屋の換気をしましょう!

換気扇を使うとき:換気扇から離れたところの窓を開ける。

窓を開けるとき:空気の入口と出口の2か所を開ける。

■向かい合って話をするときはマスクを着用するか 2m程度離れましょう。

■人混みには出かけない!

新型コロナウイルス感染症情報(厚生労働省 LINE 公式アカウント)

新型コロナウイルスの発生状況や予防法などの 情報を確認することができます。

QR コードはこちら→



⊠hoken@andrew.ac.jp

☎0725-54-3131 内線 2100

