

5月31日は

保健室便り

No.104 2020年5月桃山学院大学 保健室

世界禁煙デー



2020 禁煙週間のテーマ (厚生労働省)

2020年受動喫煙のない社会を目指して

～たばこの煙から子ども達をまもろう～

Make every day World No Tobacco Day.

www.who.int/tobacco
World Health Organization
31 MAY

WHO のテーマ

“Protecting youth from industry manipulation and preventing them from tobacco and nicotine use”

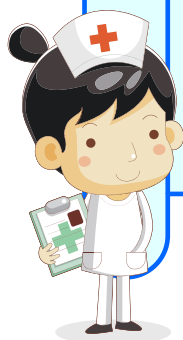
若者をタバコ業界の戦略から守り、タバコやニコチンを使用させない

- 喫煙や受動喫煙が、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や、肺、免疫力へのダメージになるだけではありません。
喫煙者は、新型コロナウイルス感染症にかかると重症化するリスクが高いことが研究により示されています。
- WHO は、すべての若者に、たばこのない世代になるための戦いに参加するよう呼びかけます。
- 喫煙者の方はこの機会にぜひ禁煙にチャレンジしましょう

禁煙したい人応援します！！

～喫煙によるリスクより、禁煙により取り戻せる健康を考えましょう～

- 学生の方は内科診察日に禁煙治療を受ける事が出来ます。
- 禁煙補助薬（ニコチンパッチ）を無料で提供し、禁煙出来るまでサポートします。
- 喫煙者は、まず、電話、メールにて保健室にご相談ください。タバコを止めましょう！



わからない事、不安なことがあればいつでも保健室へご相談ください。

桃山学院大学 学生支援課 保健室 hoken@andrew.ac.jp