



保健室便り

レッドステージ（非常事態）

大阪府内の医療体制がひっ迫しているため、大阪府が独自に設けた「大阪モデル」で「非常事態」を示すレッドステージへ移行されました。

No.109 2020年12月

桃山学院大学 保健室

大阪府は、12月15日まで、出来る限り、不要不急の外出を控えるよう警告しています。

ご協力ください！

- 少しでも症状が有る場合は登校・出勤せず、近隣の医療機関もしくは保健室へご相談ください
- 換気は必ず実施してください。寒さ対策は、衣服やブランケットで調整してください
- クラブ・サークル活動での感染防止対策、計画書を必ず提出しマスクの着用等徹底してください
- 「静かに飲食」、「マスクの徹底」を厳守し飲食の際も会話時はマスクを着用してください
- 「5人以上」「2時間以上」の宴会・飲み会はしないでください
- GoToEat キャンペーンで付与されたポイントや、既発行の食事券等を利用した飲食を控えてください
- 高齢者と日常的に接する学生は、感染リスクの高い環境（外食など）を避けてください
- 感染防止宣言ステッカーの導入していない、接待を伴う飲食店及び酒類の提供を行う飲食店の利用は自粛してください。

※食事中などマスクを外す時は、特に人との間隔を2mあけて向かい合わず静かに食べ、会話をするときはマスクをして下さい。

- 30秒以上かけて丁寧に手を洗う習慣を身につける。
- 手洗いしていない手で口元、鼻、目等の粘膜を触らない。
- マスクを正しく着用する。

サージカルマスクを推奨します。



換気



密集回避



密接回避



- 3密対策を実行する。

(30分に1回の換気、ソーシャルディスタンスの確保、多人数で集まらない)

- バランスの良い食事と睡眠をとり、疲れを翌日まで残さない。
- 2人以上で飲食する場合、ソーシャルディスタンスを保ち、静かに食べ、会話する時は、マスクをしましょう！（5人以上で集まらない！）
- なるべく人込みに出かけないようにしてください。

昼休憩時間等
注意して下さい！



不安なことや、わからないことがあれば保健室までご相談ください

保健室 TEL 0725-54-3131（代表）内線2100 月～金 9:10～16:40

メール：hoken@andrew.ac.jp