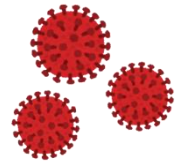


保健室便り

新型コロナウイルス



大阪府及び兵庫県、京都府の「緊急事態宣言」が解除され、イエローステージに移行されました。

No.111 2021年3月

桃山学院大学 保健室


3月は、卒業式や送別会等人が集まる機会が増え、引っ越しなど新生活の準備も始まります。多人数で集まる、初対面の人と接する等の機会が増えるので、気を緩めず感染予防対策にご注意ください。



- 会食する場合は、4人以下でマスク会食を徹底してください
- 飲食を伴う場面では、感染する機会が高くなります静かに食事をして話すときはマスクを着用しましょう。
- 歓送迎会、謝恩会、宴会を伴う花見は控えましょう!!
- 課外活動は、活動条件を遵守してください。
- 体調の変化があるときは、医療機関又は保健室へ相談してください。



感染予防基本対策

- 30秒以上かけて丁寧に手を洗う習慣を身につける。
- 手洗いしていない手で口元、鼻、目等の粘膜を触らない。
- マスクを正しく着用する。
サージカルマスクを推奨します。



換気



密集回避



密接回避

- 3密対策を実行する。
(30分に1回の換気、ソーシャルディスタンスの確保、多人数で集まらない)

- バランスの良い食事と睡眠をとり、疲れを翌日まで残さない。
- 2人以上で飲食する場合、ソーシャルディスタンスを保ち、静かに食べ、会話する時は、マスクをしましょう!

- 毎日検温するなど体調のセルフチェックを行って変化があれば、外出せずホームドクターや保健室へご相談ください。



不安なことや、わからないことがあれば保健室までご相談ください

保健室 TEL 0725-54-3131 (代表) 内線2100 月~金 9:10~16:40

メール: hoken@andrew.ac.jp

