



保健室便り

レッドステージ2

大阪府内の新型コロナウイルスの感染状況が、政府分科会の指標の内、陽性率以外がステージⅣの基準を超過し、医療提供体制が極めてひっ迫しています。

No.112 2021年4月

桃山学院大学 保健室

まん延防止等重点措置期間(5月5日まで)、大阪府全域に緊急のお願いです

ご協力ください！

不要不急の外出・移動は自粛すること。

大阪府外への不要不急の外出・移動は自粛すること。

営業短縮を要請した時間以降、飲食店に出入りしない。

新歓コンパなど宴会はしない、4人以上の会食はしない。

食事の時は静かに食べて、会話をする時はマスクをする。

課外活動は自粛する。

マスクは、不織布のマスクをお勧めします。

感染予防の基本

- 30秒以上かけて丁寧に手を洗う習慣を身につける。
- 手洗いしていない手で口元、鼻、目等の粘膜を触らない。
- マスクを正しく着用する。
- 大きな声で騒がないようにしましょう。
- 3密対策を実行する。
- (30分に1回の換気、ソーシャルディスタンスの確保、多人数で集まらない)
- バランスの良い食事と睡眠をとり、疲れを翌日まで残さない。
- 2人以上で飲食する場合、ソーシャルディスタンスを保ち、静に食べ、会話する時は、マスクをしましょう！



換気



密集回避



密接回避

昼休憩時間等注意して下さい！

不安なことや、わからないことがあれば保健室までご相談ください

保健室 TEL 0725-54-3131 (代表) 内線2100 月~金 9:10~16:40

メール: hoken@andrew.ac.jp

