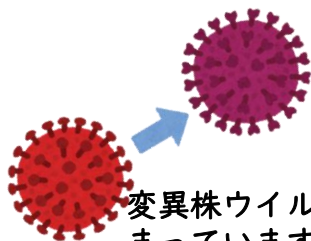


# 保健室便り

## 緊急事態宣言発令中！！



変異株ウイルスの流行拡大により若年層にも感染者が増え、重症化するスピードも速まっています。医療機関がひっ迫し崩壊すると救える命が救えなくなります。

No.113 2021年4月26日

桃山学院大学 保健室



### 感染拡大防止にご協力ください！

- 不要不急の外出や移動は自粛してください。
- 不要不急の都道府県間移動は自粛してください。
- 路上、公園等で飲酒はしないでください。
- 飲食店の営業は20時迄酒類は提供できません。
- 課外活動は、自粛を徹底してください。  
(活動する必要がある場合は学生支援課へ相談してください)
- 体調の変化があるときは外出せず医療機関又は保健室へ相談してください。

※変異株ウイルスが急速拡大し感染力、重症化率が  
高くなり、若い世代でも重症化しています。

今まで以上に感染防止行動を徹底してください！

- 30秒以上かけて丁寧に手を洗う習慣を身につける。
- 手洗いしていない手で口元、鼻、目等の粘膜を触らない。
- マスクを正しく着用する。

サージカルマスクを推奨します。

- 3密対策を実行する。

(換気の徹底、ソーシャルディスタンスの確保、多人数で集まらない)

- バランスの良い食事と睡眠をとり、疲れを翌日まで残さない。
- 毎日検温など体調のセルフチェックを行って体調に変化があれば、外出せずホームドクターや保健室へご相談ください。



換気



密集回避



密接回避



不安なことや、わからないことがあれば保健室までご相談ください

保健室 TEL 0725-54-3131 (代表) 内線2100 月～金 9:10～16:40

メール: [hoken@andrew.ac.jp](mailto:hoken@andrew.ac.jp)