

保健室便り

オミクロン株への注意

No.119 2021年12月

桃山学院大学 保健室

オミクロン株が報告されてわずか数週間で世界中に広がっています。デルタ株と比較してもオミクロン株は感染力が強いと示唆されています。オミクロン株が重症度に与える影響は、性別や年齢差、ワクチン接種者か未接種者かなどのデータ蓄積がなく、未だ解明されていないこともあり、注意が必要です。

これからの季節は、人の移動や人と集まる機会が増えます。基本的な感染防止対策は遵守ください。

■ 新型コロナワクチン追加接種(3回目)について

接種実施期間:2021年12月1日~2022年9月30日まで

接種対象者:新型コロナワクチン2回接種した18歳以上の方

接種時期:2回目接種した日から8か月以上経過していることが原則ですが、自治体により接種時期が異なることがあります。住民票がある自治体のホームページ等でご確認ください。

接種申し込み方法:住民票がある自治体から接種対象者へ、「接種券」が送付されます。同封されている案内に従って、各自で予約することが必要です。

接種ワクチンの種類:初回接種に用いたワクチンの種類に関わらず、mRNA ワクチン(ファイザー社のワクチンまたは武田/モデルナ社のワクチン)が使用されます。また、1回目、2回目のワクチンと異なるワクチンでも接種可能です。

※新型コロナワクチンの交差接種の場合の副反応は、1回、2回接種で報告された副反応と同程度で、交差接種と同種接種で差がなく、追加接種前と比較して追加接種後15日目のIgG・中和抗体価が上昇したと報告されています。

※第25回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会(令和3年10月28日)提出資料より

ウイルスは今後も変異し続け、根絶することは困難です。

基本的な予防方法は変わらないので、継続して行うことが大切です。



換気



密集回避



密接回避

感染予防の基本

- 30秒以上かけて丁寧に手を洗う習慣を身につける。
- 手洗いしていない手で口元、鼻、目等の粘膜を触らない。
- マスク*は、正しく着用する。
- 3密対策を実行する。換気する・密集回避・密接回避
- バランスの良い食事と睡眠をとり、疲れを翌日まで残さない。
- 外食は、コロナ対策が守られている店を選び、いつも一緒に過ごしている人に限定する。食事するときは、人数、短時間、「黙食」会話時はマスクを着用する。

※マスクのJIS規格:一般用のマスクではJIS T9001と表示されているものを選びましょう。

4つの捕集機能、(微粒子物質・バクテリアを含む飛沫・ウイルスを含む飛沫・花粉粒子)と通気性、安全・衛生項目を規定しています。素材は不織布・ウレタン・布といろいろあります。JIS規格であれば、不織布でなくても性能は保証されています。



不安なことや、わからないことがあれば保健室までご相談ください。

保健室 TEL0725-54-3131 (代表) 月~金 9:10~16:40

メール:hoken@andrew.ac.jp

