

保健室便り

新型コロナウイルス感染拡大防止 ～オミクロン株への対応～



No.123 2022年4月24日

桃山学院大学 保健室



新学期の授業が始まりましたが、学生の皆さまキャンパス生活はいかがお過ごしでしょうか。近畿圏内の新型コロナウイルス感染者の報告数は、減少傾向にありますが、今からゴールデンウィークを迎え人流が活発になります。また、感染力の強い BA.2 系統への置き換わりが進んでいるので、ゴールデンウィーク明けの感染再拡大が懸念されます。基本的な感染防止対策を徹底してください。

高齢者や重症化リスクのある方が同居されている場合は、感染リスクの高い行動は控えましょう。



- 発熱(37.5度以上目安)がある場合は、**登校せず**身近な医療機関、発熱外来へ**相談し医療機関の指示に従って受診**してください。
- 医療機関受診後、**医師によりコロナ感染を疑われ、検査を受けた場合は、検査結果を保健室までご報告**ください。

- 一緒に食事をするルール
同一テーブルで**4人以内**
マスク会食の徹底
マスクを外す時は声を出さずに**静かに食べましょう**
お喋りするときはマスクを着用してください
2時間程度以内の飲食に努めてください
(アルコールを飲む場合、節度ある飲酒に努めて下さい)
ゴールドステッカー認証店舗を推奨します
- 自宅や友人宅で集まる場合も**4人以内、部屋の換気、マスクの着用**を守ってください

黙食

にご協力ください



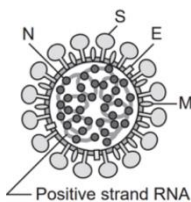
帰省や旅行中の移動や旅行先でもマナーを守ってください!
電車内、バスの車内など公共交通機関利用時は、大きな声で会話しない。
マスクの着用、手洗い、手指消毒の使用を守ってください。



※ワクチン接種を希望する場合、各自治体の予約サイトへアクセスしてください。

コロナウイルス感染予防

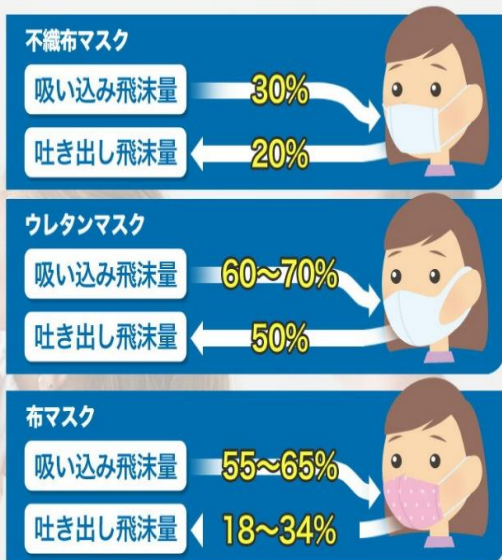
ワクチンの変異しても
基本的な予防方法は変わらないので、継続して行うことが大切です。



感染予防の基本

- ハンドソープを使用し、30秒以上かけて丁寧に手を洗う習慣を身につける。
- 手洗いしていない手で口元、鼻、目等の粘膜を触らない。
- マスク※は、ノーズワイヤーをM字に折り曲げ鼻筋にフィットさせ、ほぼ、あごまで覆うように正しく着用する。
- 部屋の対角線上の窓やドアを開けて換気することは重要です。
- ソーシャルディスタンスは、特に食事などマスクを外す時は1m以上離れて、対面に座らないよう注意しましょう。
- バランスの良い食事と睡眠をとり、疲れを翌日まで残さない。
- 外食は、コロナ対策が守られている店を選び、出来る限りいつも一緒に過ごしている人に限定する。食事するときは、小人数、短時間、「黙食」会話時はマスクを着用することを守る。
- 国や都道府県から発出される「まん延防止等重点措置」などは、遵守してください。

※マスクは、PM2.5に対応、ウイルス飛沫を99%カットなど性能が表示されているものを選びましょう。
不織布マスクのほとんどは、対応しています。



不織布マスクは飛沫防止効果が最も高い

スパコン「富岳」のシミュレーションで不織布マスクは飛沫効果が
高いことがわかった。

手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



不安なことや、わからないことがあれば保健室までご相談ください。
保健室 TEL:0725-92-7614 (直通)
窓口時間: 月~金 9:10~16:40
メール: hoken@andrew.ac.jp