



保健室便り

発熱した時の備え



今年の冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時流行する恐れがあり、地域の発熱外来がひっ迫する可能性があります。

No.129 2022年11月
桃山学院大学 保健室



発熱した時、慌てず対応できるように備えましょう。



感染拡大前に予防接種を受けることをご検討下さい。

▶ 新型コロナワクチン

接種券がお手元に届いたら、同封されている自治体からの案内通知に従って予約してください。接種料金は無料です。

※学生の皆様は、ワクチン接種日及びワクチン接種による副反応で登校が困難な場合は、保健室へご相談ください。

▶ インフルエンザワクチン

インフルエンザワクチンは、医療機関で接種することができます。予約が必要です。

接種料金は有料です各医療機関へ問い合わせてください。

※新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、接種間隔は決められていません。同時接種も可能とされています。

発熱した場合の対応

水分補給を忘れずに、喉が渇く前に水分を補給しましょう。

アイスバッグなどで頭部や頸部を冷やして安静にしましょう。

解熱鎮痛剤は出来ればアセトアミノフェン製剤が良いですが、小児で無い限り、他の製剤でも大丈夫です。普段から使用している解熱鎮痛剤を準備しましょう。

インフルエンザは、発熱後48時間以内であれば抗インフルエンザ薬の投与を受けることができます。

発熱に備えた備蓄品

飲 食	備 品
経口補水液、スポーツドリンクなどの飲み物	体温計、アイスバッグ、氷枕
ゼリー、プリン、アイスクリームなど発熱していても食べられる食品、調理しなくても食べられるレトルト食品や、缶詰等	ティッシュ等の生活必需品 入手できれば、コロナ抗原定性キット「体外診断用医薬品」「第一類医薬品」と記載された国が承認した検査キット

▶ 以下のホームページは、大阪府の情報です。事前にチェックし、いざという時に受診可能な医療機関は調べておきましょう。(他府県にお住まいの方は、各都道府県のコロナ関連サイトより情報入手してください。)

★発熱しても受診可能な医療機関を探す

診療・検査医療機関一覧【すべての医療機関】

[https://pref-](https://pref-osaka.viewer.kintoneapp.com/public/0513c2014b31535d76ce0b6d4a6516e1399e3ae432a81f7b1c400569491589dc#/)

[osaka.viewer.kintoneapp.com/public/0513c2014b31535d76ce0b6d4a6516e1399e3ae432a81f7b1c400569491589dc#/](https://pref-osaka.viewer.kintoneapp.com/public/0513c2014b31535d76ce0b6d4a6516e1399e3ae432a81f7b1c400569491589dc#/)

★発熱などの症状があり検査キットを郵送して欲しい

抗原定性検査キットの配布事業 (大阪府検査キット配布センター)

https://www.pref.osaka.lg.jp/kansenshokikaku/kensataisei/kensakit_haihu.html#mousikomi

★桃山学院大学保健室のホームページトップに大阪府の新型コロナ特設サイト等リンク先案内しています。

<https://www.andrew.ac.jp/hoken/hokensitu.html>

不安なことやわからないことがあれば保健室までご相談ください。

保健室 TEL0725-92-7614 窓口月～金 9:10～16:40 メール:hoken@andrew.ac.jp

