

5月31日

世界禁煙デー

2023年WHO（世界保健機関）世界禁煙デーのテーマ

“Grow food, not tobacco”

たばこではなく食べ物が必要です！

たばこの葉の栽培を止めて持続可能な作物を栽培しましょう

厚生労働省のテーマ

「たばこの健康影響を知ろう！

望まない受動喫煙のない社会を目指して」



- 喫煙が健康に与える影響は、全ての臓器の発がん性や生活習慣病の発病率を上昇させます。また、受動喫煙の危険性や、ニコチン依存の問題を考慮すると喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題です！

たばことコスト

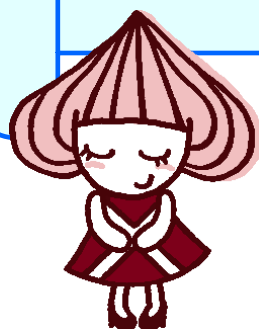
「たばこ1箱600円10本/日 4年間で14,600本 438,000円」

喫煙者の方はこの機会にぜひ禁煙にチャレンジしましょう

禁煙したい人応援します!!

～喫煙によるリスクより、禁煙により取り戻せる健康を考えましょう～

- 学生の方は、内科診察日に禁煙治療を受ける事が出来ます。
- 禁煙補助薬（ニコチンパッチ）を提供し、禁煙出来るまでサポートします。
- 内科診察日：毎週火曜日午後1時～4時
- 場所：保健室（ペテロ館1階）



わからないこと、不安なことがあればいつでも保健室へご相談ください。