

5月31日は

保健室便り

No.80 2017年5月

世界禁煙デー

2017年禁煙週間のテーマ（厚生労働省）

2020年受動喫煙のない社会を目指して

～たばこの煙から子ども達をまもろう～

WHOのテーマ「tobacco - a threat to development」

タバコの煙はあなたの意志とは関係なく広がります

「タバコはあらゆる人をおびやかす」

健康を守り、貧困を減らし成長を促進させよう！



本学は分煙制を導入しています

館内は全面禁煙！

屋外では喫煙コーナーの表示がされている場所のみ喫煙が出来ます。

喫煙者はマナーを守ってください！

歩きタバコ禁止！喫煙可能場所以外のスペースは禁煙！

保健室では卒煙を支援しています！！

～喫煙によるリスクより、禁煙により取り戻せる健康を考えましょう～

- スモーカーライザーで呼気中の一酸化炭素濃度測定やニコチン依存度チェック実施！
- 「禁煙セラピー」本を貸し出しています。
- 「禁煙カレッジマラソン」サイトの案内をしています。

以下のサイトで携帯メールから禁煙サポートを受けることが出来ます

<http://kinen-marathon.jp/college/touroku/>



わからない事、不安なことがあればいつでも保健室へご相談ください。

桃山学院大学 学生支援課 保健室