

5月31日は

保健室便り

No.87 2018年5月

世界禁煙デー



2020年受動喫煙のない社会を目指して

～たばこの煙から子ども達をまもろう～

WHOのテーマ

TOBACCO BREAKS HEARTS

Choose health, not tobacco

桃山学院大学は、2020年4月を目途に「敷地内全面禁煙」の実施をめざします

タバコの煙はあなたの意志とは関係なく広がります

本学は分煙制を導入しています

館内は全面禁煙！

屋外では喫煙コーナーの表示がされている場所のみ喫煙が出来ます。



喫煙者はマナーを守ってください！

ポイ捨て！歩きタバコ禁止！喫煙可能場所以外のスペースは禁煙！

保健室では卒煙を支援しています！！

～喫煙によるリスクより、禁煙により取り戻せる健康を考えましょう～

- スモーカーライザーで呼気中の一酸化炭素濃度測定やニコチン依存症スクリーニング実施！
- 「禁煙セラピー」本を貸し出ししています。
- 「禁煙カレッジマラソン」サイトの案内をしています。

以下のサイトで携帯メールから禁煙サポートを受けることが出来ます

<http://kinen-marathon.jp/course/college/>



わからない事、不安なことがあればいつでも保健室へご相談ください。