
2016年度 桃山学院大学生の
学生生活上の諸活動に関する実態調査

■本調査について

多様化する学生の実態を把握することは、学生サービスの更なる充実に繋がるとともに、大学の自己点検・自己評価の指針として重要である。

そこで本学では、1994年より毎年1回、ポイントを絞った形で独自の学生生活実態調査を実施している。94年度は奨学金制度の改革および特に下宿生へのサポート体制の確立に向けた資料作りとして「経済状況調査」を実施し、翌95年度は和泉新キャンパス移転に伴う学生生活の環境変化およびクラブ・サークル活動、大学祭など正課外のキャンパスライフおよびイベントへの関心度を探る「課外活動に関する実態調査」を実施、また96年度は大学への登校時刻・出席コマ数から食事のとり方、趣味・嗜好品、悩み事までにいたる「個人生活」について実施した。各々の調査結果は「下宿物件の開拓」「奨学金制度の改革」「学生福利厚生等施設の建設」などに生かされたほか、「自由回答」にある様々な「声」を大学として責任をもって受け止め、それに応える機関としての「わたしの提案箱（A.C.C）制度」の実施（1998年度から発足）など、学生サービス諸施策の立案や制度改革に取り組み、一定の成果を上げてきた。

それから十数年が経過した現在、課外活動分野の調査のみならず、学生生活における正課活動の「位置づけ」から個々の諸活動にまで項目を掘り下げ、本学学生をとりまくすべての環境と動向について調査を行った。

■調査の概要

○調査期間：2016年12月20日（火）

○調査方法：講義時間の冒頭に出席者に用紙を配布し、記入後回収

○調査対象：火曜2時限目開講科目のうち、以下3講義を履修した学部学生1,058名

（内訳：経済281名、社会335名、経営172名、国際教養147名、法学部123名）

- ・歴史学—近代日本の歴史と戦争 <秋集>
- ・共通教養特別講義—家族と社会 <秋>
- ・コミュニケーション論 <秋集>

○有効回答者数：372名（回答率：35.2%）

○表記方法：各設問の回答結果を視覚的に把握できるよう、択一式の設問は円グラフにより割合を、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示した。

1 学業について

資格課程
進路

2 課外活動について

クラブ・サークルへの加入状況
クラブ・サークルの満足度
ボランティア活動

3 経済・生活状況について

学費

奨学金
奨学金の必要度
現在の住居
アルバイト
携帯電話（利用頻度や料金）

4 読書について

本学図書館の利用状況
読書に要する費用（1 ヶ月）
読書量（1 ヶ月）
読書に費やす時間（1 日）



5 悩み・健康について

現在の関心事
現在の悩み
困ったとき、悩んだ時の相談相手
日頃のストレス
日頃の健康
健康についての気遣い
飲酒
喫煙
嫌煙
睡眠時間
食生活
朝食

6 情報関連について

パソコン保有状況
パソコン（ワード）習得状況
パソコンの主たる利用目的
インターネットの利用
本学ホームページの利用
本学情報センター自習室の利用
本学からの情報
本学から送信されるメール
M-Port
Campus Guide
情報の確認手段

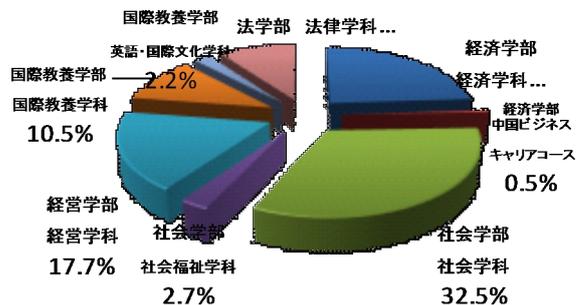
7 自由記述について

大学に対する要望

回答者の基礎資料（フェイス）

○所属学部・学科

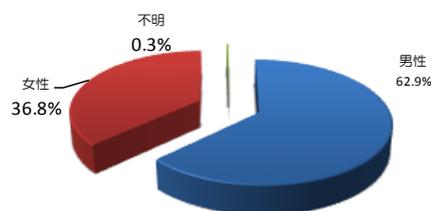
	学部・学科	人数	構成比
1	経済学部 経済学科	89	23.9%
2	経済学部 経済学科 中国ビジネスキャリアコース	2	0.5%
3	社会学部 社会学科	121	32.5%
4	社会学部 社会福祉学科	10	2.7%
5	経営学部 経営学科	66	17.7%
6	国際教養学部 国際教養学科	39	10.5%
7	国際教養学部 英語・国際文化学科	8	2.2%
8	法学部 法律学科	37	9.9%
	無回答	0	-
	合計	372	100.0%



○性別

	性別	人数	構成比
1	男性	234	62.9%
2	女性	137	36.8%
	無回答	1	0.3%
	合計	372	100.0%

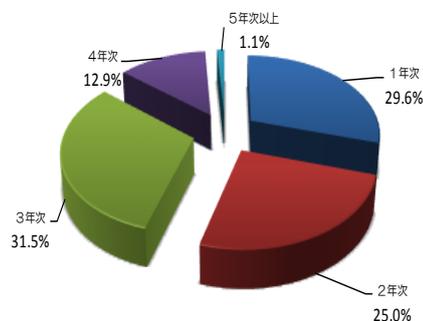
※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。



○年次

	年次	人数	構成比
1	1年次	110	29.6%
2	2年次	93	25.0%
3	3年次	117	31.5%
4	4年次	48	12.9%
5	5年次以上	4	1.1%
	無回答	0	-
	合計	372	100.0%

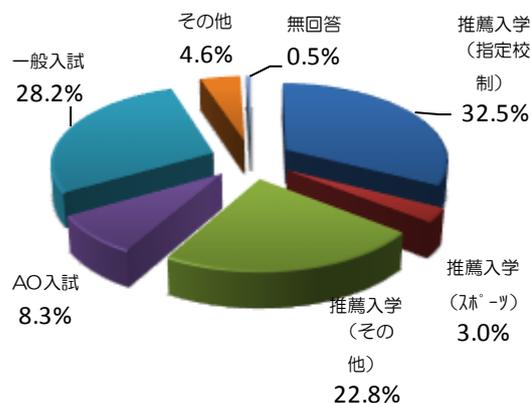
※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。



○入試制度

	入試制度	人数	構成比
1	推薦入試（指定校制）	121	32.5%
2	推薦入試（ホ-ツ）	11	3.0%
3	推薦入試（その他）	85	22.8%
4	AO入試	31	8.3%
5	一般入試	105	28.2%
6	その他	17	4.6%
	無回答	2	0.5%
	合計	372	100.0%

※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。



※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

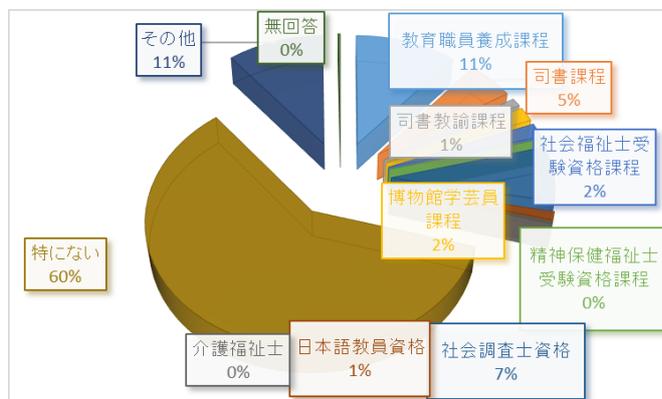
学業について

Q.1 本学で一番取得したい資格課程は？

例年通り「特にない」が6割近くを占めるという残念な結果となった。「社会福祉士受験資格課程」、「教職員養成課程」が前回調査時より減少となった。また、「司書課程」は2008年度調査では13.7%で最も人気の高い資格課程であっ

たにも関わらず、年々割合が低下し、現在は5.1%と低い割合となっている。

	取得したい資格課程	回答数	構成比
1	教育職員養成課程	41	11.0%
2	司書課程	19	5.1%
3	司書教諭課程	4	1.1%
4	博物館学芸員課程	7	1.9%
5	社会福祉士受験資格課程	7	1.9%
6	精神保健福祉士受験資格課程	0	0.0%
7	社会調査士資格	27	7.2%
8	日本語教員資格	4	1.1%
9	介護福祉士	1	0.3%
10	特にない	224	59.9%
11	その他	39	10.4%
	無回答	1	0.3%
	合計	374	100.0%

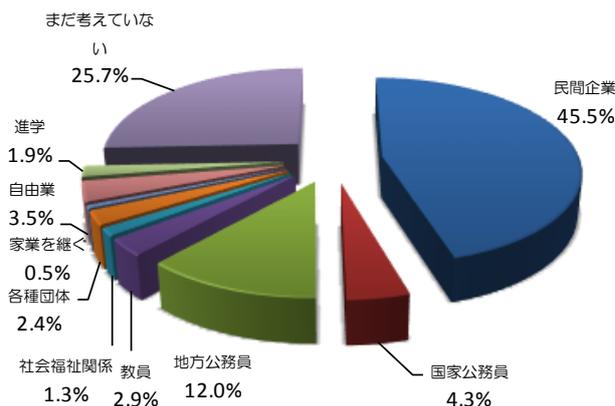


※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.2 卒業後の進路希望は？

前回調査時と比べ民間企業就職希望者が5.4%増加、社会福祉関係が2.3ポイント減少と変化している。「まだ考えていない」が1.9ポイント増加した。

	卒業後の進路希望	回答数	構成比
1	民間企業	170	45.5%
2	国家公務員	16	4.3%
3	地方公務員	45	12.0%
4	教員	11	2.9%
5	社会福祉関係	5	1.3%
6	各種団体	9	2.4%
7	家業を継ぐ	2	0.5%
8	自由業	13	3.5%
9	進学	7	1.9%
10	まだ考えていない	96	25.7%
	無回答	0	0.0%
	合計	374	100.0%



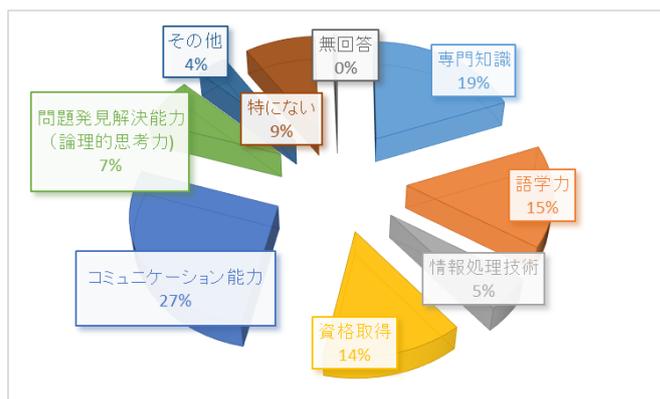
※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.3 自分の進路のために一番身につけたいものは？

2009年からそれまで最も割合の高かった「資格取得」を「コミュニケーション能力」が上回るようになっており、今回も同様の結果となった。昨今の就職活動においては、学業

成績や資格修得よりも、大学生活の過ごし方や採用面接を重要視する企業が多くなっていることが原因の一つと考えられる。

	自分の進路のために一番身につけたいもの	人数	構成比
1	専門知識	73	19.2%
2	語学力	57	15.0%
3	情報処理技術	19	5.0%
4	資格取得	54	14.2%
5	コミュニケーション能力	102	26.8%
6	問題発見解決能力（論理的思考力）	27	7.1%
7	その他	14	3.7%
8	特にない	33	8.7%
	無回答	2	0.5%
	合計	381	100.0%



※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

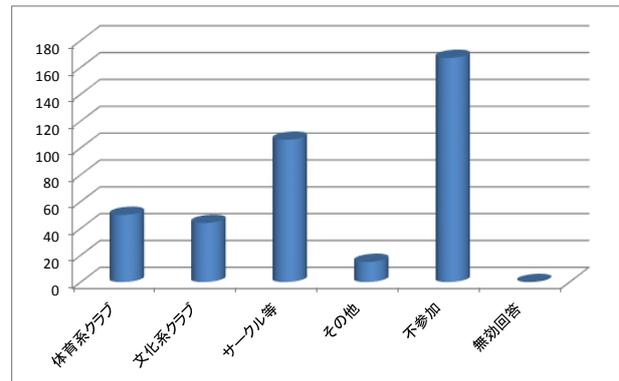
課外活動について

Q.4 所属クラブはどこですか？ ※複数選択可

近年では「活動時間が多い」「上下関係が厳しい」イメージのある体育系・文化系クラブへの加入者数は減少傾向にある。

	所属クラブ	人数
1	体育系クラブ	50
2	文化系クラブ	44
3	サークル等	106
4	その他	15
5	不参加	167
	無回答	0
合計		382

り、併せてサークル加入者数についても減少傾向にある。今回、「不参加」が最も多い回答となった。

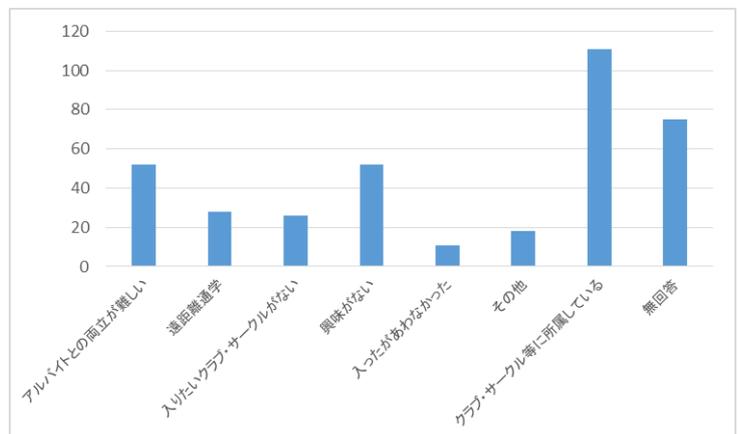


Q.5 不参加の理由は？

最近の調査では、「アルバイトとの両立が難しい」と課外活動には興味があるにもかかわらず、経済的理由で参加で

きない割合がやや増加傾向にある。

	不参加の理由は？	人数
1	アルバイトとの両立が難しい	52
2	遠距離通学	28
3	入りたいクラブ・サークルがない	26
4	興味がない	52
5	入ったがあわなかった	11
6	その他	18
7	クラブ・サークル等に所属している	111
	無回答	75
合計		373

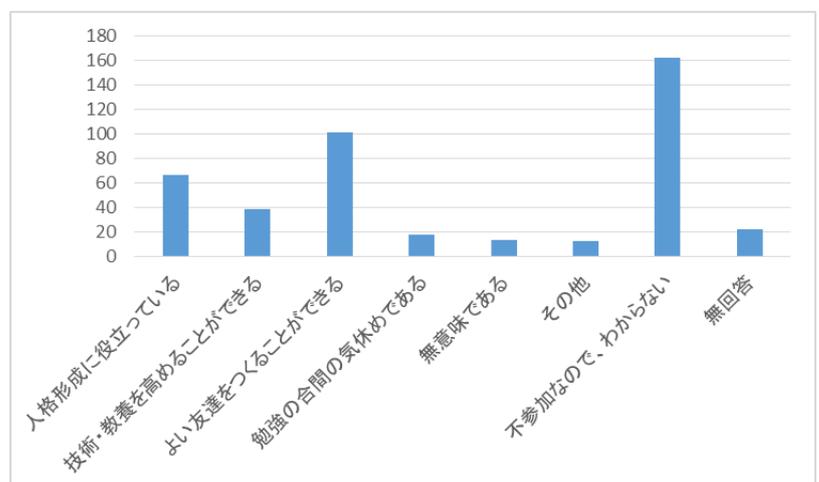


Q.6 クラブ活動にはどんな効果があると思いますか？ ※複数選択可

前年までの調査と同様、活動自体から得られる能力向上よりも「よい友達をつくることできる」「人格形成に役立っている」などの副次的効果に満足を感じる学生が多い結果となった。言うまでも無く、クラブ・サークル活動は、多くの

学生が高めたいと感じている「コミュニケーション能力」の向上に効果的であり、課外活動への参加は学生にとって有益であるといえる。

	クラブ活動は？	人数
1	人格形成に役立っている	67
2	技術・教養を高めることができる	39
3	よい友達をつくることできる	101
4	勉強の合間の気休めである	18
5	無意味である	14
6	その他	13
7	不参加なので、わからない	162
	無回答	22
合計		436



※折一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

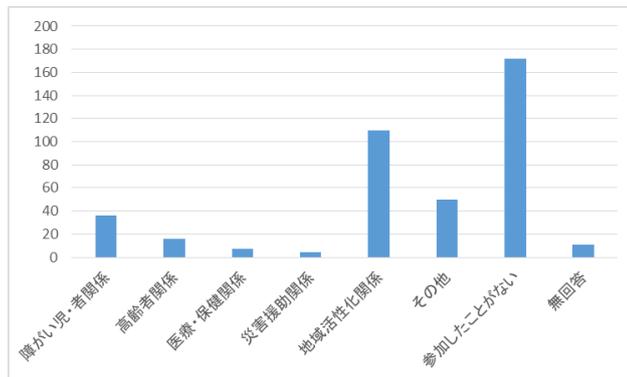
課外活動について

Q.7 今までにどのようなボランティア活動に参加したことがありますか？ ※複数選択可

参加経験「有」のなかでは、昨今需要の高い「地域活性化関係」のボランティア活動が上位となった。一方「参加したことがない」学生が約半数近くを占めているので、本学のボ

ランティア活動支援室を通じ、積極的にボランティア紹介を行ってほしい。

	今までにどのようなボランティア活動に参加したことがありますか？	人数
1	障がい児・者関係	36
2	高齢者関係	16
3	医療・保健関係	7
4	災害援助関係	4
5	地域活性化関係	110
6	その他	50
7	参加したことがない	172
	無回答	11
	合計	406



※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

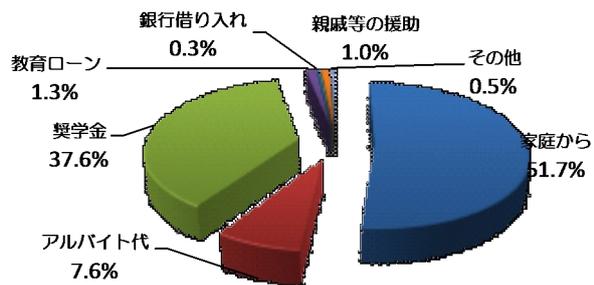
経済・生活状況について

Q.8 学費納入手段として主に考えているものは何ですか？

学費支弁の手段として「奨学金」の割合が年々増加しており、2008年調査結果では24.4%であったが、今回調査では37.6%に達している。反対に「家庭から」の割合は、2008

年調査では70.4%であった割合が、今回調査では51.7%と年々減少傾向にあり、厳しい経済状況がうかがえる。

	学費納入手段として主に考えているもの	人数	構成比
1	家庭から	198	51.7%
2	アルバイト代	29	7.6%
3	奨学金	144	37.6%
4	教育ローン	5	1.3%
5	銀行借入れ	1	0.3%
6	親戚等の援助	4	1.0%
7	その他	2	0.5%
	無回答	0	0.0%
	合計	383	100.0%



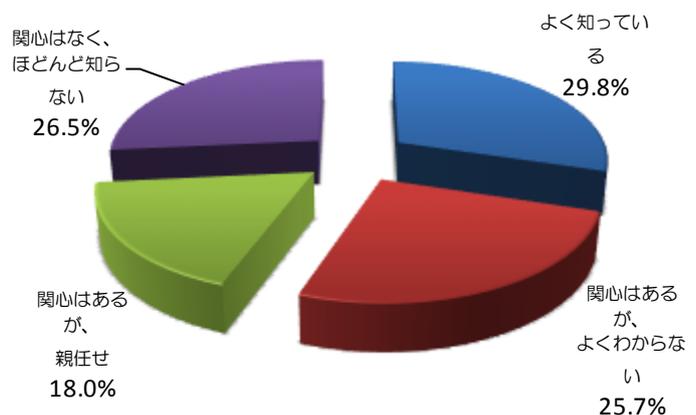
※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.9 本学の奨学金制度についてどの程度知っていますか？

「よく知っている」の割合が増加し、「関心はあるが、よくわからない」の割合が減少した。大学としては、わかりや

すい説明とM-Port等で定期的に情報発信を行いたい。

	本学での奨学金について	人数	構成比
1	よく知っている	111	29.8%
2	関心はあるが、よくわからない	96	25.7%
3	関心はあるが、親任せ	67	18.0%
4	関心はなく、ほとんど知らない	99	26.5%
	無回答	0	0.0%
	合計	373	100.0%



※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

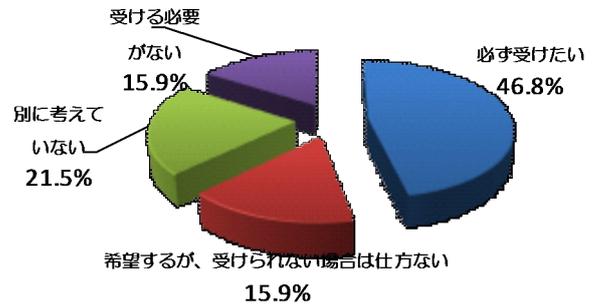
経済・生活状況について

Q.10 奨学金の必要度はどのくらいですか？

奨学金については「必ず受けない」の割合が高いのが特徴である。代表的な奨学金である日本学生支援機構奨学金については、有利子である「第二種奨学金」の採用率はほぼ100%になっている。また、学業不振などによって同奨学金

の利用ができない学生に対して本学では、民間金融機関と提携し低金利で貸与を受けられる教育ローンを紹介するなどして対応している。

	奨学金の必要度	人数	構成比
1	必ず受けない	174	46.8%
2	希望するが、受けられない場合は仕方ない	59	15.9%
3	別に考えていない	80	21.5%
4	受ける必要がない	59	15.9%
	無回答	0	0.0%
	合計	372	100.0%

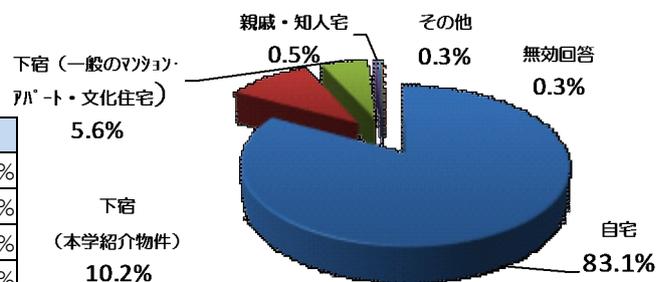


Q.11 現在の住居形態は何ですか？

※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

経済的理由から下宿学生は近年減少傾向にあったが、今回は昨年度と比べて0.9ポイント増加した。

	現在の住居は？	人数	構成比
1	自宅	309	83.1%
2	下宿（本学紹介物件）	38	10.2%
3	下宿（一般のマンション・アパート・文化住宅）	21	5.6%
4	親戚・知人宅	2	0.5%
5	その他	1	0.3%
	無回答	1	0.3%
	合計	372	100.0%



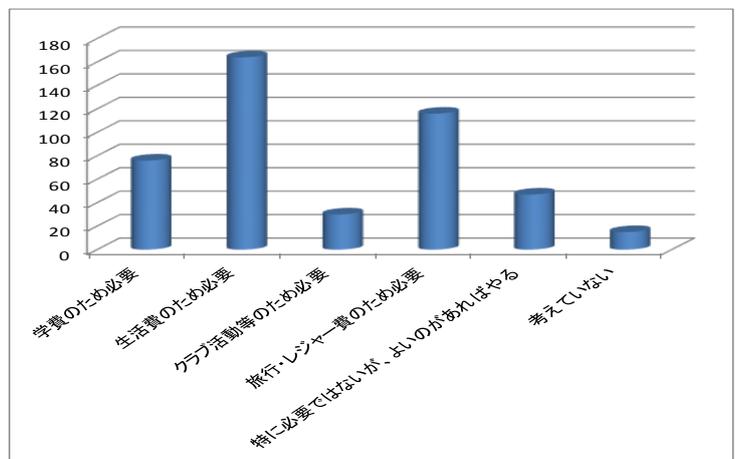
※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.12 アルバイトは必要ですか？ ※複数回答可

アルバイトについては年々回答件数に対する「学費のため必要」の割合が増加しており、学生の厳しい経済事情が伺え

る。ただし、過度なアルバイトは学業に支障をきたす恐れがあり、注意が必要である。

	アルバイトは必要？	件数
1	学費のため必要	76
2	生活費のため必要	164
3	クラブ活動等のため必要	30
4	旅行・レジャー費のため必要	116
5	特に必要ではないが、よいがあればやる	47
6	考えていない	15
	無回答	0
	合計	448



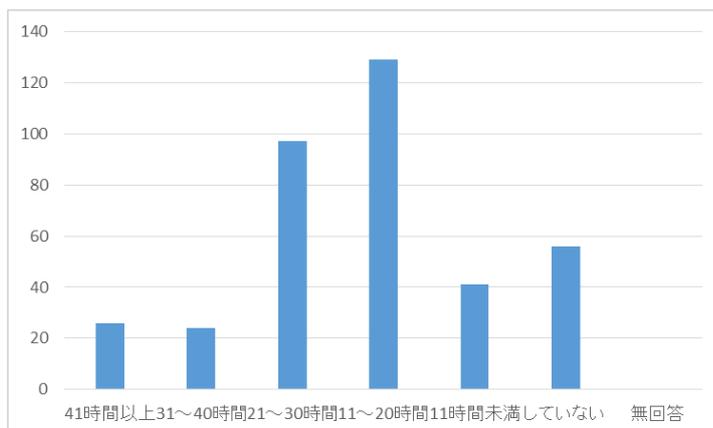
※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.13 1週間のアルバイト時間は？

週30時間未満が半数以上の割合を占める結果となったが、週30時間超の学生も13.4%と多数存在し、学業への支

障が懸念され注意が必要である。

	1週間のアルバイト時間は？	件数
1	41時間以上	26
2	31～40時間	24
3	21～30時間	97
4	11～20時間	129
5	11時間未満	41
6	していない	56
	無回答	0
合計		373



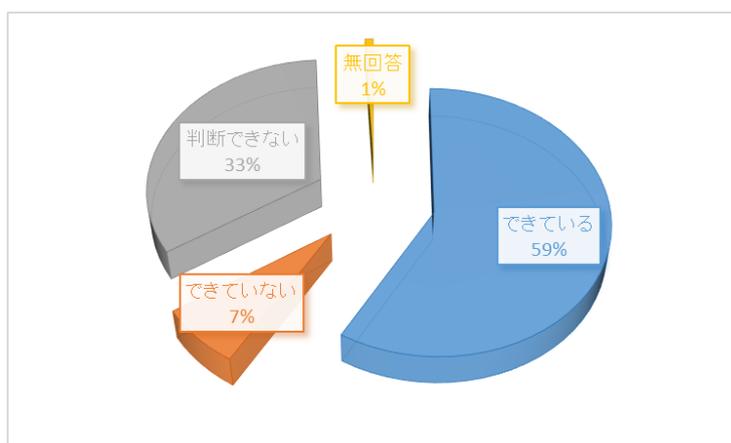
※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.14 学業とアルバイトの両立について

両立ができていない学生が半数を超える結果となった。一方、両立できていない学生も27件と多数存在した。

「Q13」アルバイト時間との因果関係が立証できないものの、過度なアルバイトには注意が必要である。

	学業とアルバイトの両立について	人数	構成比
1	できている	218	58.6%
2	できていない	27	7.3%
3	判断できない	124	33.3%
	無回答	3	0.8%
合計		372	100.0%



※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

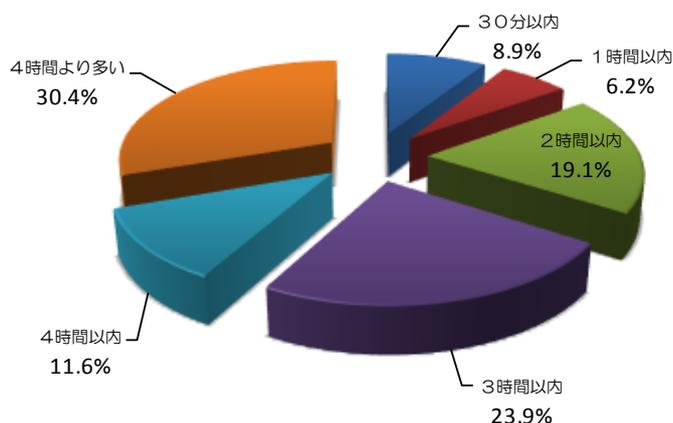
経済・生活状況について

Q.15 一日の携帯電話の利用時間はどのくらいですか？（通話・メール作成時間を含む）

前回調査と比較すると、携帯電話の利用時間は「2時間以内」が1.4ポイント増加し、「4時間より多い」が2.2ポイント減少した。利用時間が2時間を越えるのは、スマートフォンのアプリ機能など、ここ最近で電話やメール以外

の諸機能が充実してきたことが影響していると考えられる。

	1日の携帯電話の利用時間（通話時間やメール作成などを含む）	人数	構成比
1	30分以内	33	8.9%
2	1時間以内	23	6.2%
3	2時間以内	71	19.1%
4	3時間以内	89	23.9%
5	4時間以内	43	11.6%
6	4時間より多い	113	30.4%
	無回答	0	0.0%
合計		372	100.0%

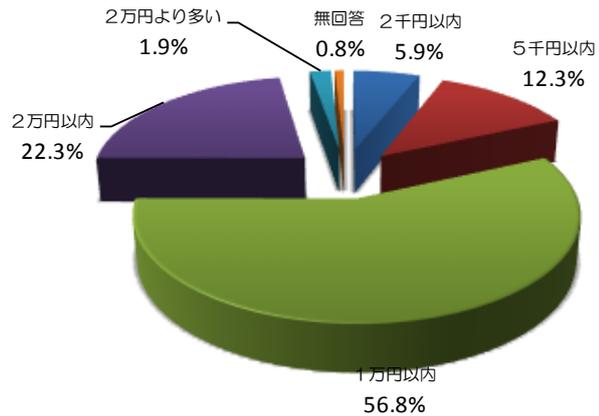


※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.16 1カ月の携帯電話の利用料金はいくらくらいですか？

利用料金については、2万円以内の項目の割合が増加し、5千円～1万円の利用者が多い結果となった。

	1カ月の携帯電話の利用料金	人数	構成比
1	2千円以内	22	5.9%
2	5千円以内	46	12.3%
3	1万円以内	212	56.8%
4	2万円以内	83	22.3%
5	2万円より多い	7	1.9%
	無回答	3	0.8%
合計		373	100.0%



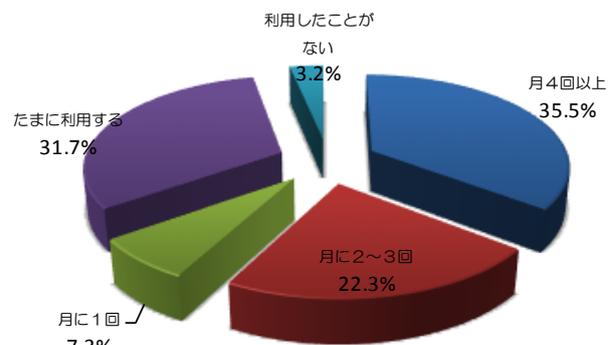
※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

読書について

Q.17 本学の図書館をどのくらいのペースで利用しますか？

設問の「2,3,4」の項目が増加し、「月に4回以上」の項目が前回調査時より4.4ポイント減少したことから、本学学生の図書館の利用頻度は減少傾向にあるといえるだろう。

	本学図書館の利用は？	人数	構成比
1	月4回以上	132	35.5%
2	月に2～3回	83	22.3%
3	月に1回	27	7.3%
4	たまに利用する	118	31.7%
5	利用したことがない	12	3.2%
	無回答	0	0.0%
合計		372	100.0%



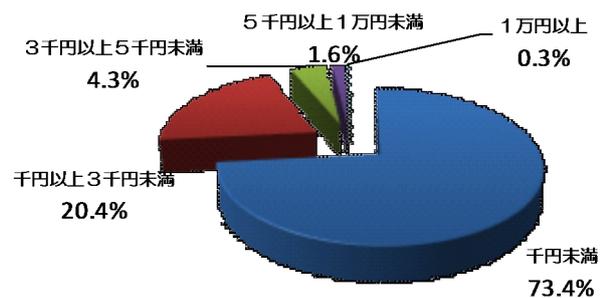
※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

読書について

Q.18 一カ月の読書に要する費用はいくらですか？

前回調査に比べ「千円以上3千円未満」の割合が3.2ポイント減少し、その他の全ての項目でほぼ同水準となる結果となった。

	読書に要する費用は？（1ヶ月）	人数	構成比
1	千円未満	273	73.4%
2	千円以上3千円未満	76	20.4%
3	3千円以上5千円未満	16	4.3%
4	5千円以上1万円未満	6	1.6%
5	1万円以上	1	0.3%
	無回答	0	0.0%
合計		372	100.0%

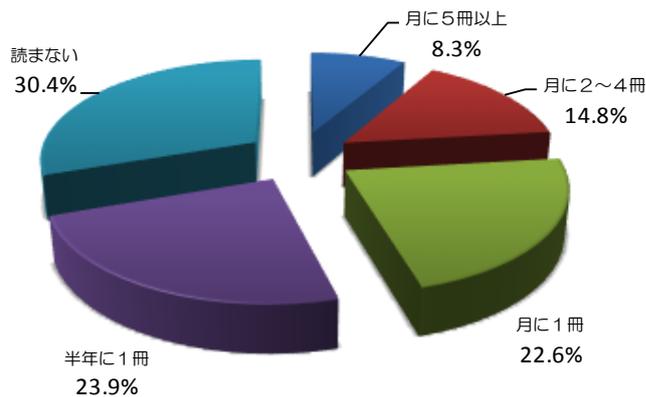


※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.19 本を読むペースはどのくらいですか？

「1,2,3」の項目が減少し、「読まない」の項目が1.5ポイント増加した。Q.17図書館利用頻度の減少とQ.20の読書に要する費用（千円未満の割合が多い）が要因と考えられる。

	本をどのくらい読みますか。	人数	構成比
1	月に5冊以上	31	8.3%
2	月に2～4冊	55	14.8%
3	月に1冊	84	22.6%
4	半年に1冊	89	23.9%
5	読まない	113	30.4%
	無回答	0	0.0%
	合計	372	100.0%



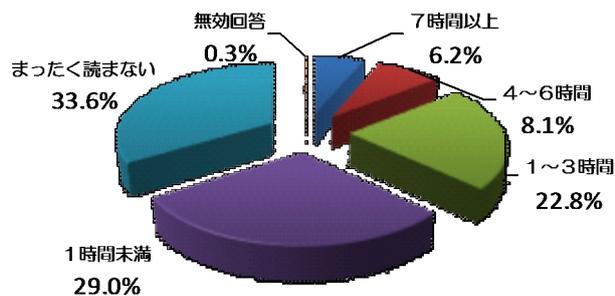
※折一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.20 一日に読書に費やす時間はどのくらいですか？

読書に費やす時間については、「まったく読まない」が増加し、「1時間未満」、「1～3時間」以外の項目が増加した。これまでの問いからもあるように、全体的に本を読むペース、時間や費用などが前回調査時より減少傾向にあ

るといえるだろう。

	読書に費やす時間は？（1日）	人数	構成比
1	7時間以上	23	6.2%
2	4～6時間	30	8.1%
3	1～3時間	85	22.8%
4	1時間未満	108	29.0%
5	まったく読まない	125	33.6%
	無回答	1	0.3%
	合計	372	100.0%



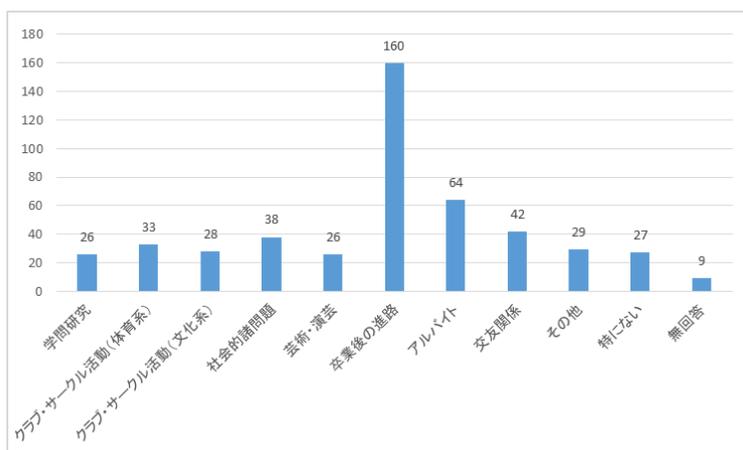
※折一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

悩み・健康について

Q.21 現在の関心事は何ですか？ ※複数回答可

現在の関心事については、前回調査までと同様に「卒業後の進路」の回答数が最も多く、「アルバイト」「交友関係」がそれに続いた。

	現在の関心事は？	人数
1	学問研究	26
2	クラブ・サークル活動（体育系）	33
3	クラブ・サークル活動（文化系）	28
4	社会的諸問題	38
5	芸術・演芸	26
6	卒業後の進路	160
7	アルバイト	64
8	交友関係	42
9	その他	29
10	特にない	27
	無回答	9
	合計	482



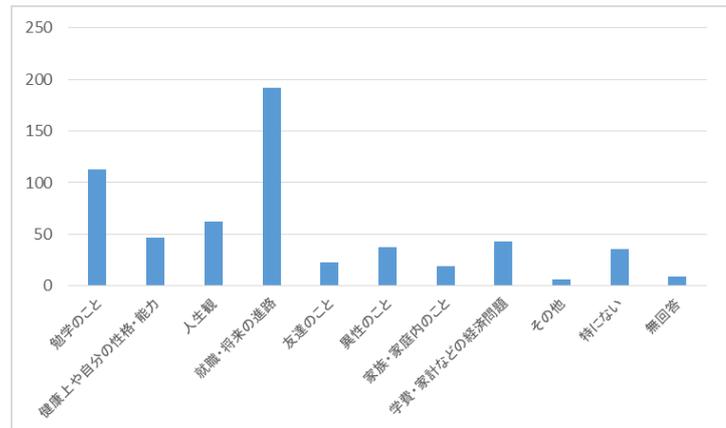
※折一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.22 今悩んでいることはありますか？ ※複数回答可

前回までの調査と同様に「就職・将来の進路」の回答数が最も多くなった。進路については高い関心項目であると同時に、多くの学生にとって悩みの種となっているようである。また2013年4月より「学習支援センター」が教室棟1号

館に設置され、「勉強」に関する相談窓口の充実化を図っている。

	現在の悩みは？	人数
1	勉強のこと	113
2	健康上や自分の性格・能力	47
3	人生観	62
4	就職・将来の進路	192
5	友達のこと	23
6	異性のこと	38
7	家族・家庭内のこと	19
8	学費・家計などの経済問題	43
9	その他	6
10	特にない	36
	無回答	9
	合計	588



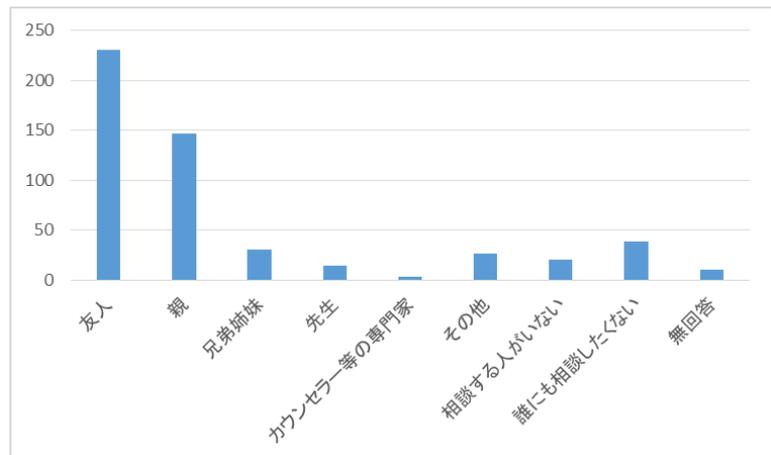
※折一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.23 困ったとき、悩んだ時は誰に相談しますか？ ※複数回答可

「友人」が最も多く、「親」が続くという、例年とほぼ同様の結果となった。本学では学生相談室の設置をはじめ、「桃山学院大学健康相談24」などの電話による健康・メン

タル相談を24時間行えるようにするなど、学生相談の体制を整えているが、「カウンセラー等の専門家」に相談する人数は多くないようである。

	困ったとき、悩んだ時の相談相手は？	人数
1	友人	230
2	親	147
3	兄弟姉妹	31
4	先生	14
5	カウンセラー等の専門家	3
6	その他	27
7	相談する人がいない	20
8	誰にも相談したくない	39
	無回答	10
	合計	521



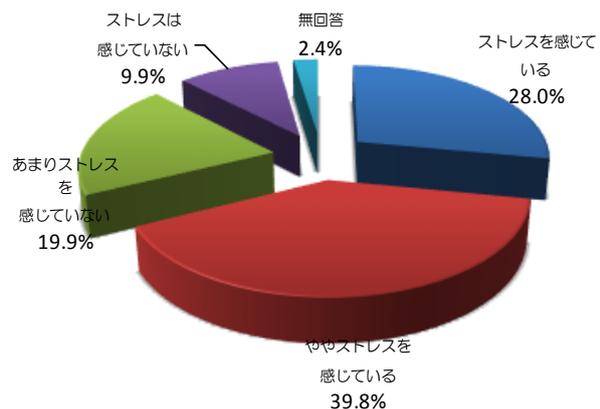
※折一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

悩み・健康について

Q.24 日頃ストレスを感じますか？

今回調査でも「ストレスを感じている」「ややストレスを感じている」の合計が67.8%と、高い割合となっている。常日頃からストレスを感じている分、Q23のとおり身近な相談相手が重要となっている。

	日頃のストレスについて	人数	構成比
1	ストレスを感じている	104	28.0%
2	ややストレスを感じている	148	39.8%
3	あまりストレスを感じていない	74	19.9%
4	ストレスは感じていない	37	9.9%
	無回答	9	2.4%
	合計	372	100.0%



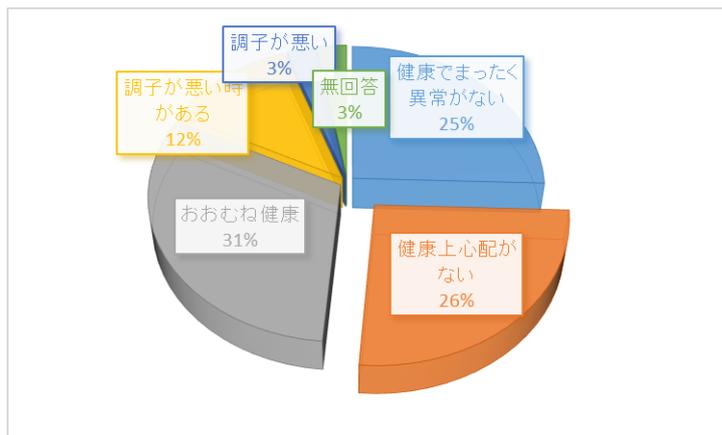
※折一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.25 自分の健康状態をどのように感じていますか？

前回までと大きな変化は見られない。「おおむね健康」の割合が31.2%と最も高く、「健康でまったく異常がない」
「健康上心配がない」と合計すると、8割以上の学生は

健康上特に問題はないと捉えているようである。

	日頃の健康について	人数	構成比
1	健康でまったく異常がない	95	25.5%
2	健康上心配がない	96	25.8%
3	おおむね健康	116	31.2%
4	調子が悪い時がある	45	12.1%
5	調子が悪い	10	2.7%
	無回答	10	2.7%
	合計	372	100.0%



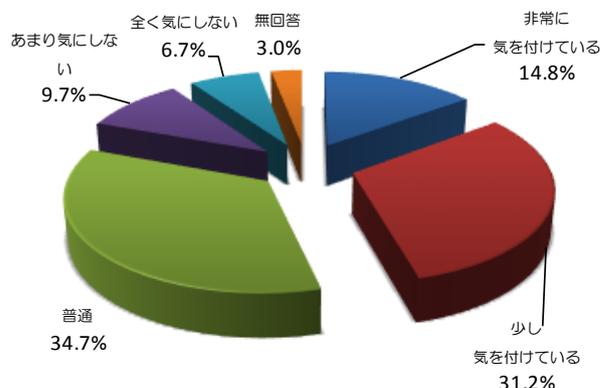
※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.26 自分の健康を気遣っていますか？

「普通」の割合が高いが、前回調査時と比べると「非常に気をつけている」が4.0ポイント減少した。「少し気をつけている」の割合が6.5ポイント減少、「あまり気にしない」

の割合が1.8ポイント増加となった。

	健康についての気遣いは？	人数	構成比
1	非常に気をつけている	55	14.8%
2	少し気をつけている	116	31.2%
3	普通	129	34.7%
4	あまり気にしない	36	9.7%
5	全く気にしない	25	6.7%
	無回答	11	3.0%
	合計	372	100.0%



※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

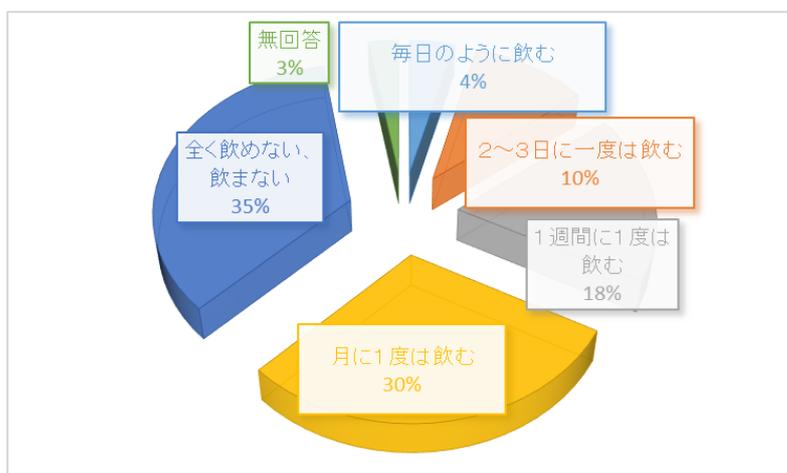
悩み・健康について

Q.27 普段どのくらいお酒を飲みますか？

例年の調査同様、「月に1度は飲む」と「全く飲めない、飲まない」の割合が高く、日常的に飲酒を行う学生は少ないことが分かる。大学生活は多くの学生にとって、初めて飲酒

の機会に触れる時であり、正しい飲酒の知識と、自身にとっての適切な量を把握することが大切である。

	飲酒について	人数	構成比
1	毎日のように飲む	15	4.0%
2	2～3日に一度は飲む	39	10.5%
3	1週間に1度は飲む	68	18.3%
4	月に1度は飲む	111	29.8%
5	全く飲めない、飲まない	129	34.7%
	無回答	10	2.7%
	合計	372	100.0%



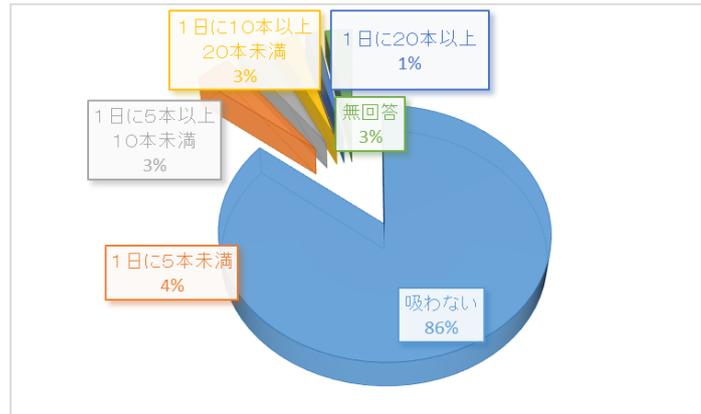
※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.28 普段どのくらい煙草を吸いますか？

前回までの調査に引き続き、非喫煙者の割合が85.8%と大半を占めた。喫煙はこれまで健康被害が大きくクローズアップされてきた。大学としては今後も、喫煙がもたらす影

響について啓発を続けていくべきであろう。

	喫煙について	人数	構成比
1	吸わない	319	85.8%
2	1日に5本未満	15	4.0%
3	1日に5本以上10本未満	12	3.2%
4	1日に10本以上20本未満	10	2.7%
5	1日に20本以上	5	1.3%
	無回答	11	3.0%
	合計	372	100.0%



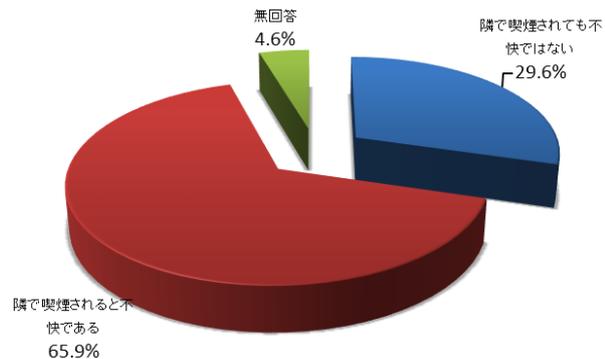
※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.29 指定場所以外での喫煙についてどう思いますか？

本設問も前回調査とほぼ同じで、「隣で喫煙される不快である」が65.9%と過半数を占めた。本項目は、指定場所以外での喫煙に関する嫌煙調査であり、他のアンケート調査でも例年注意喚起を行って欲しい旨の意見が多く寄せられ

る。今後も喫煙マナーキャンペーンを継続実施し、全ての学生が快適に過ごせるキャンパスを構築していきたい。

	嫌煙について	人数	構成比
1	隣で喫煙されても不快ではない	110	29.6%
2	隣で喫煙されると不快である	245	65.9%
	無回答	17	4.6%
	合計	372	100.0%

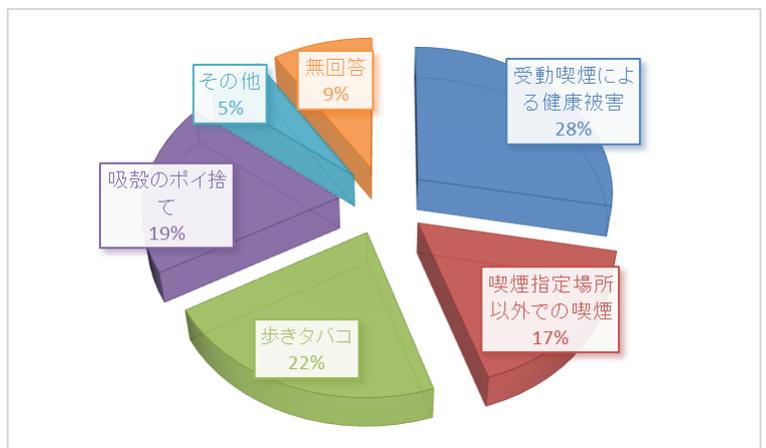


※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.30 Q.29の質問について不快と思う理由※複数選択可

今年度から追加した項である。自由記述にもあったが、受動喫煙について、歩きタバコについて不快と回答する意見が多かった。

	不快と思う理由	人数	構成比
1	受動喫煙による健康被害	198	28.0%
2	喫煙指定場所以外での喫煙	120	16.9%
3	歩きタバコ	155	21.9%
4	吸殻のポイ捨て	134	18.9%
5	その他	37	5.2%
	無回答	64	9.0%
	合計	708	100.0%

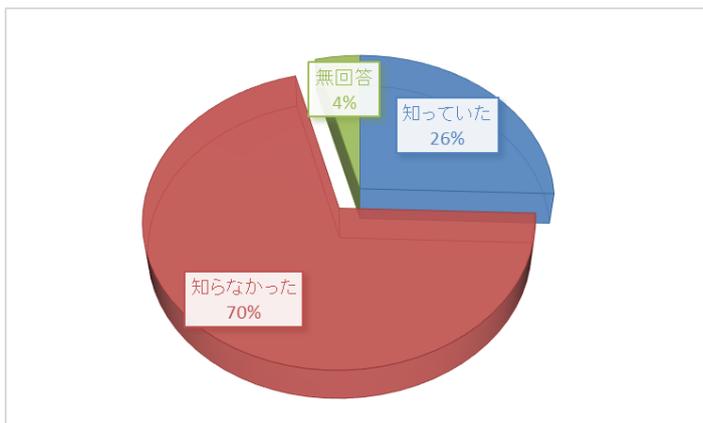


※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.3 1 2018年4月から学内全面禁煙が開始となることを知っていましたか？

今年度から追加した項である。全面喫煙について知らなかったと答えた学生が多く、今後これからの周知方法を検討する必要がある。

	学内全面禁煙について	人数	構成比
1	知っていた	95	25.5%
2	知らなかった	262	70.4%
	無回答	15	4.0%
	合計	372	100.0%

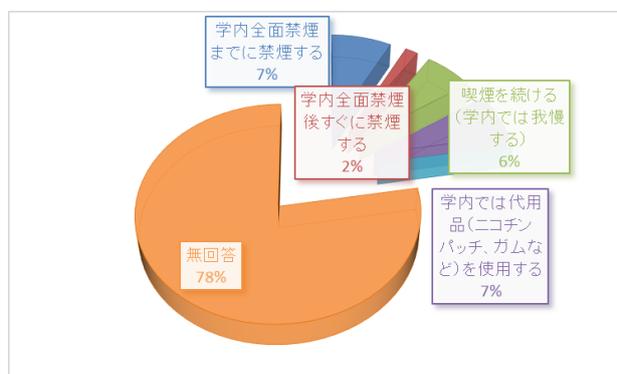


※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.3 2 【喫煙者対象】学内全面禁煙後の喫煙について

今年度から追加した項である。学内全面禁煙までに禁煙すると答えた者が一番多かった。

	学内全面禁煙について	人数	構成比
1	学内全面禁煙までに禁煙する	28	7.6%
2	学内全面禁煙後すぐに禁煙する	6	1.6%
3	喫煙を続ける（学内では我慢する）	23	6.3%
5	学内では代用品（ニコチンパッチ、ガムなど）を使用する	25	6.8%
6	その他	0	0.0%
	無回答	286	77.7%
	合計	368	100.0%

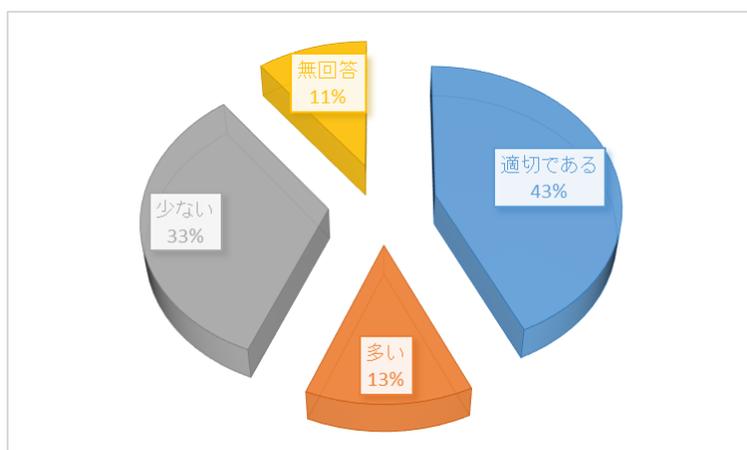


※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.3 3 学内喫煙スペースの数についてどう思いますか？

これを見るとわかるように「適切である」と「少ない」で意見が分かれた。今後スペースの追加や設置場所についての検討が必要になるだろう。

	学内喫煙スペースの数について	人数	構成比
1	適切である	160	43.0%
2	多い	49	13.2%
3	少ない	124	33.3%
	無回答	39	10.5%
	合計	372	100.0%



※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

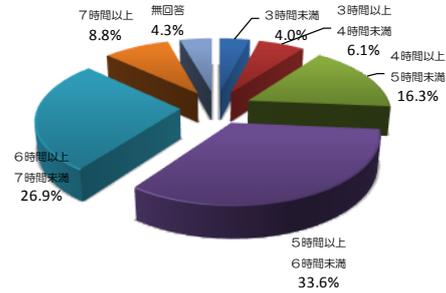
悩み・健康について

Q.34 普段の睡眠時間はどのくらいですか？

昨年度までと同様に「5時間以上6時間未満」の割合が33.6%と最も高かった。厚生労働省の調査によると、成人の睡眠時間は6.5時間～7.5時間がボリュームゾーンであ

り、約1/3の人がここに属しているという。ここから本結果を比較すると、本学の学生には睡眠時間が短い人が多いと言える。

	睡眠時間について	人数	構成比
1	3時間未満	15	4.0%
2	3時間以上4時間未満	23	6.1%
3	4時間以上5時間未満	61	16.3%
4	5時間以上6時間未満	126	33.6%
5	6時間以上7時間未満	101	26.9%
6	7時間以上	33	8.8%
	無回答	16	4.3%
合計		375	100.0%



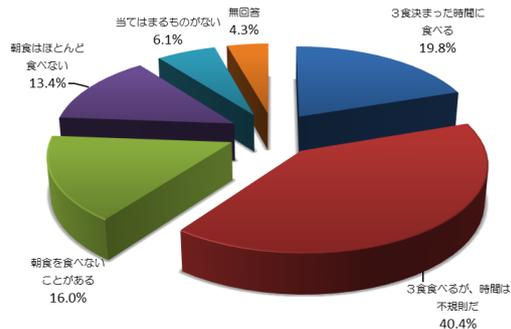
※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.35 自分の食生活について一番あてはまるものは何ですか？

これも前回調査時までと同様に「3食食べるが、時間は不規則だ」の割合が40.4%と最も高く、前回調査時よりは6.1ポイント増加し、「3食決まった時間に食べる」が4.4ポイント減少した。本学では学生の指導の一環として食育にも力

を入れており「ひとり暮らしのための料理教室」（自宅生でも参加可能）や100円朝食キャンペーンを定期的で開催している。

	食生活について1番あてはまるものは？	人数	構成比
1	3食決まった時間に食べる	74	19.8%
2	3食食べるが、時間は不規則だ	151	40.4%
3	朝食を食べないことがある	60	16.0%
4	朝食はほとんど食べない	50	13.4%
5	当てはまるものがない	23	6.1%
	無回答	16	4.3%
合計		374	100.0%



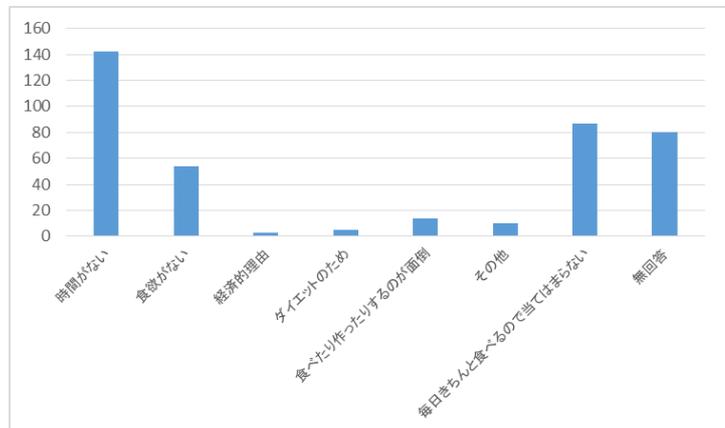
※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.36 朝食を食べないことがある場合、その理由は？ ※複数回答可

朝食を食べないことがある場合の理由については、前回までと同様「時間がない」を選択する学生が最も多かった。しかし、これは起床時間を早めることで解決できる問題であ

り、朝食の有用性についてもさることながら、社会人になってから必要とされる自己管理についても意識づけしていく必要があるだろう。

	朝食を食べないことがある場合、その理由は？	人数
1	時間がない	142
2	食欲がない	54
3	経済的理由	3
4	ダイエットのため	5
5	食べたり作ったりするのが面倒	14
6	その他	10
7	毎日きちんと食べるので当てはまらない	87
	無回答	80
合計		395

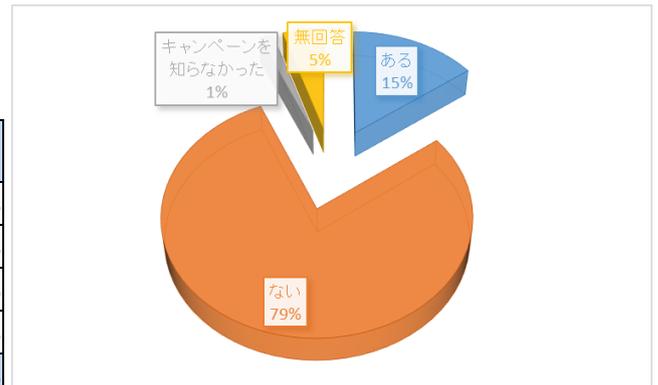


※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.37 定期的に実施している朝食キャンペーンを利用したことがあるか？

キャンペーンを利用していない、またキャンペーン自体を知らない。知らない学生が8割を占めていた。M-Portや掲示にて告知を行っているが、今後利用者増に向けて定期的に広報したい。

	本学で定期的に行っている100円朝食キャンペーンを利用したことがあるか？	人数	構成比
1	ある	55	14.8%
2	ない	293	78.8%
3	キャンペーンを知らなかった	6	1.6%
	無回答	18	4.8%
合計		372	100.0%

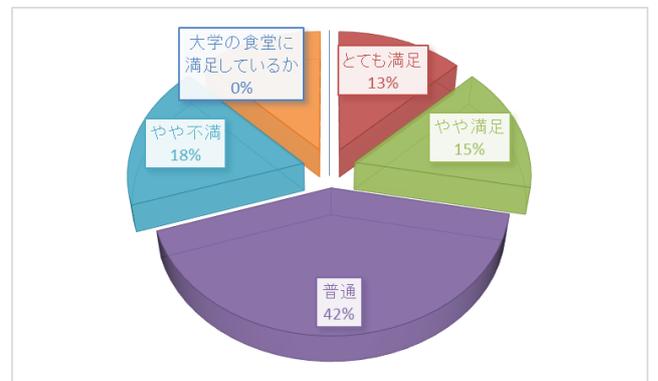


※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.38 大学の食堂に満足していますか？

今年度から追加した項である。「普通」という意見が最も多く、満足・不満についての意見はほぼ半分ずつに分かれる結果となった。

	大学の食堂に満足しているか	人数	構成比
1	とても満足	45	12.7%
2	やや満足	54	15.3%
3	普通	148	41.9%
4	やや不満	62	17.6%
5	とても不満	44	12.5%
	無回答	0	0.0%
合計		353	100.0%

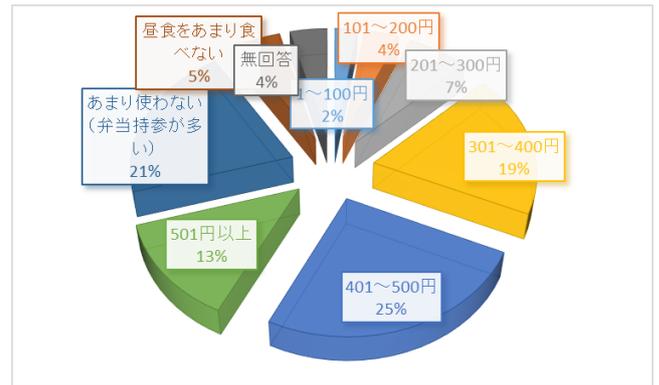


※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.39 大学での昼食に使う金額は？（1回あたりの平均）

今年度から追加した項である。401～500円の回答が一番多く、「あまり使わない（弁当持参が多い）」の回答がそれに続く形となった。

	大学での昼食に使う金額は	人数	構成比
1	1～100円	9	2.4%
2	101～200円	14	3.8%
3	201～300円	25	6.7%
4	301～400円	70	18.8%
5	401～500円	95	25.5%
6	501円以上	49	13.2%
7	あまり使わない（弁当持参が多い）	77	20.7%
8	昼食をあまり食べない	18	4.8%
	無回答	15	4.0%
	合計	372	100.0%



※折一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

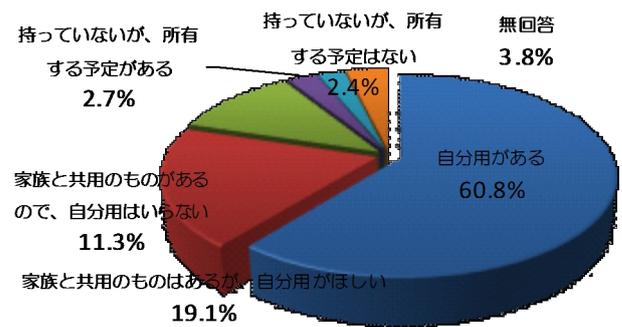
情報関連について

Q.40 パソコンを持っていますか？

今回も「自分用がある」の割合が60.8%と高い割合となり、前回調査とほぼ同じポイントとなっている。しかし、約2割の学生が自分用のパソコンが欲しいにも関わらず、所有

できていない状況である。

	パソコン保有状況	人数	構成比
1	自分用がある	226	60.8%
2	家族と共用のものはあるが、自分用がほしい	71	19.1%
3	家族と共用のものがあるので、自分用はいらない	42	11.3%
4	持っていないが、所有する予定がある	10	2.7%
5	持っていないが、所有する予定はない	9	2.4%
99	無回答	14	3.8%
	合計	372	100.0%



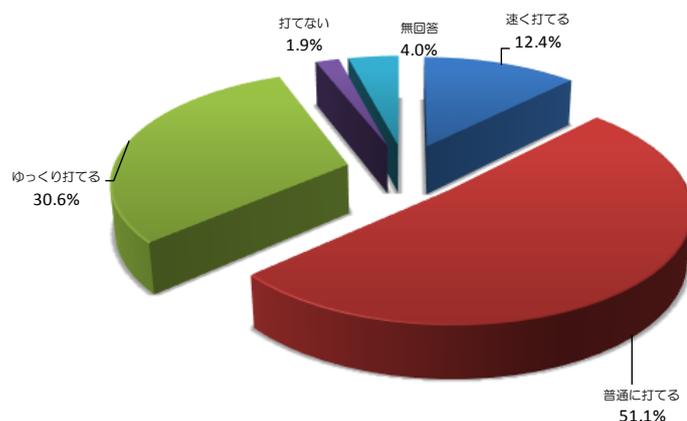
※折一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.41 タイピング能力はどの程度ですか？

前回までと同様「普通に打てる」の割合が51.1%と最も高い割合となった。レポートや授業内プレゼンテーション資料の作成など、学習面での利用頻度の増加だけでなく、SNSやインターネットなどの趣味においてもタイピングの機会が

大幅に増加していることが要因であろう。「打てない」の割合は1.9%となり、ほぼ全ての学生が修得できていると見ていいだろう。

	ワープロ習得状況	人数	構成比
1	速く打てる	46	12.4%
2	普通に打てる	190	51.1%
3	ゆっくり打てる	114	30.6%
4	打てない	7	1.9%
	無回答	15	4.0%
	合計	372	100.0%



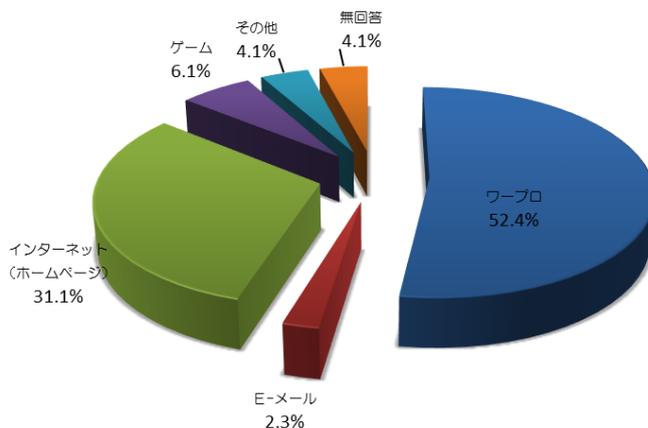
※折一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.4.2 パソコンをどんな目的で使いますか？

パソコンの利用目的については、前回までの調査と異なり「ワープロ」の割合が52.4%と最も高い割合を占めた。

続いてインターネットが31.1%と続いた。

	パソコンの主たる利用目的	人数	構成比
1	ワープロ	207	52.4%
2	Eメール	9	2.3%
3	インターネット（ホームページ）	123	31.1%
4	ゲーム	24	6.1%
5	その他	16	4.1%
	無回答	16	4.1%
	合計	395	100.0%



※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

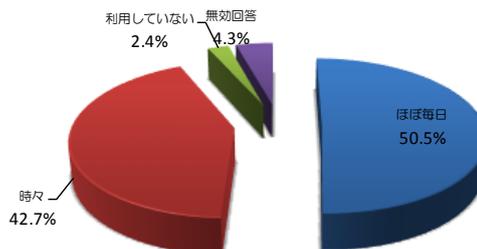
情報関連について

Q.4.3 インターネットの利用頻度はどのくらいですか？

数年前から無効回答を除くと「ほぼ毎日」「時々」の合計が100%に近い割合となっている。しかし、学内に無線インターネットの環境を2015年度に導入したものの、場所が限定されているため、今回のアンケート調査の自由記述欄に

キャンパス全体に無線のインターネット環境の導入を求める声が上がっていた。

	インターネットの利用は？	人数	構成比
1	ほぼ毎日	188	50.5%
2	時々	159	42.7%
3	利用していない	9	2.4%
	無回答	16	4.3%
	合計	372	100.0%



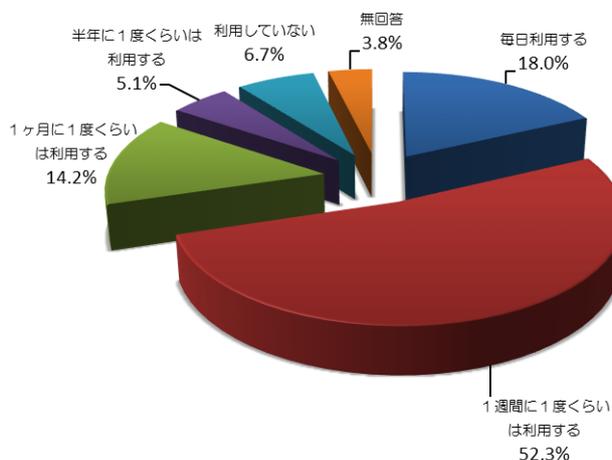
※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.4.4 本学のホームページを利用しますか？

本設問では、2011年度よりWeb履修登録やポータルサイトの運営（M-Port）が始まったことで、利用頻度の大幅な向上が見られた。今回調査で、「毎日利用する」の割合が3.9ポイント増加した。「一週間に一度くらいは利用する」

の割合が52.3%という高い水準を維持するなど、閲覧率向上が見られた。

	本学のホームページを利用していますか？	人数	構成比
1	毎日利用する	67	18.0%
2	1週間に1度くらいは利用する	195	52.3%
3	1ヶ月に1度くらいは利用する	53	14.2%
4	半年に1度くらいは利用する	19	5.1%
5	利用していない	25	6.7%
	無回答	14	3.8%
	合計	373	100.0%

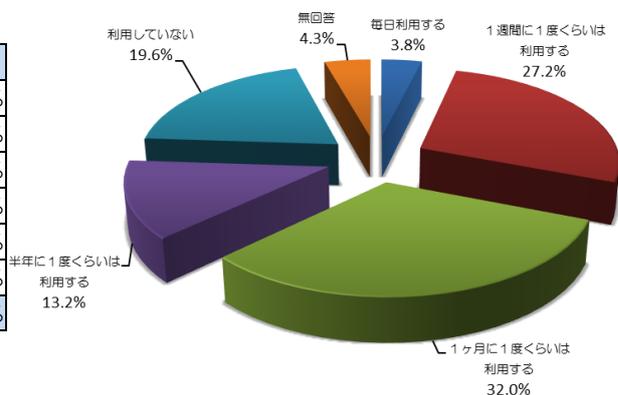


※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.45 情報センターの自習室（PCロビー室含）をどのくらい利用しますか？

前回調査とほとんど変化がみられない結果となった。 になっている。
 「1ヶ月に1度くらいは利用する」の割合が32.0%と最も高く、次いで「1週間に1度くらいは利用する」が27.2%と

	情報センター自習室（PCロビー含）の利用	人数	構成比
1	毎日利用する	14	3.8%
2	1週間に1度くらいは利用する	101	27.2%
3	1ヶ月に1度くらいは利用する	119	32.0%
4	半年に1度くらいは利用する	49	13.2%
5	利用していない	73	19.6%
	無回答	16	4.3%
	合計	372	100.0%



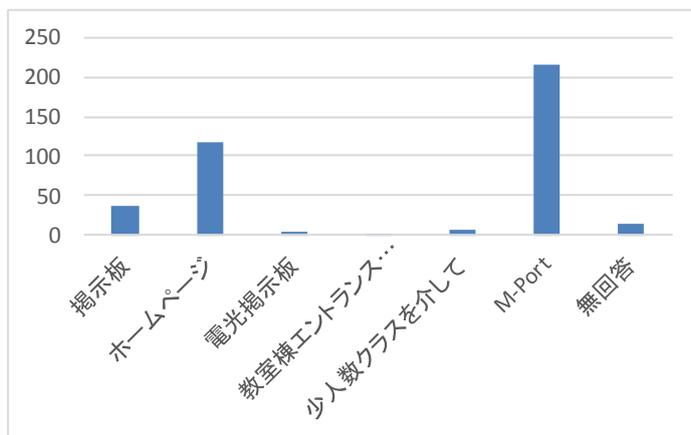
※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

情報関連について

Q.46 本学からの情報はどこで取得していますか？ ※複数回答可

情報の取得先としてホームページが最も多かったが、ついにM-Portと答えた回答数がそれを上回った。閲覧については、スマートフォンやパソコンを所有していない学生のために、教務課や学生支援課窓口でM-Port専用端末の設置を行うなど、措置を講じている。

	本学からの情報はどこで取得していますか？	人数
1	掲示板	37
2	ホームページ	117
3	電光掲示板	3
4	教室棟エントランスモニター	2
5	少人数クラスを介して	7
6	M-Port	216
	無回答	15
	合計	397

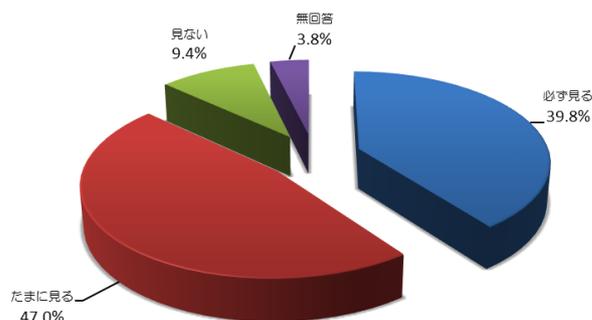


※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.47 本学から送信されたメールは見ていますか？

M-Port導入によって一斉メールが段階的に廃止されることとなり、学生全体に送るメール量は減少しているが、「必ず見る」の割合は増加した。

	本学から送信されたメールは見ていますか？	人数	構成比
1	必ず見る	148	39.8%
2	たまに見る	175	47.0%
3	見ない	35	9.4%
	無回答	14	3.8%
	合計	372	100.0%

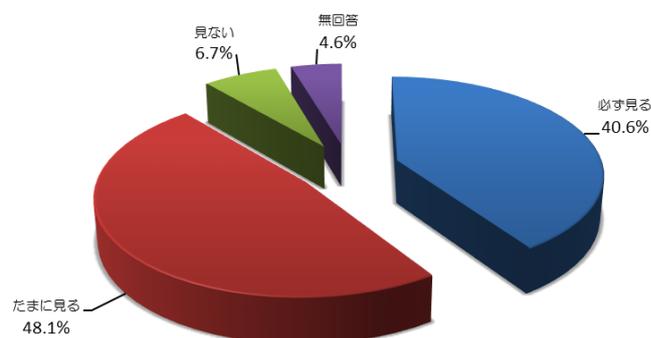


※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.48 M-Portのお知らせは見ていますか？

「必ず見る」、「たまに見る」の合計が9割となっており、M-Portも定着したといえる。

	M-Portのお知らせは見ていますか？	人数	構成比
1	必ず見る	151	40.6%
2	たまに見る	179	48.1%
3	見ない	25	6.7%
	無回答	17	4.6%
	合計	372	100.0%



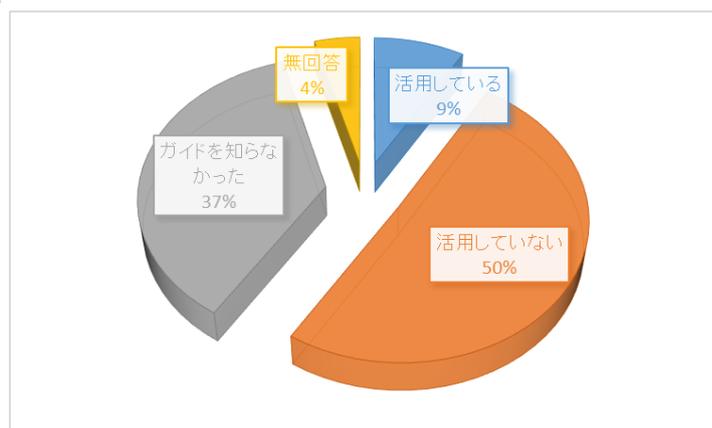
※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.49 Campus Guide（大学HP掲載の学生生活に関わる総合ガイド）を活用していますか？

新入生が大学生活に早く馴染めるよう、新入生向けの「Campus Guide」を本学HPにて公開しているが「活用していない」、「ガイドを知らなかった」併せて8割を超える

結果となった。本結果を踏まえ、より認知し活用してもらえる方法を検討していきたい。

	Campus Guideを活用していますか？	人数	構成比
1	活用している	32	8.6%
2	活用していない	189	50.5%
3	ガイドを知らなかった	137	36.6%
	無回答	16	4.3%
	合計	374	100.0%

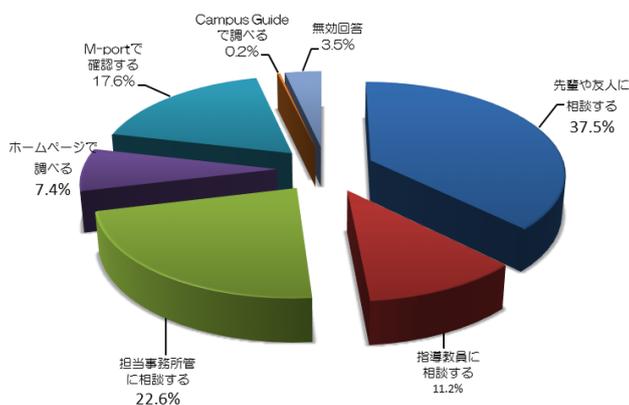


※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.50 学生生活の中で、どのような手続きをすべきかわからないことがあった場合、どう対処していますか？

Q23と同様に身近な存在である「先輩・知人」に相談する割合が多い結果となった。本学側の情報発信方法の参考としていきたい。

	学生生活の中で、どのような手続きをすべきかわからないことがあった場合、どう対処していますか？	人数	構成比
1	先輩や友人に相談する	151	37.5%
2	指導教員に相談する	45	11.2%
3	担当事務所管に相談する	91	22.6%
4	ホームページで調べる	30	7.4%
5	M-Portで確認する	71	17.6%
6	Campus Guideで調べる	1	0.2%
	無回答	14	3.5%
	合計	403	100.0%



※択一式の設問は円グラフにて、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答数を示しています。

Q.46 大学に対する要望はありますか？

例年と同様に通学バスの増便など、交通の便を良くしてほしいという意見が出た。また、今回も喫煙について多くの意見が寄せられ、喫煙スペースの増設要望や歩きタバコを含む、指定喫煙場所以外での喫煙に対する意見が出た。昨年度、喫煙コーナーに関する掲示を増設する対策を講じたが、今後も喫煙やタバコの吸殻のポイ捨てなどについてはマナーキャンペーンを実施するなど啓発活動が必要であると考え

る。例年、無線インターネット環境（wifi）の制度導入を求める声も多く上がっていたが、2015年度より学内各所に導入

された。しかし、場所が限定されるためキャンパス全体にインターネットの導入を求める声も上がっていた。

