
2025年度 桃山学院大学生の
学生生活上の諸活動に関する実態調査

桃山学院大学 学生生活委員会

■本調査について

多様化する学生の実態を把握することは、学生サービスの更なる充実に繋がるとともに、大学の自己点検・自己評価の指針として重要である。

近年の大学生を取り巻く環境は大きく変化している。2000年代後半から2010年代にかけては、経済状況の不安定化により奨学金依存度が高まり、アルバイト収入に生活費の多くを依存する学生が増加した。2020年前後には新型コロナウイルス感染症の影響により、オンライン授業の普及やキャンパス滞在時間の減少、課外活動の機会減少など、学生生活のスタイルは大きな転換期を迎えた。

こうした背景のもと、本学では1994年より実施してきた学生生活実態調査の蓄積を基盤としつつ、正課・正課外活動、生活実態、経済状況、学生の意識・価値観など、学生を取り巻く環境全体を総合的に把握する調査を実施した。（2025年度より隔年実施。）

本調査により得られた結果は、学生支援施策の改善、学修環境整備、福利厚生 の 充 実、 経 済 的 支 援 策 の 検 討、 そ し て 課 外 活 動 環 境 の 再 構 築 な ど、 学 生 サ ー ビ ス 全 般 の 改 善 に 資 す る 重 要 な 資 料 と なる。今後も、変化する学生の実態を継続的に把握し、大学として責任ある支援体制を整備していくことが求められている。

■調査の概要

○目的：学生サービスの更なる充実、自己評価の指針とするため

○調査期間：2025年12月2日（火）～2026年1月7日（水）

○調査方法：M-Portのアンケート機能を使用。

○調査対象：学部学生7,158名（和泉キャンパスのみ）

○有効回答者数：1,247名（回答率：17.4%）

○表記方法：各設問の回答結果を視覚的に把握できるよう、択一式の設問は円グラフにより割合を、複数回答可能な設問は棒グラフにより回答者数を示した。

なお、複数回答の合計(回答者数)は延べ人数としており、割合は回答者数をもとに算出

1 課外活動について

クラブ・サークルへの加入状況

クラブ・サークルの満足度

ボランティア活動

2 経済・生活状況について

通学手段

学費

奨学金

奨学金の必要度

現在の住居

アルバイト

3 悩み・健康・食生活について

現在の関心事

現在の悩み

トラブル

違法薬物

困った時、悩んだ時の相談相手

日頃のストレス

日頃の健康

飲酒

喫煙

睡眠時間

食生活

100円朝・昼食キャンペーン

大学の食堂及び購買施設

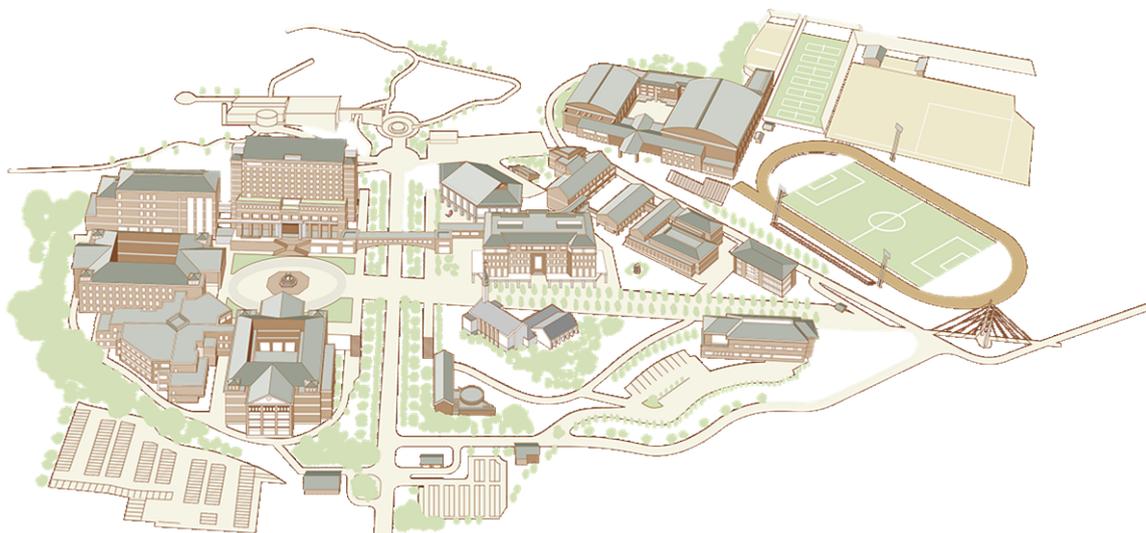
昼食の状況

学生同士の交流

大学の施設利用

4 自由記述について

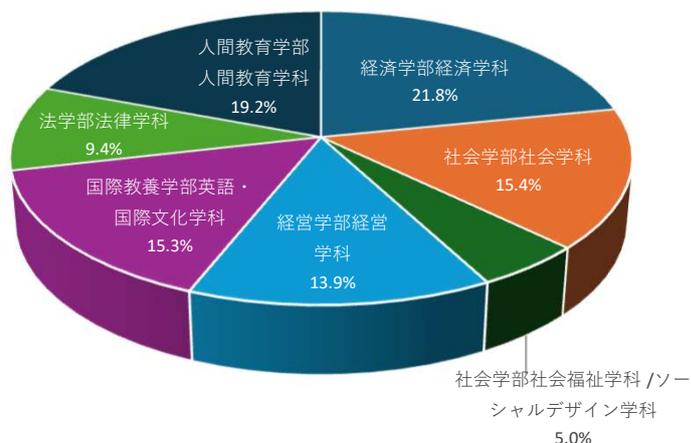
大学に対する要望



回答者の基礎資料（フェイス）

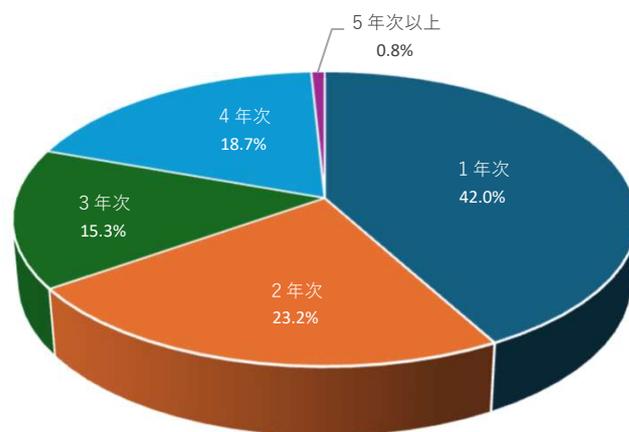
○所属する学部・学科

		人数	割合
1	経済学部経済学科	272	21.8%
2	社会学部社会学科	192	15.4%
3	社会学部社会福祉学科 /ソーシャルデザイン学科	62	5.0%
4	経営学部経営学科	173	13.9%
5	国際教養学部英語・国際文化学科	191	15.3%
6	法学部法律学科	117	9.4%
7	人間教育学部 人間教育学科	240	19.2%
	回答者数	1,247	100%



○年次

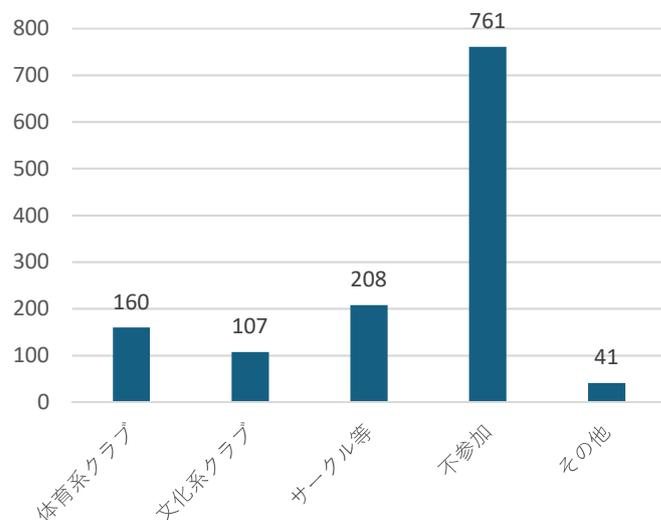
		人数	割合
1	1年次	524	42.0%
2	2年次	289	23.2%
3	3年次	191	15.3%
4	4年次	233	18.7%
5	5年次以上	10	0.8%
	回答者数	1,247	100%



課外活動（クラブ・サークル・ボランティア）について

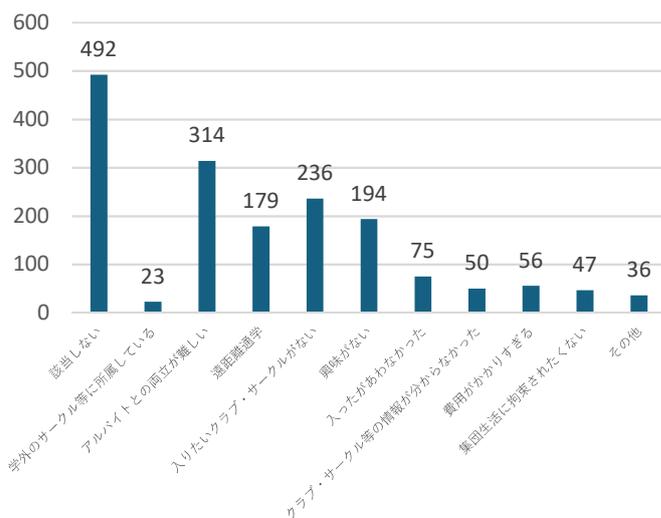
Q.1 学内の課外活動団体に所属していますか？ ※複数回答可

		人数	割合
1	体育系クラブ	160	12.5%
2	文化系クラブ	107	8.4%
3	サークル等	208	16.3%
4	不参加	761	59.6%
5	その他	41	3.2%
	回答者数	1,277	100%



Q.2 不参加の理由は何ですか？ ※複数回答可

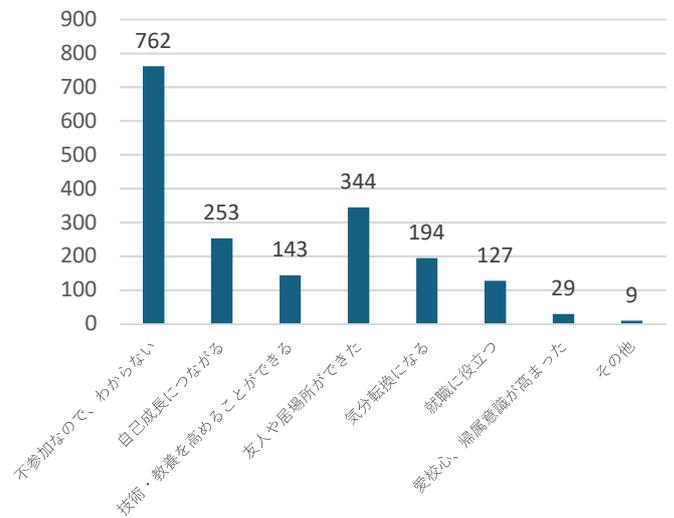
		人数	割合
1	該当しない	492	28.9%
2	学外のサークル等に所属している	23	1.4%
3	アルバイトとの両立が難しい	314	18.4%
4	遠距離通学	179	10.5%
5	入りたいクラブ・サークルがない	236	13.9%
6	興味がない	194	11.4%
7	入ったがあわなかった	75	4.4%
8	クラブ・サークル等の情報が分からなかった	50	2.9%
9	費用がかかりすぎる	56	3.3%
10	集団生活に拘束されたくない	47	2.8%
11	その他	36	2.1%
	回答者数	1,702	100%



課外活動（クラブ・サークル・ボランティア）について

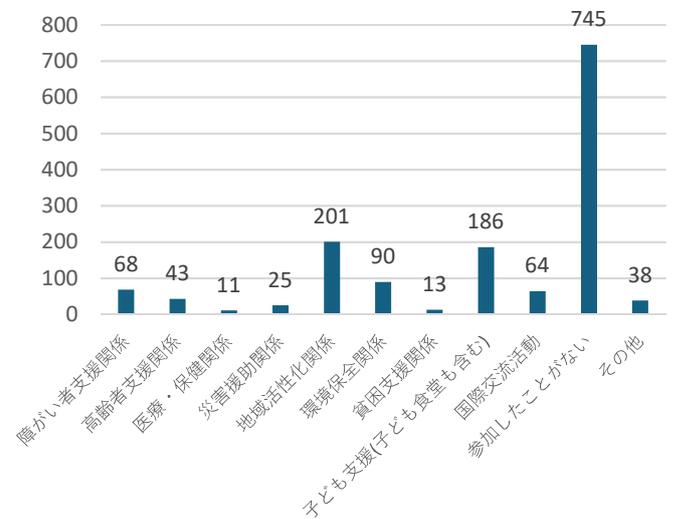
Q.3 クラブ活動に参加してよかったことは何ですか？ ※複数回答可

		人数	割合
1	不参加なので、わからない	762	40.9%
2	自己成長につながる	253	13.6%
3	技術・教養を高めることができる	143	7.7%
4	友人や居場所ができた	344	18.5%
5	気分転換になる	194	10.4%
6	就職に役立つ	127	6.8%
7	愛校心、帰属意識が高まった	29	1.6%
8	その他	9	0.5%
	回答者数	1,861	100%



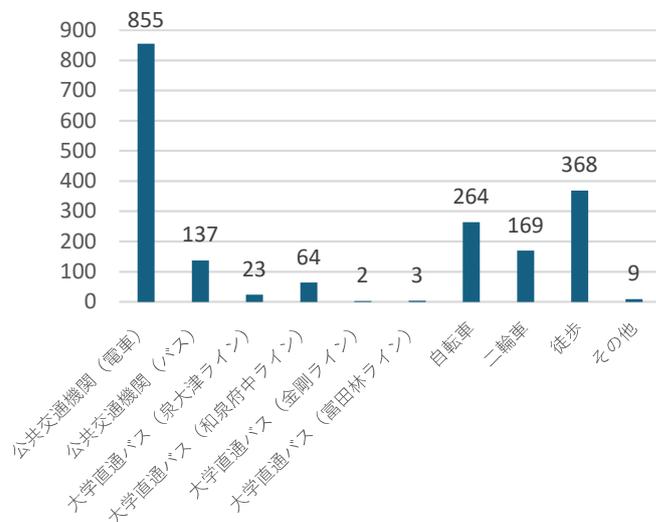
Q.4 今までにどのようなボランティア活動に参加しましたか？ ※複数回答可

		人数	割合
1	障がい者支援関係	68	4.6%
2	高齢者支援関係	43	2.9%
3	医療・保健関係	11	0.7%
4	災害援助関係	25	1.7%
5	地域活性化関係	201	13.5%
6	環境保全関係	90	6.1%
7	貧困支援関係	13	0.9%
8	子ども支援(子ども食堂も含む)	186	12.5%
9	国際交流活動	64	4.3%
10	参加したことがない	745	50.2%
11	その他	38	2.6%
	回答者数	1,484	100%



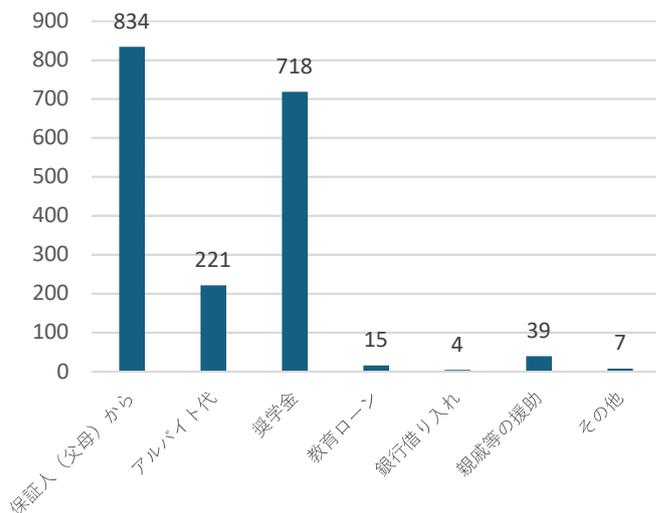
Q.5 通学手段は何ですか？ ※複数選択可

		人数	割合
1	公共交通機関（電車）	855	45.1%
2	公共交通機関（バス）	137	7.2%
3	大学直通バス（泉大津ライン）	23	1.2%
4	大学直通バス（和泉府中ライン）	64	3.4%
5	大学直通バス（金剛ライン）	2	0.1%
6	大学直通バス（富田林ライン）	3	0.2%
7	自転車	264	13.9%
8	二輪車	169	8.9%
9	徒歩	368	19.4%
10	その他	9	0.5%
	回答者数	1,894	100%



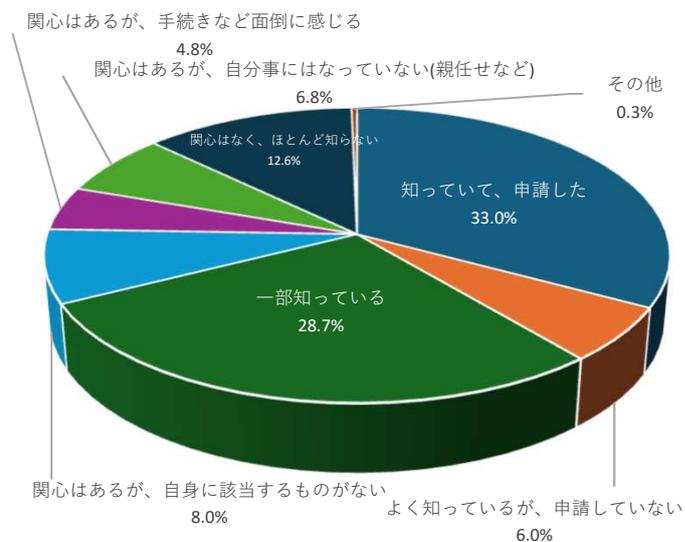
Q.6 学費納入手段として主に考えているものはどれですか？ ※複数回答可

		人数	割合
1	保証人（父母）から	834	45.4%
2	アルバイト代	221	12.0%
3	奨学金	718	39.1%
4	教育ローン	15	0.8%
5	銀行借り入れ	4	0.2%
6	親戚等の援助	39	2.1%
7	その他	7	0.4%
	回答者数	1,838	100%



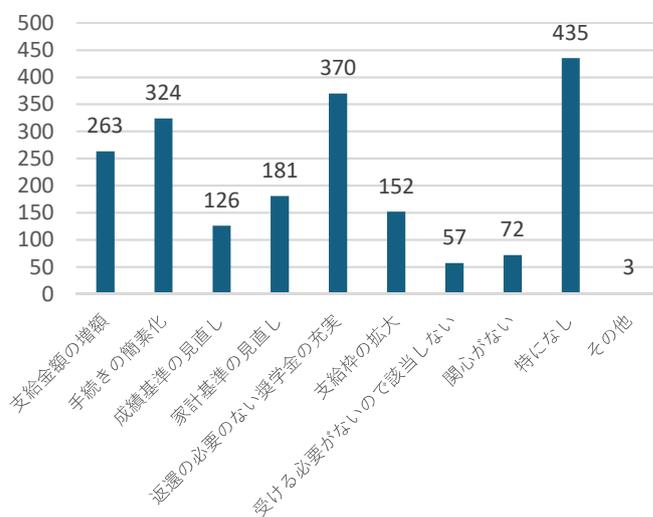
Q.7 本学で申請可能な奨学金制度を知っていますか？

		人数	割合
1	知っていて、申請した	410	33.0%
2	よく知っているが、申請していない	75	6.0%
3	一部知っている	357	28.7%
4	関心はあるが、自身に該当するものがない	100	8.0%
5	関心はあるが、手続きなど面倒に感じる	60	4.8%
6	関心はあるが、自分事にはなっていない(親任せなど)	85	6.8%
7	関心はなく、ほとんど知らない	156	12.6%
8	その他	4	0.3%
	回答者数	1,247	100%



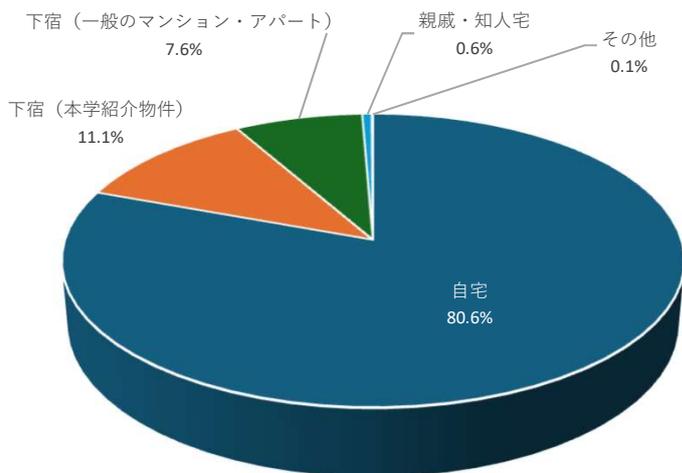
Q.8 学内奨学金に対して要望はありますか？ ※複数回答可

		人数	割合
1	支給金額の増額	263	13.3%
2	手続きの簡素化	324	16.3%
3	成績基準の見直し	126	6.4%
4	家計基準の見直し	181	9.1%
5	返還の必要のない奨学金の充実	370	18.7%
6	支給枠の拡大	152	7.7%
7	受ける必要がないので該当しない	57	2.9%
8	関心がない	72	3.6%
9	特になし	435	21.9%
10	その他	3	0.2%
	回答者数	1,983	100%



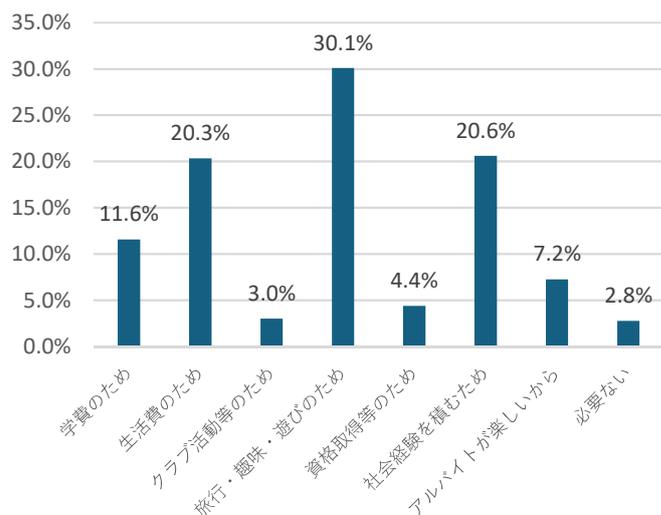
Q.9 現在の住居はどちらですか？

		人数	割合
1	自宅	1,005	80.6%
2	下宿（本学紹介物件）	139	11.1%
3	下宿（一般のマンション・アパート）	95	7.6%
4	親戚・知人宅	7	0.6%
5	その他	1	0.1%
	回答者数	1,247	100%



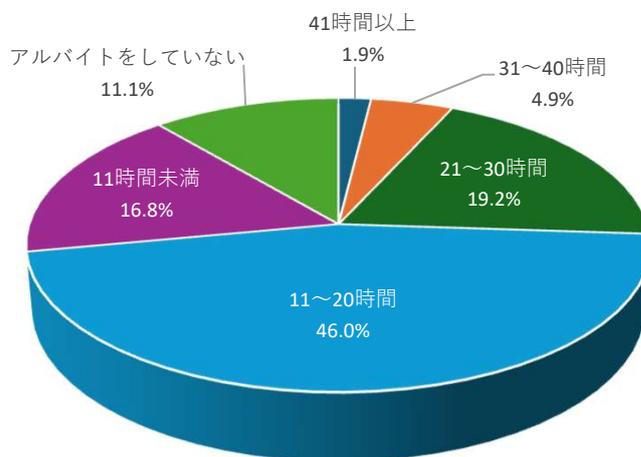
Q.10 アルバイトの動機は何ですか？ ※複数回答可

		人数	割合
1	学費のため	326	11.6%
2	生活費のため	573	20.3%
3	クラブ活動等のため	85	3.0%
4	旅行・趣味・遊びのため	848	30.1%
5	資格取得等のため	124	4.4%
6	社会経験を積むため	581	20.6%
7	アルバイトが楽しいから	204	7.2%
8	必要ない	78	2.8%
	回答者数	2,819	100%



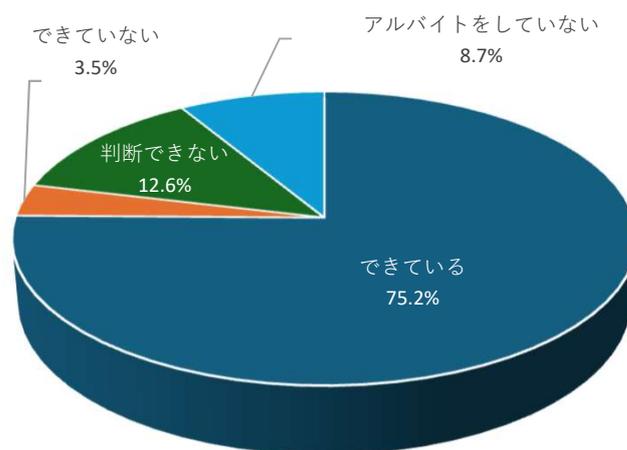
Q.1.1 1週間のアルバイト時間はどれくらいですか？

		人数	割合
1	41時間以上	24	1.9%
2	31~40時間	61	4.9%
3	21~30時間	240	19.2%
4	11~20時間	573	46.0%
5	11時間未満	210	16.8%
6	アルバイトをしていない	139	11.1%
	回答者数	1,247	100%



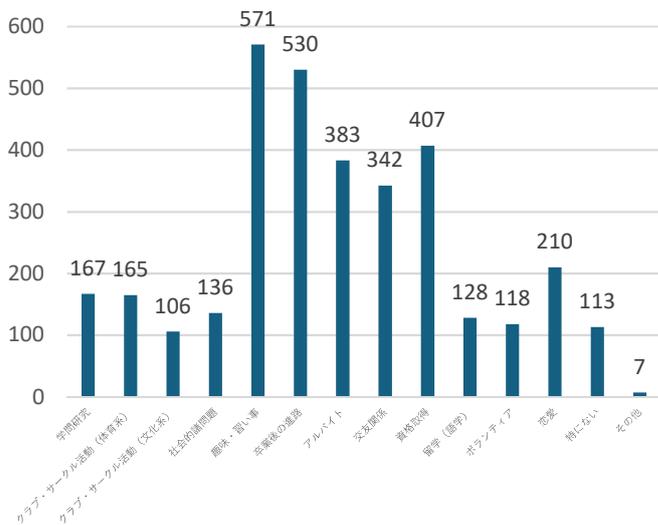
Q.1.2 学業とアルバイトの両立はできていますか？

		人数	割合
1	できている	938	75.2%
2	できていない	44	3.5%
3	判断できない	157	12.6%
4	アルバイトをしていない	108	8.7%
	回答者数	1,247	100%



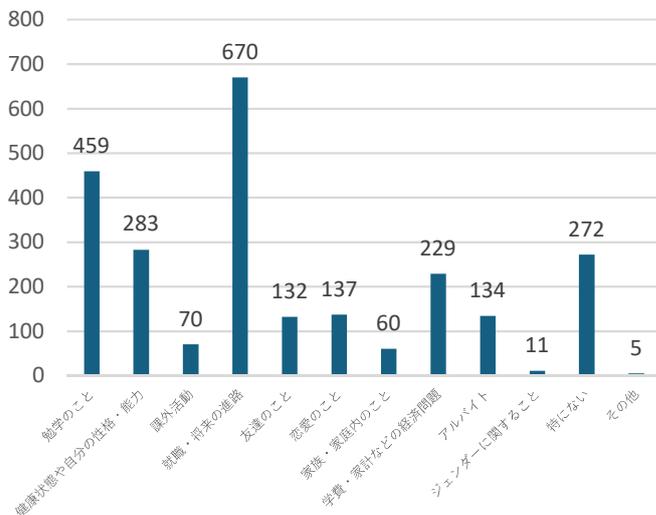
Q.13 現在の関心事を教えてください。 ※複数回答可

		人数	割合
1	学問研究	167	4.9%
2	クラブ・サークル活動（体育系）	165	4.9%
3	クラブ・サークル活動（文化系）	106	3.1%
4	社会的諸問題	136	4.0%
5	趣味・習い事	571	16.9%
6	卒業後の進路	530	15.7%
7	アルバイト	383	11.3%
8	交友関係	342	10.1%
9	資格取得	407	12.0%
10	留学（語学）	128	3.8%
11	ボランティア	118	3.5%
12	恋愛	210	6.2%
13	特にない	113	3.3%
14	その他	7	0.2%
	回答者数	3,383	100%



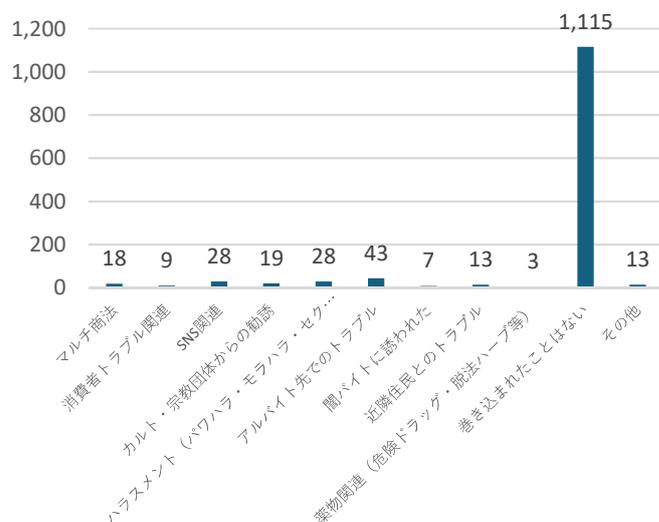
Q.14 現在の悩みについて教えてください。 ※複数回答可

		人数	割合
1	勉学のこと	459	18.6%
2	健康状態や自分の性格・能力	283	11.5%
3	課外活動	70	2.8%
4	就職・将来の進路	670	27.2%
5	友達のこと	132	5.4%
6	恋愛のこと	137	5.6%
7	家族・家庭内のこと	60	2.4%
8	学費・家計などの経済問題	229	9.3%
9	アルバイト	134	5.4%
10	ジェンダーに関すること	11	0.4%
11	特にない	272	11.0%
12	その他	5	0.2%
	回答者数	2,462	100%



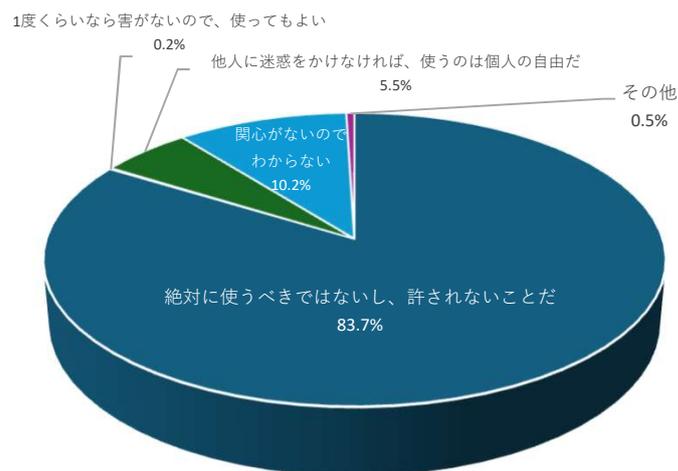
Q.15 大学入学後に巻き込まれた（あるいは巻き込まれそうになった）トラブルはありますか？ ※複数回答可

		人数	割合
1	マルチ商法	18	1.4%
2	消費者トラブル関連	9	0.7%
3	SNS関連	28	2.2%
4	カルト・宗教団体からの勧誘	19	1.5%
5	ハラスメント（パワハラ・モラハラ・セクハラなど）	28	2.2%
6	アルバイト先でのトラブル	43	3.3%
7	アルバイトに誘われた	7	0.5%
8	近隣住民とのトラブル	13	1.0%
9	薬物関連（危険ドラッグ・脱法ハーブ等）	3	0.2%
10	巻き込まれたことはない	1,115	86.0%
11	その他	13	1.0%
	回答者数	1,296	100%



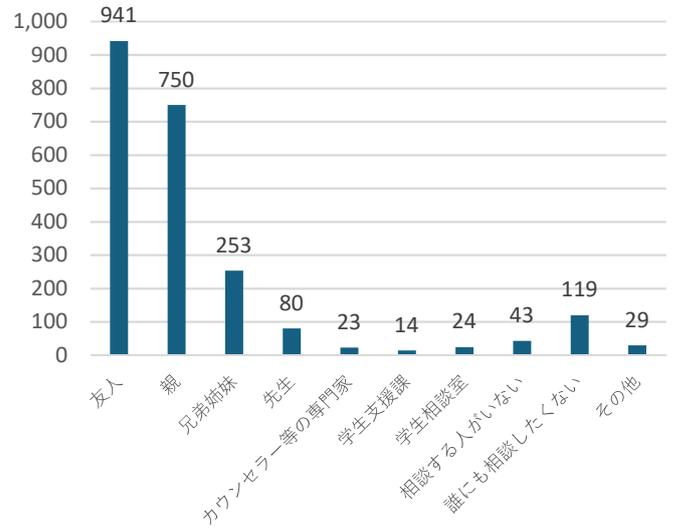
Q.16 違法薬物、危険ドラッグの使用についてどのように考えていますか？

		人数	割合
1	絶対に使うべきではないし、許されないことだ	1,044	83.7%
2	1度くらいなら害がないので、使ってもよい	2	0.2%
3	他人に迷惑をかけなければ、使うのは個人の自由だ	68	5.5%
4	関心がないのでわからない	127	10.2%
5	その他	6	0.5%
	回答者数	1,247	100%



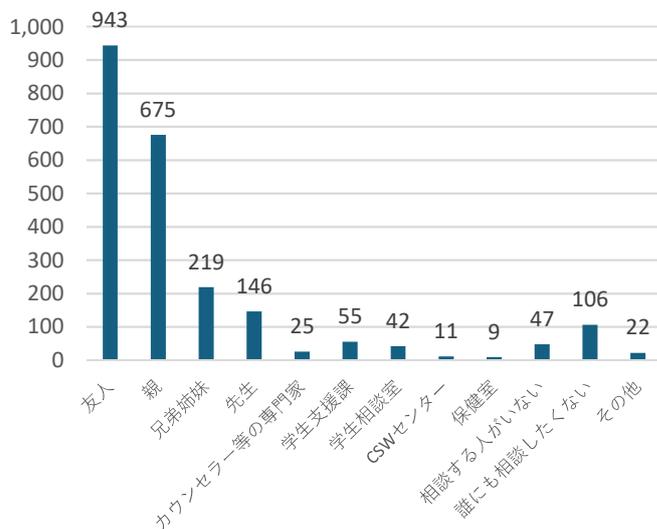
Q.17 プライベートなことで悩んだ時の相談相手はいますか？ ※複数回答可

		人数	割合
1	友人	941	41.3%
2	親	750	33.0%
3	兄弟姉妹	253	11.1%
4	先生	80	3.5%
5	カウンセラー等の専門家	23	1.0%
6	学生支援課	14	0.6%
7	学生相談室	24	1.1%
8	相談する人がいない	43	1.9%
9	誰にも相談したくない	119	5.2%
10	その他	29	1.3%
	回答者数	2,276	100%



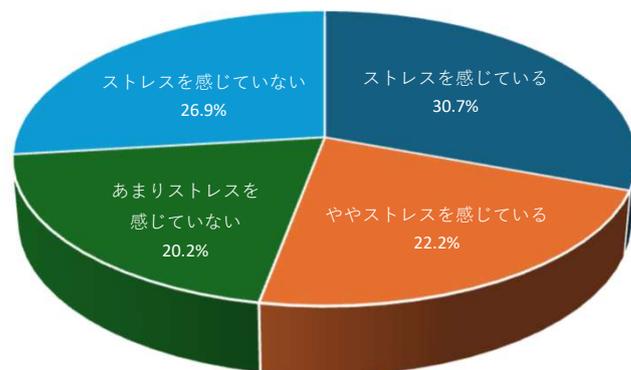
Q.18 学内のトラブルで悩んだ時の相談相手はいますか？※複数回答可

		人数	割合
1	友人	943	41.0%
2	親	675	29.3%
3	兄弟姉妹	219	9.5%
4	先生	146	6.3%
5	カウンセラー等の専門家	25	1.1%
6	学生支援課	55	2.4%
7	学生相談室	42	1.8%
8	CSWセンター	11	0.5%
9	保健室	9	0.4%
10	相談する人がいない	47	2.0%
11	誰にも相談したくない	106	4.6%
12	その他	22	1.0%
	回答者数	2,300	100%



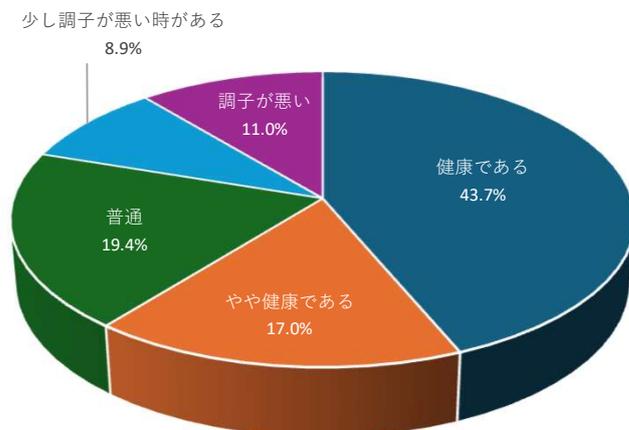
Q.19 日頃のストレスはどれくらい感じていますか？

		人数	割合
1	ストレスを感じている	183	30.7%
2	ややストレスを感じている	482	22.2%
3	あまりストレスを感じていない	438	20.2%
4	ストレスを感じていない	144	26.9%
	回答者数	1,247	100%



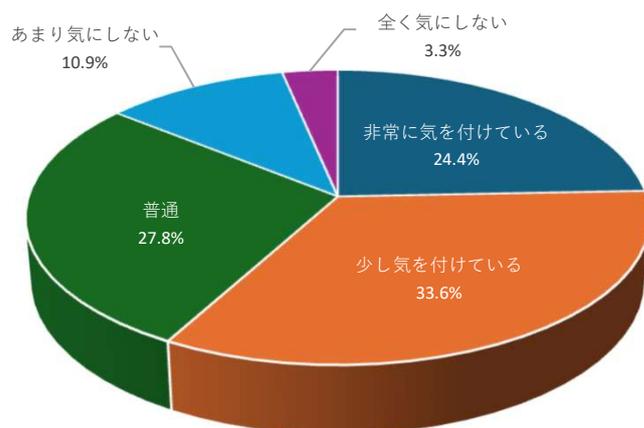
Q.20 日頃の健康はどうですか？

		人数	割合
1	健康である	449	43.7%
2	やや健康である	286	17.0%
3	普通	327	19.4%
4	少し調子が悪い時がある	149	8.9%
5	調子が悪い	36	11.0%
	回答者数	1,247	100%



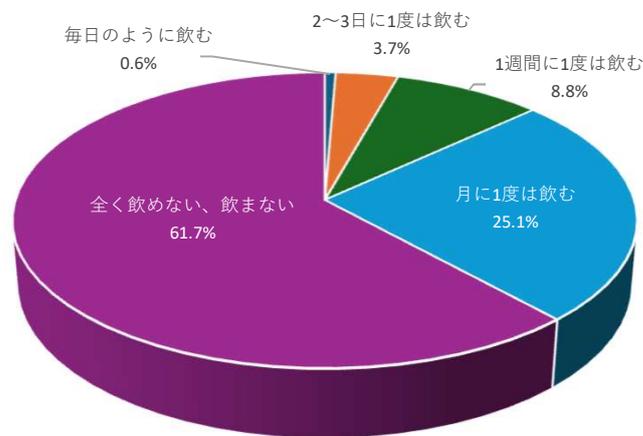
Q.21 健康に気を付けていますか？

		人数	割合
1	非常に気を付けている	304	24.4%
2	少し気を付けている	419	33.6%
3	普通	347	27.8%
4	あまり気にしない	136	10.9%
5	全く気にしない	41	3.3%
	回答者数	1,247	100%



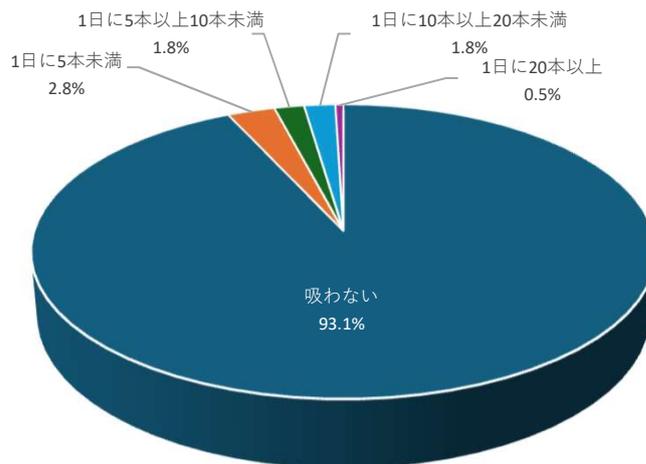
Q.22 飲酒をしますか？

		人数	割合
1	毎日のように飲む	8	0.6%
2	2～3日に1度は飲む	46	3.7%
3	1週間に1度は飲む	110	8.8%
4	月に1度は飲む	313	25.1%
5	全く飲めない、飲まない	770	61.7%
	回答者数	1,247	100%



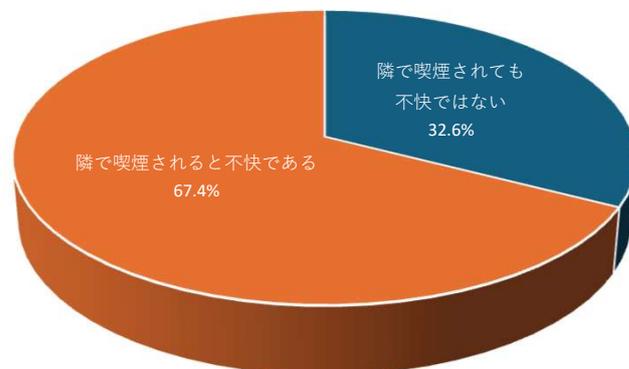
Q.23 タバコを吸いますか？

		人数	割合
1	吸わない	1,161	93.1%
2	1日に5本未満	35	2.8%
3	1日に5本以上10本未満	22	1.8%
4	1日に10本以上20本未満	23	1.8%
5	1日に20本以上	6	0.5%
	回答者数	1,247	100%



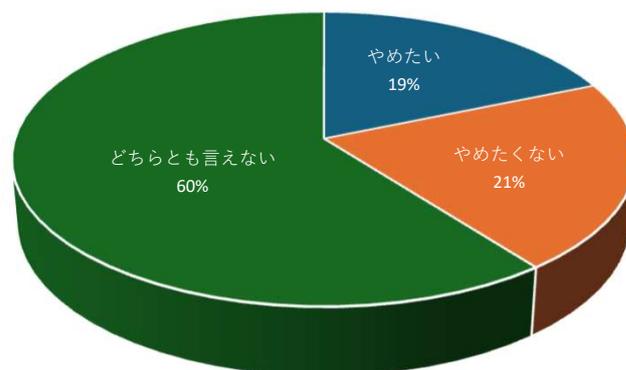
Q.24 タバコを吸われるとどう感じますか？

		人数	割合
1	隣で喫煙されても不快ではない	406	32.6%
2	隣で喫煙されると不快である	841	67.4%
	回答者数	1,247	100%



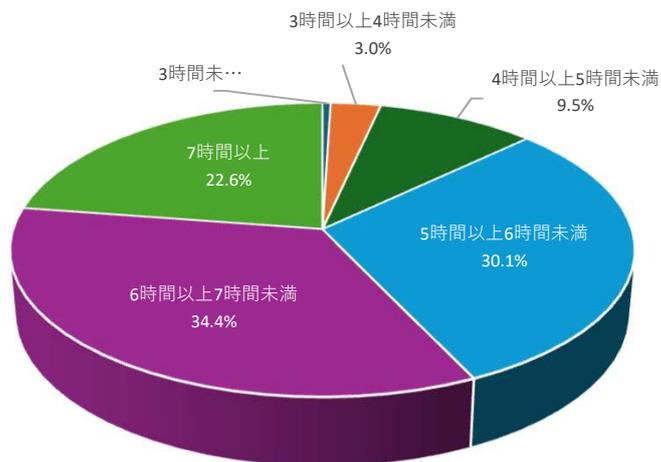
Q.25 【喫煙者の方へ】喫煙をやめたいと思いますか？※非喫煙者の方は『該当しない』を選択

		人数	割合
1	やめたい	17	19%
2	やめたくない	19	21%
3	どちらとも言えない	55	60%
	回答者数	91	100%



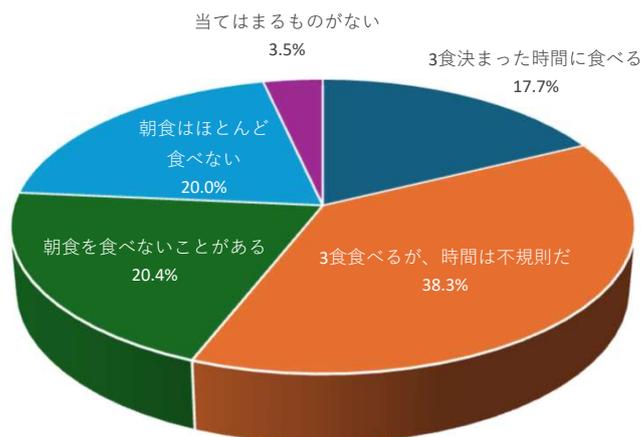
Q.26 1日の平均睡眠時間はどれくらいですか？

		人数	割合
1	3時間未満	6	0.5%
2	3時間以上4時間未満	37	3.0%
3	4時間以上5時間未満	118	9.5%
4	5時間以上6時間未満	375	30.1%
5	6時間以上7時間未満	429	34.4%
6	7時間以上	282	22.6%
	回答者数	1,247	100%



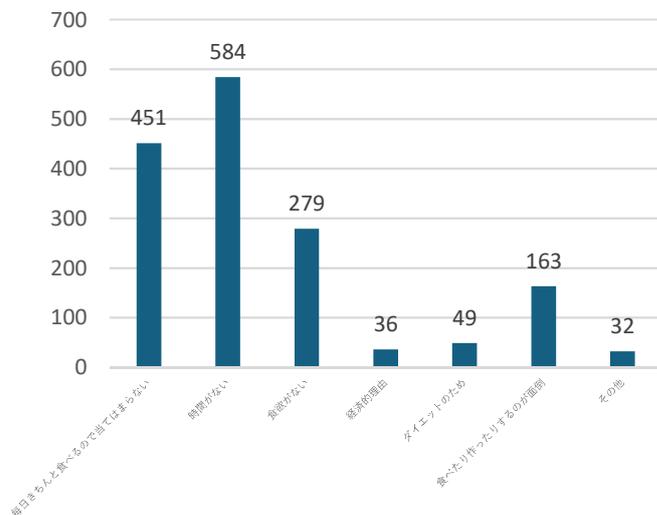
Q.27 食生活について1番当てはまるものを教えてください。

		人数	割合
1	3食決まった時間に食べる	221	17.7%
2	3食食べるが、時間は不規則だ	477	38.3%
3	朝食を食べないことがある	255	20.4%
4	朝食はほとんど食べない	250	20.0%
5	当てはまるものがない	44	3.5%
	回答者数	1,247	100%



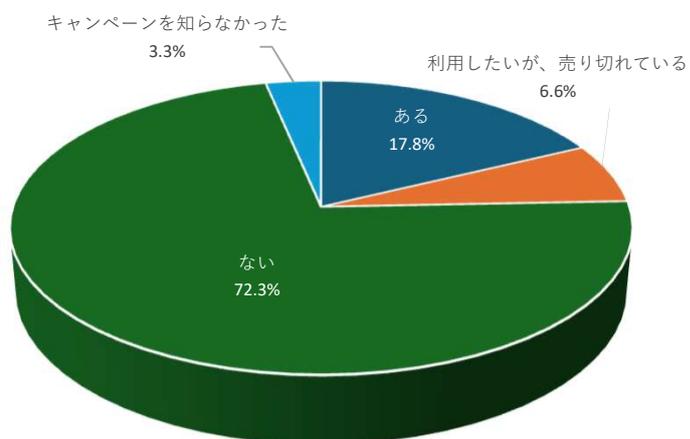
Q.28 朝食を食べないことがある場合、その理由は何ですか？ ※複数回答可

		人数	割合
1	毎日きちんと食べるので当てはまらない	451	28.3%
2	時間がない	584	36.6%
3	食欲がない	279	17.5%
4	経済的理由	36	2.3%
5	ダイエットのため	49	3.1%
6	食べたり作ったりするのが面倒	163	10.2%
7	その他	32	2.0%
	回答者数	1,594	100%



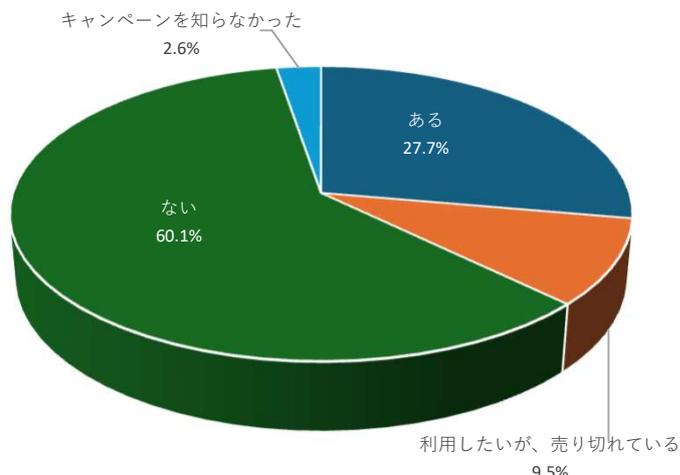
Q.29 本学で定期的に行っている100円朝食キャンペーンを利用したことがありますか？

		人数	割合
1	ある	222	17.8%
2	利用したいが、売り切れている	82	6.6%
3	ない	902	72.3%
4	キャンペーンを知らなかった	41	3.3%
	回答者数	1,247	100%



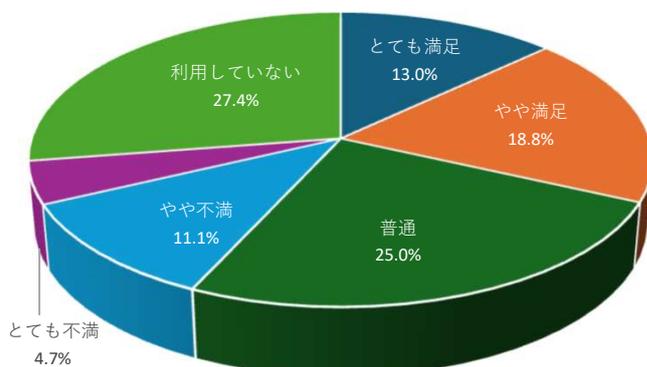
Q.30 本学で定期的に行っている100円弁当(昼食)キャンペーンを利用したことがありますか？

		人数	割合
1	ある	346	27.7%
2	利用したいが、売り切れている	118	9.5%
3	ない	750	60.1%
4	キャンペーンを知らなかった	33	2.6%
	回答者数	1,247	100%



Q.31 大学の食堂に満足していますか？

		人数	割合
1	とても満足	162	13.0%
2	やや満足	235	18.8%
3	普通	312	25.0%
4	やや不満	138	11.1%
5	とても不満	58	4.7%
6	利用していない	342	27.4%
	回答者数	1,247	100%

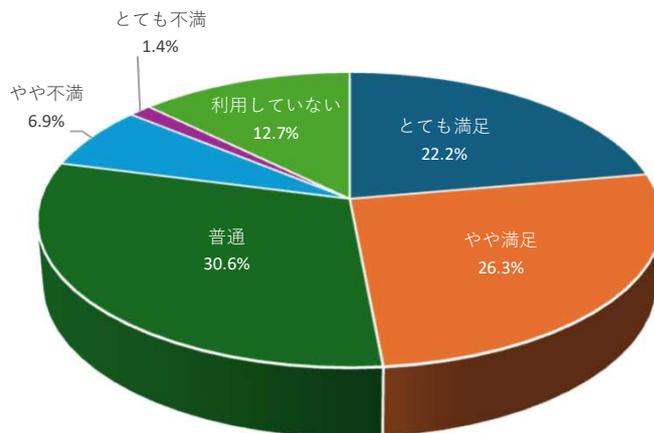


●回答者の主要な傾向と要望

多くの学生が学食の「味」については概ね満足しており、特に「美味しい」という評価が目立ちます。しかし、「価格」と「混雑」が最大の障壁となっており、100円朝食や100円弁当のような格安メニューは非常に好評である一方、通常の定食（500円以上）を「高い」と感じて利用を控える傾向が見られます。

Q.32 大学の購買施設（ファミリーマート、丸善キャンパスショップ、キャンパスドンキ）に満足していますか？

		人数	割合
1	とても満足	277	22.2%
2	やや満足	328	26.3%
3	普通	381	30.6%
4	やや不満	86	6.9%
5	とても不満	17	1.4%
6	利用していない	158	12.7%
	回答者数	1,247	100%



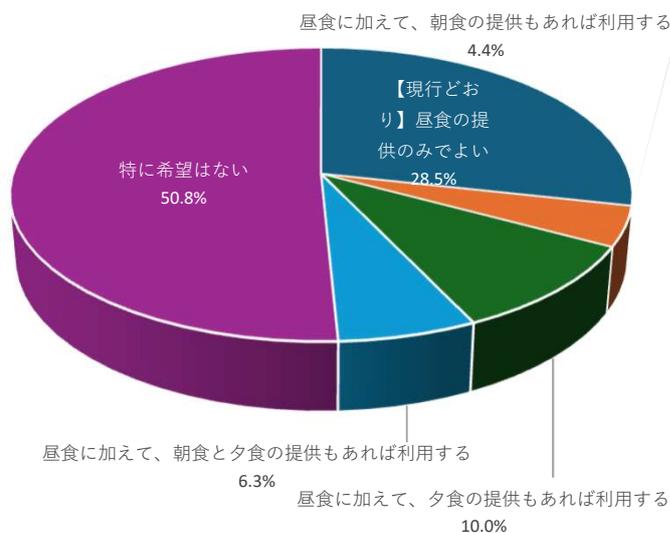
●主要な傾向と要望のまとめ

アンケートからは、学内の購買施設（ファミリーマート、キャンパスドンキ、丸善キャンパスショップ）に対して、「便利で助かる」という高い満足度がある一方で、混雑や接客、利用のハードルに関する具体的な不満が顕著に見られます。

- ・ 主要な傾向: 多くの学生が、昼食や筆記用具、小腹が空いた際の軽食購入にこれらの施設を日常的に利用しています。特にファミリーマートは「品揃えが良い」「なくてはならない」と評価されています。
- ・ 主な要望:
 - 混雑緩和: 昼休みや2限終わりの激しい混雑を解消するため、店舗の増設やレジの効率化を求める声が非常に多いです。
 - 利便性の向上: キャッシュレス専用レジの増設や、電子マネーだけでなく現金対応の要望（特にドンキ）があります。
 - 店舗の多様性: カフェチェーンや、別のコンビニブランドの導入を望む意見が見られます。

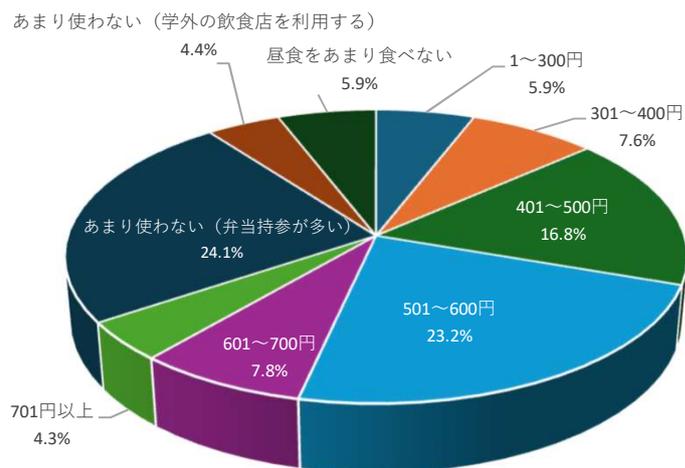
Q33 大学での食事の提供（食堂の営業）についてどのように思いますか？

		人数	割合
1	【現行どおり】昼食の提供のみでよい	355	28.5%
2	昼食に加えて、朝食の提供もあれば利用する	55	4.4%
3	昼食に加えて、夕食の提供もあれば利用する	125	10.0%
4	昼食に加えて、朝食と夕食の提供もあれば利用する	79	6.3%
5	特に希望はない	633	50.8%
	回答者数	1,247	100%



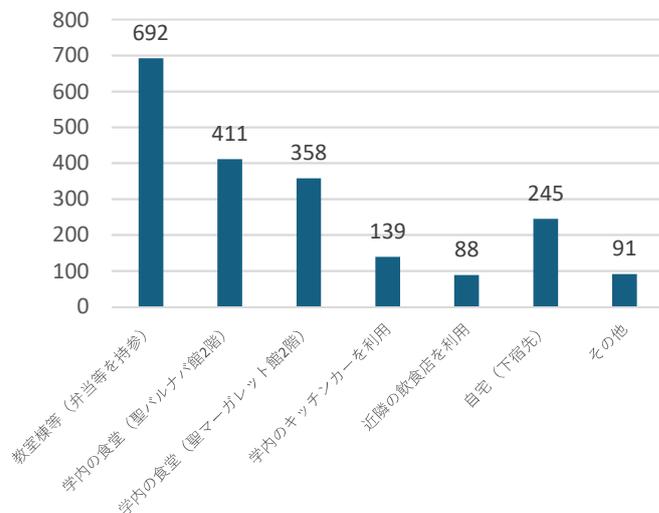
Q.34 大学での昼食に使う金額はいくらですか？（1回あたりの平均）

		人数	割合
1	1~300円	73	5.9%
2	301~400円	95	7.6%
3	401~500円	210	16.8%
4	501~600円	289	23.2%
5	601~700円	97	7.8%
6	701円以上	54	4.3%
7	あまり使わない（弁当持参が多い）	301	24.1%
8	あまり使わない（学外の飲食店を利用する）	55	4.4%
9	昼食をあまり食べない	73	5.9%
	回答者数	1,247	100%



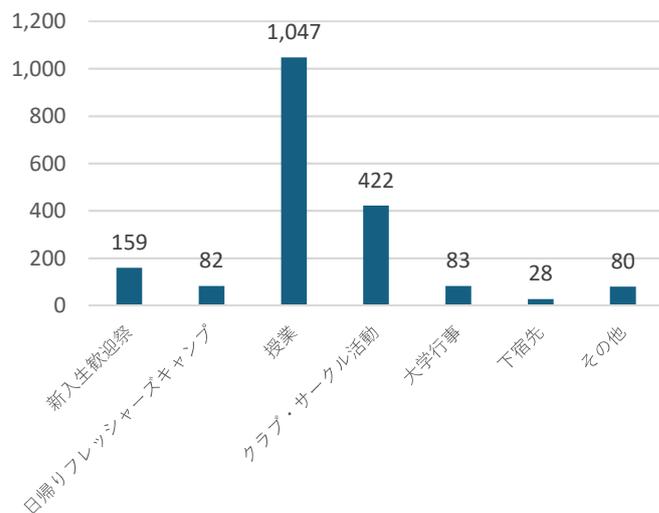
Q.35 昼ご飯を食べる場所はどこですか？ ※複数選択可

		人数	割合
1	教室棟等（弁当等を持参）	692	34.2%
2	学内の食堂（聖バルナバ館2階）	411	20.3%
3	学内の食堂（聖マーガレット館2階）	358	17.7%
4	学内のキッチンカーを利用	139	6.9%
5	近隣の飲食店を利用	88	4.3%
6	自宅（下宿先）	245	12.1%
7	その他	91	4.5%
	回答者数	2,024	100%



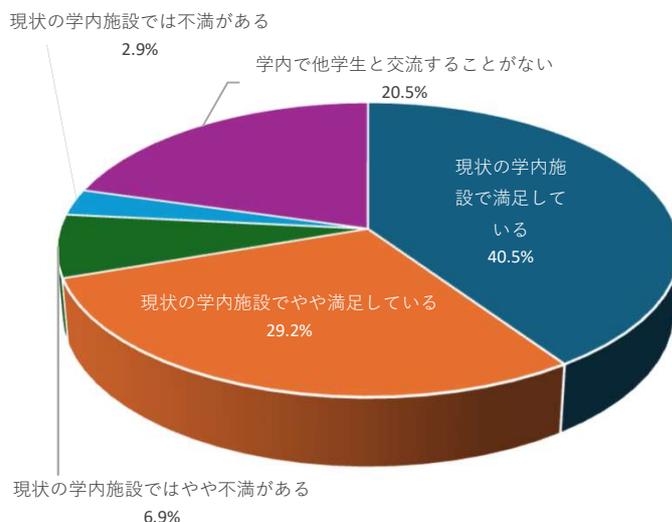
Q.36 学内の友人はどこでできましたか？ ※複数回答可

		人数	割合
1	新入生歓迎祭	159	8.4%
2	日帰りフレッシュアーズキャンプ	82	4.3%
3	授業	1,047	55.1%
4	クラブ・サークル活動	422	22.2%
5	大学行事	83	4.4%
6	下宿先	28	1.5%
7	その他	80	4.2%
	回答者数	1,901	100%



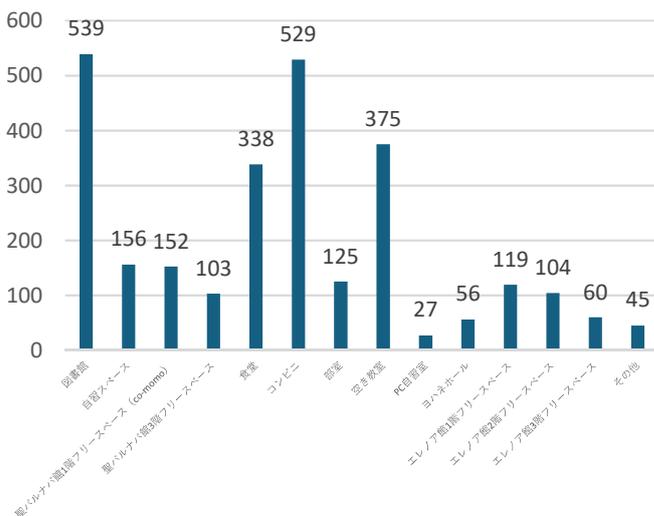
Q.37 学内の学生同士の交流スペースについて、現状の満足度を教えてください。

		人数	割合
1	現状の学内施設で満足している	505	40.5%
2	現状の学内施設でやや満足している	364	29.2%
3	現状の学内施設ではやや不満がある	86	6.9%
4	現状の学内施設では不満がある	36	2.9%
5	学内で他学生と交流することがない	256	20.5%
	回答者数	1,247	100%



Q.38 学内でよく利用する施設はどこですか？ ※複数回答可

		人数	割合
1	図書館	539	19.8%
2	自習スペース	156	5.7%
3	聖バルナバ館1階フリースペース (co-momo)	152	5.6%
4	聖バルナバ館3階フリースペース	103	3.8%
5	食堂	338	12.4%
6	コンビニ	529	19.4%
7	部室	125	4.6%
8	空き教室	375	13.7%
9	PC自習室	27	1.0%
10	ヨハネホール	56	2.1%
11	エレノア館1階フリースペース	119	4.4%
12	エレノア館2階フリースペース	104	3.8%
13	エレノア館3階フリースペース	60	2.2%
14	その他	45	1.6%
	回答者数	2,728	100%



Q.39 交流スペースなどほしいと思う施設について

●主要な傾向と要望のまとめ

アンケートからは、全体として「居場所の不足」と「空間の機能分離」を求める声が強く反映されています。

- ・ 学習環境の充実: 24時間利用可能な学習スペース、静かに勉強できる環境、一人で集中できる個室や仕切られた空間への要望が目立ちます。
- ・ 休息・交流機能の強化: ソファや仮眠スペース、靴を脱いでくつろげる場所、または他学部生と交流できる場所を求める声があります。
- ・ 飲食施設の多様化: 有名チェーン店の導入や、空きコマに気軽に利用できるカフェ、コンビニの増設が強く望まれています。
- ・ インフラの改善: 充電用コンセントの増設、腰が痛くならない椅子の導入、給水機の設置、プリンター設備の充実などが挙げられています。

Q.40 大学生生活を過ごすうえで気づいたことなど

●回答者の主要な傾向と要望

回答者の中には、学習環境や施設設備に対する改善を求めています。特に、学生数の増加に伴う勉強スペースの不足や、食堂・コンビニの混雑緩和、空調の適切な管理を求める声が目立ちます。また、学内および通学路での喫煙マナーや交通ルールの徹底を求める切実な意見も多く寄せられています。