

保健室便り

No.166 2026年 11 月
桃山学院大学 保健室

世界エイズデー12 月 1 日

U=U 検出しない=性感染しない！



Undetectable（検出限界値未満）=Untransmittable（HIV感染しない）、
略して「U=U」と呼ばれています。

治療法は確実に進歩しています。HIV 感染を早期発見し、早期治療を受ければエイズの発症を防いで、感染していない人と同じくらい長く、健康的な社会生活を送ることが出来ます。

HIV に感染していても自覚症状はありません。
検査を受けることが重要です！

※保健所では、匿名・無料で検査を実施しています。お近くの保健所へ問い合わせて下さい
HIV 検査と共に梅毒・クラミジア・B 型肝炎の検査を受けることが出来ます。

HIV検査相談マップ https://www.hivkensa.com/

感染予防：HIV の 90%以上は、性的接触で感染しています。

コンドームは感染予防の必需品です。信頼のおけるメーカーで製造された品質保証期間内のコンドームを正しく使うことが、感染を防ぐ有効な手段です。
愛や信頼だけでは HIV 感染を防げません！

＊入浴や日常生活の色々なコミュニケーション等では感染しません。

依然として梅毒患者報告数が急増しています。

年間 13,500 人以上が梅毒と診断されています。感染部位にしこりや、全身に赤い湿疹が出ても治まりますが、感染力を保ったまま、病気は、数年の間に心臓や血管、脳など複数の臓器に病変を生じ、死に至ることもあります。梅毒が自然に治ることはありません。早期に治療を開始すれば完治します。検査を受けましょう！



不安なことやわからないことがあれば保健室までご相談ください。
保健室 TEL0725-92-7614　窓口月～金 9:10～16:40　メール:hoken@andrew.ac.jp