

休学・帰国する留学生のみなさんへ

帰国する前に、チェックリストを一つずつ確認しましょう。

まず 自分のケースを選びましょう (A・Bのどちらか)

A

一時帰国

住まいはそのまま

日本に戻る予定がある
日本の住居の契約を続ける

B

一時帰国

住まいを解約する

日本に戻る予定がある
日本の住居の契約を解約する

STEP 1 全員が行うこと (A・B共通)

- ☐ 出入国記録票を書く
場所：国際センター

記入して、QRコードを読み取ってください。



- ☐ 科目の先生（指導教員）に帰国を連絡する
場所：M-Port

「遠隔出席（受講）への変更届」を M-Port から提出する。

※ ゼミ履修者・大学院生のみ

- ☐ 登録情報をチェックする
場所：M-Port の学籍簿

自分の住所・保証人の住所・自分のメールアドレスを確認する。

※ 変更が必要な時：M-Port → 学籍 → 学籍情報変更申請

- ☐ 緊急連絡先を書く
場所：国際センター

記入して、QRコードを読み取ってください。



- ☐ 海外送金の手続きをする
場所：ゆうちょ銀行

海外から、ゆうちょ銀行の口座に学費を送るため。

※ 最後の学期の学費を払い、卒業前の方は不要。

▶ 送金方法 QRコードはこちら ▼



▶ 口座に在籍料を残す人：帰国前に、口座に十分なお金が入っているか確認してください。

帰国後に引き落としされる費用がある場合もあるため、少し多めに残しておくことをおすすめします。（在籍料：半年5万／1年10万。）

- ☐ 出国する時、在留カードを返す
場所：空港

必ず、出入国審査官に在留カードを返してください。

完全帰国する時、大学は出入国在留管理庁と文部科学省に、卒業または帰国を報告します。

STEP 2 ケース別に行うこと 自分の記号（A/B）に ● がある行だけ行います

必ず行うこと		A	B
☐ 部屋のゴミ箱と冷蔵庫を、すべて空にする 場所：自分の部屋	しないと、日本に戻った時、部屋に虫が出たり、壁や家具に臭いが付いて取れなくなることがあります。	●	
☐ 国民健康保険・国民年金をやめる手続き 場所：最寄りの市役所	毎月払っていない方は精算が必要なので、現金を用意する。		
☐ 住民票の「転出届」を出す 場所：最寄りの市役所	帰国する日の約 2 週間前から出せます。 出さないで帰国すると、帰国後も住民税・年金・国民健康保険料を請求されることがあります。	△	●
必要があれば行うこと		A	B
☐ 家賃の自動引き落としの手続き		●	
☐ 公共料金・インターネット・携帯電話の支払い・解約を確認する 場所：各会社	電気・ガス・水道・インターネットを止める場合は、それぞれの会社に連絡して、使用中止の手続きをしてください。 料金の精算や立ち会いが必要な場合があります。会社からの連絡を確認してください。	△	●
☐ 賃貸の解約手続き		△	●
☐ 粗大ゴミ・不用品を捨てる 場所：市のホームページなど	捨てる方は市によって違います。市のホームページなどで確認しましょう。	△	●
☐ 郵便転送の手続きをする 場所：郵便局／郵便局のウェブサイト	不在の間の荷物の受け取り先を決めます。 郵便局「e 転居」QR コードはこちら ▼ 	●	●

※ △＝状況によって必要な場合があります。

備考

氏名：

学籍番号：

日付：