

2026年春学期 英語 課外プログラム

※課外プログラムは本学学部生、大学院生、交換留学生を対象としています。

外国語教育センターの課外プログラムでは、少人数で楽しく英語を使ってコミュニケーションができます。
間違っても大丈夫。積極的にしゃべって、国籍、学部、学年を越えて幅広い友だちをつくろう！



楽しみながら英語力を身に着けよう！



2026年春学期 英語 昼休みプログラム一覧

Lunchtime Programs 昼休みに気軽に参加&継続的に！

昼休みプログラムタイトル	レベルのめやす	概要	開催日時	実施形態・会場	担当
Using high frequency words to build fluency in conversational English Part I	中級 英検準2～2級 程度	NGSL(New General Service List)は、英語圏の平均的な新聞、雑誌、テレビ番組、本、映画などで使われる単語の92%を学べる2800語の英単語帳です。NGSLの単語を使ってグループディスカッションをしながら英会話力を伸ばします。留学を目指す人にもオススメです！ Sessions will begin with a review of high-frequency words from the NGSL that students are likely to already know. Content words centered on discussion themes will be used, along with a greater focus on common expressions useful in group discussion settings.	毎週 月曜日 (全12回程度) 昼休み 12:40～13:10 初回:4月20日(月)	対面 聖ヨハネ館 教室	TAN, Liang Ye
TOEICリーディング × 基礎英語文法	入門～初級 英検3～準2級 程度	TOEICのリーディング・セクションの攻略法を学びながら、英語の文法の基本や表現を復習し、英語の基礎をしっかりと固めていきます。さらに、TOEICテストではビジネス英語や日常会話が多く使われているため、会話力の向上も目指します。	毎週 月曜日 (全12回程度) 昼休み 12:40～13:10 初回:4月20日(月)	対面 聖ヨハネ館 教室	夜久 容子
Basic English Pronunciation	初級～中級 TOEIC 300～500 程度	This workshop teaches the basics of English pronunciation and intonation. Attendees will improve not only their speaking, but also their listening comprehension, by participating in fun, interactive activities that focus on word sounds and stress.	毎週 火曜日 (全12回程度) 昼休み 12:40～13:10 初回:4月21日(火)	対面 聖ヨハネ館 教室	OBAL, Roy
IELTSリスニング 英語コミュニケーション	初中級 英検準2級 程度	留学したい？英語を使った仕事に就きたい？ それとも、英語力をもっと伸ばして資格を取りたい？ 毎週1回、IELTSリスニング練習会を開催！ 本番と同じ条件で過去問に挑戦。 リスニング力を鍛え、試験慣れしよう！！	毎週 水曜日 (全12回程度) 昼休み 12:40～13:10 初回:4月22日(水)	対面 聖ヨハネ館 教室	SEREBRIAKOFF, Alexandra Julia
Read Aloud! —音読のすすめ—	初級～中級 英検準2級 程度	音読はリーディングだけでなく、リスニングやスピーキング力強化にも効果があります。 繰り返し音読練習をすると、語彙や文法が定着し、英文に対する理解が深まり、読むスピードが向上します。英語特有の発音やイントネーションをまねて練習することで、発音が向上し、リスニング力が強化されます。同時に英語の口の動きに慣れ、英語表現が自然と口から出やすくなります。 音読は自分一人でもできますが、効果的に行うためにはモデル音声が必要です。気軽に何度もモデル音声を聞けるLunchtime Programで効果的に音読練習をしましょう！ 今学期の教材は短い会話や文章です。発音練習を念頭に置き、簡単なものから始め、徐々にレベルを上げていく予定です。	毎週 木曜日 (全12回程度) 昼休み 12:40～13:10 初回:4月23日(木)	対面 聖ヨハネ館 教室	ハート 久代

上記昼休みプログラムの参加申し込みは、M-Portの[アンケート回答] (4/10～16)より行ってください。

アンケート名:2026春学期英語昼休みプログラム参加申込 差出人:外国語教育センター

申込期限に間に合わなかった方は、各プログラムに空席があれば参加可能です。

外国語教育センター(language@andrew.ac.jp)へメールにてお申し込みください。



日程、実施形態、教室が変更になることもあります。変更の場合はM-Portでお知らせします。

お問い合わせ:外国語教育センター language@andrew.ac.jp 聖ヨハネ館2階



外国語教育センターでは英語を学ぶための課外活動を行っています。
学内で行われる様々な学習機会を利用して、語学力を高めよう！



2026年度春学期 英語課外活動スケジュール

- ① 昼休みプログラム = レベルや興味に応じて参加できます。昼休みにちょっとずつ継続して参加しよう！
- ② オフィスアワー = 英語の先生に学習相談や個人・小グループで会話練習ができる時間です。

外国語教育センターには英語教員が常駐しており、英語学習に関する個別相談やレッスンができるオフィスアワーを設けています。社会学部2年次の水野さんは、Serebriakoff先生のオフィスアワーを利用しています。アメリカへの交換留学に向けて、IELTSのスピーキングテスト対策やアメリカの授業でのディスカッションなどを想定して英語レッスンに取り組んでいます。

交換留学：1学期間もしくは2学期間、海外協定校へ交換留学生として留学し、現地の学生や世界中から集まる留学生と同じクラスで自分の専攻する分野について学びます。

交換留学に応募するために、IELTSオーバール5.5以上を取得する必要があります。Serebriakoff先生は、IELTSのスピーキングテストの試験官をされている先生なので、専門的で実践的な指導を受けられます。効果的な表現や、高得点を取るために重要となる言い換えの方法について学んだり、単に質問に答えるだけでなく、表現の幅を広げることを意識した練習を重ねてきました。先生のレッスンを受講して、英語力はとても伸びたと感じています。実際に、IELTSのスコアではスピーキングは6.0と最も高い結果を得ることができました。8月からアメリカへの交換留学を予定しています。留学先では現地で出会う方たちと話し合いを通して異なる文化や価値観を深く理解したいと考えています。



	月	火	水	木	金
1 9:20-10:50					
2 11:20-12:30		オフィスアワー Serebriakoff先生			オフィスアワー Obal先生
昼休み 12:40-13:10	昼休みプログラム Tan先生	昼休みプログラム Obal先生	昼休みプログラム Serebriakoff先生	昼休みプログラム ハーバート先生	
	昼休みプログラム 夜久先生				
3 13:20-14:50	オフィスアワー Tan先生	オフィスアワー ハーバート先生	オフィスアワー 夜久先生	オフィスアワー Tan先生	オフィスアワー 夜久先生
4 15:00-16:30	オフィスアワー ハーバート先生	オフィスアワー Obal先生		オフィスアワー Serebriakoff先生	

- ① 昼休みプログラムの参加申し込みはM-Portのアンケートから行ってください。
- ② オフィスアワーの申込は外国語教育センター窓口またはメールで。

昼休みプログラム、オフィスアワーは本学学部生、大学院生、交換留学生を対象としています。
オフィスアワーは授業期間中、外国語教育センターにて行っています。

問い合わせ・申込み：外国語教育センター language@andrew.ac.jp 聖ヨハネ館2階

