

初めてを始めよう！

テーマ	No.	『タイトル』 著者名	備考欄
初めての 世界へ	1	『はじめてのスケートボード』 H.L.N.A監修	
	2	『ハンドメイドアクセサリ事典140：はじめてでもかんたん、かわいい!』 Tink create編	
	3	『カッコいい写真が撮れる100のレシピ (Gakken camera mook)』	
	4	『写真をもっと魅力的に撮るための構図のお手本帖』 種清豊 [ほか] 写真/ナイス編集	
	5	『写真の教科書：さあ、写真をはじめよう：写真を本格的に学びたい人のための基礎と演習』 大和田良 [ほか] 著/デジタルカメラマガジン編集部編	
	6	『刺繍のはじめかた』 atsumi著	
	7	『写真が上手くなる100のルール 構図編 (Gakken camera mook)』	
	8	『入門した人、したい人のための茶道BOOK (淡交ムック)』 淡交社編集局編	
	9	『新しい体幹の教科書：面白いほどパフォーマンスが上がる』 林英祐, 柴雅仁著	
	10	『はじめよう!ソロキャンプ』 森風美著	
	11	『Instagramはじめる&楽しむガイドブック 改訂2版 (今すぐ使えるかんたんmini)』 藤田和重, ナイス著	
	12	『はじめて出会う短歌100：短歌研究ジュニア』 千葉聡編/佐藤りえ絵	
	13	『芸術がわからなくても美術館がすごく楽しくなる本：知識がなくてもできる教養の磨き方』 藤田令伊著	
	14	『Instagram集客・販促ガイド：ビジュアルで"買いたい"をつくる!』 金本かすみ著	
	15	『ドローンハンドブック：ゼロからはじめて安全にとばせるまで (玄光社MOOK)』 森健司著	
	16	『もっと世界一やさしいメルカリ転売の教科書1年生 改訂版』 池田一弥著	

タイトルを
クリックすると
蔵書検索(OPAC)の画面
にとべます

初めてを始めよう！

テーマ	No.	『タイトル』 著者名	備考欄
初めての 世界へ	17	『学生のためのSNS活用の技術 第2版』 高橋大洋, 吉田政弘著/佐山公一編著	
	18	『はじめて投票するあなたへ、どうしても伝えておきたいことがあります。』 ブルーシープ編集	
	19	『旅が好きだ!: 21人が見つけた新たな世界への扉 (14歳の世渡り術)』 河出書房新社編/角田光代[ほか]著	
	20	『楽しむ (哲学はじめの一步)』 立正大学文学部哲学科編	
	21	『はじめての聖書 (14歳の世渡り術)』 橋爪大三郎著	
	22	『初めて聖書を学ぶ人に: 福音書とその真理』 原田博充著	
	23	『オンラインでの「伝え方」ココが違います!: Teams Zoom YouTube etc.』 矢野香著	
	24	『はじめての渋沢栄一: 探究の道しるべ』 渋沢研究会編	
	25	『イチから学ぶ初級簿記: 流れがわかる!』 西海学, 西舘司著	
	26	『絵手紙 線を鍛える9つのヒント: いい線がひければ、いい絵手紙がかかる』 桜井幸子著	
	27	『3分でわかる!聖書』 中川健一著	
	28	『1億3000万人のためのeスポーツ入門』 但木一真編著	
	29	『大人が愉しむウイスキー入門 (ちくま新書:1381)』 輿水精一著	
	30	『ゼロから分かる!図解落語入門』 稲田和浩文	
31	『面白いほどわかる!クラシック入門』 松本大輔著		
32	『靴磨きの本』 長谷川裕也著		

初めてを始めよう！

テーマ	No.	『タイトル』 著者名	備考欄
初 め て の 世 界 へ	33	『靴磨きの本 続』長谷川裕也著	
	34	『徹底活用!バランスボール大全』菅原順二監修	
	35	『マンガで覚える図解囲碁の基本』知念かおり監修	
	36	『ヒロシのソロキャンプ:自分で見つけるキャンプの流儀』ヒロシ著	
	37	『これだけで勝てるオセロ:まわりに敵がいなくなる!?オセロ30の鉄則』三屋伸明著	
	38	『今日からはじめるアーユルヴェーダ実践book: ヨーガ、食事、マッサージで毎日の心と体を浄化』上馬場和夫, 西川真知子著	
	39	『東大式手品:リモートでも楽しい!』東京大学奇術愛好会監修	
	40	『夏井いつきの俳句ことはじめ:俳句をはじめる前に聞きたい40のこと』夏井いつき著	
	41	『わかりやすい多肉植物の育て方:はじめてでもうまくいく!』長田研監修	
	42	『ゼロから分かる!図解クラシック音楽』宮本文昭, 富田隆監修	
	43	『ロードバイカー人旅入門:ニッポンのベストコース10:自転車で気ままに旅したい!(エイムック:4541. Bicycle club別冊)』	
	44	『自分で直せば断然お得!身のまわりの修理の教科書』西沢正和監修	
	45	『毎日を自分らしく生きるための小さいノート活用術:みんなの使用例74』高橋拓也著	
	46	『いちばんやさしいスパイスの教科書』水野仁輔著	
47	『はじめてのハーブティーの教科書:症状別でわかりやすい!(PHPビジュアル実用books)』佐々木薫著		

初めてを始めよう！

テーマ	No.	『タイトル』 著者名	備考欄
初めての 世界への	48	『超カンタン!さわることから始めようオカリナガイドブック』 田島篤編著	
	49	『世界一やさしい株の教科書1年生』 ジョン・シュウギョウ著	
	50	『1万円から始められるビットコインFX』 RYU著	
学びを 始める	51	『英語が話せるようになりたければ、今すぐオンライン英会話をやりなさい!』 安河内哲也著	
	52	『1日たったの4ページ!やさしい基礎韓国語』 秋山卓澄著	
	53	『Zoom基本+活用ワザ(できるfit)』 田口和裕, 森嶋良子, 毛利勝久, できるシリーズ編集部著	
	54	『新・知のツールボックス:新入生のための学び方サポートブック』 専修大学出版企画委員会編	
	55	『海外の有名大学に、リモートで留学する』 姫松冬紫著	
	56	『はじめてのGmail入門 第3版 (Basic master:502)』 桑名由美著	
	57	『検索スキルをみがく:検索技術者検定3級公式テキスト』 原田智子編著/吉井隆明, 森美由紀著	
	58	『情報検索講義』 伊藤真理, 上岡真紀子, 松下鈞著	
	59	『資料検索入門:レポート・論文を書くために(アカデミック・スキルズ)』 市古みどり編著/上岡真紀子, 保坂睦著	
	60	『遠隔学習のためのパソコン活用 改訂版(放送大学教材:1170023-1-1711)』 秋光淳生, 三輪真木子編著	
61	『中高生からの論文入門(講談社現代新書:2511)』 小笠原喜康, 片岡則夫著		
62	『レポート・論文の書き方入門 第4版』 河野哲也著		

初めてを始めよう！

テーマ	No.	『タイトル』 著者名	備考欄
学 び を 始 め る	63	『大学1年生のための伝わるレポートの書き方』 都筑学著	
	64	『日本一やさしい「政治の教科書」できました。』 木村草太 [ほか] 著/朝日新聞社編	
	65	『はじめてでも、ふたたびでも、これならできる!レポート・論文のまとめ方』 新田誠吾著	
	66	『知へのステップ: 大学生からのスタディ・スキルズ 第5版』 学習技術研究会編著	
	67	『10代からのマネー図鑑』 マーカス・ウィークス著/加藤洋子訳	
	68	『図解はじめて学ぶみんなの政治』 アレックス・フリス, ロージー・ホア, ルイ・ストーウェル文/ケラ ン・ストーバーイラスト/浜崎絵梨訳	
	69	『大学1年生からの社会を見る眼のつくり方 (シリーズ大学生の学びをつくる)』 大学初年次教育研究会著	
	70	『大学生のためのレポート・卒論で困らないワード/パワポ/エクセルのコツ: 文系大学生必携: Microsoft365/GoogleDrive/Zoom』 加藤瑞貴著	
	71	『初めて聖書を開く人のための12のステップ: 自分らしく学べる聖書講座 改題新装改訂』 羽鳥純二著	
	72	『大学1年生からの研究の始めかた』 西山敏樹著	
	73	『意味がわかる経済学』 南英世著	
	74	『大学1年生の歩き方: 先輩たちが教える転ばぬ先の12のステップ』 トミヤマユキコ, 清田隆之著	
	75	『はじめての研究レポート作成術 (岩波ジュニア新書:865)』 沼崎一郎著	
	76	『正しい本の読み方 (講談社現代新書:2447)』 橋爪大三郎著	

初めてを始めよう！

テーマ	No.	『タイトル』 著者名	備考欄
就活を始め	77	『大人女子のはじめてマナーbook：完全版(主婦の友生活シリーズ)』	
	78	『要点をギュッ!はじめてのビジネスマナー図鑑』西出ひろ子著	
	79	『大学生からはじめる社会人基礎力トレーニング』唐沢明著	
	80	『先生は教えてくれない就活のトリセツ(ちくまプリマー新書:303)』田中研之輔著	
	81	『就職活動1冊目の教科書：「納得の内定」をめざす』就活塾キャリアアカデミー著	
	82	『働く(哲学はじめの一步)』立正大学文学部哲学科編	
	83	『入社前から先取り!日経新聞の読み方・活かし方：火曜日からはじめて14日間で完全マスター』大石泉著	
	84	『仕事に欠かせないGoogleサービストリセツブック：社会人ならおぼえておきたい!!：Inbox by Gmail Googleカレンダー Google Now メール&スケジュール編』IT研究会著	
	85	『10代のための仕事図鑑：未来の入り口に立つ君へ』大泉書店編集部編	
	86	『アルバイト・パートのトラブル相談Q&A：基礎知識から具体的解決策まで(トラブル相談シリーズ)』岩出誠編集代表/ロア・ユナイテッド法律事務所編	
	87	『大学生のためのアルバイト・就活トラブルQ&A』石田眞, 浅倉むつ子, 上西充子著	
	88	『就活の鬼十則：学歴フィルターをブチ壊す逆転内定術』小杉樹彦著	
	89	『発達障害の人のための就活ハック：ちょっとしたコツでうまくいく!：就活&転職 オンライン対応』窪貴志, 高橋亜希子, 山本愛子著	
	90	『はじめよう!SOGIハラのない学校・職場づくり：性の多様性に関するいじめ・ハラスメントをなくすために』「なくそう!SOGIハラ」実行委員会編	
91	『自分らしく働くLGBTの就活・転職の不安が解消する本』星賢人著		
92	『eスポーツビジネス：eスポーツ×ビジネスの現場からお伝えします!』中野龍三著		

初めてを始めよう！

テーマ	No.	『タイトル』 著者名	備考欄
始 就 め 活 る を	93	『自宅でオンライン起業はじめました』 秋田稲美著	
	94	『キャッシュレス決済がこれ1冊でしっかりわかる教科書 (図解即戦力：豊富な図解と丁寧な解説で、知識0でもわかりやすい!)』 キャッシュレス決済研究会著	
	95	『文系でも仕事に使える統計学はじめの一步』 本丸諒著	
暮 ら し の イ ロ ハ	96	『ひとり暮らし、はじめました』 ブロックバスター著	
	97	『一生ついてまわる家事のキホンが身につく本：13歳からの自活術』 大人の常識研究会編著	
	98	『くらしのきほん100の実践』 松浦弥太郎著	
	99	『毎日楽しく食べたいひとりごはん』 Deme! foodcoordinator unit.著	
	100	『太らないおかず決定版247 (レタスクラブMOOK)』	
	101	『ひとり暮らしの教科書：mini+SPRING特別編集』 mini+SPRING編集部著	
	102	『新・大学生が会える法律問題：アルバイトから犯罪・事故まで：役立つ基礎知識 改訂版』 信州大学経済学部編	
	103	『無印良品でつくる性格クセ好みに合ったマイフィット収納』 梶ヶ谷陽子著	
	104	『yupinoko's DIY BASIC LESSON：初めてでも失敗しないおしゃれ雑貨&家具の作り方24』 ゆぴのこ著	
	105	『一生使えるおさいほうの基本：親切すぎる徹底解説 (実用No.1シリーズ)』 ミカ*ユカ著	
	106	『人生がときめく片づけの魔法 改訂版 [1]』 近藤麻理恵著	
107	『一家に一冊!防災アイデア手帖：もしものときから日常のそなえまで』		
108	『世界一やさしい「やりたいこと」のを見つけ方：人生のモヤモヤから解放される自己理解メソッド』 八木仁平著		