Vol.1　「ノートテイクのポイント」

1．ノートテイクの必要性

高校までの授業は…
・各科目の教科書があり、新学期にセットで購入

・大事なポイントを先生が黒板に整理してくれるのでそれをノートに写す

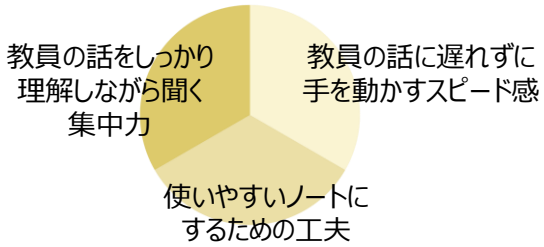
・期末のテストには板書で写した内容がメインで出る

大学の講義は…
・教科書や配布資料（レジュメなど）、スライドの有無など教員ごとに授業スタイルは様々！

・基本的には教員の話がメインで、黒板やホワイトボードへの板書や配布資料が一切ないこともある

→自分で情報の重要度を判断しながらノートをとる必要がある！
自分でとったノートがレポート執筆やテスト対策の材料になる！

2．よいノートを作るうえで大切なこと



→どれか一つだけ頑張るのではダメ！この三つをバランスよく実践することが大切！

そのためのポイントは　次のページをCheck！

3．ノートテイクのポイント
①　教員の話に遅れないテクニック

箇条書き

先生の説明を
フレーズ化＆箇条書き

例）
学習支援センターは学生の学びをサポートするために開かれている部署だ。
→学習支援センター：学生の学びをサポート

省略語の活用

字数の多い単語はわかる範囲で省略する
特にその科目でよく出てくる単語などは自分なりの省略表現を作ってもよい

例）学習支援センター→学支C

記号の活用

箇条書きや単語で記した情報と情報の関係は記号を使ってメモしておこう

例）
同じ意味の言い換え　＝ や ：
変化や理由と結果の関係　→
対比　↔

カタカナの活用

難しい漢字や
上手く聞き取れなかった
単語などはカタカナでメモ

あとで調べて書き直せばOK

多色使いはNG

色数を増やしすぎると
持ち替えの手間増！
さらにあとで見返した時に
どこが重要か分かりづらい

黒を含めて
3色くらいがベスト

自分が読める程度の字でOK

綺麗に書くことに執着しすぎると、どんどん先生の話に遅れてしまう…！
ひとまず自分があとで読み返した時に分かるくらいの字で書いておく

② レイアウトの工夫

【before】 あとで見返した時に要点が分かりづらい、使いづらいノート

何の科目のノートなのかわからない

大学 ・・・ ホームルーム、担任、職員室　×
　→　相談・悩みがあればそれぞれの専門の部署へ
学習支援センターは大学生の学びを全般的にサポート
コピー、印刷 ができる A4・カラーもOK
PC貸出 は センター内のみ
個人・グループ自習 可能　友達と話しながらでもよい
MAPS（学生）やアドバイザー（教員）への相談もできる
プレゼン練習や図書閲覧もできる
教職センターは教職課程の学びをサポート
教職課程の履修相談
教員採用試験対策講座の実施

講義のポイントや教員の話の流れが一目でわからない

情報のまとまりがわかりづらいあとで情報を書き足すスペースがない

【after】 あとで見返した時に要点が分かりやすい、使いやすいノート

いつの、何のノートなのか一目で分かるよう科目名や日付を書いておく

基礎セミナー　（4月18日）
第2回「学内附置・付属センターの案内」

大学 ・・・ ホームルーム、担任、職員室　×
　→　相談・悩みがあればそれぞれの専門の部署へ

1．学習支援C
　＝ 学びを全般的にサポート
・コピー、印刷 ： A4・カラーもOK
・PC貸出 ： C内のみ
・個人・グループ自習 ： お話OK
・MAPS（学生）やアドバイザー（教員）への相談
・プレゼン練習
・図書閲覧 ： C内のみ

2．教職C
　＝教職課程の学びをサポート

その日の講義のメイントピックを大見出しにする

その日の話の流れがパッと見で分かるよう小見出しもつける

改行で情報のまとまりを可視化
&
余白を作ってあとで書き込めるスペースを

4．ノートをとったその後に…

1

記憶が新しいうちにノートを読み返し情報を補う

▶

2

理解が追い付いていないところは追加調査したり友人に聞いたりして追記

▶

3

それでもわからないことがあれば科目の担当教員に質問

HOW TO 「担当教員への質問」

①講義前後に直接質問
→講義の準備や次の講義への移動などでお忙しくされていないか様子を窺い、「お時間よろしいでしょうか？」と確認して質問しよう。

②オフィスアワーを利用して直接質問
→シラバスに記載された「オフィスアワー」は学生からの質問や相談に対応するために教員が研究室に待機している時間帯！シラバスに記載された研究室を訪問して直接質問しよう。

③M-PortのWebClass「メッセージ」機能を利用して文面で質問
→M-Portから各科目のWebClassを開き、メッセージ機能を使えば、担当教員に文章で質問をすることが可能。ただし、すぐに返信が来るとは限らないため注意。

桃山学院大学　学習支援センター

場　所：1号館2階（地上階）
開　室：9：10 ～ 18：10
（学期中は授業日のみ開室）
MAIL ：ascentre@andrew.ac.jp

【HP】

【MAPS Instagram】
MOMOYAMA MAPS