



# 100円朝食キャンペーン



Day	Menu	Energy (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Salt (g)
15 Monday	あったか豚汁 ・ご飯 ・玉子焼き ・味付けのり	604	18.9	18.1	2.1
16 Tuesday	ハムエッグ ・食パン ・サラダ ・コンソメスープ	413	15.8	17.7	3.2
17 Wednesday	鯖の塩焼き ・ご飯 ・冷奴 ・味付けのり ・味噌汁	604	21.7	17.3	2.8
18 Thursday	ミネストローネ ・ロールパン ・フルーツヨーグルト	351	12.5	11.6	1.8
19 Friday	鶏の照り焼き ・ご飯 ・納豆 ・味噌汁	684	30.1	19.3	3.1