地元ぱどにゃんこアプリユーザーのための行動提案型マガジン

毎月最終金曜日発行

TAKE FREE ¥0

SWing スウィング

2019 March
3
2.22 vol.23

にゃん にゃん にゃん
222 &
ぱどにゃんこCHECK
4周年記念!!

スイーツに恋して春るんるん♪

飲みにいこうよ!
春の宴会特集!

自分の身体と向き合う時間を…
カラダメンテナンス特集

produced by
ぱど公式スマホアプリ
ぱどにゃんこCHECK

現金20万円が当たるチャンス!!

関西ぱどグループと大阪府は包括連携協定を結んでいます。

エアコン1台で
全室ぽっかぽか

今、話題の高性能住宅

あったか体感
モデルハウス
OPEN



●エアコンたった1台で快適な住まいを実現
●ソーラーパネル10.7kw搭載、光熱費0円で毎月笑顔
●熱交換システムで大切な家族の健康を守る
●IoTシステムで外からでもスマートフォンで楽々操作





随時ご見学承ります



岩出市根来647-2

KIHOKU 紀北地所株式会社
岩出市岡田389-1
☎0736-61-5554

［和歌山県知事免許（6）第3004号］［建設業許可（般-29）第12747号］

当社はゼッチビルダー登録店です
詳細はこちらから
紀北地所 検索

ZEH builder
ZEH29B-00162-CR



3月の高価買取り商品 Best3

1位 金・プラチナ

2位 ロレックス時計

3位 ルイヴィトンバッグ





ラグジュアリーサロン

買取専門 WORLD BRAND アルネ

JR和歌山駅より徒歩3分　ATF全国質屋ブランド品協会 認定店

高価買取センター かわべ質店

女性の方も入りやすい、おしゃれでモダンなお店

TEL.073-422-9150

価格の査定にはいくつかのチェックポイントがあり、電話でのお問い合わせだけではだいたいのことしかわかりません。ぜひ現物をお持ちくださいませ。

金・プラチナも最後におこしください。












※写真はイメージです

◆ロレックス高価買取り実施中!!　◆ダイヤモンド高価買取り実施中!!　◆ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、高価買取り実施中!!
◆機械式時計高価買取り実施中!!　◆金・プラチナ高額スペシャルプライスにて買取り中!　手数料は一切いただきません。





WORLD BRAND ARNE

[質　部]株式会社 かわべ質店
全国質屋組合連合会 正会員店
質屋許可番号[651040004061号]

[買取部]株式会社 アルネ
古物商許可番号[651040004065号]

女性も安心! 広い駐車場完備!

和歌山市美園町4-40
営／AM10:00～PM7:00
休／日曜・祝日・第2、第3土曜

JR和歌山駅徒歩3分

http://www.kawabe-arne.com/

かわべ質店　検索



けやき大通り損保ジャパンビル 南へ70m／阪和道「和歌山IC」より車で10分（約4km）

Aqua Clara

母子手帳をもらったら、水を変えよう。



ママと、赤ちゃんをつなぐ水。
ママと赤ちゃんが生きていくうえで欠かせない水。
赤ちゃんがいる今だからこそ、
何より安心でおいしいお水を届けたい。
ベビアクアプランには、
アクアクララのそんな想いが込められているのです。

家庭用ウォーターサーバー 市場シェアNo.1



ベビアクアプラン

妊産婦〜3歳未満のお子様がいる方 対象

アクアクララにはじめてお申込みの、妊産婦〜3歳未満のお子様がいる方だけの特別プラン。条件にあったあなたに、あなたと赤ちゃんにやさしい色々なサービスを提供します♪

赤ちゃんがいる方だけの特別プラン

1 ボトルチケット5本分（6,000円相当）

2 ママがよろこぶプレゼント

先輩ママたちがベビアクアを選んだ理由は「あんしん」でした

●アクアクララを選んだ理由は？

冷たいお水とお湯がいつでも飲める安心感 98%



安全でおいしいお水がいつでも飲める安心感



設置や操作方法・故障など困った時に丁寧に対応してくれる安心感

先輩ママたちの声

自宅まで届けてもらえるところ。今まではスーパー等で天然水を購入していましたが、重くて運ぶのが大変でした。購入ノルマがないのも魅力的だと思います。（30代・女性）

粉ミルクを作るのに、水道水より安全かな？と思ったのと、いちいち湯を沸かさなくてもお湯が出るから便利だなぁと思ったから。（30代・女性）

こだわりの水

限りなく純水に近い水にミネラルを配合した軟水。赤ちゃんのミルクにも最適です。

お電話1本でご自宅までお届け

温水と冷水がすぐ使える

ウォーターボトル レギュラー<12ℓ>

1,200円/本［税別］（宅配料込）



アクアスリムS

ウォーターサーバーあんしんサポート料
1,000円/月［税別］（メンテナンス料込）



テレビ岸和田特典

テレビ岸和田 × Aqua Clara

テレビ岸和田でアクアクララを新規お申込みで
12ℓボトル2本分 チケットプレゼント！

サービスエリア
岸和田市・忠岡町

テレビ岸和田 (072) 436-3636

sw023

SWing スウィング

Contents

S は泉州　W は和歌山の情報です。

Vol. 23
March
2019



COVER
撮影：刈屋 栄二
協力：パティスリー
アン・スリール

8 NEW OPEN ～新しくオープンしたお店をご紹介！～

巻頭特集

10 4周年&222記念！！プレゼントスペシャル

16 スイーツに恋して
春るんるん♪

31 飲みにいこうよ！春の宴会特集！

43 クーポン ippo コーナー

- 45 ぐるめ
- 61 キレイ
- 75 サービス&ショッピング
- 81 学ぶ・カルチャー・資格

54 カラダメンテナンス特集

98 あすたいむセミナー参加募集

101 健康・医療情報コーナー

111 HELLO! ご近所ドクター

123 ブライダルコーナー

126 夢のマイホーム

150 ぱどにゃんこ★とぴっくす

152 MONTHLY information

156 SWing Square

注目！
アプリのダウンロードはこちらから！

ぱどにゃんこマークがあるお店は

お店に設置してある「ぱどにゃんこ」端末とアプリで通信※して、お店のスタンプカードをゲットしたり、にゃんコインを貯めたりできます。また、各お店が主催するくじびきに参加して景品やクーポンをGETできたりします！ぱどにゃんこチェックを使って、お店で街で楽しくお得生活しちゃいましょう！

※お店でスタンプカードやにゃんコインを貯める際は、Bluetooth通信をONにして、ぱどにゃんこ端末の近くでアプリを立ち上げて下さい。

月刊情報誌（最終週金曜日発行）2019年2月22日発行
設置箇所：約1500箇所
編集・発行：泉州広告株式会社 ぱど事業部
〒596-0825 岸和田市土生町4165
✆072-437-3005
ホームページ　http://sensyuad.jp/
関西ぱどグループと大阪府は包括連携協定を結んでいます。

ラック設置エリア：
高石市・和泉市・泉大津市・忠岡町・岸和田市・
貝塚市・熊取町・泉佐野市・田尻町・泉南市・阪南市・岬町
和歌山市を中心に、岩出市～橋本市、
海南市～有田市～御坊市、田辺市・西牟婁郡ほか県下全域

泉州広告株式会社がSWing誌面において取得する個人情報の取り扱い

泉州広告株式会社がSWing誌面において個人情報を取得する場合、あらかじめその利用目的を自社広告内または取得フォーム内に明記しその目的の範囲内に限定して利用いたします。①お預かりした個人情報は、ご本人の事前の承諾なく、第三者に提供することはありません。②提供が予定される場合には、あらかじめ、第三者に提供する目的・提供する個人情報の項目・提供の手段又は方法・当該情報の提供を受ける者又は提供を受ける者の組織の種類及び属性・個人情報の取り扱いに関する契約がある場合はその旨を自社広告内または取得フォーム内に明記いたします。③お預かりした個人情報について、その利用目的の範囲内において、個人情報の保護に関する当社の基準を満たす企業・個人に、取り扱いを委託する場合があります。④当社が保有する個人情報について、ご本人から開示・訂正・追加・削除・利用停止のお申し出があった場合、適切に対応いたします。⑤当社への個人情報のご提供はご本人の任意ですが、ご提供いただけない場合、あらかじめ明示した目的を達成できない場合があります。⑥当社の個人情報の取り扱いに関する苦情・相談その他お問合せは、下記窓口までご連絡下さい。 個人情報保護管理者代理／苦情・相談窓口担当　個人情報に関する問合せ窓口／泉州広告株式会社 苦情・相談窓口072-437-3005 （受付／平日9:30～18:00）

※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。※本誌では不良広告が載らないように注意していますが、万一トラブルが発生した場合は上記問合せ窓口までご連絡ください。

和歌山・泉州で約1140件の実績
リフォームも中古リノベーションも新築も！
T・CRAFTヤマトシが選ばれる3つの理由

Point 1
打合わせも社長自ら行います！
当社には営業マンがおりませんので、社長である私が打ち合わせ～管理まで行います。新築・リフォームから10年後、20年後を見越した施工や、お財布に優しい施工、お客様ご希望のプラン、ご予算に合わせたご提案を致します。ご都合に合わない場合は、ゆっくりご説明し調整させていただきますので、ご検討ください。

Point 2
当社の職人が施工します！
施工は、家づくりを知り尽くした職人さんが専属で行います。外部に委託して、誰が来るかわからない…なんてことはありません。それぞれが信頼できる専門分野に携わり、適正価格で工事が出来ます！

Point 3
ご相談から施工完了のアフターサポートまで家のトータルリフォームをご提案致します！
あちこち回って、相談して、と、余計な時間を取られること無く、ゆとりをもって理想の空間作りに専念できます。弊社はいつでも相談できる会社です。営業マンに聞いてもわからない話、職人が打ち合わせするから全部分かります。
いいものを作りたいから、営業トークは使いません。打ち合わせ無しでの家づくり、人生設計を聞かずに仕事は進められません。ですので、安くするだけの仕事はお断りしています。
建ててからも、お客様とヤマトシのお付き合いは続きます。
気になる事があれば、お気軽にご連絡下さい。お話を伺いに参ります。

詳しくはwebで！ https://www.yamatosi.jp/



新築・リフォーム T.CRAFT ヤマトシ株式会社
お問い合わせは…
TEL.073-412-0027
〒640-8462
和歌山市栗367-28
和歌山県知事許可（般-26）第15054号
ヤマトシ和歌山　検索

sw023

ブライダル相談カウンター

World Wedding

TOTAL PRODUCE



Hello! WEDDING

プロに相談して、トクする結婚式を。

式場探しもドレス選びも、いろんな準備をまとめてサポート

＼結婚が決まったけど何から準備したらいいの？／



［理想の式場を見つけたい！］



［結婚式をおトクに叶えたい！］



［予算や見積りの相談をしたい！］



［ドレス費用を抑えたい！］



［引出物・司会等もお願いしたい！］

こんな悩みを“無料”でプロに相談♪



※写真はイメージです。

ぜひお近くのカウンターへ

- ららぽーと和泉店 …… 0725-51-3075
- イオンモールりんくう泉南店 …… 072-480-6850
- なんばマルイ店 …… 06-6635-2111
- イオンモール和歌山店 …… 073-480-6150
- 和歌山MIO店 …… 073-433-5225
- 泉佐野店 …… 072-461-3603

Instagramにてドレス写真や結婚式レポなど公開中♥

ワールドウェディング

©1976, 1999, 2019 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No. G590102

地元ぱどにゃんこアプリユーザーのための
行動提案型マガジン

SWing スウィング

泉州(S)と和歌山(W)の読者が「今」求めている(ing)情報を発信していく
今までにない新しい情報誌、それが「ぱどにゃんこマガジンSWing(スウィング)」。
今月は幸せをいっぱい運んでくれるスイーツの特集です!!
春を感じるスイーツを求めて泉州⇆和歌山をSWingしちゃいましょう♥

42万ダウンロード※を突破し、ますます増え続けるぱどにゃんこアプリユーザーの意見をもとに
これからも泉州・和歌山を行き来(swing!!)したくなるような情報をたくさん紹介していきたいと思います!
今月は2月22日発行ということで、「にゃん・にゃん・にゃん」にちなんで豪華プレゼントをご用意!
他にもお得な「にゃんパス」企画や、ぱどにゃんこアプリ4周年プレゼントなど、
ユーザーにうれしい企画がいっぱい!これはもう、ダウンロードするしかないでしょ!

近いもんだよ!!
泉州⇆和歌山!!

スウィング SWing ロードマップ



国道26号線「第二阪和国道」
淡輪(岬町)ランプ～平井(和歌山市)ランプ
2017年4月に開通しました!!



リアルぱどにゃんこが実際に
車で走ってみました!!

YouTubeで動画を
CHECKしてね⇨

※2019年2月13日現在

新しくオープンしたお店をご紹介！

NEW OPEN

健康と美容と癒しをあなたに



リラクゼーション
プライベートサロン Hana
TEL.072-457-9758

りんくうタウンで約8年、その他の場所とあわせて14年の経験があります。体の事、美容の事、何でも相談できます。

住／泉佐野市上町3-1-32 佐野マンション
休／不定休
営／11:00～21:00

★「ぱどを見た」で全身矯正およびボディマッサージ20%OFF！※2019.3/末迄有効

駅前新規開校！地域めんどうみNo.1の授業を目指します。



学習塾
個人別指導塾 ブレーン
TEL.0120-64-4119

一人ひとりの成績、理解度、目標にあわせ指導します。学校の進度に配慮、課題も個々にあわせておりますのでご安心下さい。

住／高石市千代田5丁目20-1きさらぎビル2F
休／日・月曜日
営／14:30～22:00

★新規開校記念!!2月中入塾で3月・4月の授業料+入塾金が無料!!さらにノベルティープレゼント。

貝塚市に児童発達支援・放課後等デイサービスOPEN



児童発達支援・放課後等デイサービス
ベスト
TEL.072-468-8422

3/1(金)オープン！ソーシャルスキルトレーニングと個別指導で、子どもの得意を伸ばし、苦手を克服出来るようアプローチ。お子様の笑顔とやる気を育てます！

住／貝塚市西町11-17池尻ビル1階
営／10:00～18:00　休／日曜日

★お試し入学受付中。まずはお電話ください！

【小5～高3まで】英語個人塾、羽衣にオープン！

スクール
S.E.A　英語塾
TEL.090-3052-4860

急転していく英語のニーズに対応する英語塾、新規入塾生募集スタート！少人数制・きめ細かい指導・TOEICや英検にもバッチリ対応！

住／高石市羽衣1-5-47　休／日曜日
営／（受付）10:00～22:00

★体験授業とご相談、随時受付中！

築70年の古民家COFFEE SHOP & 民泊施設OPEN!



COFFEE HOTEL BICYCLE
猿とモルターレ
TEL.072-424-3231

自家焙煎珈琲と素材にこだわったトーストのアレンジメニューが店内でもテイクアウトでも楽しめます！季節のパフェもオススメ♪

住／岸和田市山直中町577-1
営／9:00～17:00　休／水曜+不定休
インスタグラム【saltomortale.cofee】

★トースト/ドリンク/サラダセット800円～
・ドリンク300円～・パフェ500円～

もちフワ食感の湯だね食パンがおすすめ！



ねこのパン屋さん
パン工房ぺぺとと
TEL.080-5315-4668

3種の粉とバターに、乳化作用の強いバターミルク使用で、異次元のもちフワに仕上げた湯だね食パンが自慢です！（1斤250円＋税）

住／和泉市府中町1-5-5 府中駅前商店街内
休／日曜、祝日
営／9:00～18:00

★生食パン1斤420円、シフォンケーキ140円※税別
インスタグラム「パン工房ぺぺとと」で検索！

お酒を飲みながら缶詰を楽しめるBar!! 南海「尾崎駅」徒歩4分



飲食店（バー）
mr.kanso 阪南尾崎店
TEL.070-2676-4542

100種類以上の缶詰がお酒を飲みながら楽しめます。ズラリと並ぶ缶詰の量は圧巻！お酒は350yen～とコスパ抜群！

住／阪南市下出107-7　休／日曜日
営／17:30～26:00

★「SWingを見た」でボトルワイン（赤）を1本1,000円に!! ※1グループに付き1本 2019.3/末迄有効

岸和田市地蔵浜、漁港内にOPEN！



鮮魚販売
魚's IKARI
TEL.072-437-7170

漁師直送鮮魚販売。岸和田漁港で水揚げされた大阪産の鮮魚を販売。ぜひお立ち寄り下さい！

住／岸和田市地蔵浜7-1　休／水曜日
営／10:00～16:00

★本誌持参特典★お買上げのお客様にちりめんプレゼント！※お一人様1回 2019.3/末迄有効

いつものお店も大好きだけど、地元に新しく開店したお店、気になりますよね？
まずはこのコーナーでチェック！
前を通りがかっただけの、あのお店のことも載ってるかも!?
本誌だけの特典が受けられるお店もあるので、
この機会にまずは立ち寄ってみよう。

モデル・俳優・女優になりたい芸能スクール受講生募集中！



芸能スクール
Orangery ACT Collage
TEL.073-499-7209

今の自分に「何が必要で、何が足りないのか？」を検証し、改善する事により人間力を高め、自己センスを磨く指導をいたします。

住／和歌山市中573-5 エスタシオンビル西棟202
休／不定休　営／9:00～20:00（受付）
※「和歌山芸能スクール」で検索！

★将来のスター発掘オーディション開催中！（無料）まずは、お気軽にお問い合わせください。

ライブハウス級の音響や照明で楽しめるカラオケが登場！



KARAOKE NOVA
TEL.072-469-4000

飲み放題・歌い放題はなんと時間制限なし！広いフロアで思う存分楽しめます！カラオケのみの場合は1曲100円でお気軽に。

住／泉佐野市下瓦屋2丁目1番34号
休／第1・第3月曜日
営／13:00～17:00、19:00～24:00

★飲み放題・歌い放題で、男性2,000円、女性1,000円！※19:00～24:00

毎日を元気に過ごせて身体が喜ぶ、「薬膳カフェ」！



カフェ
M・L・F HEALTHY CAFE
TEL.090-6478-6598

毎日を健康で楽しく過ごして頂くために、食材の持つパワーを使った薬膳料理でお手伝い！体質改善や老化防止にもお役立ち！

住／和歌山市十二番丁9
リヴァージュ十二番丁2階 LUIDA内
休／日・月・火・金・土　営／11:00～17:00

★体質チェックシート記入後、個人の体質にあったオリジナルドリンク200円OFF　2019.3/末迄有効

南海本線「貝塚駅」すぐ！魚とお酒が楽しめるお店がOPEN！！



一品料理屋
旬彩 たまき
TEL.072-433-0043

海鮮料理をメインとした落ち着いた空間で「お客様に寄り添ったお店にして行きたい」とオーナー談。気軽に立ち寄りたい！

住／貝塚市近木町12-9　休／日曜日、祝日
営／17:30～24:00

★「SWingを見た」で海鮮ユッケ（一人前）をプレゼント！※1グループに付き一つ　2019.3/末迄有効



マツコ会議等で紹介され、現在予約の取れないジム！2号店OPEN!!



ヒップアップ専門パーソナルトレーニングスタジオ
hipjoint
TEL.090-3288-5283

理学療法士のトレーナーがあなたに最適なオーダーメイドエクササイズで美尻をサポート。痛みや不調の障害予防にも効果的です。

住／和歌山市和歌浦南3-9-1 3F
営／10:00～22:30（最終20:30）
土日祝10:00～18:30（最終17:30）　休／月曜日

★初回トライアルレッスン通常7560円→5400円 2019.3/末迄有効　「ヒップアップ 和歌山」で検索！

新しくオープンするお店の情報をお寄せ下さい。

近くオープン予定のお店、またはオープンしたお店を見かけた読者の方も、ぜひお電話にてお知らせください。

無料で ご紹介させていただきます。

※一度ご掲載のある店舗はお載せできません※オープンより6ヶ月以内のお店に限ります。
※枠に限りがございます。枠が埋まった場合は、次号のご案内となります。

お問い合わせはコチラまで　泉州広告株式会社 情報誌ぱど　岸和田市土生町4165　TEL.072-437-9530　FAX.072-430-2365

ばどにゃんこ CHECK de プレゼント スペシャル!!

応募期限 3/28まで



B 源泉掛け流しの湯 鶴の湯温泉 ペア宿泊券 1泊2食付き
(17,000円相当)

1組2名様



その昔、鶴が羽を休め傷を癒したという伝説が残る名湯。江戸時代から湯治場として近郷の人々に親しまれてきました。日本一の梅の里、紀州みなべの豊かな自然に囲まれた温泉情緒あふれる一軒宿。掛け流しの黄褐色のお湯につかって、旬の山海の幸をつかった料理を味わって…心ゆくまで羽を休めてください。毎年2月には、山々が白く色づき梅のお花見が楽しめます。みなべ町内のイベントでは3月3日まで「南部梅林」開催中です。4月1日～10日頃は「島瀬ダム」(みなべ町内、鶴の湯から車で15分)の桜が見頃になります。ぜひお越しください。

【1泊2食付　宿泊プラン】
・鶏の陶板焼付 会席:大人8,574円～
・熊野牛の石焼付 会席:大人9,654円～
【日帰り入浴料(入湯税込)】
営業時間／AM11:00～PM8:00受付　PM8:30閉館
●大人(中学生以上)600円
●小学生・障がい者手帳をお持ちの方・65歳以上(町内の方)300円
●幼児(未就学児)無料

問 和歌山県日高郡みなべ町熊瀬川47　TEL.0739-75-2180
日帰り入浴/AM11:00～PM8:00受付
宿泊/・チェックインPM4:00～　チェックアウト ～AM10:00
定休日／毎週火曜日(祝日・2月を除く)　http://tsurunoyuonsen.jp/

A 湯浅温泉 湯浅城 ペア宿泊券 1泊2食付き
(17,000円相当)

1組2名様



歴史ロマン溢れる和歌山湯浅の宿　湯浅城。日本人が愛してやまない「醤油」発祥の地。海の幸、山の幸が豊富なグルメの町。天然温泉に充実したスポーツを満喫できる湯浅町のシンボルとして人々に愛され親しまれているお宿です。ご来城お待ちしております。

※価格は全て税込表示
【1泊2食付　宿泊プラン】
お城に泊まってお殿さま気分♪
・規定食:大人8,541円～
・「梅」会席:大人10,031円～
・「竹」懐石:大人11,651円～
・「松」会席:大人12,731円～
【日帰りプラン】
・日帰り入浴:大人500円／小人250円
12:00～23:00(最終受付22:00)
・温泉付き会席プラン:大人6,458円
(宴会にオススメ!入浴と「松」会席がセットになったお得プラン)



問 和歌山県有田郡湯浅町青木75　TEL.0737-63-6688
チェックイン15:00／チェックアウト12:00
定休日／年中無休　http://yuasajyo.jp/

ぱどにゃんこCHECK

4周年&222記念!!

にゃん にゃん にゃん

(SWing 2/22号)

ぱどにゃんこアプリは4周年！それを記念して次ページでは、アプリで当たるたくさんのプレゼントをご紹介!
さらにSWingからも豪華プレゼントが当たるチャンス！今すぐチャレンジしてみよう！

応募方法 ぱどのスマホアプリ「ぱどにゃんこチェック」の新着お知らせページからチャレンジ！

1. まずはアプリをダウンロード
   App Store からダウンロード / Google Play で手に入れよう
   の画面から ぱどにゃんこ 検索
   もしくは右のQRコードからアクセスして下さい。
2. お住まいの市を登録
3. 「新着」のお知らせをチェック!
   メニューから「新着」をタップ
   ※アプリ内の仕様は予告なく変更となることがあります。
4. 応募フォームから希望のプレゼントを選んで応募!

※くじびきが表示されない場合、アカウント情報の県・エリア選択で、泉州・和歌山の地域を設定してください。
※アプリダウンロード・アプリ利用に伴う通信料はお客様のご負担となります。
※アプリ内の景品送付先情報を入力しておいて下さい。

D 紀の川市× Peach × UHA味覚糖がコラボレーション

関西地区限定「コロロPeach」 5名様

紀の川市とPeach、UHA味覚糖がコラボした、コロロPeach!和歌山県紀の川市産「あら川の桃」のピューレを使用しています!あら川の桃の上品な甘さと芳潤な香りを楽しめるコロロです!



問 紀の川市役所 企画部 地域創生課
TEL.0736-77-2511

E～G いちご狩りでSWing♪特集企画

いちご狩りご招待券 各1組2名様

本誌P22では、泉州・和歌山地域のいちご狩りができる施設の情報を集めました!その中から、3箇所の施設のご招待券をペアでプレゼント!この機会にいちご狩りにでかけてみてはいかがですか!?


いちご農園 サクラファーム


むらた農園


いずみ小川いちご農園

C Wakanoura Nature Resort EPICHARIS(エピカリス) ペア宿泊券 1泊朝食付き 1組2名様

和歌浦に新しく誕生したリゾートホテル「エピカリス」。自然時間を楽しみ、自然とくつろぐ。28の客室全てがオーシャンビューの、エーゲ海風リゾートホテルです。テラスに露天風呂、ハンモック、ソファの付いた部屋もございます。レストランでは、新鮮な和歌浦湾の海の幸をはじめ、地元食材を使った創作地中海風料理もお楽しみください。
※お部屋は選べません。



編集部が行ってきました!



編集後記にも書きましたが、編集部も先日エピカリスさんを訪れ、1泊してきました!
景色の良さやお部屋の清潔感、お料理の見た目や美味しさはもちろん、いろいろと女性目線で考えられているな～と感じるホテルでした!! 朝食も和歌山の素材がふんだんに使われています。泉州からも近いしオススメです!



※写真は編集部が宿泊した時の朝食です。

問 和歌山市新和歌浦2-4 TEL.073-447-0001
チェックイン15:00／チェックアウト10:00
定休日／年中無休 https://www.epicharis.jp/

ばどにゃんこCHECK

4周年大感謝祭



その1

なんと!総額!20万円!!

1,000円分の
Amazonギフト券を

200名様にプレゼント!!

その2

くじびきガチャ パワーアップ!!

総当選本数が222本!!



—オリジナル—
ゴルフよ
マーカー付き!



ゴルフブランド「Callaway」初の公式コラボiPhoneケース!

SoftBank SELECTION Callaway Design Stand Frip

便利な卓上サイズの電気ケトル



メリタ プライム アクア ミニ



花粉に悩むアナタに待望の一台

ポータブル空気清浄機
T-SELECTIONS



新発売!厳選したキリマンジャロ豆で仕立てた



ちょっと贅沢な珈琲店®
ボトルコーヒー 無糖900ml

豪華賞品続々登場!

4周年はこれだけじゃない!!

当選金額22倍や
当選本数4倍のくじびきなど
まだまだ「おトク」がたくさん!!

詳細はコチラ



キャンペーン参加方法

■注意事項　※当選者へはアプリPUSH通知にて当選連絡をお送りいたします。アプリの「通知設定」をONにして、PUSH通知を受け取れるようにしておいてください。
※賞品内容は予告なく変更になる場合があります。※アプリダウンロード・アプリ利用に伴う通信料はお客様のご負担となります。

❶まずはアプリをダウンロード

右のQRコードからダウンロードページにアクセス

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

このボタンからインストールしよう!

❷「お住まい」を登録

地元情報を表示させるため、お住まいの地域を登録してください。



❸「くじびき」を選択

「くじびき」をタップし、その中から【4th】をタップ



■お問い合わせ　ばどにゃんこサポート事務局 ☎0120-20-8106(10時～17時、祝祭日を除く)

いつもの超太っ腹な
このキャンペーンも好評継続中!

現金20万円が
今、その場で当たる!?

現金20万円が、毎月2名に当たるくじびき開催中!
すでにダウンロードしてる方も毎月チャンスが!お見逃しなく!

今すぐダウンロードして、
チャンスをつかもう!



毎月2名にチャ〜ンス!

応募の方法はコチラ

1 まずはスマホアプリ「ぱどにゃんこCHECK」をダウンロード!

Download on the App Store / Google play の画面で

ぱどにゃんこ　検索

又は右記QRコードへアクセス

2 「お住まい」を登録

お住まいの地域を**必ず**登録して下さい。

※登録しないとキャンペーンが表示されません



3 「くじびき」を選択

「くじびき」をタップ!

たくさんの"くじびき"開催中!お得をゲットしよう!



sw023

アプリダウンロード後、画面上部にある「新着」タブ内「222！にゃんパス！」キャンペーンを開いてね！表示されたにゃんパス画面を必ずご注文時にお店のスタッフさんに提示してね♪

画面見本



まずはアプリをダウンロード!! ◀◀◀

※ダウンロード後、必ずお住まいのエリアを設定して下さい。
設定を行わないと、こちらのキャンペーンが表示されません。

PADONYANKO SPECIAL PASS

222!

にゃんパス

人気メニューが222円になるぐるめパス！！

おかげさまで、ぱどにゃんこチェックアプリ4周年！
さらに！SWingが2/22(にゃんにゃんにゃん)発行！…という事で、
地元ぐるめ店の美味しいメニューが222円で食べられる
スペシャルパス「にゃんパス」をご用意しました！
気になっていたあのお店…にゃんパス片手にレッツゴー♪

4th

⚠ ※各店舗により使用条件・開催期間が異なります。必ずご確認の上、ご利用下さい ※税別・税込も店舗により異なります。
※他券・サービス併用不可 ※本誌ご提示では222円パス(にゃんパス)は使用できません。必ず店舗にて左記アプリ画面をご提示下さい

開催期間：2019年2/22～3/31迄

222! 洋食・喫茶 C.101 (シーイチマルイチ)



【新商品】
クッキー☆101
※猫、スター、ハート、肉球、各1枚ずつ

通常 540円 → 222円!!
にゃんパスご提示で!

☎073-488-2468 住／和歌山市和歌浦東3-4-16 P／あり(店前裏3、11、12)
営業時間／10:00～18:00(OS17:00)※土曜日は9時より 定休日／第2・第4土曜、日曜

開催期間：2019年2/22～3/31迄

222! 鶏料理専門店 senca鶏本店 喜場屋



senca鶏のたたき
※平日限定（月～木）

通常580円 → 222円!!
※表示価格は税別
にゃんパスご提示で!

☎072-430-6100 住／岸和田市土生町2-19-1
営業時間／17:30～22:00(LO) 定休日／月曜日(祝日の場合は翌火曜日) P／あり

開催期間：2019年2/22～3/21迄

222! 薩摩ラーメン 斗天王



サイコロで運試し！高菜ラーメン
※サイコロを2つ振って、9以上の数字が出た方のみ！
※グループ全員挑戦可能 ※麺・スープがなくなり次第終了
※高菜ラーメンご注文に限る

通常850円 → 222円!!
※表示価格は税別
にゃんパスご提示で!

☎073-425-2248 住／和歌山市中之島2267 ファインビルQ 1F
営業時間／11:00～15:00 18:00～翌3:00 定休日／火曜日 P／近隣有料P有り

開催期間：2019年2/22～3/22迄

222! ステーキハウス Bon heur(ボンヌール)



ほたて貝柱3ヶ
※コースご注文の方に限る
※ディナータイム限定

通常1000円 → 222円!!
※表示価格は税別
にゃんパスご提示で!

☎072-439-8606 住／岸和田市八阪町3-19-10
営業時間／ランチ/11:30～14:00 ディナー/17:00～21:30 定休日／月曜日 P／あり

開催期間：2019年2/22～3/31迄

創作洋食屋 タムノス・尉(ジュ)



食後のデザート

※ランチご注文の方に限る
※ワッフルは除く

通常530円 → **222円!!**

にゃんパスご提示で!

☎073-454-6266 住／和歌山市松江759-3　定休日／月曜(祝日の場合営業) P／あり
営業時間／11:30～15:00(L.O 14:00)17:30～22:00(L.O 21:00)※ディナーは前日迄の完全予約制

開催期間：2019年2/22～3/31迄

焼肉&ビール園 ますや



マンゴーシャーベット

※店内でお食事された方のみ

通常500円 → **222円!!**

※表示価格は税別

にゃんパスご提示で!

☎072-439-2329 住／岸和田市土生町4167
営業時間／17:00～23:00(LO22:30)※時間外ご予約要相談　定休日／無休　P／あり

開催期間：2019年2/22～3/31迄

地鶏屋 鳥やん鶏 岸和田店



チキン南蛮

※他券・サービスとの併用不可

通常550円 → **222円!!**

※表示価格は税別

にゃんパスご提示で!

☎072-449-6908 住／岸和田市下松町5079
営業時間／17:00～翌1:00(L.O.24:00/ドリンクL.O.24:30)　定休日／月曜日　P／あり

開催期間：2019年2/22～3/7迄

魚と鶏の旨い店 みらいや



泉佐野漁港直送！新鮮 お造り三種盛り

※日曜日から木曜日の平日限定

通常680円～ → **222円!!**

※表示価格は税別

にゃんパスご提示で!

☎072-433-0600 住／岸和田市下松町1-17-10　P／あり
営業時間／17:00～25:00(L.O/23:59)日曜・祝日～24:00(L.O/23:30)　定休日／不定休

開催期間：2019年2/22～3/31迄

カフェ・ランチ・スイーツ 18.44(ジュウハチテンヨンヨン)



ケーキセット

※ランチご注文の方に限る
※ドリンクは420円のものに限る

通常700円 → **222円!!**

にゃんパスご提示で!

☎072-461-1844 住／泉佐野市葵町2丁目6195　喫茶ピーナッツ敷地内
営業時間／8:00～18:00※ケーキの販売は10:00～　定休日／水曜日　P／あり

開催期間：2019年2/22～3/31迄

居酒屋 魚やん鶏(ととやんけい)



焼き鳥お任せ4種セット

※他券・サービスとの併用不可
※写真はイメージです。

通常520円 → **222円!!**

※表示価格は税別

にゃんパスご提示で!

☎0725-22-7003 住／泉大津市昭和町9-3　P／店前有料Pあり
営業時間／17:00～翌1:00(L.O/フード24:00、ドリンク24:30)　定休日／月曜日

開催期間：2019年2/22～3/31迄

居酒屋・ダイニング 鉄板ダイニングR



イカ焼き(塩orガーリック)

※他券・サービスとの併用不可

通常500円 → **222円!!**

※表示価格は税別

にゃんパスご提示で!

☎080-9121-9026 住／岸和田市五軒屋町17-12
営業時間／18:30～24:00(L.Oフードのみ23:30)　定休日／日曜日　P／なし

開催期間：2019年2/22～3/31迄

黒い料理&お茶漬けBar ダイニングバー クロネコ



大根のフレンチおでん

※ランチタイムのご注文もOK
※お1人様1点まで

通常600円 → **222円!!**

にゃんパスご提示で!

☎073-481-4213 住／和歌山市鳴神1051-1 ウイング花山101
営業時間／11:00～15:00、18:00～25:00(L.O 24:00)　定休日／不定休　P／あり

スイーツに恋して春るんるん♪SWing

Spring♪SANPO 春さんぽでSWing満喫！

そわそわとお出かけスイッチモードになる季節がやって来ました。
さて、この春はどこへSWingしようかと考えているみなさんに、
歴史を感じながら街歩きを楽しめる場所と名物スイーツをご紹介。
どちらも雛めぐりイベントがあり、春さんぽにぴったり！

wakayama 海南黒江周辺



格子や樽が
風情のある路地

日本四大漆器の一つである「紀州漆器」の産地として知られる海南市の黒江地区。「連子格子」のある外観が趣ある町屋、のこぎりの歯型の町並みなど、風情を感じる路地を歩いてみましょう。まずは、町歩き用のマップを手に入れがてら、町のシンボル「うるわし館」（紀州漆器伝統産業会館）へ。漆器の展示・販売コーナーや、漆器の作業工程を学べる資料コーナーなどがあります。漆器蒔絵体験では下絵に色付けしてオリジナルのお盆や弁当箱を作ることができて、よい記念になるのでオススメです。

散歩途中にぜひ立ち寄りたいのが、ギャラリーとカフェを楽しめる「黒江ぬりもの館」。漆器の器で食事やスイーツが提供され、漆器製品の良さを実感できます。地酒の蔵元のお店「黒牛茶屋」にも寄って、試飲やお買い物を楽しんでみて。



「うるわし館」で漆蒔絵体験！



案外カンタン！
楽しく
できました！



ギザギザでのこぎりの歯のような町並



蔵元で地酒の試飲やお土産も



貝塚寺内町周辺

南海貝塚駅を海手に降りて路地を大阪方面に歩くと、立派なお寺のある寺内町の町並みがあります。重要文化財の願泉寺をはじめ多くのお寺が並び、格子のある町家も風情たっぷり。お散歩前に駅の中の観光案内所、「ぷらっと貝塚」で情報収集しておくとスムーズに町歩きを楽しめます。休憩に立ち寄りたい「甘味処佐林」は、実は寺内町まちづくりの拠点でもあるのでいろいろお話を聞けちゃいますよ。商店街で気になるお店をのぞいたり、お肉屋さんの揚げたてコロッケをほおばったり、発見のある町歩きが実現しそう♪



寺内町の拠点、休憩は「甘味処佐林」へ！



立派なお寺の門にはこんな彫刻が！

名物スイーツ

泉州名産 村雨



「村雨の 露もまだひぬ まきの葉に 霧立ちのぼる 秋の夕暮れ」。新古今和歌集に収められた寂蓮法師の歌にもある村雨とは、ばらばらと降っては止む雨、時雨（しぐれ）のこと。和泉八景の一つ「貝浦村雨」にちなんで名づけられ、ぼろぼろとくずれるようでありながら口に入れて噛むほどにもっちりとした食感でまろやかな味わいの菓子です。丹波産と北海道産の小豆をもとに砂糖と米の粉を加えて蒸し上げたやさしい味にほっこりします。1本550円

●御菓子司 塩五 072-422-0055 貝塚市西町7-1

第17回春の町家の雛めぐり

貝塚寺内町と紀州街道に点在する会場に展示された雛人形と雛道具をめぐって町歩きを楽しみます。期間中、雛めぐりガイドツアーや寺田家住宅特別公開なども。

期　間●3/15(金)～3/24(日) 10時～16時
場　所●貝塚寺内町・紀州街道周辺
問合せ●貝塚寺内町と紀州街道のまちづくり協議会 090-7884-7656

ちょっと足を延ばして 日本遺産「絶景の宝庫 和歌の浦」へ♪ 雑賀崎で人気のホテルでスイーツも！



階段を上がって振り返ると和歌の浦の絶景！



紀三井寺には桜の開花宣言をする標準木が。



海南まち歩きからちょっと足を延ばして和歌の浦・雑賀崎まで。灯台で海を眺め、神社めぐりでパワーチャージ！ギリシャのリゾート地をイメージしたホテル「エピカリス」で和歌山の食材を堪能できるランチ、ディナーの魅力的なデザートも要チェック♪

●エピカリス 073-447-0001
和歌山市新和歌浦2-4

名物スイーツ

ずぼら焼



元祖ずぼら焼由来には「昔この地が日方港として栄えし頃、船頭相手の焼饅頭屋あり。ほてい和尚の如き風体にて太腹の好々爺なれど極めてずぼら者なりしかば誰云ふとなくずぼら焼と呼ぶ。味自慢海南名物 ずぼら焼 見逃して通れるものかずぼら焼 見てびっくり喰ってびっくり ずぼら焼」と書かれています。ずぼら団子は素朴な味わい。ずぼら焼（くろあん・しろあん・カスタードクリーム）各95円／ずぼらだんご（くろみつ・きなこ）各95円

●ずぼら焼 073-482-4124 海南市日方210

紀州海南ひなめぐり



風情ある海南のまちなかに飾られた多様な雛人形をめぐりながら、町歩きを楽しめるイベント。海南駅に飾られる千体雛は圧巻です！

期　間●開催中～3/15（金） 10時～16時
場　所●JR海南駅海南駅前商店街黒江川端通り
問合せ●紀州海南ひなめぐり実行委員会 080-3840-0740



愛しのスイーツ Love Sweets

SWing読者が取材！ Loveスイーツ

「可愛い」に囲まれた素敵なお店、優しい味わいのプリンロールは絶品！

プチ・タ・プチ
プリンロール
¥330（税別）

優しさと可愛さに溢れたケーキと雑貨に囲まれて、笑顔になれる場所

和歌山県と大阪府阪南市をつなぐ752号線沿いにある「プチ・タ・プチ」。女の子心をくすぐるファンシーな内装には色とりどりのケーキがズラリ、所狭しと並べられた可愛い雑貨やあま〜い香りにつつまれた素敵空間に、訪れた読モの紗弥さんも「可愛い」を連呼するほど♪今回はショーケースいっぱいに展開された多種多様のケーキの中でも人気が高い「プリンロール」をいただきました。「生地がしっとりしていて食べやすい！プリンの甘さも控えめでカラメルをしみこませた生地と相性抜群です」とあっという間にペロリ。プリンとロールケーキという一見甘みの強そうな組み合わせですが、米粉を使い、ほとんど添加物を使用しないことで優しいもっちりとした味わいを実現。口当たりから後味の良さまで計算された、お客さんからの評価の高さも納得の一品でした。他にもお店の看板商品である「紀州しょうゆろーる」やオーナー自ら手がけるイラストケーキなど紗弥さんも「次は他のケーキも少しづつ楽しみたいです」と笑顔で取材を締めくくりました。





元々ケーキ教室から始まった当店は子ども向けのケーキ教室も行っております。ぜひお気軽にご参加ください。お問い合わせお待ちしております。

とにかく店内がとても可愛く、色んな焼き菓子から雑貨やプリザーブドフラワーまで置いてあり、イートインスペースもインテリアや飾りも可愛くてずぅーっといたくなるようなお店でした。カフェとしての利用もできそうです♪



紀州しょうゆろーる（1本1200円／カット300円[税別]）は、和歌山のおいしいお醤油をもっと知って欲しいという思いで試行錯誤して出来た一品です。カスタードと醤油をまぜたクリームはキャラメルのような香ばしさがたまらないオリジナル商品。



オーナー 宮本さん（左端）とスタッフの皆さん、読モの紗弥さん（中央）

お店DATA



Petit a Petit(プチ・タ・プチ)という名前は、仏語で「少しづつ」という意味。焼き菓子や色とりどりのケーキ、可愛い雑貨までワクワクを少しづつ、贅沢に楽しめる地域の人気店です。

プチ・タ・プチ

TEL.073-455-4958
和歌山県和歌山市中92-1
営業時間／10:00〜19:00
定休日／日曜日・第3水曜日　P／あり

HAPPY 恋愛応援
愛しのスイーツ
Love Sweets

SWing読者の Love スイーツ



休暇村 紀州加太
わかやまポンチ
¥700（税込）

加太の絶景でいただく 和歌山県産フルーツのきらめき

和歌山県随一のロケーションと豊かな自然に囲まれた「休暇村 紀州加太」。日々の喧騒を離れ優雅なひと時を過ごす貴方にぜひ注文してほしいカフェメニューが、和歌山県産の梅と色とりどりの季節のフルーツを楽しめる「わかやまポンチ」。県が平成21年度に始めた「わかやまポンチプロジェクト」の一端として開発されたこの一品。和歌山県産の味わい深いジンジャーエールを使用した「発泡系大人ポンチ」。家族友人とのくつろぎのひとときをより一層楽しくしてくれる、優雅な味わいのポンチです。加太の美しい海辺から差し込む日差しを受けてキラキラ輝くその様子はまるで宝石。絶景と相まって、インスタ映えも抜群です。宿泊以外にお風呂のみのご利用のお客様がお風呂上りにさっぱり楽しんで行かれることも多いのだとか。見た目以上にボリュームたっぷりなので、カップルやご家族でシェアしながら食べるのがオススメ♪おみやげ用にビン詰めで㈱ふみこ農園の「わかやまポンチ」も販売しているのでぜひご賞味あれ。



おうちでも楽しめるにゃ～



加太の絶景を望めるカフェは8時から20時まで営業。おみやげ用に、売店にて㈱ふみこ農園の「わかやまポンチ」648円（税込）を販売していますのでぜひ。

お店DATA



阪和自動車道・泉南ICから車で約24km、南海・加太駅から車で約4km、加太の絶景を見下ろす高台に建つカジュアルでスタイリッシュな温泉ホテル。天然温泉や近接した海水浴場も楽しめる和歌山県で人気のリゾートスポットです。

休暇村 紀州加太
TEL.073-459-0321
和歌山県和歌山市深山483
営業時間／チェックイン15:00　チェックアウト10:00
定休日／無休　P／無料70台



カフェでは黒沢牧場のソフトクリームや有田みかんジュースなど、和歌山県産のメニューを他にもご用意。休暇村 紀州加太でちょっと一息、日々の疲れを癒してください。

スタッフ 北村さん

愛しのスイーツ
HAPPY♥幸せスイーツ
Love Sweets

SWing読者の Love スイーツ



パティスリー アン・スリール
ベリーベリー
¥470（税別）

香を感じるにゃー

味も映えもベリーナイス！笑顔になれるベリーベリー♪

2月で8周年を迎える「パティスリー アン・スリール」。フランス語で「笑顔」という意味を持つ店名の通り、国産の材料にこだわった体によいお菓子を提供して地域を笑顔にしてきました。

ここで変わらない人気を誇るのが「ベリーベリー」。サブレ生地の上にクレームラフィネというヨーグルトを濃厚にしたようなサワー系のクリームを流し入れて焼き上げたら、いちご・ブルーベリー・ラズベリー・ブラックベリー・カシス・グロゼイユ、なんと6種のベリーをふんだんに乗せちゃいますと、こんなにワクワクするケーキになるんですよ。もちろん、まずスマホでパチリ♪しちゃいますよねっ。

さて、お味はあっさりしたクリームに甘酸っぱいベリーたちがいろいろな食感とともに、お口の中でダンスしてくれて食べるのが楽しくなる感じ♪お誕生日やお祝いごとには、ホールでテーブルに出せば盛り上がること間違いナシ！一人でもみんなでも、食べたら笑顔になるお菓子です。



「朝採りいちごのプレ生タルト」（600円／税別）。美味しいいちごがある時しか出ないというこだわりの一品。濃厚なタルト台といちごのハーモニーが最高！



おかげ様で8周年を迎え、2月23・24・25日は感謝イベントを開催。その後もイベントを企画中なのでお楽しみに！

オーナー 公文さん

お店DATA



26号線の「泉佐野警察署東」交差点を山側に少し進んだところにあります。イートインスペースでティータイムを楽しんでからお土産にケーキを選ぶのもオススメ。

パティスリー アン・スリール
TEL.072-493-3485
大阪府泉佐野市市場西1-1-11
営業時間／10:00〜18:30　※カフェは18:00まで
定休日／不定休　P／あり

HAPPY♥恋愛れる
愛しのスイーツ
Love Sweets

SWing読者の
Love
スイーツ



パン工房 サンク
いちごのデニッシュ
¥200（税別）

キラキラ輝くいちごにクラッ！季節限定の人気デニッシュ

貝塚市の市役所近くで地元から愛されて17年目のパン屋さん、「サンク」。基本を大事にしつつ、攻めのパンづくりで進化を続けるサンクにはソフト系からハード系まで多彩な商品がラインナップ。その数100～120種もあるという中、季節限定で登場して人気を集めるのが「いちごのデニッシュ」です。デニッシュ生地にアーモンドクリームを絞って焼き込み、その上にカスタードクリームといちごをオン！美味しくないわけないでしょ！という一品に仕上がっています。カスタードの上でキラキラ輝くいちごにワクワク！スライスされているのでパクッと1粒食べておしまいではなく、生地＋カスタード＋いちごが一体となった味を何度も楽しめます。サクサク食感ととろりと甘いクリームにいちごの酸味が全体を引き締めてまとめるいい仕事をしてくれています。
選ぶ楽しさ、お気に入りに出会う喜び、いつでも美味しいパンのある暮らしを届けてくれるパン屋さんです。



ふんわり系からパリパリ×モチモチのハード系まで、各種食パンが揃っています。1斤265円（税別）～。

お店DATA



貝塚市役所近くに位置、広い駐車場もあるので立ち寄りやすいパン屋さん。いい香りの中、お気に入りのパンを選んでカフェスペースで過ごすのもオススメ！

パン工房 サンク
TEL.072-431-4532
大阪府貝塚市畠中1-9-14　貝塚市役所近く
営業時間／7:00～19:00
定休日／日曜日　P／5台

オーナーからメッセージ



地域密着で17年、さらに進化したパンをお届けしたいと思っています。東岸和田駅すぐの姉妹店キャトルへもぜひ！

いちご狩りでSWing



この時期のフルーツといえば…「いちご」。
泉州・和歌山では、旬のいちごを楽しめるスポットがたくさん！
ぜひ、家族で足を運んでみては？！

S は泉州　W は和歌山の情報です。

いちご農園サクラファーム



さちのか・紅ほっぺ・まりひめの3品種を高設栽培しています。オリジナルイチゴパフェ(300円)も作れます。

●住所／紀の川市貴志川町西山1444●電話／090-3485-7518●期間／5月中旬まで●時間／10時～16時※要予約●定休／不定休●料金／45分間食べ放題：大人(中学生以上)2000円、小学生1500円、3歳以上1000円、1～2歳500円、0歳無料

むらた農園



フルーツの里、かつらぎ町の観光農園のひとつ。紅ほっぺ、まりひめ、あきひめの3品種を栽培しています。

●住所／伊都郡かつらぎ町佐野1401●電話／080-6155-8782●期間／4月30日まで(予定)●時間／受付10時～16時 ※1週間前から要予約●定休／不定休●料金／30分食べ放題：小学生以上1500円、4歳・5歳1000円、3歳以下無料

いずみ小川いちご農園



広大な敷地内にさがほのか、あすかルビー、やよいひめ、おいCベリーなど8品種を栽培。

●住所／和泉市仏並町2043●電話／0725-92-3232●期間／5月26日まで(土・日・祝・水営業)●時間／10時～14時半※なくなり次第終了※要予約●定休／月・火・木・金曜※祝日の場合営業●料金／30分食べ放題：中学生以上1500円、小学生1300円、2歳以上900円

たなかの苺

2種類のイチゴを食べ比べできます。ドリンク、ケーキ、アイスクリームなどサービスも充実。

●住所／貝塚市清児589●電話／072-486-0015●期間／6月中旬まで●時間／10時～14時30分(最終入場)※要予約●定休／木・金 ※成育状況により休業の場合あり●料金／1時間食べ放題：大人2300円、小学生・70歳以上1800円、3歳以上小学生未満1300円、1～2歳500円、0歳無料

いちご畑 はる

ケーキ、ドリンク、アイスクリームなどが無料提供され、カフェスタイルのいちご狩りを楽しめます。

●住所／岸和田市尾生町2415-1●電話／072-440-0200●期間／6月上旬まで●時間／9時～12時※イチゴの生育状況により変動あり※要予約、当日予約可●定休／不定休●料金／60分食べ放題：大人3000円、小学生2500円、幼児(3歳以上)2000円、1～2歳500円(5/9以降は料金が変更になります。お問合わせは上記まで。)

岸和田観光農園

約9900平方メートルの敷地で栽培されている女峰を時間無制限で味わえます。BBQとセットも可能。

●住所／岸和田市内畑町5068●電話／072-479-2256●期間／6月24日まで●時間／1部11時～、2部12時～、閉園16時※要予約※空きがあれば入場可●定休／平日※祝日の場合営業●料金／時間制限なし：大人2000円、小学生1500円、小学生未満1000円、3歳未満無料

このマークがあるところは招待券のプレゼントがあるよ！
応募の詳細は11ページを見てね。

編集部より

昨年の台風の影響により、今年は営業ができないところもありますが、再開に向けて頑張っているそうです。
まだまだ台風の爪痕も残っていますが、1日でも早い復興を願っています。

貴志川観光いちご狩り園

貴志川観光いちご狩り協会は地元特産のおいしいいちごを利用して、まちおこしを目的に、いちご狩りを開催しています。

●住所／紀の川市貴志川町神戸238●電話／0736-64-7212●期間／5月中旬まで (予定)※4月20日までは予約必須。以降先着順。(いちごが無くなり次第閉園します)●時間／9時～15時(最終受付14時)●定休／期間中無休●料金／大人1,500円、小学生1,000円、幼児700円(3歳以上)

イチゴランド カプリ

甘みと酸味のバランスが良くて美味しい紅ほっぺとビタミンCを多く含むおいCベリーを60分食べ放題！高設栽培なのでベビーカー、車いすもOK♪

●住所／伊都郡九度山町慈尊院1160●電話／0736-54-3506●期間／5月上旬まで(予定)●時間／10時～16時(最終受付15時)●定休／月・火・水曜※火曜・水曜は希望により開園させて頂きます。(応相談)●料金／60分食べ放題：小学生以上1800円、幼稚園児1200円、3歳500円、2歳以下(大人同伴により)無料

★アプリ内の商店街にて2月22日(金)15:00～販売スタート!!

今月の商品は… HAPPYが溢れる 愛しのスイーツ





[カフェ・ランチ・スイーツ 18.44]
まるごと「イチゴ」ロール
(通常 1,530円(税込))
765円 +300コイン



[パティスリー アン・スリール]
国産いちごのプレ生スイーツ
(通常 525円(税別))
284円 +300コイン



[鶏料理専門店 senca鶏本店 喜場屋]
自家製 senca プリン (5個1セット)
(通常 1,250円(税別))
675円 +300コイン



[sweet.ru1484]
阿蘇天然アイス お持ち帰り5個セット
(通常 2,150円(税込))
1075円 +300コイン



[NORTHSHORE
岸和田カンカンベイサイドモール店]
フルーツサンド(通常 500円(税込))
250円 +300コイン



[焼肉&ビール園 ますや]
ティラミスアイス
(通常 350円(税別))
189円 +300コイン



[パンケーキカフェ cafe blow]
ふわふわプレーンパンケーキ
(通常 980円(税別))
529円 +300コイン



[小麦処 福みみ 道の駅くしがきの里店]
あんぽ柿のチーズタルト
(通常 400円(税込))
200円 +300コイン



[洋食・喫茶 C.101]
キャットロール5(ファイブ)ドリンクセット
(通常 一匹/1,000円(税込))
500円 +300コイン



[ケーキ販売・ケーキ教室 プチ・タ・プチ]
いちごの生クリームホールケーキ(15cm)
(通常 3,080円(税別))
1,663円 +300コイン



[和歌の浦カフェ マーレライ]
心ときめくいちごパフェ
(通常 899円(税別))
486円 +300コイン

※商品の販売期間:2019年3月28日まで
※数に限りがあるため、売り切れ次第終了します。ご了承下さい。

堺エリアの商品は従来通りコインだけで交換できるよ!

商品の購入方法

まずはスマホアプリ"ぱどにゃんこチェック"(無料)をダウンロードしよう!

1 App Store からダウンロード / Google Play で手に入れよう
ぱどにゃんこチェック 検索
又は右記QRコードへアクセス

※お支払いは、Amazonのサービスを利用したクレジットカードでのお支払いになります。
Amazonアカウントを作成し、お支払い方法を登録してください。
※アプリダウンロード・アプリ利用に伴う通信料はお客様のご負担となります。

2 お住まいのエリアを登録



3 商店街ページから購入しよう!



商店街は、アプリのTOPページ上部タブにあります。

手に入れたチケットは、"もちもの"の中の商店街覧に表示されます。お店の方にチケットを見せると、サービスを受けられます。

にゃんコイン商店街の解説動画もあるよ!詳しくは
ぱどにゃんこちゃんねる 検索
YouTube



にゃんコインを貯めよう!

スマホアプリ"ぱどにゃんこチェック"では、
お店に置いているにゃんこの置物(ぱどにゃんこ端末)に近づいて
チェックインするだけで100コインが貯まります。
ぱどにゃんこ加盟店に行くたびに貯まるので、
知らないうちにたくさんコインが貯まってるかも!?

★端末の近くでアプリを立ち上げ、画面下部の"チェックイン"ボタンをタップしてください。
※スマホの Bluetooth 通信を ON にしておいてください。OFF の場合はチェックインされません。



他にも貯め方いろいろ!

アプリ起動 …… 1～3コイン
お店のくじびきをひく 10～30コイン
おしらせをみる …… 3～5コイン
ゲームをする …… 1～3コイン
など…



~2019年3月末まで
今すぐアプリをダウンロードしよう!!
今なら!! 新規ダウンロードで1000コインをプレゼント!!

アプリに関するお問い合せ●ぱどにゃんこサポート事務局 フリーコール 0120-20-8106(10:00～17:00 祝祭日、年末年始、盆休みを除く)

sw023

HAPPY♥が溢れる

愛しのスイーツ

Love Sweets

ちょっとお疲れの日も、家族が揃った日も、久々に友達に会う時も…
そのパワーでみんなを笑顔にできるスイーツの力ってスゴイ。
あなたにシアワセをくれる最強スイーツを見つけてね！

まるごとのイチゴが嬉しい！みんな大好きロールケーキ♪



［カフェ・ランチ・スイーツ 18.44］

まるごと「イチゴ」ロール 1,530円(税込)

卵黄たっぷりのふわふわ生地に、濃厚カスタード&特製生クリームがたまらない！18.44自慢のロールケーキに今が旬のイチゴをまるごと入れちゃいました！子どもから大人まで、みなさん揃ってお楽しみください♪ ★大人気商品のため、売切続出です！必ず前日までにご予約くださいませ★2月中は生地がショコラの『まるごと「イチゴ」ショコラ』になります。3月から『まるごと「イチゴ」ロール』に変わりますので、ご注意ください★

鶏専門店のこだわり卵で作る絶品プリン！

［鶏料理専門店 senca鶏本店 喜場屋］

自家製 senca プリン(5個1セット) 1,250円(税別)

鶏専門店の卵が美味しいのは当然!!
すべてお店で手作りだからさらに美味しい!!
大人にも子供にも大人気のプリンはお土産にもピッタリです♪



SWing読者待望！今年も出します!!「ダブルいちご」限定数につき売切御免！



［パティスリー アン・スリール］

国産いちごのプレ生スイーツ 525円(税別)

「プレ生スイーツ」は農林水産大臣賞受賞の美味しい北海道産生クリームを使用したワンランク上のスイーツ★豊かな乳風味なのに軽い口どけとすっきりとした後味が自慢！手土産にも喜ばれますが、自分へのプチご褒美にもぴったり♪素材は無添加、無着色、無香料、そして国産にこだわったアン・スリールのスイーツでふんわり笑顔になっちゃおう♪
※良質ないちごの仕入れ状況により限定数となっております。売切の際はご容赦ください。

---

3 鶏料理専門店 senca鶏本店 喜場屋

☎072-430-6100
大阪府岸和田市土生町2-19-1
営／17:30～22:00(L.O)
休／月曜日(祝日の場合は翌火曜日)
P／あり、20台

読者特典
喜場屋コース+飲み放題(120分)付で税込5,000円ポッキリ!!
さらに!8名様以上で幹事様1名様分無料!!
※他クーポンとの併用不可 ※前日までに要予約
※「SWingを見た」とお伝えください ※2019.3.31迄





2 パティスリー アン・スリール

☎072-493-3485
大阪府泉佐野市市場西1-1-11
営／10:00～18:30
※カフェは18:00まで
休／不定休
P／有り

読者特典
お会計より300円OFF!!
※他クーポンとの併用不可 ※プレ生ショートを含む合計1,500円以上お買い上げの方 ※8周年記念祭のため、2/23・24・25はご利用いただけません ※2019.3.31迄





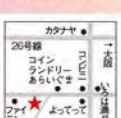
1 カフェ・ランチ・スイーツ

18.44 ジュウハチテンヨンヨン

☎072-461-1844
大阪府泉佐野市葵町2丁目6195
喫茶ピーナッツ敷地内
営／8:00～18:00
※ケーキ販売は10:00～
休／水曜日　P／15台

読者特典
まるごと「イチゴ」ロールを事前予約頂くと200円OFF！(1,530円→1,330円[税込]に!)
※他クーポンとの併用不可 ※前日までに要予約
※ご予約時に「SWingを見た」とお伝えください
※2019.3.31迄





アプリとコラボ中！
掲載のメニューは「にゃんコイン商店街」でも買えるニャン！
詳しくはP23を見てね



コンテスト開催中
上記のメニューの中からあなたがNo.1と思うものに投票しよう！
詳しくは、ばどにゃんこアプリの「新着」を見てね

以前開催の「2019看板メニューコンテスト」の結果はP29を見てね

ばどにゃんこCHECK

食後のデザートにぴったり♪別腹を満たしてくれる大人スイーツ♡

［焼肉&ビール園 ますや］

ティラミスアイス 350円(税別)

6

ティラミス風アイスにコーヒーソースを混ぜ込み、ほろ苦いカカオビスケットをトッピングしました。ご飯おいしかったぁ～!!の後、何かちょっと甘いもの…を程よく満たしてくれるサイズと甘さ♡お手頃価格なのに、本格的な味わいです♪



九州熊本の阿蘇で採れた素材で作った、やさしい自然食アイス♡



［sweet.ru1484］

阿蘇天然アイス お持ち帰り5個セット 2,150円(税込)

4

着色料・香料は一切使用していなく、カロリー控えめで、女性に嬉しいアイスクリーム。季節ごとに移り変わるその時にしか味わえない果物やお野菜の美味しさをアイスに閉じ込め素材本来の味わいを十分に楽しんでいただけます。
『毎日でも食べたくなるようなアイス』それが阿蘇天然アイスです♪

商店街に初登場!!ふわっふわのパンケーキ♡

［パンケーキカフェ cafe blow］

ふわふわプレーンパンケーキ 980円(税別)

7

丁寧に何層にも重ねて焼き上げふわっふわに。一切の作り置きをしていないので、注文を受けてから1枚ずつ丁寧に焼き上げます。待つ時間に期待とワクワクを育てて…運ばれてきた時の嬉しさはとびっきり☆控えめな甘さで何枚でも食べれちゃう♪
毎月数種類の新作パンケーキも続々登場！いつ行っても新鮮な味に出会えます!!



食後のデザート、おみやげに♪ジューシーなフルーツサンド♡



［NORTHSHORE 岸和田カンカンベイサイドモール店］

フルーツサンド 500円(税込)

5

ランチのお供、食後のデザートに♪お手頃価格のオシャレなフルーツサンド。
おみやげにも喜ばれるカワイイ見た目と、食べたら果物のジューシーな甘みがたまらない！お買い物ついでに、おひとつ、いかが♡

---

7 パンケーキカフェ cafe blow
☎090-5127-9187
大阪府泉佐野市日根野3963-3
営／10:00～17:00(L.O16:30)
休／不定休
P／あり





6 焼肉&ビール園 ますや
☎072-439-2329
大阪府岸和田市土生町4167
営／17:00～23:00(L.O22:30)
※時間外のご予約ご相談下さい
休／無休
P／7台

読者特典
ご飲食代金より5%OFF
※他クーポンとの併用不可 ※「SWingを見た」とお伝えください ※割引上限3,000円 ※現金支払いに限る
※2019.3.31迄





5 NORTHSHORE（ノースショア）
岸和田カンカンベイサイドモール店
☎072-430-6666
大阪府岸和田市港緑町2-1
岸和田カンカンベイサイドモールWEST1F
営／カフェ 10:00～11:00
ランチ 11:00～14:00
カフェ 14:00～17:00
ディナー 17:00～20:00
パーティーの際は、
17:00～22:00まで営業(要予約)
休／無休 P／あり

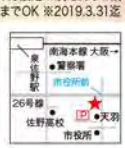




4 sweet.ru1484
☎072-447-9718
大阪府泉佐野市市場東2丁目306-1
営／11:00～19:00
休／月曜日・火曜日
P／3台

読者特典
アイスクリーム プラス1個サービス
※他クーポンとの併用不可 ※「SWingを見た」とお伝えください ※シングルまたはダブルでご注文の方限定 ※持ち帰りご購入の場合は利用不可 ※1グループ4名様までOK ※2019.3.31迄





誕生日や記念日、お祝いに♪ 王道ケーキがやっぱり嬉しい！

[ケーキ販売・ケーキ教室 プチ・タ・プチ]

いちごの生クリームホールケーキ(15cm) 3,080円(税別)

10

たっぷり乗ったいちごが目を引く、王道のホールケーキ。素材にこだわり、国産小麦粉や九度山から取り寄せた新鮮卵、北海道産100%純生クリームを使用。ひとつひとつ丁寧に手作りしています。シンプルだからこそのこだわりと美味しさを味わってみては♪



かつらぎ町産あんぽ柿を使った 地元コンテストでグランプリ♪



[小麦処 福みみ 道の駅くしがきの里店]

あんぽ柿のチーズタルト 400円(税込)

8

福みみ完全オリジナルのチーズタルトです。地元産のあんぽ柿を使用し、薄力粉・クリームチーズなどの原材料にもこだわっています。地元のスイーツコンテストでグランプリを獲得したチーズタルトをどうぞ♪

旬のいちごと自家製ショコラケーキで作る 心ときめくいちごパフェ

[和歌の浦カフェ マーレライ]

心ときめくいちごパフェ 899円(税別)

11

甘さたっぷりの旬のいちごとちょっぴりビターな自家製ショコラケーキが相性バツグン！+300円でいちごの増量も可能。天使になれちゃうと話題の壁画や和歌浦の景色を一望できる店内で心ときめく時間を過ごしてみては♪



かわいいにゃんこスイーツが勢揃い♡ お気に入りのにゃんこを選んじゃおう



[洋食・喫茶 C.101]

キャットロール5(ファイブ)ドリンクセット 一匹1,000円(税込)

9

猫好きを虜にしちゃうとってもキュートなキャットロール5(ファイブ)は、黒・白・三毛・茶白・黒白の5種類の猫から、お好きな猫を選べます。コーヒー、紅茶、和歌浦ふるーつじゅーすから、お好きなドリンクとセットでどうぞ。オリジナルデコレーションケーキ(ひな祭り用)も絶賛予約受付中です。

---

11 和歌の浦カフェ マーレライ

☎073-418-5888

和歌山県和歌山市和歌浦南3-10-1
和歌の浦アート・キューブ2F
営／10:00～18:00
　18時以降は要予約
休／火曜日
P／あり(共同)




10 ケーキ販売・ケーキ教室 プチ・タ・プチ

☎073-455-4958

和歌山県和歌山市中92-1
営／10:00～19:00
休／日曜日・第3水曜日
P／あり

読者特典
ホールケーキ☆お会計より8%OFF
※前日までに要予約 ※必ず本誌をご提示ください
※お好きな絵柄や果物でお作りしますのでご相談下さい
※他クーポンとの併用不可 ※2019.3.31迄




9 洋食・喫茶 C.101

☎073-488-2468

和歌山市和歌浦東3-4-16
営／10:00～18:00 (L.O17:00)
第1・3・5土曜9:00～18:00 (L.O17:00)
※9:00～11:00はモーニング実施
休／第2・4土曜・日曜
※土日以外の祝日は営業
P／店舗裏にあり (3.11.12)

読者特典
店内でご飲食された方に次回使える 名物和歌浦ふるーつじゅーす券プレゼント！
※他クーポンとの併用不可 ※ご予約時に「SWingを見た」とお伝え下さい ※2019.3.31迄




8 小麦処 福みみ 道の駅くしがきの里店

☎0736-20-6714

和歌山県伊都郡かつらぎ町滝53-1
道の駅くしがきの里内
営／9:00～17:00 ※なくなり次第終了します
休／水曜日(祝日の場合営業)
P／あり

読者特典
福みみのスタンプカード 500円で1スタンプを倍の2スタンプ押し
※「SWingを見た」とお伝えください ※他クーポン・商店街との併用不可 ※2019.3.31迄




記念日にはケーキの上に花火をセットし、
サプライズサービスのお手伝いをします♪



［居酒屋　一（はじめ）］
今が旬★いちごのホールケーキ 2,280円(税込) 12
生地から全て手作りのケーキは、イタリアン出身のシェフが腕を振るいます！
チョコペンでメッセージのサービスもご遠慮なくお申し付けください。

3種の味が楽しめる♪
当店自慢の特選ジェラートの盛合せです！



［イタリア食堂　カルネキッチン］
イタリアンジェラート盛合せ 410円(税込) 13
インスタ映えバッチリ！ 季節に合わせた3種のイタリアンジェラート。
ボリューム感たっぷりなので、〆のデザートとしてシェアしてみては♪

［幸せの黄金鯛焼き　白鷺駅前店］
当店自慢！の黄金鯛焼き♪ 160～170円(税込) 14
種子島産の安納芋を使用したオリジナルあんの「黄金あん」をミックスした当店自慢の鯛焼きを、ぜひお召し上がりください♪
★ご利用条件：黄金鯛焼き8個1,280円以上ご購入いただいた方が対象です
（黄金あん・つぶあん・カスタード：160円、季節の鯛焼き：170円）

絶品！他では味わえない濃厚な風味と
自然でやさしい甘みのオンリーワンな鯛焼き！



［ベビーフェイスプラネッツ　光明池店］
★読者限定！★
ワッフル＋ドリンクバーセット 1,080円(税込) 15
大人気の「はちみつクリームワッフル」通常1枚でのご提供が、今回2枚でお得に！
さらに、ドリンクバーも付いて満足度パワーアップ！！

人気の「はちみつクリームワッフル」に
ドリンクバーが付いたお得なセット！



---

15 ベビーフェイスプラネッツ 光明池店
☎0725-55-5561
大阪府和泉市室堂町824-36
コムボックス光明池1F
営／11:00～22:00(LO.21:00)
休／無休

読者特典
17時以降から使えるお得クーポン♪
店内飲食代金 ディナー20%OFF
※ご注文時に本誌ご提示ください
※他特典併用不可　※有効期限：2019年4月30日




14 幸せの黄金鯛焼き 白鷺駅前店
☎072-254-5222
大阪府堺市東区白鷺町1-1-2
営／10:00～20:00
休／木曜

読者特典
黄金鯛焼き5個購入で10円OFF
黄金鯛焼き10個購入で100円OFF
※ご会計時に本誌ご提示ください
※他特典併用不可　※有効期限：2019年4月30日



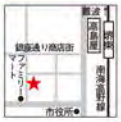

13 イタリア食堂 カルネキッチン
☎072-270-8868
大阪府堺市中区平井730
営／17:00～23:00(L.O.22:30)
　ランチ・カフェ11:30～15:00(L.O.14:30)
休／第1・第3月曜と毎週火曜
　※火曜が祝日の場合は営業

読者特典
お会計より10%OFF
※必ずお会計時に、レジ前で本誌ご提示ください
（お席でのご提示はお控えください）
※他券併用不可　※有効期限：2019年4月30日




12 隠れ家個室で肉と宴
居酒屋 一（はじめ）堺東店
☎072-225-0860
大阪府堺市堺区中瓦町2-1-3　TEKビル4F
営／17:00～24:00
　金・土・祝前日 16:00～翌1:00
休／無休

読者特典
お会計より8%OFF
※ご注文時に本誌ご提示ください
※他券併用不可　※金・土ご利用不可
※有効期限：2019年4月30日

HAPPY♥が溢れる
愛しのスイーツ
Love Sweets

みんなを笑顔にできるスイーツ♡
SWing(泉州↔和歌山)して、最強スイーツを見つけよう☆

2019 3/31(日)まで

ぱどにゃんこアプリを使った

スタンプラリー開催!!

P24～27に掲載の「愛しのスイーツ」に掲載の泉州7店舗、和歌山4店舗へ、
掲載されているメニューを食べに行って、ぱどにゃんこアプリでスタンプを集めよう！
泉州・和歌山1件ずつ、合計2つのスタンプが押されたら5,000円のお食事券が当たる資格あり！
また、泉州のみ、和歌山のみでも、2つのスタンプをゲットすれば3,000円のお食事券が当たるかも!?
★当選した方にはお食事券を送付します ★アプリのダウンロード・使用に伴う通信料は、お客様のご負担となります ★堺エリアのお店は含まれません

SWing賞
参加店の中から泉州のお店・和歌山のお店で
各1店ずつチェックインすると、特集掲載店で使える
5,000円のお食事券を抽選で1名様に！

準SWing賞
参加店の中から泉州の2店または和歌山の2店で
チェックインすると、特集掲載店で使える
3,000円のお食事券を抽選で5名様に！

スタンプラリー参加方法

step1
ぱどにゃんこアプリを
ダウンロードする
App Store Google play の画面から
ぱどにゃんこ 検索
※必ずお住まいのエリアを選択してね

step2
マイページ上部の「特集」へ
GO!


step3
「開催中のスタンプラリー」
から該当するスタンプカードを
GET!


step4
スタンプラリー参加店に来店
すると、スタンプがつきます。
※スタンプが自動で貯まらない時は、
Bluetoothの設定を「ON」にして、
アプリの「チェックイン」にタッチしてね。
※各店舗1スタンプのみ。同じ店舗の
2度目のスタンプは押されません。


▶▶ step5 スタンプが2個(泉州・和歌山各1店舗or泉州で2店舗or和歌山で2店舗)
たまった人の中から抽選で当たります!

まずは好きなメニューを食べに行って、
さらに気になるメニューはお食事券で…
なんてのもアリ♪さあ、早速チャレンジ!



sw023

地元ぱどにゃんこアプリユーザーのための行動提案型マガジン SWing OFFICIAL WEBSITE

https://swing.style/

SWing.style OPEN!!

運営・お問合せ●泉州広告株式会社 情報誌ぱど　〒596-0825 岸和田市土生町4165番地 TEL.072-417-9530

sw002

2019看板メニューコンテスト 結果発表!!

開催期間：
2018年12月28日～
2019年1月24日

地元のお店の「これがイチオシ！」
2019 看板メニュー



得票数：74票
総投票数：401票
参加店舗：14店

おうちステーキを応援♪上質で
美味しい牛ヘレステーキを食卓へ

黒毛和牛ヘレステーキ(1枚・100g)
2,500円(税別)

ちょっと贅沢に松牛自慢の上質なヘレステーキをご堪能ください。松牛では、常時10種類以上のステーキを品揃えしており、和歌山でもトップクラス☆お好みの部位を食べ比べしてみてくださいね♪

ちょっと贅沢なお肉屋さん 松牛

☎0120-041-291

和歌山県岩出市野上野35-60 岩出中央ショッピングセンター内
営／9:30～19:00
休／水曜日　P／あり





●一番、インパクトが強く、是非とも食べたてみたいと思った。 ●お肉大好きなんで、良質で美味しいお肉が食べたいです！！ ●松牛のお肉は美味しい。 ●やっぱり肉！霜降り具合が美味しそう（≧∇≦） ●松牛のお肉は贈答用で使ってますが、皆に喜ばれています。 ●黒毛和牛のヘレステーキなんて食べたことないので、一度食べてみたいです。 ●松牛さんのお肉一度だけ食べた事がありますが子供達が凄い勢いで食べてすごく美味しかったみたいなので、もう一度子供達に食べさせてあげたいと思い投票しました！

投票者のコメント

コンテストに投票して3,000円分のお食事券をゲットしよう！

ぱどにゃんこチェックでは、毎月人気メニューコンテストを開催しています。投票してくれた方の中から抽選で3名の方に3,000円分のコンテスト参加店で使えるお食事券をプレゼント!
「おいしそう!」と思ったメニューを応援して、お食事券をゲットしよう!
2/22～は、「愛しのスイーツ」コンテストを開催中!

まずはスマホアプリ "ぱどにゃんこチェック" をダウンロードしよう！

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

ぱどにゃんこチェック　検索

又は右記QRコードへアクセス

おめでとうございます！

今回の3,000円分のお食事券当選者

・まるさん（和歌山市））
・おまんじゅうさん（岩出市）
・カナさん（和歌山市）

sw023

くじびき開催期間：
～2019年3月31日迄

ハズレなし!!

もれなくもらえる!! くじびき特集

絶対もらえる! にゃ～



ぱどにゃんこアプリで参加できるお得なくじびきが人気の5店舗から登場!!
グルメな賞品がハズレなしでもれなくもらえる!!

1等 紀州しょうゆろーる1本無料!

(1,200円相当)



もれなくもらえる!!

2等 店内購入時に使える200円券

くじびきはこちらから!
右のQRコードを読み取ると、swing.styleサイト内のくじびきページに飛びます。
※ぱどにゃんこアプリをお持ちでない方は下記の応募方法から挑戦してください。

プチ・タ・プチ TEL:073-455-4958
和歌山県和歌山市中92-1 営業時間◆10:00～19:00 定休日◆日曜・第3水曜

1等 焼く鶏5種盛り合せ(1,650円相当)



もれなくもらえる!!

2等 ソフトドリンク又は生中・チューハイより1杯サービス!

くじびきはこちらから!
右のQRコードを読み取ると、swing.styleサイト内のくじびきページに飛びます。
※ぱどにゃんこアプリをお持ちでない方は下記の応募方法から挑戦してください。

senca鶏本店 喜場屋 TEL:072-430-6100
大阪府岸和田市土生町2-19-1 営業時間◆17:30～22:00(LO) 定休日◆月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

1等 鯛ラーメン(1,200円)一杯無料!



2等 山野愛子どろんこ美容(休暇村紀州加太内) どろんこスペシャルを50%OFF!! (6,480円→3,240円)

もれなくもらえる!!

3等 温泉入浴 100円OFF

くじびきはこちらから!
右のQRコードを読み取ると、swing.styleサイト内のくじびきページに飛びます。
※ぱどにゃんこアプリをお持ちでない方は下記の応募方法から挑戦してください。

休暇村 紀州加太 TEL:073-459-0321
和歌山県和歌山市深山483 定休日◆無休 営業時間◆[宿泊]チェックイン/15:00 チェックアウト/10:00
[レストラン]ランチ/11:30～14:00 (ご宴会は15:00まで) ディナー/17:30～20:00 (ご宴会は21:00まで)

1等 盛合せ7種(1,200円相当)



もれなくもらえる!!

2等 各種アイスおひとつプレゼント!

くじびきはこちらから!
右のQRコードを読み取ると、swing.styleサイト内のくじびきページに飛びます。※ぱどにゃんこアプリをお持ちでない方は下記の応募方法から挑戦してください。

貝塚本店 泉大津店

新鮮鳥焼き ぼんじり
◆貝塚本店／TEL:072-439-8900 貝塚市小瀬1-25-45 営業時間◆17:00～24:00(L.O23:30) 定休日◆無休
◆泉大津店／TEL:0725-33-0022 泉大津市我孫子2丁目5-5 定休日◆無休 営業時間◆11:30～15:00/17:00～24:00(L.O23:30)

応募方法 はじめてぱどにゃんこを利用する方へ

1 まずはスマホで「ぱどにゃんこCHECK」アプリ(無料)をダウンロード

ぱどにゃんこ 検索!

又は右のQRコードからアクセス!

2 お住まいの市を登録



※必ずお住まいの地域を登録して下さい。登録しないとキャンペーンが表示されません。

3 ダウンロードできたらくじびきをひこう!

左のQRコードを読み取ると、swing.styleサイト内のくじびきページに飛びます。ひきたいくじびきを選ぶとアプリが起動するので、早速チャレンジしよう!

swing.styleサイトのくじびきページ



4 当たりはその場でわかるよ!



お店でスタッフさんに当選画面を見せて、賞品をGETしよう!



※当選画面の使用条件、有効期限、その他注意事項をよくご確認ください。

※アプリダウンロード・アプリ利用に伴う通信料はお客様のご負担となります。※くじびきは賞品がなくなり次第終了致します。ご了承ください。

●くじびきやアプリに関するお問い合わせ ： ぱどにゃんこ事務局 072-437-3005

飲みにいこうよ!!

春の宴会特集!!



加盟店 このマークのあるお店は ぱどにゃんこCHECK 加盟店です。

スマホアプリ「ぱどにゃんこCHECK」の無料ダウンロードは、
右記QRコードまたは「ぱどにゃんこ」で検索!!

＼ アプリのダウンロードはコチラから ／

App Store / Google Play

ぱどにゃんこ 検索

sw023



身が舌の上でほろっとほどける!
地獲れ太刀魚で春宴会(50名様OK)

宴会専用のテーブル座敷完備！仕入れに一切の妥協を許さない魚料理の専門店。今月のイチオシは「太刀魚」。バツグンの鮮度で提供してくれます。



■MENU ※税別

オススメ 太刀魚の手鏡しゃぶしゃぶコース（飲み放題90分付） 5,400円
せんしゅう堪能コース（9品） 3,500円
せんしゅうコース（6品） 2,500円

読者特典 2019年3月31日まで
太刀魚の手鏡しゃぶしゃぶコース
5,400円→5,000円（税込）
※4名様～1週間前までに【完全予約制】 ※他のサービス・割引との併用不可
※SWing限定特典のため、予約時に必ず「SWing」見ましたとお伝え下さい。

居酒屋
せんしゅう 地魚や

072-432-3325

住 貝塚市中925サンライズイン1F
時 17:00～24:00（L.O.23:30）
休 水曜
P あり 送迎承ります/15名様～
※要予約(要相談)





みらいやで、かんぱ～い!!
飲み放題付きコースでお得に♪

泉佐野漁港から、毎日直送される新鮮な魚介をはじめ人気の鶏メニューでおもてなし。2F座敷は最大40名様対応可能な、個室も！



■MENU

オススメ みらいやコース（飲み放題付き）90分
小鉢・造り・焼鳥3串・串カツ2串・ミニサラダ・白おにぎりor焼きおにぎり・アイス
アルコール飲み放題 4000円
ソフトドリンク 3500円
その他、鍋コースもあります
※コースは前日までに要予約

読者特典 2019年3月31日まで
【月曜】レディースDAY 15%OFF!
【木曜】メンズDAY
【日曜】キッズ・ファミリーDAY 10%OFF!
※他券・他のサービスとの併用不可

居酒屋
魚と鶏の旨い店 みらいや

072-433-0600

住 岸和田市下松町1-17-10
時 17:00～25:00(L.O. 23:59)
※日曜・祝日～24:00（L.O. 23:30）
休 不定休
P あり





sw023

人気の「どいちゃん。おまかせ飲み放題コース」は、おまかせお料理がどーんと12品+飲み放題付きの満足度MAX！
飲み放題120分付きの他、飲み放題180分付き(L.O/150分・180分で退席)で、5,400円もあります！



どいちゃん。おまかせコース
どどーんとお料理色々でます♥



■飲み放題120分付き (L.O/90分・120分で退席)
オススメ **どいちゃん。おまかせ飲み放題コース**
お料理12品、色々出ます　4000円
鍋・飲み放題コース（どいちゃんこ鍋）
鍋+お料理4品付き　4000円
※前日までに要予約※4名様より受付

お店からのメッセージ

好きキライがあっても、飲めなくても、品数が多いのでバッチリ楽しめま～す!!

炭火屋
どいちゃん。

☎072-441-7151
住岸和田市下池田町1-6-33
グランドホール1うら
時17:30～翌1:00（L.O24:00）
休木曜日　Pあり
※掘りごたつ20名まで、テーブル席12名までご利用可能

禁煙席





sw023

お鍋以外のコースも作って欲しい!!そんな声を形に琉球美豚ならではのコース登場!!
大満足間違いなし！のプランをどーぞ♡



歓送迎会ピッタリなプラン
作っちゃいました!



■MENU ※要予約
オススメ **飲み放題120分付 全7品　5000円**
おまかせ五種盛り・旬魚二種・琉球サラダ・
海老フライとヘレカツ・沖縄もずく酢・
自家製豚の角煮釜飯　味噌汁・香物付
ブルーシールアイスと旬果

読者特典　2019年3月31日まで

10名様以上のコースご予約で1名様分無料!
※要予約　※1グループ1回限り
※他券・他のサービスとの併用不可

沖縄料理
琉球美豚

☎072-447-4159
住岸和田市土生町4051
時ランチ11:00～14:00（※お昼はとんかつ美豚で営業）
ディナー[平日]18:00～23:00(L.O.22:30)
[金土祝前日]18:00～24:00(L.O23:30)
休火曜日　Pあり

禁煙席





sw023

落ち着いた空間で、甘い脂がとろける
沖縄県産黒豚しゃぶしゃぶを堪能



食べると舌の上で甘い脂がトロ～リとろける、大人気の沖縄県産黒豚しゃぶしゃぶ。鍋以外にも、旬の食材を盛り込んだ和食中心の手料理が豊富で、いつもリピーターでにぎわっています。黒豚のすき焼コース（税別3,500円）もおすすめです!!



※現金払いに限る
※価格は全て税別
■宴会コース
オススメ **雅コース　3200円**
せんげコース　2650円
飲み放題（90分）　+1500円

読者特典　2019年3月31日まで

18:30迄にご来店で飲み放題90分アルコール1,000円／ソフトドリンク500円
※コースご予約の方限定※現金払いに限る※他券・他のサービスとの併用不可
※ご予約時に「SWingを見た」とお伝えください

黒豚しゃぶしゃぶ
せんげ

☎072-441-3361
住岸和田市藤井町1-14-36
時17:00～22:30（L.O22:00）
休月曜
P近隣有料Pあり

禁煙席





sw023

かつおそのものの旨味がガツンと効いたインパクト大な味。化学調味料等は一切使わず、
素材そのものの味で勝負！鶏胸肉のしゃぶしゃぶから始まるコースをお楽しみください。



「鍋」専門店ならではの、
丁寧に素材の味を引き出した
かつおのお出汁で堪能。



■宴会コース　コースの詳しい内容はQRより
オススメ **ほっこりコース　お一人様3,380円(税別)**
飲み放題+ほっこりコース(120分) 一人前 6,000円(税込)
飲み放題+ほっこりコース(100分) 一人前 5,000円(税込)
飲み放題+ほっこりコース(100分)※1 一人前 4,000円(税込)
※1 ノンアルコール・ソフトドリンクの飲み放題

読者特典　2019年3月31日まで

平日限定(月～木曜)ご飲食代より10%OFF
※現金払いに限る ※宴会コースにはご利用いただけません
※必ず本誌持参 ※他券・他のサービスとの併用不可

鍋料理・一品料理
鍋料理 ほっこり

☎072-493-7017
住岸和田市春木若松町13-6
時17:30～24:00
休火曜日
P店前にコインPあり

禁煙席





sw023

歓迎会&送迎会は、とびきりの肉とハムに、吟味されたワインで。

特別な人とのお食事の演出なら夢一喜におまかせを。世界が認めたハムや鉄板ステーキを、ゆったり時間が流れる贅沢空間で。



「夢やわらステーキ（100g）コース」2,900円



当店人気No1♪看板メニュー「手ごねおろしハンバーグ&やわらステーキコース」2,500円



緑に包まれた数奇屋風のお店。
グランドピアノが置かれたシックな店内では生演奏（土・日／夜1日3回）も。



■MENU

オススメ **手ごねおろしハンバーグ&やわらステーキコース** 2,500円

夢やわらステーキコース100g～ 2,900円～

ランチコース 1,580円

読者特典 2019年3月31日まで

お食事料金5%OFF

※他券併用不可 ※現金支払いに限る ※サービスランチは使用不可
※必ず本誌をご持参下さい

Steak & Ham

夢一喜 貝塚店

✆0120-40-5838

住貝塚市加神1-7-8
時11:30～(L.O.21:00)
休無休
Pあり(35台)

加盟店





sw023

季節ごとに変わる料理内容で、飽きのこないコースをご予算に応じて相談も聞いてくれる心強いお店がココ。気軽に相談してみて！



予算に応じて選べるコース

旬の美味満載の歓送迎会を！



■MENU ※要予約 2名様～

オススメ **おまかせコース** 2,500円
例）造り・揚物・焼物・サラダ・ごはん・デザート

飲み放題（120分） 2,000円
（コースご注文で1,500円（150分））

お鍋のコースも承ります

読者特典 2019年3月31日まで

飲食代金 10%OFF

※「SWingを見た」とお伝えください。
※他券・他のサービスとの併用不可

居酒屋

美食酒房 月の小路

✆072-443-3321

住岸和田市荒木町2-21-53
時17:00～24:00(L.O.23:30)
休水曜日
Pあり(20台)

加盟店





sw023

お店の詳細やお得な情報は、
各店のQRコードからもチェック!

オトクなグルメ情報、
みつけちゃおう! でかけちゃおう!

ぐるめぱど

グルメ情報ならぐるめぱど。地域・料理・目的などから、
あなたにぴったりの飲食店を探せます。
クーポン情報、お店の雰囲気、おすすめのメニューなど
役立つグルメ情報が満載!

スマホからぐるめぱどを見るならコチラ⬇

泉州版

和歌山版

あれもこれも280円!?
お手頃価格でお得に宴会!!

鮮度のよい鶏肉にこだわった焼鳥を中心に、鍋、釜飯、一品からドリンク類までほぼ280円というびっくり価格で大人気。飲み放題もついてお得な宴会コースもオススメです。



月～金開催!!めっちゃお得です!
ドリンク全品飲み放題お一人様980円(90分L.O.)
※グループ全員でご注文ください。※5歳以下は280円※ハンドルキーパーは560円





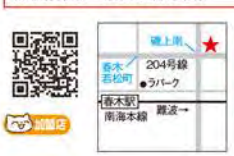


(※90分L.O.)
■税込ボッキリ!!飲み放題付120分宴会コース
オススメ 「鳥きんぐ」コース 全10品 一人前 3000円
プレミアムコース 全10品 3500円
ステーキコース 全10品 4000円

読者特典 2019年3月31日まで
全メニュー10%OFF
※本誌をご持参ください
※他券・他サービスとの併用不可

焼とり・唐揚げ・釜めし
鳥きんぐ 岸和田店

☎072-430-6507
住岸和田市磯上町1-14-23
時平日17:00～24:00、
土日祝16:00～24:00
休なし
Pあり



焼とり・唐揚げ・釜めし 鳥きんぐ

禁煙店

sw023

岸和田駅前スグ!
豚しゃぶ食べ放題専門店

和の空間でいただく、こだわりの豚しゃぶ食べ放題。さらに一品25品もセットになっており、揚物・焼物、ごはん物の丼やカレー、スイーツなど種類豊富で、どれを食べようか迷ってしまうほど。



豚しゃぶしゃぶ+全25品の一品料理食べ放題 120分[ラストオーダー90分]
一般 2,690円 シニア(60歳以上) 2,190円 小学生 1,345円
キッズ(4～6歳) 450円 3歳以下 無料



少人数からグループでの宴会もおまかせ!



厚切りトンカツなど、25品の一品料理も食べ放題!!



■MENU 価格は税別
オススメ 豚しゃぶしゃぶ+全25品の一品料理食べ放題 …… 価格は上記
飲み放題プラン120分[ラストオーダー90分]
アルコール+ソフトドリンク飲み放題……980円
ソフトドリンク飲み放題 ……390円
(キッズ以下無料)

読者特典 2019年3月31日まで
18:30迄にご来店で食べ放題・飲み放題セットが
[アルコール]3,500円! [ソフトドリンク]3,000円!
※ご予約限定 ※他券・割引併用不可 ※価格は税込
※ご予約時「SWingを見た」とお伝え下さい。

豚しゃぶ食べ放題
豚しゃぶ亭 つるふじ

☎072-476-6400
住岸和田市宮本町40-3 2F
時17:30～23:00(L.O22:30)
※最終入店21:00
休月曜日
P近隣有料P有り



禁煙店

sw023

歓送迎会は個室のテーブル席でゆったりと。

口に入れて一言目に「うまい！」と言わしめる特選和牛は、
口の中でとろける食感と肉本来の旨味を持ち合わせています。
ワンランク上の特選和牛で100%の満足感を。



ご家族なら掘りごたつ席で焼肉をワイワイ!!



掘りごたつ座敷　22席



カップルや友達同士は個室感覚のテーブル席でゆっくりと。



■特別プラン 飲み放題（100分付）※4名様より

おすすめ 和牛コース（11種類）	5,000円
特選和牛コース（12種類）	6,000円
極みコース（飲み放題付）	8,000円
食べ放題コース（90分）	5,000円
（飲み放題付6,500円）	

読者特典　2019年3月31日まで

①お会計より5%OFF!!
②平日（月～木）限定!!特別プラン500円引き!!
※①特別（和牛・特選和牛・極み）コースは除く、食べ放題は除く、ランチ除く
※②祝前日は除く、和牛コース・特選和牛コース・極みコースに限る
※ご予約時に「SWing（ばど）を見た」とお伝え下さい ※他券・他のサービスとの併用不可

焼肉
焼き肉 和み

☎073-447-1029

住 和歌山市塩屋6-3-29
営 11:30～14:00（OS13:30）、
17:00～23:00（OS22:30）
休 火曜（祝祭日の場合営業、翌日休み）
P あり（13台）

加盟店





sw023

大人のための上品な雰囲気の居酒屋 JAZZが流れる空間で至極のひとときを

オーブンしてからブレない「皆様の五感を刺激するような料理」は
世代を超えて好評です。肉も魚もパスタも旬の野菜も、
味はもちろん彩り豊かな盛り付けまで楽しめます。



一見、特別な席に使われがちなお店ですが、実際は1名の平均予算は約3,500円



14年売れ続ける超ロングセラー。「生ウニときのこのクリームパスタ」



お造りには日本酒を合わせて

MENU
●3,200円コース
造り盛り・パスタ・トースト・天ぷら・魚料理・鶏料理・お茶漬け・デザート
●お鍋コース
ちゃんこ鍋・鴨鍋・しゃぶしゃぶ・もつ鍋・キムチ鍋・トマト鍋等
※事前予約限定
※ご希望の内容をご相談下さい。サイド一品メニューの内容やご予算に応じてご用意いたします。
※お鍋のみのオーダーも可能です。



黒毛和牛の鉄板焼き ¥1,800

おすすめ ●4,200円コース
お造り盛り合わせ・生ウニときのこのクリームパスタ・ブリの幽庵焼き・天ぷら・レンコン饅頭・牛フィレのステーキ・～和風わさびソース～・お茶漬け・季節のシャーベット・コーヒー　または紅茶★
コースをご注文の方に限り、+2,000円で飲み放題(120分・8名様～)

読者特典　2019年3月31日まで

お車でお越しのドライバーに限り、
ウーロン茶を無料提供
各種宴会の予約承ります。ご予算、内容につきましても相談お受け致します。(鍋料理もご用意できます)宴会は月のうさぎで…※必ず本誌をご持参下さい※ネットクーポンとの併用OK

DINING JAPANESE STORY KITCHEN
月のうさぎ

☎072-471-2431

住 阪南市さつき台1-1-1
営 17:00～24:00
休 月曜、第3日曜
P あり（15台）

加盟店





sw023

新コース登場!
ポッキリ価格でコスパ大満足

船盛りにお寿司に揚げ物に…バリエーション豊富なメニューで宴会をお手伝いします。自慢の魚介は大阪市中央卸し市場から毎日仕入れるから鮮度抜群です!



船盛り造りと牛タンしゃぶしゃぶコース 全7品 3,500円(税込)
※写真は四人前です



でっちり鍋コース 全6品 5,500円(税込)
※写真は四人前です



座敷は56名まで収容可能

海鮮うまいもんや
海鮮 漁師の台所

■MENU コースは全て税込価格

オススメ **船盛造りと鍋コース 全7品 3000円**

選べる鍋コース 全6品 2500円

飲み放題120分(L.O 105分)
…男性+1500円、女性+1000円

読者特典 2019年3月31日まで

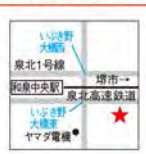
コース料理 5%OFF

※必ず本誌をご持参ください
※他券・他のサービスとの併用不可

海鮮うまいもんや
漁師の台所 和泉中央店

☎0725-58-1133

住 和泉市いぶき野5-7-4
時 平日17:00~24:00、
土日祝16:00~24:00
休 年中無休
P あり



海鮮うまいもんや 漁師の台所

sw023

個室空間の自分焼きスタイルが
楽しめる鳥焼き居酒屋!!

大人数の宴会から気軽な飲み会まで気の合う仲間の集まりはぼんじりで!
15名様以上のグループなら送迎バスも利用できます。(要予約)





こだわりコース 一人前3,500円(税込)※写真は四人前です

■MENU 価格は一人前税込価格です

オススメ **こだわりコース 3,500円**
鴨ユッケ/ぼんじりサラダ/炙り盛り合わせ 種鳥(もも、むね)、親鳥(もも、むね、ぼんじり、かわ)、つくね(卵黄付)/炙り野菜/鳥チリソース/鳥しゃぶポン酢/鳥茶漬け/おすすめデザート

鍋コース 2,500円
炙りコース 3,000円
鍋と炙りのフルコース 3,000円
飲み放題プレミアムコース 1,500円







新鮮 鳥焼き
ぼんじり 貝塚本店

☎072-439-8900

住 貝塚市小瀬1-25-45
時 17:00~24:00(L.O23:30)
休 年中無休 P あり(35台)



泉大津店

☎0725-33-0022

住 泉大津市我孫子2丁目5-5
時 11:30~15:00
17:00~24:00(L.O23:30)
休 年中無休 P あり(60台)



読者特典 2019年4月30日まで

飲み放題時間延長 通常1,500円 120分(90分L.O)を ⇒150分(120分L.O)

※コースメニューをオーダーの方に限ります。
※他のサービス・割引きとの併用不可※貝塚本店、泉大津店のみ利用可能
※ご予約時に「SWing(ばど)を見た」とお伝えください



sw023

鍋コースとオードブルコースからチョイスOK

男女問わず、幅広い年齢層に支持されているこのお店。
理由はまず「安くて旨い!」。
ほかにも体に優しいヘルシーメニューが揃っているのが魅力です。



厳選素材と秘伝のスープで味わう絶品鍋や、本日の一品も人気。





※表示価格は全て税込です

オススメ **鍋コース(90分飲み放題つき)**
お1人様 4,320円~
※飲み放題なしは2,700円~
※鍋メニューにより金額が異なります。

平日宴会　3,780円コース有り
歓送迎会、ママ会など。平日(月~金)のご予約の方がお得です。

読者特典　2019年3月31日まで
コース料金割引
4,320円→(お1人様)4,000円ポッキリ
5,400円→(お1人様)5,000円ポッキリ
※すべて他券・他のサービスとの併用不可

料理屋
包丁一本

0725-43-7205
住和泉市桑原町279-2 泉洋ビル
JR「和泉府中」駅より車で3分
時18:00~翌2:00
休水曜(ご予約頂ければ、水曜でも宴会OK)
※月曜が祝日の場合、火曜・水曜連休
Pあり(10台)





sw023

新ジャンル「イタリアン居酒屋」で歓送迎会しませんか?

居心地のいい空間でお酒を楽しみながら、絶品イタリアンを堪能したい。
そんな時は「伊酒屋prego」へGO!宴会から女子会、大切な人との時間にもぴったりのお店。宴会コースは予算に合わせて選べるのも嬉しいポイント!



宴会にオススメ!! 海鮮アラビアータ鍋コース(写真は2人前)。
お鍋は単品・コースともに前日までに要予約。

単品料理も豊富にラインナップ。
チキンの食感がたまらない! チキンハーブパン粉焼き(1,500円・税別)





オススメ **■海鮮アラビアータ鍋コース**
お一人様 3,000円(税別)(前日までに要予約・2名様~)
前菜・サラダ・ピッツア・モッツァレラチーズのしゃぶしゃぶ・
海鮮アラビアータ鍋・〆のパスタ・アイスクリーム

※その他予算・人数によりご相談ください。
飲み放題メニューもご用意できます。

メッセージ
イタリアンのような居酒屋で、ご宴会・パーティーはいかがですか? 誕生日、記念日用のコースもあるので、詳細はお問い合わせください!

伊酒屋
prego -プレゴ-

073-474-9990
住和歌山市太田1丁目4-34
伊勢屋ビル1F
JR「和歌山」駅 東口より徒歩5分
時17:30~24:00(L.O23:00)
休火曜　P共用4台　宴会最大/40名





sw023

海南で歓送迎会・プチ同窓会するなら安乍希で決まり!!


※写真はオードブル3100円コース（4人前）です。

美味しい魚が食べられると定評の安乍希。この季節は、お客様のシーンに合わせた、オードブルコースが人気です。
色んな話を沢山したい方や、少人数で個室を希望の方のニーズにも対応できるのがうれしいポイント。漁港から直接水揚げされた天然魚をふんだんに使ったこだわりの料理をぜひ。


オススメのサーモンカルパッチョは絶品。


安乍希 海南店


あさき 駅前店

安乍希 海南店

☎073-484-2008

住和歌山県海南市日方874-1
営火～日・祝・祝前
ランチ 11:00～14:00（L.O.13:30）
ディナー 17:00～23:00（L.O.22:30）
休月曜日（祝日の場合は翌日）





あさき 駅前店

☎073-482-0660

住和歌山県海南市名高537-8
営17:00～23:00（L.O.22:30）
休木曜日





■MENU

※2名様～承ります ※税込価格です
※人数変更は当日12時まで ※あさき駅前店は内容が異なります

オードブル とうふサラダ、茶碗蒸し、鶏ぞうすい、ピザ、揚げもの3種盛、サーモンカルパッチョ、だしまき、デザート	2600円
オススメ 2,600コース+造り盛合せ（サーモンカルパッチョの替わりに）・お寿司4貫盛り（鶏ぞうすいの替わりに）	3100円
3,100コース+魚の焼き物+揚げもの4種盛	3600円
鍋コース お鍋（チゲor寄せ鍋）、サーモンカルパッチョ、揚げ物、他1品、〆のうどん、デザート	3100円
鍋コース お鍋（チゲor寄せ鍋）、お造り盛合わせ、揚げ物、他1品、〆のうどん、デザート	3600円
飲み放題・100分	1400円

メッセージ

個室は、2名・4名・6名・8名・10名があり、2階には、30名まで対応可能です

旬の素材を使った絶品料理と夕陽が見える絶景温泉でひとときのやすらぎを。



※写真は宴～UTAGE～

紀淡海峡の絶景と夕陽&こだわりの会席料理が自慢の宿である紀州加太は、大阪から近く、和歌山市内からも好アクセスな立地にあります。
宿泊はもちろん、お食事だけの利用もOK。四季に合わせた会席料理が好評で、新鮮な素材だけを使った料理はどれも一級品。宴会、会食など気軽に利用できます。



天然桜鯛ミニ御膳



ときめき大人のKUMANOランチ

自然にときめくリゾート
休暇村 紀州加太

☎073-459-0321

住 和歌山市深山483
営 11:30～15:00
　 17:30～21:00
休 無休
P あり(70台)

■MENU ※要予約 ※税込価格

オススメ 宴～UTAGE～<昼><夕>
（お料理代） 5400円
（温泉入浴付） 6400円

天然桜鯛ミニ御膳<昼>※3日前までに要予約
（お料理代） 4500円
（温泉入浴付） 5500円

法要膳（お料理代） 5400円

ときめき大人のKUMANOランチ<昼>
（お料理代） 4500円
（温泉入浴付） 5500円

『天然桜鯛』会席<昼><夕>
（お料理代） 10000円
（温泉入浴付） 11000円

紀州和膳<昼>
（お料理代） 3980円
（温泉入浴付） 4980円



休暇村 自然にときめくリゾート

読者特典 2019年3月31日まで

休暇村特別のおみやげを人数分プレゼント

※必ず本誌をご持参下さい。または「SWingを見た」とお伝えください
※他券・他のサービスとの併用不可



偶だから味わえる フワトロ食感のお好み焼き! 送迎会・歓迎会 大小ご予約承ります

和歌山駅西口から徒歩で約2分、仕事や学校帰りにフラリと立ち寄りやすい立地にある『お好み焼き　偶』。フワトロのお好み焼きは、独自の焼き方を研究し尽くした職人技！　こだわりのオリジナルブレンドの小麦粉や厳選された地元農家の低農薬野菜を出来る限り使用することで、他にはない味わいを楽しめます。飲み放題をつけても3,000円(税別)とリーズナブルな価格帯に大満足間違いなし!


最大40名収容OKの大広間。歓送迎会などの宴会にご利用ください。


独自の焼き方を研究し尽くしたフワトロのお好み焼き

お好み焼き・鉄板焼

偶(GU)和歌山駅前店

☎073-423-6303

住和歌山市美園町4丁目60
JR「和歌山駅」西口 徒歩2分
営11:00～23:00(L.O22:30)
休不定休 ※年末年始12月31日、1月1日は休み
Pなし

■偶の宴会パック
オススメ 鉄板焼きコース
〈ホルモンセットor海鮮セット〉
鍋コース〈よせ鍋セット〉
お1人様3,000円(税別)
飲み放題90分付(延長もOK!!)

※4名以上で、前日までに予約が必要　※当日キャンセルは1人500円のキャンセル料がかかります
※宴会は、1グループ全員「ホルモンセット」、「海鮮セット」、「よせ鍋セット」のいずれかの統一です

■小・中・高生パック
学生証をお見せ頂いた方限定!
ドリンクバー90分付
お1人様2,000円(税込)





読者特典　2019年3月31日まで

ご飲食代金10%OFF

※会計時に必ず本誌をご提示下さい(会計後の提示は不可)　※和歌山駅前店のみ　※他券・他のサービスとの併用不可

鶏の王様“薩摩知覧鶏”。新メニューも続々登場！コスパ◎の歓送迎会もお任せ！



飲み放題付（120分／L.O.90分）税込ポッキリ価格のコースはコスパ◎!!
人気のチーズタッカルビコースから、もつ鍋、つくね塩鍋、焼鳥と4つのコースがスタンバイ！掘りごたつスタイルの座敷も有り。また、薩摩知覧鶏はバリエーション豊富に、たたき（モモ・ムネ）やユッケでお楽しみ頂けます。




炭火焼・豚肉の野菜巻き串


ミスジステーキ厚切り200g

鳥いちばん 貝塚店

☎072-430-6868

住 貝塚市澤157-1
営 平日17:00～24:00
　土日祝16:00～24:00
休 無休 P あり（38台）



岸和田店

☎072-441-0133

住 岸和田市三田町68-2
営 月～土17:00～24:00
　日・祝日16:00～24:00
休 無休 P あり（40台）



■120分(Lo.90分)飲み放題付コース!
税込ポッキリ価格!
1名様:男性:3500円/女性:3000円

オススメ
- **焼鳥とチーズタッカルビコース 全9品**
- 博多風牛もつ鍋コース 全9品
- あっさりつくね塩鍋+唐揚げコース 全10品
- 焼鳥&鳥いちばん三昧コース 全10品

※2名様より※前日迄にご予約下さい。

■単品　※価格は税別

薩摩知覧鶏たたき（モモ・ムネ）	各680円
本格炭火焼 焼とり	各80円～
一口串揚げ	各50円～
自家製つくね	120円～
釜めし	580円～
...etc	

焼とり・串揚げ・釜めし 鳥いちばん

読者特典　2019年3月31日まで
全メニュー10%OFF
※本誌をご持参ください
※他券・他のサービスとの併用不可













SWing スウィング

読者モデル募集中!!

SWingでは、「読者モデル体験レポート」や「巻頭特集」などに登場してくれる読者モデルを募集します。飲食店でグルメを満喫したり、エステに行って体験したりと、「役トク」がいっぱいですよ。条件は20代～50代の方で、平日可能な方。
また、今回の募集はSWingだけでなく、弊社発行の「まみたん」や「お住まいまみたん」などに登場できる方も歓迎します！知らないお店や気になるスポットを、読者代表としてレポートしてくれるアクティブなアナタ、ご応募お待ちしております♪

※まみたん・お住まいまみたんでは、6歳までのお子さんと一緒に参加していただく取材もあります。
※応募して頂いた方には一次選考があります。
※登録制となります。(無料)
※報酬は発生しません。

応募の詳細は右のQRコードよりアクセスしてね

お問合せ●泉州広告株式会社 〒596-0825 岸和田市土生町4165番地 ✆072-437-3005

SWing スウィング
Coupon

初めてのお店に
行きたくなるクーポン♪

ippo イッポ コーナー



初めてのお店って行くのに勇気がいったり、何かきっかけがないと行けなかったり…。
そんなあなたの背中をポーンと押してくれる！
足を「一歩」踏み出して、新しいお店へ行ってもらうきっかけになってもらえたら…
という思いから、「ippo」が生まれました！
自分に合ったお店や、常連さんになって「毎度！」って言ってもらえるお店が、
自分の住んでいる近くであったら嬉しくない？
きっと見つかるハズ！さぁ行こう、はじめの第一歩は「ippo」から♪

★ぐるめコーナー エリアガイド

意外と近い!?
泉州・和歌山行ったり来たり♪
スウィング♪

Ⓒエリア
田尻町・泉南市・阪南市・
岬町・和歌山市 [川北]
※紀の川以北

Ⓓエリア
和歌山市 [川南]・海南市
※紀の川以南



Ⓐエリア
和泉市・高石市・泉大津市・
忠岡町・岸和田市・貝塚市

Ⓑエリア
泉佐野市・熊取町・岩出市・
紀の川市



鶏1.5羽から たった一本の
究極「とりかわ」

3/8(金) 和泉店 オープン!!

とりかわ 権兵衛

お料理コース

◆ レディースコース
(お1人様 税込 2,300円)
<グループ全員が女性のみ>

◆ 博多コース
(お1人様 税込 2,300円)

◆ 天神コース
(お1人様 税込 2,800円)

◆ 中洲コース
(お1人様 税込 3,300円)

飲み放題は含まれません。
お席は2時間制で、前日までの要予約

明太子もつ鍋は、お1人様+500円
トマトもつ鍋は、お1人様+400円の
追加料金でお選びいただけます。

ぷりっぷりの国産牛を使った
本場の「博多もつ鍋」

飲み放題
お一人様 コース料理
+90分 1,500円(税込)
+120分 2,000円(税込)
●生ビール(エクストラコールドは除く) ●サワー各種 ●ハイボール各種 ●グラスワイン ●ウイスキー ●焼酎 ●果実酒 ●カクテル各種 ●日本酒 ●ソフトドリンク

◆ ソフトドリンク 飲み放題 ◆ 90分/900円(お子様は600円) 120分/1,200円(お子様は800円)

和泉店
0725-33-2525
泉大津市千原町2丁目26-31
営17:00~翌2:00(L.O翌1:00)
休なし P あり 総席数76
加盟店 ぐるめぱど

宴会最大24名迄

泉大津店
0725-33-9990
泉大津市旭町19-2 N.KLASS泉大津1F
営17:00~翌2:00(L.O翌1:00)
休なし P 近隣提携Pあり 総席数62
加盟店 ぐるめぱど
宴会最大20名迄

泉南店
072-480-1111
泉南市信達牧野957-1
営17:00~翌2:00(L.O翌1:00)
休なし P あり(20台+第2P8台) 総席数72
加盟店 ぐるめぱど E加盟店
宴会最大32名迄

堺東店

072-275-9494
堺市堺区中瓦町2-3-29
瓦町ウエノビル2F(ローソン上)
営17:00~翌2:00(L.O翌1:00)
休なし P なし 総席数49
加盟店 ぐるめぱど
宴会最大30名迄

貝塚店
072-493-2207
貝塚市石才362-1
営17:00~翌2:00(L.O翌1:00)
休なし P あり(15台) 総席数73
加盟店 ぐるめぱど E加盟店
宴会最大30名迄

岸和田店
072-429-9992
岸和田市小松里町2416
営17:00~翌2:00(L.O翌1:00)
休なし P あり(53台) 総席数72
加盟店 ぐるめぱど E加盟店
宴会最大22名迄

焼肉なら足を運ぶ人気店　岸和田市



☆鮮度抜群の極上霜降り牛タン
これを食べずには帰れません！

よくばりな方にピッタリの宴会！肉屋直営だから鮮度バツグン★

焼肉・ホルモン鍋・韓国風鉄板鍋も人気。よくばりな方にピッタリなお店がココッ!肉屋直営の上質の銘柄牛は、鮮度抜群!!特選和牛は、口のなかでとろける旨さ。又、銘柄牛の刺身をたべれば、納得。感動!バーベキューや自宅でのお集まりには、お肉のご注文もお受けします。（3日前までにご予約の上、受け取りに来られる方）

焼肉＆ビール園　ますや

岸和田市土生町4167
営17:00～23:00
(L.O 22:30)
休年中無休
時間外のご予約ご相談下さい！
☎072-439-2329



飲食代金より5%OFF！
※有効期限 2019/3/31
※割引上限3,000円迄
※現金支払に限る
※他券との併用不可

岸和田市

完全予約制　焼肉専門店



ビストロ ラバンがプロデュース！安心の「味」と「品質」をお楽しみ頂けます。

看板も無い完全予約制の上質を知る、大人の最高の隠れ家

超一流の素材を日々仕入れるため、メニューはおまかせコースのみ。今までにない、極上黒毛和牛の美味しさをお届けします。

メニューはフリードリンク90分付き
おまかせコース 6,000円のみです。
★お友達、カップル、ご家族で、
ぜひお越し下さい♪
★お好きなお酒、ドリンクの持ち込みOK！
※ご予約人数分のコース料金になります。
※前日までに必ずご予約下さい。

焼肉専門店 ウエッチ

岸和田市土生町2-26-12
ビストロラバン 2F
営11:30～14:30(L.O14:00)
18:00～21:30(L.O21:00)
休月曜日
P あり(10台)
☎072-447-9888



おためし価格5,555円
※有効期限 2019/3/31
※前日までに必ずご予約下さい。
※ご予約時「SWingを見た」とお伝え下さい。
※表示価格は全て税別です。

9000000001208

岸和田市

気軽なお値段で食べて呑める海鮮処　岸和田市



名物！豪華海鮮八種の海坊主盛1580円
赤字覚悟でご提供させて頂きます！

海鮮鍋の季節到来!宴会ご予約はお早めに!

生カキ!白子!あん肝!海坊主は魚がうまい！

熟練の職人が旬鮮魚を調理したご馳走がたくさん!全国の美味しい地酒・焼酎と共にどうぞ!
[獺祭、新政、田酒、善知鳥、王禄入荷中！]

宴会コース★飲放90分付+500円で120分に♪
(5品)3000円・(7品)4000円・(8品)5000円
たこしゃぶコース ・・・・・・・・4500円
ぶりしゃぶコース ・・・・・・・・5000円
★他、単品
がっちょの唐揚げ・・・・・・・・・480円
黒い唐揚げ・・・・・・580円等　★税別

海坊主 岸和田駅前店

岸和田市宮本町13-1
営17:00～24:00
(フードL.O.23:00
ドリンクL.O.23:30)
休水曜 P なし
☎072-439-9660



ウェルカムドリンクサービス！！
※有効期限 2019/3/31
生ビール、チューハイ、焼酎(麦・芋)、ハイボール、ソフトドリンクからお選び下さい
※他特典併用不可 ※クーポン持参

9000000001133

割烹料理の味をぜひ・・・　岸和田市



2Fには宴会もありますので、お祝い事、冠婚、親族が集まる法要などもお承っています。※価格は税別です

大正2年から約105年間受け継がれた伝統の和食と、新しく取り入れた洋食の「和洋折衷コース」がオススメ。

手間ひまかけた天麩羅や、伝統のお寿司、4代目が自信を持ってお勧めする和洋折衷コースを是非一度ご賞味下さい。◇◆◇各種宴会もご予約承り中◇◆◇

～MENU～
●大正おまかせ和洋折衷コース(大)・・・・5,000円
●大正天婦羅会席コース・・・・・・・・7,000円
●大正おまかせ和洋折衷コース(正)・・・・4,000円
●大正和風会席コース・・・・・・・・・・3,500円
●てっちりコース・・・・・・・・・・・・7,000円～
●大正寄せ鍋コース・・・・・・・・・・・3,500円～

割烹　大正

岸和田市春木本町16-14
営(昼)11:30～14:30 (要予約)
(夜)17:00～23:00
P 2台 予 要事
法要等のご予約はお昼も可能です
宴会最大36名様まで
☎072-439-9353



乾杯ビール1本サービス！！
※有効期限 2019/3/31
※コースご注文の方に限る
※1グループにつき1本となります。

9000000001135

和泉市の沖縄風カフェ★　和泉市



好評のタピオカドリンクは店内なら全てのメニューに+100円でセット可！テイクアウトもございます♪



写真はシーフードドリア　900円



メインが選べるランチや、ロコモコもご用意。800円～

◆ランチMENU◆　※表示価格は税別

[NEW]グラタンランチ　¥900
豆サラダ・もずくスープ・パンがセット
・ドリアランチ　¥900
豆サラダ・もずくスープ・人参シリシリがセット
・タピオカドリンク テイクアウト400円～
店内なら全てのメニューに+100円でセット可

・ハンバーグランチ　¥1200
・カレーランチ　¥800
スープ、サラダがセット
・タマゴサンド　¥800
スープ、サラダがセット
・パフェ　各¥480
・クレープ　各¥380～

NEWランチのシーフードグラタン・ドリア！さらに！話題のタピオカドリンクも新登場☆

店内の色んな所で、かわいいシーサーがお出迎えする、沖縄をコンセプトにした「うちなぁ～cafe」は、本場沖縄の食材を使った人気の定番メニューがランチ・スイーツで楽しめます♪ゆったりくつろげる店内でお召し上がりはもちろん、パン好きさんには嬉しい、カフェならではのサンドメニューやスイーツのテイクアウトメニューも豊富にスタンバイ！南国気分を味わいながら、うちなぁでランチ・お茶会はいかがですか♪

沖縄風カフェ うちなぁ～cafe

和泉市伯太町1-1-2
営10:30～20:00
(L.O.19:30)
休日曜日
P あり
和泉府中駅より徒歩約7分
☎0725-43-4501



ミニソフトクリーム☆サービス☆
※有効期限 2019/3/31
※ランチタイムのみ ※他券併用不可
※ランチご注文の方
※1枚で1グループ4名様迄OK

和泉市

ippo　ぐるめ Ⓐエリア
●和泉市　●高石市　●泉大津市
●忠岡町　●岸和田市　●貝塚市
ぐるめぱど
スマホでCHECK
泉州エリアはコチラ！▼
和歌山エリアはコチラ！▼

このマークがあるお店は
ぱどにゃんこ加盟店です♪
お得なくじびきができたり
にゃんコインが貯まります!!
アプリをダウンロードして
お店へGOGO～♪

加盟店

＼ アプリのダウンロードはコチラから ／
Download on the App Store　GET IT ON Google Play
ぱどにゃんこ　検索



um02

ボリューム満点!!
スペシャルランチセット

18.44で大人気の『ステーキランチ』と『エビフライランチ』が合体☆
ステーキとぶりっぶりのエビフライ2本という夢のようなランチです♪



ドリンク&
ライス&スープ付
1,980円(税込)

2015年12月、
18.44はケーキファクトリーとして
オープンしました。
2018年2月、隣接する老舗喫茶店
「ピーナッツ」と統合し、
ランチとスイーツをお楽しみいただける
お店としてパワーアップしました。

スペシャル
ランチセットを
ご注文の方に…

2周年記念プレゼント♡

濃厚カスタード&特製生クリームが
絶品の当店看板スイーツ♡
「18.44ロール」をプレゼント!!



※他クーポンとの併用不可
※スペシャルランチセットご注文1つにつき1カット
※店内でのご飲食に限ります
※有効期限：3月末日まで

18.44
CAKE FACTORY & WORKSHOP

泉佐野市葵町2丁目6195喫茶ピーナッツ敷地内
営業時間／8:00~18:00 ※ケーキ販売は10:00~
定休日／水曜日
P／あり（15台）※喫茶ピーナッツと共有
Facebook／www.facebook.com/18.44cake
Instagram／18.44CAKE_FACTORY

お問い合わせはお電話にて！
072-461-1844



SW023

幸せのタンシチュー

ほっぺがとろける

すぎうら
NO.1
メニュー





人気定番メニューのタンシチューはとろけてしまうほど煮込んだ
タンと通常のデミグラスソースより赤ワインの量を多めにしている
るという、しつこくなく深い味わいの絶品シチュー。

洋食のお店 **すぎうら**

営 11:00~14:00(ランチ)17:00~21:00(ディナー)
住 和歌山県岩出市湯窪8-2
休 水曜 P あり

Tel.0736-63-2708

ランチ営業 日曜営業

加盟店

★アルバイトスタッフ募集中★

風吹峠より車で5分!



タンシチュー1度食べてみてクーポン
ほっぺがとろける
幸せのタンシチュー
単品1,300円▶**1,100円**(税込)

※他のサービスとの併用不可
※本誌を必ずご持参下さい。 ※2019年3月末迄

SW023



歓送迎会にオススメ♪お一人様1,980円!!
飲み放題付はお一人様2,980円!!

ご飲食代 合計より 10%OFF

※有効期限 2019/3/31
※割引上限額3,000円
※全店ご利用可 ※他券併用不可
※女子会プランは利用不可

岸和田店限定 飲み放題 単品 1,280円

※有効期限 2019/3/31
※他券併用不可
※上記10%OFF適用外
※岸和田店のみご利用可

とりあえず吾平 岸和田店

岸和田市西之内町4-24
営17:00～翌1:00
休無休
（年末年始は変動あり）
P23台
☎072-436-7740



リーズナブルな個室ダイニング居酒屋！
お手頃価格の料理は280円～☆

歓送迎会・各種宴会 ご予約承り中♪ 宴会するなら『とりあえず吾平』で!!

さらっと飲み放題！鍋付き2,980円～♪
豊富なメニューでお集まりの席に花を添えます♪料理・ドリンクの豊富な品揃え、手頃な価格設定、楽しさの工夫を施したメニューは飲食の喜びに加え、選ぶ楽しさに溢れています。清潔で小洒落た内装、適度な個室感と開放感を備えた客席。いつもとびきりの笑顔と元気でお客様を迎えるスタッフ。安心して食事を楽しめる時間と空間を提供し、知らぬ間に癒され、くつろぎ、元気になれるみんなのオアシス…それが『くつろぎダイニング とりあえず吾平』です。

とりあえず吾平 貝塚店

貝塚市麻生中835-1
営17:00～翌1:00
休無休
（年末年始は変動あり）
P40台
☎072-427-3350



岸和田市 貝塚市

9000000190117



目の前で焼いてくれるステーキが、食欲をそそります。

一等1万円！はずれなしの抽選会実施中！

詳細・ご応募については下記QRより。
ヘレステーキフェア開催中！
ステーキが食パンの上に！お肉を堪能した後の、食パンは名物に。ぜひクーポンをご利用下さい♪

【ランチメニュー例】※税別
・ロースステーキランチ ¥1400(150g)/¥1800(200g)
・シーフードランチ ¥1900

【ディナーメニュー例】※税別
・極上和牛セット(ヘレorロース)¥4900(100g)/¥6600(150g)
・オージーロースセット(豪州産)¥3000(100g)/¥3700(150g)

ステーキハウス サンシャイン 貝塚店

貝塚市麻生中2-22-3
営ランチ 11:30～14:00
ディナー 17:00～21:30
休火曜日
Pあり
◇◇スタッフ募集中◇◇
☎072-432-2911



ヘレランチ 1900円→1590円
ヘレディナー 3600円→2990円

※有効期限 2019/3/31
※価格は【税別】です
※他のサービス及びスタンプカードとの併用不可
※1枚でグループ全員OK ※クレジット払い不可

地元ぱどにゃんこアプリユーザーのための
行動提案型マガジン SWing

OFFICIAL WEBSITE
SWing.style
CHECK IT OUT!

https://swing.style/

um04

ぐるめぱど トータルアクセスランキング

2019年 1月度データより
↑ ◀前月よりも順位がUPしたお店にはこのマークがついています。
◀ぱどにゃんこチェック加盟店には、このマークがついています。

泉州

順位	先月	ぱどにゃんこ	店名
第1位			ステーキハウス サンシャイン
第2位			北海素材 岸和田店
第3位			新鮮鳥焼き ぼんじり 泉大津店
第4位	↑		炭火焼肉 あんしん 泉大津店
第5位			関空ジョイテルホテル ブッフェレストラン TERRACE (テラス)

和歌山

順位	先月	ぱどにゃんこ	店名
第1位			創作洋食屋 タムノス・酎(ジュ)
第2位			からあげ まんぷく亭
第3位	↑		焼肉三国一 海南店
第4位			松牛
第5位			かごの屋 JR和歌山駅前店

お店の詳細やお得な情報は、各店のQRコードをチェック!

ケータイからもカンタンアクセス
ぱどナビ 泉州 検索

ケータイからもカンタンアクセス
ぱどナビ 和歌山 検索

sw23

泉州・和歌山
お得なお店、探すなら!



お得なくじびきアプリ!
ぱどにゃんこCHECK
Download on the App Store
GET IT ON Google Play
ぱどにゃんこ 検索
又はQRを▲チェック!!

毎年大好評!! 泉州・和歌山で乾杯するならこの1冊!!

「乾杯BOOK」好評設置中!!

泉州・和歌山の飲食店を
多数掲載!
宴会のお店選びにお役立ち!
2018~2019年度版

**お近くのぱどラックで
お取りください**



歓送迎会も、
乾杯BOOKで。
お得にとことん
楽しもう!

1 まずはスマホで
「ぱどにゃんこCHECK」
アプリ(無料)をダウンロード
アップルストアもしくはグーグルプレイで

ぱどにゃんこ

検索!
又は右のQRコード
からアクセス!

2 お住まいの市を登録



※必ずお住まいの地域を登録して下さい。
登録しないとキャンペーンが表示されません。

3 ダウンロードできたらくじびきをひこう!

新着ページ内の該当のくじの
お知らせをご確認下さい。

ココ



4 当たりはその場でわかるよ!



当選者へは、後日
お食事券を郵送致
しますのでアプリの
景品送付先情報を
入力しておいて
ください。

発行・問い合わせ●泉州広告株式会社　情報誌ぱど事業部
岸和田市土生町4165　TEL:072-437-3005

※アプリダウンロード・アプリ利用に伴う通信料はお客様のご負担となります。

ぐるめ Ⓒエリア

●田尻町 ●泉南市 ●阪南市
●岬町 ●和歌山市［川北］

スマホでCHECK
泉州エリアはコチラ！▼
和歌山エリアはコチラ！▼

ぐるめぱど

S13WS

ぐるめ Ⓑエリア

●泉佐野市 ●熊取町
●岩出市 ●紀の川市

スマホでCHECK
泉州エリアはコチラ！▼
和歌山エリアはコチラ！▼

ぐるめぱど

S13WS

居酒屋 囲りごたつ席完備の居酒屋 阪南市

おとき話の舞台のような情緒あふれる店内♪これでいて平均予算は約3500円とはうれしい。



月のうさぎ

阪南市さつき台1-1-1
営17:00～24:00
休月曜日、第3日曜日
P有り



☎072-471-2431

JAZZが流れる極上「和」空間で旬の創作料理をお酒とともに…

旬の野菜や魚を使った「皆様の五感を刺激するような料理」は和食とイタリアンがコラボしたような創作一品。

●生ウニときのこのクリームパスタ	890円
●明太マヨと長芋のピザ	700円
●サーモンとアボカドの生春巻き	900円
●旬魚の香草パン粉焼きアボカドソース	990円
●鶏の唐揚げ 広東風	680円
●牛ホホ肉のビーフシチュー	1,100円

いつでも使える★ご飲食代♪5%OFF♪

※有効期限 2019/3/31
※他サービスとの併用不可
※ご注文時に本券ご提示下さい

低価格で幅広い年代の方が来店されます♪ 泉佐野市

LIVE DAM STADIUM大量導入！JOY SOUND MAX導入済み！



カラオケ パラダイス

泉佐野市大西2-2-34
営12:00～翌5:00
（※フリータイム利用の方 4:00迄）
休年中無休Pあり



☎072-462-4151

徒歩10分圏内に姉妹店あります☆電話でのご予約も可能です☆

カップル用の2人～のお部屋やパーティー用のVIPルームなどいろんなシチュエーションに合わせてお楽しみいただけます！◎団体部屋あります！約30名様まで可能！※他、QRから♪

ルーム料金☆10%OFF☆

※有効期限 2019/3/31
※1グループ1枚でOK ※他クーポン併用不可
※クーポン持参 ※割引上限3000円まで
※パックコースは対象外

23時～ 深夜フリータイム 平日(月～金)お一人様 1000円!!

※有効期限 2019/3/31
※1グループ1枚でOK ※他クーポン併用不可
※クーポン持参
★日・祝はお一人様 1400円!

誰からも愛される中華を提供！ 和歌山市

担々麺 700円(税別)
※全席禁煙です。ご家族お揃いでどうぞ♪



中華料理 華門

和歌山市大谷225
26号線岩出加太方面降口
大谷ランプすぐ
営17:00～24:00
(L.O.23:00)
休水曜日 P有



☎073-454-3778

冷えた体が芯から温まる◎担々麺が美味しい季節です

寒い日は温かい担々麺がさらに美味しい☆絶妙な辛さ、シャキシャキのネギがクセになる逸品。リピート率の高さが物語っています！

◆担々麺を食べたお客様の声◆
めっちゃ美味しかったです！最初、冬限定だったと聞いて驚きました！これは年中食べたい！一口目で病みつきになるぐらい美味しい。食べたらわかる美味しいやつやん！
(女性・Iさん)
☆アルバイト・パートスタッフ募集中☆

ウーロン茶1杯サービス！(ご飲食頂いたお客様人数分)

※有効期限 2019/3/31
※ファーストオーダー時にクーポンご提示下さい
※他のサービスとの併用不可

JR阪和線「熊取駅」から徒歩約10分 熊取町

本格中華をリーズナブルにお一人様でもご家族でも大満足☆



中華料理 中国亭

泉南郡熊取町大久保北1-1-20
営11:00～14:30
17:00～21:30
休不定休Pあり
※最大宴会40名



☎072-452-3413

中華の定番メニューはもちろんここでしか食べられないメニューも

ランチメニューはすべて730円(税込)♪その他に定食メニューや単品も☆豊富なラインナップで満足をお届けします！

◆ランチ・730円(税込)◆
・Aセット(焼そば・ライス・スープ・漬物)
・Cセット(焼めし・ラーメン) etc
☆ラーメンは各種お選びいただけます☆
●中国亭おすすめセット・830円(税込)～●
例)焼飯・ミニラーメン・餃子or揚げ物・サラダ・ドリンクor杏仁豆腐orアイス

お会計より☆10%オフ☆

※有効期限 2019/3/31
※他券併用不可
※1グループにつき1回まで
※飲み放題は適用できません

9000000000048

ハンバーグで人気のお店♪ 和歌山市

ディナータイムは【前日迄の完全予約制】。ご予約お待ちしております。1人4400円のコースより。



創作洋食屋 タムノス・樹(じゅ)

和歌山市松江759-3
(パームシティ西隣)
営11:30～15:00(L.O.14:00)
17:30～22:00(L.O.21:00)
【夜は完全予約制】
休月曜日(祝日の場合営業) P有



☎073-454-6266

サクサクのチキンカツに自家製デミグラスソースが嬉しい♪

これぞ洋食屋の定番『チキンカツ』！絶えず人気のメニューです♪チキンカツ(サラダ添え)・ご飯・お味噌汁の満足ランチをぜひ。

・ランチ(メイン数種より選択)	950円
・ドリンクセット	1,100円
・デザートセット	1,450円
・タムノスプレミアムランチ	1,600円
・幸せを呼ぶ贅沢プチランチ(要予約)	1,650円

※その他メニュー・コース(要予約)有♪

ランチ100円OFF♪

※有効期限 2019/3/31
※ランチ限定、お1人様1,000円以上ご飲食の方
※他のサービス・割引との併用不可
※本誌ご提示下さい

ちょっと贅沢なお肉屋さん 岩出市

おうちステーキと肉鍋を松牛は応援します！ちょっと贅沢なお肉。美味しいものをいる分だけ！美味しいお肉をご家庭で♪



ちょっと贅沢なお肉屋さん 松牛

岩出市野上野35-60
営9:30～19:00
※遠方の方は通販サービス有
休水曜 P有
※価格は全て税別です



☎0120-041-291

☆3月1日～松牛 春のステーキフェア☆花見弁当 桜祭りも同時開催♪

ちょっと贅沢なお肉。美味しいものをいる分だけ！ステーキポン酢を作っちゃいました。お試しを♪
【新作】ステーキポン酢 隆喜 398円(税別)

【3月1日～花見弁当 桜祭り】 ※価格は税別

■リブロース炙り焼き弁当	3,000円→1,680円
■松阪牛炙り焼きロース弁当	3,000円→1,980円
■特上炙り焼きロース弁当	1,480円→1,380円
■和牛焼肉弁当	980円→ 880円
■炙り焼きロース弁当	980円→ 880円

※前日18:00までに要予約(予約にて割引)

NEW松牛コロッケ110円→98円

※有効期限 2019/3/31
※1個からお買い求め頂けます
※他のサービスとの併用不可 ※価格は税別
※クーポンをご持参ください

2.22(金)Start!

新グランドメニュー登場!!


グレッズライス


ルパン三世のミートボール


チョコタワーパフェ

苺のブリュレパフェ

全メニューの写真が掲載された
新メニューブック




大人のお子様ランチ


オムハヤシライスのチーズ焼き


びっくりパフェ

ココイロの全メニューの全貌が2月の夜、明らかに!!

Dining & Cafe
Cocoiro
Tel.072-437-3944

ダイニング&カフェ ココイロ　岸和田
岸和田市八阪町2-10-6
駐車場:60台完備
営業時間:11:00～翌2:00 (L.O.1:30)





2379070009999

SWing(スウィング)は、\みなさんの声/をもとに作られています。

「地元ばどにゃんこアプリユーザーのための行動提案型マガジン」であるSWingは、
読者=ばどにゃんこアプリユーザーの皆さんのご意見をもとに
企画や特集などを考えています。

「あの店を取材してきて」「こんなおもしろい所があるで」などなど、
アンケートで回答いただいた情報が誌面作りに大いに役立っています。

なかなかすべてのご意見にそうことは容易ではありませんが、
泉州・和歌山の地元を知り尽くした読者のみなさんからご意見や情報をお寄せいただき、
もっと愛される本づくりに活かしていきたいと思いますので、
ぜひアンケートにご協力ください(^ ^)

SWing編集部

アンケートに答えるとJCBの商品券1000円分が当たるかも!?



まずはスマホアプリ
“ばどにゃんこチェック”を
ダウンロード。

「新着」にアンケートが
あがってたら、回答するだけ!

運が良ければ商品券GET!!
毎回5名様に当たります。



※アカウント設定に氏名や住所を
正確に入力しておいてね。
誤りや不備があると、賞品のお届けが
できません。
※アンケートは毎月2～3回実施の予定です。
(不定期)

フレンチで腕を磨いたシェフのダイニングバー 和歌山市



オーナーは店名にもするほど黒猫好き。食器はもちろん、店内には数えきれないほどの猫グッズがスラリ♪

【 黒ランチイチオシセット 】新登場しました♪

黒毛和牛100%の旨味が堪能できるレアハンバーグは、「お肉の味が一番わかる！」「ステーキみたい！」と肉好きも唸らせる味です★

■オススメ［黒ランチイチオシセット］ ¥1,500
黒毛和牛100%こだわりレアハンバーグ 特製デミグラスソース、サラダ、スープ、パンorライス、黒ゴマアイス、黒豆茶
■ネーロマルゲリータピザ ¥1,500
■イカ墨スパゲティ ¥900 ■黒カレー ¥1,200
…etc！多数ご用意しております

食後のコーヒー 1杯プレゼント★

※有効期限 2019/3/31
※黒ランチイチオシセットをご注文の方に限る
※他券併用不可

ダイニングバー クロネコ 黒い料理&お茶漬けBar

和歌山市鳴神1051-1 ウイング花山101
営11:00～15:00 18:00～25:00(LO 24:00)
休不定休
P店舗前2台
☎073-481-4213



ippo ぐるめ Ⓓエリア

●和歌山市［川南］
●海南市

スマホでCHECK

泉州エリアはコチラ！▼

和歌山エリアはコチラ！▼

ぐるめぱど

s10ws



um01

初めてのお店に
行きたくなる
クーポン

イッポ
ippo
切り取って
お店へ行こう!

足を「一歩」踏み出して、
お店へ行ってもらうきっかけに！
勇気を出して、
はじめの第一歩は「ippo」から♪

薩摩ラーメン 中之島に出現！ 和歌山市



斗は柄杓。ひしゃく程の僅かな秘伝の素ダレ・スープに魂をこめてご提供いたします♪

新メニューが続々登場！ ラーメンと一緒にぜひ

ごっついチャーシュー×豚骨白湯スープの斗天王ラーメンは、男女問わず人気の味。食べごたえがあるのにしつこくない薩摩ラーメン！

【新メニュー始めました】 ※価格は税別
●からあげ 650円 ●チャーハン 600円
●もやし炒め 600円 ●おでん 100円～
●斗天王頭 650円
(斗天王ラーメン上の野菜炒めです)
当面の間、新メニューは夜のみとなります。

ランチタイムのラーメンご注文で ごはん1杯無料

※有効期限 2019/3/31
※ランチタイム限定
※ラーメンご注文の方限定
※他のサービスとの併用不可

薩摩ラーメン 斗天王

和歌山市中之島2267 ファインビル1Q 1F
営11:00～15:00, 18:00～翌3:00
※麺・スープが無くなり次第閉店
休火曜日
P店隣有4駐有
☎073-425-2248



s03ws



75品以上食べ飲み放題はお一人様5,000円(税込)！ご予算に応じたお手軽プランもご用意しております。※掲載のメニューは3/13スタートのプランです。



和食の王道「海老天ぷらとお造り定食」



当店で1番人気の「かごの屋御膳」

春の歓送迎会はかごの屋へ♪ ご馳走食べ飲み放題のプランをご用意しております！

団体・大人数のご宴会プランのオススメは「錦（にしき）」。50品以上食べ放題&25種類以上飲み放題！ご予約をお待ちしております。ご家族・お友達とゆったり美味しい時間を楽しみたい方には、御膳や定食がオススメ。ひと手間かけた和食を楽しんで頂けるよう、素材にこだわった季節のメニューや多彩な和のメニューをご用意しています。

【人気の御膳・定食】※価格は税別・2/22時点

かごの屋御膳	
イベリコ豚旨だししゃぶ	2,190円
国産牛しゃぶしゃぶ	2,690円
海老天ぷらとお造り定食	1,590円
小町弁当	1,690円
国産牛すき焼き定食	2,490円

【宴席プラン】※2019/3/13スタート
錦（にしき） お一人様 5,000円(税込)
牛・豚しゃぶしゃぶ・春の逸品・にぎり寿司・串揚げ・一品料理・アルコール・ソフトドリンク
賑（にぎわい） お一人様 3,990円(税込)
豚つゆしゃぶ・春の逸品・串揚げ・一品料理
アルコール・ソフトドリンク

かごの屋 JR和歌山駅前店

和歌山市友田町5-30
営11:00～22:30 (L.O. 22:00)
休無休
P有
☎073-433-6322



ソフトドリンク サービス

※有効期限 2019/3/31
※他のサービスとの併用不可
※ご飲食の方限定 ※1グループ1枚のみ
※1枚につき4名様分までOK



入浴マナーを守って頂けますよう御協力お願い申し上げます。

ゆったりとやすらぎのひととき。
極楽温泉「幸の湯」で
癒しと至福の時間を
お過ごしください。

いいお湯できてますよ
幸の湯 極楽温泉
ぽかぽかいい気持ち

和歌山で1番のお風呂を目指しがんばります。



①極楽温泉 露天岩風呂



⑩極楽温泉 露天大檜風呂
日替わり露天風呂はアロマ効果で癒されます。

①極楽温泉 露天岩風呂
岩肌の感触が気持ち良い露天風呂。四季を感じながらゆっくり温泉気分をご満喫いただけます。

②炭　酸
やさしいお湯はまるで赤ちゃんに戻ったようにリラックスした気分にさせてくれます。心に疲れを感じたら、このお湯で癒してください。

③ぬる湯
人の体温に近い温度のぬる湯です。熱くも冷たくもなく、ゆっくりつかることで、副交感神経が優位になり、心身ともに癒すことができます。

④マッサージチェアー
背・腰・ふくらはぎを強い噴流でマッサージ。腰や足に刺激を与え疲れを癒します。

⑤ジェットバス
ジェット水流がほみはぐすようにマッサージ。血行を促進し、コリを楽にしてくれます。

⑦シェイプアップバス
強力なジェット水流が全身を刺激し血行を促進します。体の余分な脂肪分を燃焼しダイエット効果抜群です。

⑨リラクゼーションバス
寝たままで強力なジェット水流が全身をくまなくマッサージします。

⑩冷水風呂
サウナで開いた毛穴を冷水で引き締め、血行を促進します。湯冷めの防止にも効果的です。
※心臓の弱い方は入浴をお控えください。

⑪スタジアムサウナ
遠赤外線の効果が高いサウナ。熱が皮膚の奥まで浸透し毛穴を開き、体の老廃物を汗と一緒に洗い流します。ストレス解消・疲労回復・健康維持・美容に効果的です。



⑧バイブラバス（回遊風呂）　⑥スーパージェットバス

⑭漢葉蒸湯（漢方薬風呂）
七種の漢方薬草を蒸気から吸入することにより、呼吸器系・循環器系・消化器系の機能を高めるとともに、皮膚組織に浸透し、皮膚の新陳代謝を促進します。

漢方薬風呂

⑱電気風呂
体に優しい低周波電流が心地良い刺激を与え、疲れや凝りをほぐします。
※心臓の弱い方・妊娠中の方は入浴をお控えください。

⑧バイブラバス（回遊風呂）
床板から吹き出る気泡がこわれる時超音波が生まれ、その刺激により血液の循環が良くなり新陳代謝を促します。手足の疲れや腰痛に効果的です。

⑥スーパージェットバス
押し流されるほどの強力なジェット水流はダイエット効果抜群です。体を移動させることでお好みの箇所をシェイプアップできます。
※身長130cm以下の方は入浴をお控えください。



⑬寝転び湯
石とお湯のお布団が気持ちよいです。ゆっくりとおくつろぎください。

⑫湯揉掛
首筋から背中、腰にかけて伝わる強マッサージが疲れた体をより一層リラックスさせてくれます。
入浴の合間の休憩に最適です。

⑮壺　湯
信楽焼の大壺の中で一人、瞑想にふけるのも、親子で楽しむのもよいでしょう。

⑯ミストサウナ
高温サウナのような息苦しさはありません。マイナスイオン効果を充分に味わっていただけます。一日の疲れやストレスを発散、健康ダイエットに効果的です。

⑰足　湯
足を温めると身体全体の血液循環が良くなります。足の疲れ、むくみはもちろん、のどの痛み、風邪痛にも効果があるといわれています。

館内図



Free Wi-Fi 導入！
さらに！無料で
館内でWi-Fiをつなぐと
スマホで雑誌が読み放題！
ゆっくりとおくつろぎください。

お風呂カレンダー

※都合により露天風呂・漢方薬風呂の種類が変わる場合がございますのでご了承ください。

露天風呂（日替わり）：海洋深層水風呂／薔薇の湯／ひのきの湯／ジャスミンの湯／艶肌ローヤルゼリー湯／カモミールの湯／ゆずの湯／アロマラベンダーの湯

3月

漢方薬風呂（週替わり）	日	月	火	水	木	金	土
紫根エキス	24	25	26	27	28	1	2
どくだみエキス	3	4	5	6	7	8	9
よもぎエキス	10	11	12	13	14	15	16
紫根エキス	17	18	19	20	21	22	23
どくだみエキス	24/31	25	26	27	28	29	30

※3月31日はよもぎエキス

4月

漢方薬風呂（週替わり）	日	月	火	水	木	金	土
よもぎエキス	31	1	2	3	4	5	6
紫根エキス	7	8	9	10	11	12	13
どくだみエキス	14	15	16	17	18	19	20
よもぎエキス	21	22	23	24	25	26	27
紫根エキス	28	29	30	1	2	3	4

5月

漢方薬風呂（週替わり）	日	月	火	水	木	金	土
紫根エキス	28	29	30	1	2	3	4
どくだみエキス	5	6	7	8	9	10	11
よもぎエキス	12	13	14	15	16	17	18
紫根エキス	19	20	21	22	23	24	25
どくだみエキス	26	27	28	29	30	31	1

※5月14日はメンテナンスのため終日臨時休業

ご入浴の後も、ゆっくりとおくつろぎいただけます。
「一幸」の和食、うどん、そばの他、ドリンク類も豊富に取り揃えております。
湯上がりのひとときに、レストランにてお過ごしください。
レストランの営業時間は左ページをご覧ください。
各種ご宴会等のご予約も承ります



リラクゼーションサロン らっくらく
営業時間 昼14:00～夜23:00（最終受付22:30）
定休日 年中無休
●ボディケア ●ふくらはぎオイル ●足ツボ ●眼精疲労
予約 0736-63-6070

韓国式あかすり
営業時間 昼12:00～夜22:00（最終受付21:30）
定休日 火曜日
予約 0736-63-1126



SACHINOYU 極楽温泉 幸の湯
〒649-6245
和歌山県岩出市中島858
TEL.0736-63-1126
http://www.sachinoyu.jp

営業時間
朝10時～深夜24時（受付:深夜23時迄）

ご入浴料
大人（中学生以上） 570円
小人（4歳～小学生） 310円 3歳以下は無料
回数券（大人用） 5,000円（10枚綴り）
※土・日・祝日もご利用できます。



春の特選 とくとくメニュー

平日ならいつでも
お風呂とお食事のセットで
1,030円(税込)

大人気!!
子供とくとくプラン
770円
A・B・C と お子様カレーランチより 1品をお選び頂けます。

ご利用の場合は、とくとくチケット券をお買い求め下さい。

メニューも一新さらにパワーアップ!!

とくとくチケットの販売は
4/27(土)～5/6(月)はゴールデンウィークの為 お休みさせていただきます。

5月14日(火)はメンテナンスの為 終日臨時休業させていただきます。



保存版 お献立 3月 4月 5月

レストラン営業時間内ならいつでも実施しています 土・日・祝日は除く

レストラン営業時間
11:00～15:00 ラストオーダー 14:20まで
17:00～22:00 ラストオーダー 21:20まで
15:00～17:00はお昼休み
ソフトクリーム、ジェラートの販売も21:20までとなります。

日替わりで毎日メニューが変わります。A・B・C より1品をお選びください。限定50食 …1日限定50食のメニューです。終了後は別メニューとなります。

●一幸でご注文の際にチケットをお見せ下さい。 ●お帰りの際一幸のレジにチケットをお持ち下さい。 ●とくとくプランのチケットは幸の湯フロントの券売機でお買い求め下さい。

3月1日(金)/25日(月) 4月15日(月) 5月15日(水)



A まぐろ山かけ丼とミニだしうどん
C かつとじ陶板御膳 限定50食
B しょうゆラーメンとギョウザとご飯

3月8日(金) 4月1日(月)/22日(月) 5月22日(水)



A チキンソースカツ丼とミニだしうどん
C 牛柳川御膳 限定50食
冷のみ B 握り盛り合わせとザルうどんセット 限定50食

3月15日(金) 4月8日(月) 5月7日(火)/29日(水)



A 豚丼とミニぶっかけうどん
C とりすき焼鍋御膳 限定50食
冷のみ B 海老天おろしうどんとミニマグロ山かけ丼

3月4日(月)/26日(火) 4月16日(火) 5月16日(木)



A オムカレーと合せ野菜のシーザーサラダ
C 天ぷら定食 限定50食
冷のみ B ダイナミックちくわ天ぶらうどんとミニマグロ山かけ丼

3月11日(月) 4月2日(火)/23日(火) 5月23日(木)



A 石焼ビビンバとわかめスープ 限定50食
※石を焼くため調理に少し時間がかかります。
C とり天と蒸し野菜の定食 限定50食
冷のみ B 明太マヨうどんとミニとり天丼

3月18日(月) 4月9日(火) 5月8日(水)/30日(木)



A 八丁味噌カツ丼とミニだしうどん
C 天ぷら盛り合わせお造り定食 限定50食
B 五目うま煮ラーメンとギョウザとご飯 限定50食

3月5日(火)/27日(水) 4月17日(水) 5月17日(金)



A ねぎとろ丼とミニだしうどん
C ヘレカツ定食
B なべ焼きうどんとミニとり天丼

3月12日(火) 4月3日(水)/24日(水) 5月24日(金)



A スンドゥブ(韓国風豆腐鍋)
※煮込み調理のため5分以上お時間がかかります。
C 鶏のから揚げ定食
B 牛肉そばとミニとり天丼

3月19日(火) 4月10日(水) 5月9日(木)/31日(金)



A 彩り天丼とミニだしうどん 限定50食
C 牛すき鍋御膳 限定50食
冷のみ B 豚つけそばとミニマグロ山かけ丼

3月6日(水)/28日(木) 4月18日(木) 5月20日(月)



A チキンタルタル丼とミニだしうどん
C 豚バラと野菜のごま豆乳鍋御膳 限定50食
B 肉わかめうどんとミニとり天丼

3月13日(水) 4月4日(木)/25日(木) 5月27日(月)



A カツオのツケ丼とミニだしうどん 限定50食
C カキフライとお刺身定食 限定50食
B ちゃんぽんとギョウザとご飯

3月20日(水) 4月11日(木) 5月10日(金)



A 焼きとり丼とミニぶっかけうどん
C 生姜焼定食 限定50食
冷のみ B 天ざるうなぎとろろ定食 限定50食

3月7日(木)/29日(木) 4月19日(金) 5月21日(火)



A カツ丼とミニぶっかけうどん
C 彩りそば膳 限定50食
冷のみ B ねばとろそばとミニとり天丼

3月14日(木) 4月5日(金)/26日(金) 5月28日(火)



A カツカレーと合せ野菜のシーザーサラダ
C とれとれ旬のとうもろこしと枝豆のかき揚定食 限定50食
冷のみ B けいらんあんかけうどんとミニとり天丼

3月22日(金) 4月12日(金) 5月13日(月)



A しらすねぎとろ丼とミニだしうどん 限定50食
C チキン南蛮定食
B カレーうどん定食

※味噌汁付はすべて+¥100でミニだしうどんに変更できます。

幸の湯フロント、一幸レジにてお献立を配布させて頂いております。

※売り切れの場合、一部変更になりますのでご了承ください。※内容は、一部変更になる場合がございます。※写真はイメージです。

アルバイト・パート大募集中(10名)
※詳細はお気軽にお電話ください
0736-63-1126 担当／採用係

自分の身体と向き合う時間を…

自分の身体は自分でメンテナンスを♪
あなたを応援するサロンが集結。プロに頼って元気、健康な身体づくりを！

オトナ女子のカラダメンテナンス特集

自分のカラダのメンテナンスしていますか？
たまには日々のストレスから疲れた自分のカラダと向き合ってあげてください！
この春からは、そんな自分のカラダの改善へ向けた対策を始めてみませんか？







各店についている旗のマークは、
エリアを表しています　泉州 S　和歌山 W

30代～の地域密着、大人のキレイサイト。

はつらつと元気に過ごせる30代からのビューティーライフを応援!
誌面に掲載しているお店の他にも、たくさんキレイのお店が探せます。

SWing特設サイトからCheck!!→

キレイぱど BEAUTY×RELAX

コリや痛みの辛い状態を根本から改善 静かで落ち着いたサロンで、癒される時間を♪


お客様のお身体に本当に必要な施術をおこないます。

ココがPOINT! 腰痛が痛くて苦しい、よくひどい頭痛に悩まされる。
コリや筋肉疲労が原因の苦しい症状を緩和し、苦しみから解放します。
本格施術で深くほぐし、女性の方にはつらい冷えとむくみも飛躍的に軽減します。
お客様のご要望やお身体に合わせてもみほぐしをおこないます。


マンツーマン施術なので、他のお客様に気を使うことなくリラックスしていただけます。

MENU

全身もみほぐし	60分	4,000円
全身もみほぐし	70分	4,600円
全身もみほぐし	120分	7,600円

★全身揉みほぐし
70分¥4,600→¥2,900(税込)

★全身揉みほぐし&フットオイル
80分¥5,500→¥3,500(税込)

※他の割引・サービスとの併用不可
※有効期限／2019.5月末まで

リラクゼーション
Relaxation Salon NAGOMI
☎0736-67-6070

個室タイプのアットホームなマッサージサロン。"お客様が本当にゆったりと落ち着けるスペース"をコンセプトに、素敵な空間をプロデュース。
ゆったりと音楽だけが聞こえる空間で施術されます。



岩出市荊本254-1 ANNEX106号
営／受付時間 9:00～22:00
施術時間 9:30～24:00
※ワンペッドサロンなのでご予約はお早目に!
休／年中無休　P／あり

sw023

脂肪冷凍吸引で痩せたいとこだけ狙い痩せ!!


テレビでも紹介された、冷やして減らす最先端の痩身マシーン「脂肪冷凍吸引」!

ココがPOINT! 食事制限がつらい…。リバウンドが心配…。気になるところだけ痩せたい…。そんなアナタに痛みなし、ダウンタイム※ なし、痩せたい部分だけ痩せられる!腹部・太もも・ヒップ等に最適!!痩身の常識を覆す、脂肪冷凍吸引コースが今回お試し価格で登場!ぜひ体験してみては?

※ダウンタイムとは施術してから回復するまでの期間のことです。

エステティックサロン glam グラム

【脂肪冷凍吸引】で本気痩せ!!
お試し1箇所…13,000円→ 9,800円
3箇所…39,000円→19,440円

無理な勧誘等一切ありませんので安心してご来店下さい。

※初回限定
※他の割引・サービスとの併用不可
※有効期限／2019.3月末まで

MENU　※価格は全て税込
インドエステ(約150分)初回お試し　7,560円
脂肪冷凍吸引　[お試し1箇所]13,000円
[3箇所]39,000円

4℃で脂肪細胞を減少させることにより部分痩せが可能に! 食事制限なし、痛みなし、リバウンドなし!

トータルサロン グラム
glam
☎080-2420-9939

女性専用・完全予約制の隠れ家サロン。エステメニューの他、ネイルや不定期でタイ古式も受付。
美しくなるためにサポートしてくれるサロン。



岸和田市小松里町
営／10:30～20:00(女性専用サロン)
休／日曜・祝日 タイ古式は不定期
P／あり4台

sw023

癒やされたいあなたへの特別プラン フォーハンド静リンパ全身コース(90分)


リンパマッサージで内面から美しく!!

ココがPOINT! 全身の滞っているリンパをマッサージしていきます。シモンの静リンパマッサージは、浅い部分のリンパ部分をゆっくり流していくので、心地よく癒されます。
今回は、2人のスタッフで1人のお客様を施術するというコースなので、よりしっかりと効果を感じられる特別なプランです。


頭の先から足の先まで全身のケアを。

癒やされたいあなたへの特別プラン
フォーハンド静リンパ全身コース
(90分コース)通常18,000円
→今だけ8,500円

※他の割引・サービスとの併用不可
※有効期限／2019.3月末まで

ナノ水素水フェイシャルコース
7,000円→特別価格1,000円(税別)
クレンジング→ふきとり→肌診断→水素水スチーム→オイルマッサージ→バキューム→保湿パック→水素水パック→化粧水パック→美容液仕上げ

フェイシャル小顔リンパマッサージコース
11,000円→特別価格2,000円(税別)

エステティックサロン
シモンビューティークリニック SAN
☎073-425-8278

長年にわたり支持され、経験と実績は申し分なし。若い人の肌の悩みからシニア世代のケアにも定評あり。回数や予算に応じて希望のコースを組み合わせて設定できるので安心。



和歌山市九家ノ丁22 井邊ビル2F
営／火金10:00～21:00／水木10:00～20:00／土10:00～17:00
(受付時間は閉店の2時間前まで)※完全予約制
休／日曜・月曜　P／あり

sw023

中国漢方も取り入れた本格的なボディケアをぜひ!男女とも大歓迎です♪



ココがPOINT! 中国出身のオーナーが提供するのは、プッシュとアロマの2種類のボディケア。漢方を活用した施術やスポーツ選手にも人気の吸い玉など、中国四千年の歴史を感じるメニューで体調を整えてみませんか?


ボディプッシュは、ツボに圧を加えてコリや疲れをほぐしていきます。

60分以上のコース ご予約で10分延長OK☆

※他の割引・サービスとの併用不可
※前日までに要予約
※ご予約時に「SWingを見た」とお伝え下さい
※有効期限／2019.3月末まで

MENU
◆BODY PUSH◆
お試しコース 20分 …… 1,000円
大人気MENU全身もみほぐし100分 7,800円 ⇒ 6,800円
◆BODY AROMA◆
集中部分コース 30分　3,800円 ⇒ 3,000円
スペシャルコース(腸もみ付) 100分10,800円 ⇒ 9,800円

中国式リラクゼーション
relaxation Zen(リラクゼーション ゼン)
☎072-431-2777

2018年10月にオープンした「relaxation Zen」は、岸和田駅から徒歩2分の便利な立地ながら、路地を入ったところにある隠れ家的な中国式リラクゼーションサロンです。



岸和田市宮本町14-3 丸富士ビル2F
営／11:00～23:00
休／日曜
P／なし※近隣有料Pあり

sw023

アロマの香りとオイルマッサージで疲れをリセット!
ヘッド・顔ツボメニューも人気のサロン♪


バブルフットバスで血行をよくしてからマッサージ

ココがPOINT! 体も心も癒される時間を隠れ家サロンで体験してみませんか。人気のアロマオイルマッサージを始め、ヘッドマッサージや顔ツボマッサージまで多彩に組み合わせ可能。また足つぼには腸セラピーのセットがオススメ☆
便秘などでお悩みの方も是非この機会に、体験してみては?


バブルフットバスで血行をよくしてからマッサージ

アロマオイルマッサージ
(60分)4,600円
→初回限定3,900円!
もちろんフットバス付き!

※他の割引・サービスとの併用不可
※初回の方限定　※要予約
※有効期限／2019.3月末まで

MENU
■アロマオイルマッサージ(フットバス付)
60分/4600円・90分/6400円・120分/8200円
■ボディケア(全身ほぐし)
30分/1600円・60分/2800円・90分/4000円

リラクゼーションSalon
しゅしゅ
080-1891-4715

自宅を開放した隠れ家サロン。友人のお家に行くような気軽な感覚で、日頃の疲れをリセットしましょ♪
【女性限定】【完全予約制】
★入会金や化粧品キープ等、一切ございません。



岸和田市別所町3-20-13
営／月・木・土曜日営業
10:30～21:00(受付20:00まで)
休／火・水・金・日曜日　P／有

Web予約可　加盟店

sw023

寒さ続きでこり固まった体をほぐそう!
全身スッキリの寝落ち続出ボディケア


本場タイの空気感を取り入れた店内は癒し効果バツグン。

ココがPOINT! 目の疲れと首肩・背中のコリをスッキリ解消してくれるコースが登場。日頃の仕事や子育てのお疲れ、身体の不調を感じている方はぜひ。他にも、自律神経を整えるアロマオイルのマッサージや、このあたりではめずらしいタイ古式マッサージも。


お友達と二人部屋でごゆっくり♪

眼精疲労+全身ほぐし
たっぷり90分で5,800円
※通常7,600円

※リピーターさんもOK!
※他の割引・サービスとの併用不可
※ご予約の際には必ず「SWingを見て」とスタッフにお申し付けください(当日予約OK)。
※有効期限／2019.3月末まで

MENU
ボディケア(60分)	4,800円
フットケア(60分)	4,800円
タイ古式マッサージ(60分)	4,800円
オイルボディケア(60分)	5,800円

リラクサロン
ルピナス
072-479-5099

シャワー&ドレッサールームも完備されているので、お出かけやお買い物のついでに立ち寄っても困りません。また、スタッフ指名料がかからないのも魅力ですね!



泉佐野市りんくう往来南3番地
りんくうプレジャータウン シークル1F
営／10:00～23:00
※最終受付22:00
休／無休
P／あり ※3時間無料

加盟店

sw023

30代～の地域密着、
大人の
キレイサイト。

気になる自分の外見はもちろん、
はつらつと元気に過ごせるビューティライフを応援!
それが大人キレイ「キレイぱど」です。

キレイぱど
BEAUTY×RELAX

泉州版　和歌山版

美しく健康的な体のラインを作る!
体質に合わせた集中コースをまずは体験♡



体質に合わせた集中コースで脂肪が激減!

ココがPOINT! 年齢とともに体型も変化しやすく、また自分ではどうにもならなくなってきたあなた。まずは、初回体験で実感してみて!
ハーブ療法の「フィトテラピー」と痩身マシン「キャビテーション」のテクノロジー術を融合させた、にわねこオリジナルコース。癒されながら、体質・体型改善が実現!
体質に合わせた施術で、毎回違いを実感できるお得な3ヶ月集中コースもあり。



全身衝撃痩せコース(90分)
初回体験 7,900円!

体質別 集中コース(15回)
139,900円!

※他の割引・サービスとの併用不可
※ご予約時に「Swing(ぱど)」を見たとお伝え下さい
※有効期限／2019.3月末まで

MENU　価格は全て税別
下記のお試しコースが半額以下のALL	7,900円
脂肪排出デトックス	18,000円
体内水分排出デトコース	19,000円
骨盤筋肉スリムコース	18,000円

どれでも1回7,900円 90分全身(初回の方限定)

トータルケアスタジオ
にわねこ
072-425-3307

「健康は美しい」をコンセプトに、安心安全でより効果的な天然ハーブオイルを使用するサロン。自然の植物の香りの違いを体感してみてください。



岸和田市小松里町2514-302号
営／10:30～17:30(受付終了)
※完全予約制※当日予約OK(要相談)
休／日曜・祝日、3/4・11・12は研修の為休みます
P／あり

Web予約可　加盟店

sw023

春に痩せたい!お急ぎダイエットはインドエステで決まり☆ リンパ×手技で脂肪燃焼やせ!

ココがPOINT! 冬の間、コートの下に隠した脂肪をそのままにしておきたくない!という女性必見!インド伝承のアーユルヴェーダを日本女性に合わせて改良したオリジナルトリートメントで、素早いスリムが目指せると人気の「インドエステ・パワーテクニック」コース。がっつりついた脂肪をプロのハンド技で揉み絞って燃焼させて、スレンダーボディに導いてくれる♪まずは2200円で効果を実感!

MENU

【全身】インドエステ・パワーテクニックコース
通常会員価格21,060円→5,200円

【半身】スーパー経絡(けいらく)トリートメントコース
通常会員価格17,280円→2,200円

お悩み肌別フェイシャルコース　通常会員価格10,800円→2,200円

★ボディ・フェイシャルその他豊富な技術体験コースをご用意!

defi(デフィー)東岸和田店

☎0120-26-8281

ハンド主体のトリートメントでキレイへ導く【エステサロン認証】取得の優良店「デフィー」。現在創業22周年を記念した、技術体験2200円キャンペーン中!お得にスリムを体感!

岸和田市土生町3-15-24 Mフラットビル2F
営／10:00～19:00(完全予約制)

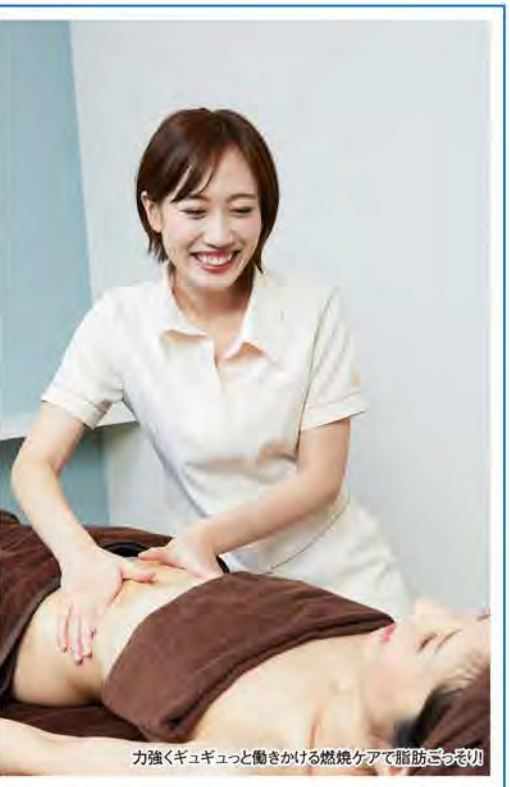


■デフィー フチュール和泉店　☎0120-40-3701
和泉市府中町1-20-1 フチュール和泉2F
■デフィー 日根野店　☎0120-78-1201
泉佐野市日根野7020 プランドール日根野 1F
■デフィー 和歌山店　☎0120-64-0301
和歌山市美園町5-1-8 山榮ビル5F


リンパを流して血行アップ&老廃物の排出促進。


効果に驚きの声多数!結果は施術後のお楽しみに♪


化粧ルーム・シャワー完備!お出かけ前も安心◎


力強くギュギュっと働きかける燃焼ケアで脂肪ごっそり!

22周年&22号店OPEN記念★「インドエステコース」初回技術体験2,200円

※5,200円でしっかり全身コースも受付中　※未成年者不可　※効果に個人差あり
※初来店の方限定　※女性限定　※他割引・サービスとの併用不可
※体験は通常コース時間より短くなります　※有効期限2019年3月31日まで

sw023

ヘアサロン・ネイル・まつエク・エステ・リラクゼーション、etc..
たくさんのジャンル・地域から探せる

30代～の地域密着、
大人のキレイサイト。

♪♪



アナタの美しさを応援します。

キレイぱど
BEAUTY×RELAX

sw015

読モ母娘の安心脱毛体験

ママのリアルレポート

まずママが納得!
だから安心の子ども脱毛



ドキドキしながらドアを開けたら…すぐにリラックス♪

scene1

私にとっても初めての脱毛サロンで実はドキドキ!
いざドアを開けてみると間接照明が温かい雰囲気のお洒落な空間が。笑顔のスタッフさんが出迎えてくれたので、すぐリラックスモードになれました。

ディオーネの子ども脱毛「ハイパースキン法」を、
読者モデルの引石さん親子が体験しました。
毛の悩みを持つ子どもたちが
明るい笑顔になれる秘密をリアルにレポート!

間違ったことを信じてました!
ムダ毛の生えるシステムを知って驚愕!

scene2

店長さんから脱毛についての説明を聞いて、今まで思っていたムダ毛の生えるシステムは間違っていたと知ってビックリ!



ディオーネの脱毛法「ハイパースキン法」はムダ毛をレーザーのように焼くのではなく、生えてくる前の毛穴からケアしていくものなのだということ。根本的に違い過ぎて衝撃的です。
熱かったり痛かったりするこれまでの脱毛法と違って、子どもでも敏感肌の大人でも安心してできるんだとわかりました。店長さんの楽しいトークとともに説明を聞けば聞くほど、とにかくやってみたい!という気持ちが高まりました。



scene3

安らぐ照明の施術室はもちろん個室。温められたベッド、鏡やアクセサリー置き場など、随所に心配りが感じられます。

私がまず腕のみを体験。その様子をベッドの上の娘が間近で見ていて、どんな施術が行われるのか事前に知ることができる仕組みです。

体験後に感じたのは…

- 少し温かい→決して熱くない
- 終わってからも何かをされた感じがしない→痛みも痒みも全くない
- 肌がスベスベになった→特に乾燥の季節なので左右比べてみると歴然でした





これなら娘にも絶対大丈夫!と確信したので、安心してお任せしようと思いました。



引石さん親子とスタッフのみなさん

母娘が感激した
ディオーネの脱毛

ハイパースキン法5つのポイント

POINT 1 **3歳からでも大丈夫! 特別な優しい脱毛法!**
肌ダメージにも安心で、温かいジェルが気持ちいい、子どものための脱毛法です。

POINT 2 **肌に優しい脱毛法だから敏感肌でも安心!**
高熱で毛根を焼く必要がないのでお肌に優しい。

POINT 3 **日焼け肌でもOK!**
一般的な脱毛では日焼け肌はNGですが、毛の種にアプローチするので大丈夫!

POINT 4 **ムダ毛の悩み解消がスピーディに実現!**
通常と比べて約2倍のペースで予約可能な脱毛法。

POINT 5 **将来も毛穴が広がりにくい美肌をゲット!**
エステにも使用する光の脱毛なので、ハリツヤがあって毛穴が広がりにくい美肌へ導きます。

脱毛のお悩み&不安チェック!

- ☑ 子どもの毛が濃くてからかわれないか心配
- ☑ プールやバレエなど習い事で手足を露出することが多い
- ☑ 自分が脱毛で痛い思いをしたから子どもにさせたくない
- ☑ 敏感な肌に脱毛はムリだと思う
- ☑ 親も脱毛未体験なので不安しかない

悩んでいても相談できないお子さんもいるはず。
安心して通える子ども脱毛サロンで、ぜひ一度、
親子で体験してみてはいかがでしょうか?
きっとママも子どもも笑顔になれますよ!

scene4 安心して任せられると確信して、いよいよ娘の体験スタート!

そして娘の番。少し緊張もありながら意外と余裕がありそうだったのは、私の施術風景を見ていて安心したからでしょう。店長さんが今からする事をひとつひとつ説明し、娘がうなずいてから施術に進むのでさらに安心感や信頼感が持てました。





娘の体験後の感想は…

- 熱い、痛いは全くないと言える
- 最初は少しドキドキしたけど、すぐにリラックスできた
- 光はカメラのフラッシュ位の明るさ。サングラスのようなものをつけてくれるので目がチカチカすることはなかった
- 施術後の保湿ケアは寝てしまいそうな程気持ち良かった(途中、一瞬記憶がない…寝ていたかも)
- 最初に塗るジェルも拭き取りのスポンジも程良い温かさで不快感は全くなし
- 丁寧に説明してくれるので脱毛に対する不安は一切なくなった!

施術はアッと言う間に終了!その後のパックや保湿ケアまでが通常の施術内容に含まれていて、これは通いたくなるなぁと思いました。

scene5 体験終了~! なんということでしょう! お肌がすべすべに♪

施術後の娘の顔を触ってみると柔らかくなってすべすべした手触りに!産毛や乾燥が原因のニキビや吹き出物のケアにもなるそうで、思わず二人でにっこりしてしまいました。
施術はワキで約15分、顔でも約30分で施術が終わるとのこと。本当に気軽に受けられる感じなので、夏に向けて少しずつ綺麗になっていくと理想的だなぁと思いました。本格的に脱毛したい! と娘が言い出したら、迷わずディオーネさんにしようと思います。



SWing 読者特典
親子無料体験コース
カウンセリング ➡ 親子で腕脱毛体験
※SWingを見たとご予約ください
※有効期限 2019.3月末

敏感肌脱毛サロン
Dione -venus in the sky-
http://dione-e.com
全店完全個室制 全店駐車場完備

岸和田店

0120-764-107 (ナローヨ イイオンナ) 完全予約制

岸和田市下松町5058 MM88ビル4F
(スーパーオートバックスすぐ近く)
営/月・水・木・土10:30~19:30
火・金 11:00~20:00
日・祝 10:00~19:00
休/無休(お盆・年末年始は除く) P/完備



和歌山店

0120-767-107 (ナローナ イイオンナ) 完全予約制

和歌山県和歌山市太田1丁目13-8 NICビル4F
(JR和歌山駅東口正面すぐ)
営/月・水・木・土10:30~19:30
火・金 11:00~20:00
日・祝 10:00~19:00
休/無休(お盆・年末年始は除く)

お手軽価格でプロのヘアカラー

ヘアカラー専門店 IROGAMI 岸和田店 OPEN

予約不要・メンズOK

irogami.jp



カット ¥1,800　カラー同時施術の場合、カット料金¥1,500

※全て消費税抜きです。



早い



安い



きれい



根元から毛先まで

FULL GRAY COLOR

白髪全体染め

¥2,500

シャンプー込・セルフブロー

根元から2cm以内

RETOUCH GRAY COLOR

白髪根元染め

¥2,000

シャンプー込・セルフブロー

好きな色が選べる

FASHION COLOR

おしゃれカラー

¥4,000～

シャンプー込・セルフブロー

ダメージが少ない

HENNA COLOR

ヘナカラー

¥5,000

シャンプー込・セルフブロー

プロのカウンセリングとカラーリング
専用カラーを使用し美容師がムラなく丁寧に染め上げます。

プロのシャンプー
ハンドシャンプーでしっかりと洗い流します。

セルフブロー（簡易ブロー＋¥500）
ブラシやスタイリング剤を自由にお使いください。

理容サロン

OTOKONO SANPATSU

≡ For You ≡

《《《《《《《 毎週月曜日も営業しています 》》》》》》》

MENS CUT メンズカット（顔剃り付き） ¥1,800

シャンプー＋¥200

※全て税込み価格です。

営業時間｜AM9:00 ▸ PM7:30

TEL.072-477-2463

HAIR COLOR

IROGAMI

大阪府岸和田市上野町西26-36

TEL.072-457-4430

営業時間｜AM9:00 ▸ PM7:00



毎週月曜日も営業しています

HAIR COLOR IROGAMI クーポン 岸和田店のみ

全メニュー ¥500 OFF

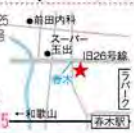
有効期限 2019年3月末まで　※本券をご持参の方のみ ※他のサービス券との併用は出来ません

南海春木駅より徒歩3分／敷地内に駐車場完備◎
QRよりWEB予約も可能です♪



Le soleil(ル・ソレイユ)

岸和田市春木若松町8-25 ●前田内科 1Fル外岸和田氏番館203号
営10:00～21:00
（最終18:30受付）
休不定休 Pあり
【女性限定・完全予約制】
☎070-5434-5015



「リフトUP・エイジングケア専門」毛穴・肌質改善・しわ・たるみ改善

自慢のリフトUP技術は、たった1回でもリフトUP効果◎お客様満足度◎リピート率◎お喜びの声掲載中！

【人気NO1】リフトUP×オーダーメイドコース 8,000円→6,500円（税込）

※有効期限 2019/3/31 ※他サービスと併用不可 ※要予約
※ご新規様限定 ※90分コース（カウンセリング込）
★ベースメニューにメイン（4種類）より選択
★メニュー詳細、他クーポンはQRより

【人気NO2】リフトUP×毛穴洗浄コース 通常7,000円→5,500円（税込）

※有効期限 2019/3/31 ※他サービスと併用不可 ※要予約
※ご新規様限定 ※80分コース（カウンセリング込）
★超高速超音波振動で毛穴の奥の汚れを弾き飛ばします
★メニュー詳細、他クーポンはQRより

35歳からのしわ、たるみ改善サロン 岸和田市

9000000000027



オススメのまゆ脱毛！お手入れ楽チン☆
キレイぱど又は下記QRよりお店ページへ♪

脱毛屋さん OKAMOTO

岸和田市作才町1丁目1-24 アップルビル3F
営受付時間）10:30～ご相談
【完全予約制】【女性限定】
休毎月1日・10日・20日
Pあり
☎070-5430-3470



肩から足の指先までVIOも全部まとめて全身脱毛がお得♪

忘れがちな背中や指先などのムダ毛ケアは大丈夫？当店の全身脱毛は施術箇所数制限ナシ！肩から下ぜ～んぶまとめてお任せ♪

全身脱毛 6回 189,000円（税別）

※有効期限 2019/3/31
☆肩から下全部 VIO込みでこの価格！
☆さらに次の6回（7～12回目）は半額の94,500円！
※他の特典との併用不可

フォト光フェイシャル 5,000円（税込）ポッキリ！

※有効期限 2019/3/31
★比べて下さい！！当店の機械は日本人の為に開発された「日本人の肌にあった光の波長」を使用！薄いシミやそばかすにも高い効果を発揮！

R26「岸和田警察署」交差点すぐ 岸和田市

9000000000848



★口コミを通じ下は10代～上は70代と多くのお客様にご愛顧頂いております。お会いできる日が楽しみです☆

Healing Space ルイ・フレア

和泉市のぞみ野 3-12-34-613
営11:00～17:00
休土・日・祝日
☎0725-90-5955



さまざまな悩みでもお気軽にご相談下さい 貴方の笑顔を引き出すお手伝いをします☆

☆シンギングリンとタロットセッション☆
チベットの楽器を鳴らし倍音の響きを身体に感じる事で、細胞を活性化して新陳代謝を促します。脳波がアルファ波からシーター波へと移ることにより、宇宙と一体化したような感覚を体験できます♪
是非、お得なクーポンをご利用下さいね♪
心よりお待ちしています（*^o^*）
☆11・12月お誕生日の方1000円OFF☆

シンギングリンとタロットセッション 90分 6000円→4000円

※有効期限 2019/3/31
※他クーポンとの併用不可 ※女性限定
※前日までに要予約 ※2回目以降の方もOK
※心臓の弱い方は医師とご相談して下さい♪

恋・転職・運命のゆくえをお伝えします☆ 和泉市

9000000001136



顔のゆがみ・たるみ・むくみ・ほうれい線、シミ、美白だけでなく脱毛も。経験豊富なセラピストがお悩みに応えます！

表情筋は日常生活では全体の30%しか使っていません。当店のエステは、筋肉にアプローチするエステや、シミ、美白に効果が期待できる最新フォト光フェイシャル、最先端の「痛みが少なくて速い」キッズにも対応したSHR方式光脱毛を続けやすい価格設定であなたの美を応援。



整骨院監修による長年の人体知識を用いた特別なエステ☆
気軽に通えるリーズナブルな料金設定！

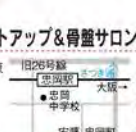


小顔矯正整体+リフトアップエステ 3200円→3000円

※有効期限 2019/3/31 ※完全予約制
※初回の方限定 ※表示価格は税込 ※他券併用不可
※当店電子カルテ（メアド登録）された方に限るホームページ予約あり（24時間・携帯対応）

小顔リフトアップ＆骨盤サロン かるがも

泉北郡忠岡町忠岡東 1-40-27 ラ・モデルニテ102
営9:00～12:00
14:00～17:30
休日・祝日・土曜午後 Pあり
着【小顔サロンかるがも】で検索
☎0725-22-0888



小顔リフトアップエステ&フォト光フェイシャル 6100円→5800円

※有効期限 2019/3/31 ※完全予約制
※初回の方限定 ※表示価格は税込 ※他券併用不可
※当店電子カルテ（メアド登録）された方に限るホームページ予約あり（24時間・携帯対応）

HP&予約は『小顔サロンかるがも 予約』で検索

忠岡町

9000000000027

ippo キレイ Ⓐエリア

●和泉市 ●高石市 ●泉大津市
●忠岡町 ●岸和田市 ●貝塚市

スマホでCHECK

泉州エリアはコチラ！▼

和歌山エリアはコチラ！▼

キレイぱど BEAUTY×RELAX

SWOZO



キャビテーション→ラジオ波→吸引→ハンドマッサージ→ヒートマットの本格コース！

特殊な超音波で脂肪細胞を分解、乳化、溶解→寝たままラップクスして施術して頂けるので、初めての方でも安心です♪

本気の痩身コース 半額キャンペーン開催！「ダイオード光レーザー」導入の国内最先端マシーンで、目指せ理想のスリムボディ！

キャビテーションでラク痩せ♪太もも、お腹のお肉もスッキリ解消！痛みもなく、リラックスしながら施術を受けていただけます。また、1回の施術に即効性があるので、変化していくボディラインが目で見てわかります♪彩（いろどり）はより美しく、健康で頂けるよう、お客様のお悩みを解決し結果をだせるように努めております。薄着になる春までに、理想のスリムボディを目指しませんか？

- 本気の痩身コース 60分/10,000円→5,000円
- 本気の痩身コース 90分/15,000円→7,500円
- 本気の痩身コース 120分/19,000円→9,500円
- 本気の痩身コース 150分/23,000円→11,500円
- 本気の痩身コース 180分/25,000円→12,500円

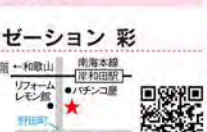
★お得な回数券ございます★
今ならまとめてご購入で半額！

初回限定！本気の痩身コース 全メニュー 半額！！

※有効期限 2019/3/31
※他サービスとの併用不可
※初回の方限定
※表示の価格は全て税別です

リラクゼーション 彩

岸和田市野田町1-14-18 2階
営10:00～18:00
（時間外応相談）
休年末年始
Pあり
☎072-447-8515



【4月迄限定】本気の痩身コース 回数券10回分が半額！！

※有効期限 2019/3/31
※他サービスとの併用不可
※表示の価格は全て税別です

岸和田の痩身専門サロン！只今キャンペーン開催中！

岸和田市

9000000190242

HAIR
irogami

お手軽価格、だけじゃない

キレイで安心 あなたらしいスタイルをご提案します





Price Menu	Cut	Perm	Color	Air Wave
※全て消費税込みです	カット（ブロー付き） 1,800 yen カラー同時施術の場合 カット料金1,500yen	パーマ（カット・ブロー付き） 3,500 yen	カラー（ブロー付き） 3,000 yen	エアウェーブ （カット・ブロー付き） 9,500 yen

美容室 HAIR irogami

TEL.0725.33.5788

毎週月曜日も営業しています

泉大津市昭和町3-32
営業時間 ▸ am9:00～ pm7:00
定休日 ▸ 無休 ※Pあり

irogami.jp 検索

スタッフ募集中



HAIR irogami クーポン

泉大津店のみ

パーマorカラー ¥300 OFF

有効期限 2019年3月末まで
※本券をご持参の方のみ ※他のサービス券との併用は出来ません

理容サロン

OTOKONO SANPATSU

For You

毎週月曜日も営業しています

MENS CUT ¥1,800
メンズカット（顔剃り付き）

シャンプー+¥200

※全て税込み価格です。

営業時間 | AM9:00 ▸ PM7:30
TEL.0725-33-5789



ぱどにゃんこCHECK

まだダウンロードしてにゃいの…?

＼ ダウンロードはコチラから ／

Download on the App Store　GET IT ON Google Play

ぱどにゃんこ　検索

um03

キレイぱど BEAUTY・RELAX 今月のPick UP!!

新しく、キレイぱどに登場したお店です。



和歌山市
ボーラ 和歌山城前店
BlowRise



岸和田市
中国式リラクゼーション
relaxation Zen

sw023

幅広い年齢層からの支持率高サロン



キッズから大人まで幅広いお客様に利用されるサロン



それぞれのお客様の髪質に合わせたカウンセリングで、美しい「見せ髪」へ☆

①オーガニックカラー+ヒーリングヘッドスパ 12,900円→5,200円!!

※有効期限 2019/3/31
※「ぱどを見た」とご予約下さい
※他の割引サービスとの併用不可
※トレンドカット、S.B込み

②デザインパーマ+ヒーリングヘッドスパ 12,900円→5,200円!!

※有効期限 2019/3/31
※「ぱどを見た」とご予約下さい
※他の割引サービスとの併用不可
※トレンドカット、S.B込み

ヒーリングヘッドスパがついた人気のセットメニューが嬉しい価格で再登場!

オーガニックカラーは2つのシードオイルと7種類のオーガニックハーブエキスをブレンドさせたオリジナルの薬剤を使用。より髪をいたわり、傷みを軽減しながら納得いくカラーへ。

□■□MENU□■□

・トレンドカット(S・B込)	4,326円
・大学・専門学生	4,017円
・高校生・中学生	3,605円
・小学生以下	2,884円
・オーガニックカラー	6,798円~
・デザインパーマ	5,768円

★着物レンタル&着付け&ヘアセットが39,800円~★
着物レンタル
(小物等全て含む・袴も有) 24,800円~
ヘアセット・着付　15,000円~
詳しくはお問合せまたは店頭にて!!
☆卒業式・入学式のご予約受付中☆

Hair Create BRAS

岸和田市野田町3-3-28
営9:30~19:00
(パーマ・カラー別)
休月曜日
Pあり
【ご予約優先制】
☎072-423-7799



岸和田市

エステ専門ダイエッツイハント脱毛サロン☆ 泉大津市



お腹周り -15cm!!

無理な勧誘もなく安心してご来店頂けます。3ヶ月で健康的にマイナス9キロ実現!

ダイエットエステ専門　サロン・ド・ローズ

泉大津市北豊中町1丁目
営10:00~18:00
※曜日、時間外応相談
※予約制
休日・祝 P有 http://www.salon-derose.com/
☎090-5898-2932



極上オールハンドと最新マシーンで別人のようなスリムボディに!!

年齢的に代謝も落ち、1人では痩せるのが難しくなる40代からの癒されながらリバウンドしない人生最後のダイエット♪

プレミアムパーフェクトボディ
125分 19,500円→10,800円
※有効期限 2019/3/31
全身スリムリンパマッサージ+脂肪吸引キャビ&ラジオ波+くびれホットストーン+EMS+発汗マット
※他サービス併用不可 ※お一人様1回限り ※要予約

くびれ美人コースor美脚スリムコース
半身70分 12,500円→7,980円
※有効期限 2019/3/31
くびれ・美脚リンパマッサージ+脂肪吸引キャビテーション+発汗マット
※他サービス併用不可 ※お一人様1回限り ※要予約

9000000190112

ダイエット・ストレス解消・体の歪み矯正は!! 貝塚市



会員さんは主婦・学生さんなど幅広い層に広がっていますので、どなたでも馴染んで頂けます☆

フィットネス&ダイエットボクシング スタジオ オズ

貝塚市麻生中884
営11:00~22:00
※土曜は12:00~19:00まで
休日曜・祝日
☎072-496-6000



☆健康的にボディ改善☆ 有酸素運動で驚くほどの発汗量・爽快感!!

あなたのライフスタイルに合わせ、好きなだけ!ボクシングは運動量が多く、ボディラインの引き締めに効果大!!

●入会金	8000円(税別)
●一般フリー会員　月会費	8000円(税別)
●中学生・高校生　月会費	6000円(税別)

☆基礎代謝もUPで健康的にダイエットが期待できます♪

1日体験
1500円→500円!
※有効期限 2019/3/31
※電話予約してください
※その他目的に応じた指導を行っていますので、お気軽にお問合せ下さい♪

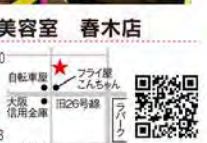
QRコードからお得なネット限定クーポン有り 岸和田市



※均一価格はL以降の長さの方は別途料金が発生します

With 美容室 春木店

岸和田市春木若松町9-10
営9:00~18:00
【日・祝】10:00~17:00
休毎週月曜・第2日曜
Pお店の向かい1・2・3
☎072-423-5567



予約なしのお店なので急に切りたくなっても大丈夫♪

★M3白髪染め+カット+ラクメTR ¥7000均一
★M3縮毛矯正+カット+ラクメTR ¥12000均一
★縮毛矯正+カット+ラクメTR ¥10500均一

小学生縮毛矯正+カット
¥6500均一
※有効期限 2019/3/31
※他クーポンとの併用不可
★中高生縮毛矯正+カット ¥8000均一

M3縮毛矯正+カラー+カット+ラクメTR ¥15000均一
※有効期限 2019/3/31
※均一料金はロング(L)の方までが対象
※肩甲骨(LL)以上の長さの方は+¥500 10cmごとに¥500プラス

9000000190113

アッシュ・青・ウィンドエステ等トータルサポート 貝塚市



JR「和泉橋本」駅より徒歩3分!駅チカ・通いやすい立地です☆

トヨダ美容室

貝塚市堤37-1
営9:00~19:00
(ALLメニュー受付)
土日祝9:00~18:00
休毎週月曜日
P8台
☎072-432-0808



☆外国人風☆ ☆グラデーションカラー☆

グラデーションカラーと細かくとったハイライトの組み合わせで髪に立体感と柔らかい透明感を表現します♪L¥11000 LL¥12600(税抜き)※黒染めされている方はできません

外国人風カラー
☆20%OFF☆
※有効期限 2019/3/31
※他券併用不可
※新規ご来店の方に限る

エアウェーブ
☆20%OFF☆
※有効期限 2019/3/31
※他券併用不可
※新規ご来店の方に限る

岸和田
和泉大宮駅

まつげエクステ専門店

SÖPÖ 岸和田店

まつエク初心者にもオススメ 安心 安全



2018年8月21日 岸和田にOPEN!
抗菌効果のある高級エクステ取扱店です。
イベントなどにもぴったりな、豊富な種類のカラーエクステを取り揃え。
髪の色に合わせたブラウンのエクステで、女性らしく優しい目元を演出。
安全にまつ毛エクステを楽しめるように、
純国産のグルーを使用しています。
まつエク初心者のあなたも、
まずはお問い合わせを。



初めてご来店の方に限り
MENU
まつげエクステ
30%off
有効期限 2019.3月末まで

まつげエクステ
80本 ~~¥5,600~~ 30%OFF ¥3,920~

まつげエクステ付け放題
150本~ ~~¥11,900~~ 30%OFF
カラー入れ放題 ¥8,330

※全て消費税抜きです。

さらにクーポンご持参の方
アイシャンプーをサービス
※アイシャンプーのみのご利用は出来ません。
有効期限 2019.3月末まで

SÖPÖ 岸和田店
☎072-457-6211
岸和田市上野町西26-36
営業時間／9:00~19:00（最終受付18:00）
定休日／不定休
駐車場／7台（共有P）



アメリカでの経験と実績でスッキリもみほぐします♪

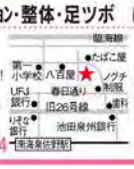
29年の実績と信頼！肩こり！頭痛！腰痛！に効果的♪全身もみほぐし30分+足つぼ30分は3500円。

○ご来店メニュー○
全身もみほぐし30分　1800円→1700円
40分　2400円→2200円
60分　2800円→2580円
90分　4300円→3900円
※有効期限 2019/3/31
※初めての方のみ


夫婦・家族・友達と二人での出張もOK！

リラクゼーション・整体・足ツボ　ほぐし堂

泉佐野市元町10
営9:00～14:00
予約制※当日予約OK!
休年中無休
南海本線「泉佐野」駅より徒歩7分
☎072-469-5534



出張！全身もみほぐし60分
3800円⇒3700円(税込)
※有効期限 2019/3/31
※出張エリア(貝塚市・熊取町・泉佐野市・田尻町・泉南市・阪南市・岬町)その他のエリアは応相談 ※他券併用不可 ※初めての方のみ

【ほぐし堂 泉佐野】で検索　泉佐野市

◎春を迎えるあなたを明るく導き◎笑顔になれるよう一緒に考えましょう

仕事・子供・恋愛・結婚・親のこと…何でもご相談下さい。あなたの心と体を軽くします。約50件あるレビューを要チェック！お気軽にご来店下さい。

【お客様からの声をご紹介】
お世話になり2年。初めはマイナス思考で、自分に自信を持つ事ができませんでした。そんな時レイキヒーリングに出会い、心身共健康でいる事ができるようになりました。感謝感謝です。いつ伺っても楽しい時間でホッとします。いつも笑顔で過ごしています。


「オルゴナイト」を持っているだけでパワースポットになると言われています。1個800円～です。

～占いヒーリング＆リラクゼーション～MERIKA

岩出市中島9-18
営10:00～16:00
(16:00以降は応相談)
休月曜日 P有
[女性専門・完全予約制]
☎080-6145-5841



占いリーディング
30分5000円→40分4000円
※有効期限 2019/3/31
※初回のみ ※要予約
※他券併用不可 ※価格は税込
※クーポンご持参下さい

占い・ヒーリング・パワースポット　岩出市

ippo　キレイ Ⓑエリア

●泉佐野市　●熊取町
●岩出市　●紀の川市

スマホでCHECK
泉州エリアはコチラ！▼
和歌山エリアはコチラ！▼

キレイぱど BEAUTY×RELAX

020sws

★まつ毛エクステ専門店★理想のカタチ＆デザインをご相談ください

毎日の化粧時間も短縮♪☆4種類の(J・C・SC・L)カールで、ナチュラルな仕上がりから、お人形さんのようなかわいらしいカールまで。理想のカタチ&デザインをご相談ください。

★人気のフラットラッシュ★
とても柔らかく軽いため付け心地がとても良く、ご好評を頂いております。下がりにくく持続性もありますので、ぜひお試しください。
★ハーブテントでリフレッシュ★
ハーブテント1回　4,000円
バスタオル2枚持参で1回　3,500円


ビューティシェアハウスとしてハーブテントもございます。心と体を癒してくださいね♪

ビューティシェアハウス まつ毛エクステ レイ

岩出市西国分787-1 グルワール2-C
営10:00～21:00
休不定休 P3台あり
[完全予約制]
※当日予約OK
☎0736-62-9998



①まつ毛エクステ100本　4,500円→4,000円
②まつ毛エクステ付け放題　5,500円→5,000円
※有効期限 2019/3/31
※お1人様1回のみ ※他券併用不可
※フラットラッシュは上記料金に+1,000円
※ぱどを見たとご予約ください♪

マンションの一室にあるプライベートサロン♪　岩出市

～高い技術と上質空間～☆まつげエクステ専門店ポジィ☆

品質の良い材料と高い技術を持ったスタッフが希望を叶えます！事前カウンセリングから施術まで、自信をもって満足と感動をお届けします♪

【メニュー】
上まつげ〔両目100本まで〕　4,600円
上まつげ付け放題　6,000円
上下まつげ付け放題　6,800円
※価格は税込
※1週間のメンテナンスは無料
※付け替え時のオフ料金は無料


目を開けた時には、別の自分に出会える驚きを感じていただけるでしょう☆

まつげエクステ ポジィ

岩出市中黒525-1 わんだふる中黒A号室
営9:00～20:00
(最終受付18:30)
休不定休 P有
[完全予約制]
☎0736-66-8186



ご新規様まつげエクステ
500円OFF！
※有効期限 2019/3/31
※他クーポンとの併用不可
※ご新規様に限る

まつげエクステ専門サロン　岩出市

キレイぱど BEAUTY×RELAX

2019年1月度データより
▲前月よりも順位がUPしたお店にはこのマークがついています。
◀ぱどにゃんこチェック加盟店には、このマークがついています。

トータルアクセスランキング

泉州

順位	先月	ぱどにゃんこ	店名
第1位	▲	◀	エステティックサロン J
第2位		◀	泉南市ネイル&マツエクサロン AI
第3位		◀	ネイルサロン AI 泉佐野店
第4位		◀	エステサロン ROSE
第5位		◀	fuwa house

和歌山

順位	先月	ぱどにゃんこ	店名
第1位		◀	エステルーム・アンジュ
第2位		◀	癒し処 休家
第3位	▲	◀	エステティックサロン AQUA-MORE+
第4位		◀	Jahe Pijat
第5位		◀	ツルハドラッグ 和歌山船尾店 エステサロン

お店の詳細やお得な情報は、各店のQRコードをチェック!

ケータイからもカンタンアクセス
ばどナビ　泉州　検索

ケータイからもカンタンアクセス
ばどナビ　和歌山　検索

sw23

スポーツ・健康増進・ケガの回復・美肌・老化防止のサポートに!!

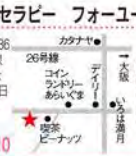
気圧を高め体内酸素（溶解型酸素）を増加。酸素不足に陥った全身の細胞に充分酸素供給し、健康の増進に効果が感じられます。

【オアシスO2価格】※要予約
●通常1回（50分）3,000円（税込）
●3回 回数券 5,400円（税込）
まずはお気軽に体験に来てみてください。
初めての方は下記クーポンでお得に試していただけます！


世界トップクラスのアスリートも愛用中！

ラクラクセラピー　フォーユー泉佐野店

泉佐野市葵町2丁目9-36
(ファイテンショップ泉佐野店内)営10:00～19:00休年末年始・毎月20日(土・日・祝日の場合、翌平日が休み) P有
☎072-469-1510



酸素カプセル オアシス02
1回(50分)￥1,000
※有効期限 2019/03/28
※初めての方、初回のみ有効 ※要予約
※他サービス併用不可

酸素でパワー回復・疲労にオサラバ！　泉佐野市

900000000001002

日根野店／羽倉崎店

スタッフ全員がスタイリストのサロン

必見 ALL MENU

40%OFF

電話予約受付中

MENU（税込み）	通常価格		40%OFF
カット（SB込）	¥3,850	➡	¥2,310
学生カット（SB込）	¥2,680	➡	¥1,610
パーマ（SCB込）	¥8,100~	➡	¥4,860~
ストレート（SCB込）	¥7,600~	➡	¥4,560~
ヘアカラー（SB込）	¥4,320~	➡	¥2,600~



価格に驚き♥
これなら色々試したい人にもピッタリ!
スタッフ全員が経験豊かなスタイリストさんという
安心感＆技術力で大人気です!!

Hair studio
Atlantis
アトランティス
produced by GEN

駐車場有

予約優先制

営業時間:AM10:00~PM7:00
（オールメニュー受付）

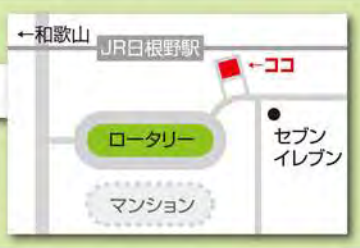
年中無休

大切な時間を有効に!
気軽にお電話下さい。

JR日根野駅ロータリー内

日根野店

泉佐野市日根野7014
アーバンウェル日根野1F
TEL.072-467-1585



ネイル・アイラッシュも!

羽倉崎店

泉佐野市羽倉崎1-1-38
TEL.072-465-3005



縮毛矯正＋カット

シャンプー・カット・ブロー付

通常料金 ¥16,500~（長さ均一料金） **¥8,250均一**

強いクセ毛からハイダメージの髪質に合わせた薬剤で
まっすぐサラサラのストレートになります。

※チケットご持参の方に限ります ※有効期限なし

デジタルパーマ＋カット

シャンプー・カット・ブロー付

通常料金 ¥18,500~（長さ均一料金） **¥9,250均一**

コテで巻いたようなふんわりしたカールを再現
スタイリングが苦手な方も安心!

※チケットご持参の方に限ります ※有効期限なし

カラー＋カット

シャンプー・カット・ブロー付

通常料金 ¥8,170~（長さ均一料金） **¥4,980均一**

カラー剤の色は約400色以上あり
お客様の希望の色を選ばせていただきます。

※チケットご持参の方に限ります ※有効期限なし

sw023

地元ぱどにゃんこアプリユーザーのための
行動提案型マガジン

SWing スウィング

S＝泉州　W＝和歌山

ぱどにゃんこアプリユーザーが
泉州・和歌山を行き来（swing!!）したくなるような情報を
たくさん紹介していきたいと思います！

sw003

ippo キレイ ©エリア

●田尻町 ●泉南市 ●阪南市
●岬町 ●和歌山市［川北］

スマホでCHECK
泉州エリアはコチラ！▼
和歌山エリアはコチラ！▼

キレイぱど BEAUTY×RELAX

sw020

ヘアサロン・ネイル・まつエク・エステ・リラクゼーション、etc..
たくさんのジャンル・地域から探せる

30代～の地域密着、
大人のキレイサイト。



sw013

アナタの美しさを応援します。
キレイぱど BEAUTY×RELAX

子宝整体妊活プログラム【完全予約制・完全個室】



日本妊活協会の認定院でもある『ハタケヤマ骨格矯正Lab.』可愛い赤ちゃんと出会える第一歩になるために、ママになりたい女性の声に耳を傾けています。

妊娠するために何をすれば良いか迷っているあなたへ
まずはお気軽にお越し下さいね

ママになりたい女性の思いや今後の希望を一緒に整理したり、妊娠へのプロセスや目標を話し合い、不安や悩みを持たずに妊活を進めていくことを大切にしています。今のあなたが『妊娠しやすい体』になるには何が必要かアドバイス・サポートします。子宝整体は身体のチェックと調整を行います。痛くないのでご安心下さい。

☆体験者の声☆
●整体を受け始めて4ヶ月で妊娠出来ました♪
生理痛もなくなってすごく楽です(^^)
ありがとうございました！

●6ヶ月サポートしてもらって授かりました♪
体質の改善が実感でき楽しく続けられました

妊活相談＋子宝整体
初回お試し 3,980円
※有効期限 2019/3/31
※3名様限定
※カウンセリング(約60分)+施術(約30分)

ハタケヤマ骨格矯正Lab.
和歌山市福島220
営9:00～13:00
17:00～21:00
※臨時休業あります。ご了承下さい。
休日曜日・祝日 Pあり
☎073-453-3533



9000001902069

和歌山市

県道7号線「大谷」交差点から西へ約200m



Newネイルで気分も一新★ネイルのデザインはもちろん、ハンドのケアも行っています。



☆手先や足先・足裏の悩みを解決☆
足裏もこの通り！

お手入れしっかり♪
ジェルネイルコース5,500円～
※有効期限 2019/3/31
※他券併用不可 ※価格は税別
※ご新規様・リピーター様どなたでもOK！
※予約時に「SWing」を見たとお伝え下さい

手強い角質とお別れ フットスパ
通常7,000円→5,000円
※有効期限 2019/3/31 ※ご新規様限定
※他券併用不可 ※価格は税別
★爪カット、甘皮お手入れ、マニキュア、足裏角質除去、スクラブ、パック、マッサージの充実コース！

爪をキレイにするだけじゃない
フットケアで美しい足を･･･☆

乾燥が気になる季節。ガサガサが気になる方も、ツヤツヤで美しい足を取り戻しませんか？40代のお客様のご要望で新しくメニューになったスパは、手や足のお肌のケアも大切に考えています。お爪を飾るだけでなく、手のくすみ・手肌荒れや乾燥が気になる方、年齢を重ねたお肌対策を重視される方におススメです☆
お爪の周りが硬くなる、お爪が弱って折れやすい、波打つなど、お爪のお悩みは全てお任せください♪

Assure nail salon
和歌山市大谷224-1
営10:00～18:00
休木曜日
第1.3.5日曜日
P有
【完全予約制】
☎073-455-7730



【ハンドメニュー】　※価格は税別です
ジェルクリア　4,800円
ハンドスパ　4,000円
※ご新規様お試し　2,000円
【お客様の声】１本のお直しでも親身に相談にのってくれます。毎回思い通りの仕上がりでネイルを見るたびに、うっとりします。

9000000190139

和歌山市

和泉市のまつ毛エクステ専門店

LEAR







美容所登録済・完全予約制の
まつ毛エクステ専門サロン。
安全・安心・持ちのよさに自信をもって
お客様をお迎え致します。
只今、キャンペーンを開催中!
その他クーポンも多数有り!
まずはお電話ください!



LEAR
Eyelash Salon

Eye Lash Salon
LEAR レアー

☎ 0725-46-1030

住/和泉市寺田町2-1-2
営/10時～(まずはお電話下さい)
休/不定休 P/有



REGULAR MENU
＊Volume Lash 4D
140FAN(560本)
¥8,000
※オフ代別途¥1,000

まつエク SPECIAL キャンペーン

▶Single Lash つけ放題 初回 ¥4,000

▶LEAR Lash (140本まで) ¥5,000

※2019.3/末迄有効 ※オフ代別途¥500、ボリュームラッシュは¥1,000

★ボリュームラッシュをご希望の方は、ご予約の際、事前にお伝え下さい。

sw023

話題沸騰!! 最強痩身メディセル×骨盤ダイエット

痩せる専門のスタッフと一緒に

＼マンツーマン痩身／

目標達成に導きます!!



6つのプログラムの
中から、お客様の
身体に合わせたコースを
組み合わせていきます。



Before 40代女性
※効果には個人差があります
After

ウエスト 14.5cm
体重 10kg
サイズダウン!!

期間限定のお試し体験で、あなただけのダイエット!!
豪華メニューを盛り込みました!
メディセル・腸もみ・美骨盤ストレッチ・岩盤浴・体質改善EMS・痩身足裏マッサージの中からあなたに合った最適な痩身法をオーダーメイド!
駆け込みダイエットプログラム!
6回分 9,800円 税抜
※3箇所×2回来店となります。

効率的に痩せる秘密!! 6つのプログラムを組み合わせた、「痩せる仕組み」で効率よく結果をだします!


メディセル
セルライトケアと筋膜療法が兼ねそろったメディセル施術でスッキリ!!


岩盤浴
癒されながら脂肪燃焼!! 代謝アップ、浄化デトックス効果大!


腸もみ
腸の蠕動(ぜんどう)運動を促進し、腸内の溜まった老廃物を排泄でき、便秘も解消。腸内環境を良くして痩せ体質へ!


体質改善EMS
気になる部分のたるんだ脂肪を狙い撃ち! 部位に合わせたモードで、究極の引きしめ!


美骨盤ストレッチ
骨盤や太もも外側の出っ張りは、ストレッチ矯正でスッキリ!


痩身足裏マッサージ
足裏から痩せやすいツボを刺激! 循環不良やムクミ解消・排泄しやすい身体へと根本から改善します!

劇的小顔! フェイシャルかっさコース(50分) 8,100円 ➡ 半額 4,000円

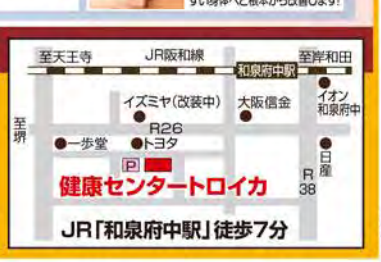
エステでは実感できない健康プログラム。痩せるだけではなく健康な体に!

トロイカ鍼灸整骨院併設
健康センタートロイカ

完全予約制
女性専用サロン

Tel.0725-33-7555 健康センター トロイカ 検索
メニューや体験談など詳しくはホームページを見てね!

泉大津市豊中町3−13−17 2F
■営業時間 9:00～20:00
土曜 8:00～17:00
■定休日 隔週木曜、日曜、祝日
■P／11台可
Mail : therapy@kenko-troika.co.jp



sw023

★キズルームも完備★ 和歌山市

写真を撮るだけで、あなたの「ゆがみ」「筋肉」「筋力」がわかる！



来院される方の9割が体験 身体の痛みの原因を徹底分析！

身体の痛みには必ず「原因」があります。「原因」を追求すると「クセ」がわかります。姿勢筋肉分析であなただけの改善ポイントを見極めます！

■利用者さんの声■
腰を痛めてしまって辛かったのですが、体の仕組みや痛みを作ってしまった原因などを分かりやすく教えて貰えて、しかも通う度に痛みも改善してきました。整体院にはあまり行った事がないので、初めは躊躇していましたが、明るく大きな声で挨拶をしてもらえて入りやすいなと思いました♪

わかやま鍼灸整体院吉田院

和歌山市吉田417
営月～金／8:30～12:30 15:00～20:00
土／8:00～13:00
休日曜・祝日
Pあり
☎073-488-1555



姿勢分析+インナーマッスル検査+骨盤矯正or猫背矯正or産後矯正→1500円
※有効期限 2019/3/31 ※前日までに要予約
※上記3点セット通常5000円→1500円(税込)
※姿勢分析が初めての方限定 ※他クーポンとの併用不可 ※ぱどを見たとお伝え下さい

ippo キレイ Ⓓエリア
●和歌山市［川南］
●海南市
スマホでCHECK
泉州エリアはコチラ！▼
和歌山エリアはコチラ！▼
キレイぱど BEAUTY×RELAX

020SWS

オールハンドの全身手もみ 和歌山市

オールハンドの良さを実感してください。ベッドは4台、友人や同僚と同時施術OK！



リピート率90%☆熟練手技がキラリ 全身手もみを実感してください！

女性スタッフを含め、皆熟練の技術力があり、得意分野をいかした担当判断がうれしい店舗。指名制度あり♪
深夜24時までなので仕事帰りにリフレッシュ！

★基本料金★
90分 4,850円　60分 3,220円
40分 2,270円　20分 1,000円
★オプションメニュー★
頭ツボ 540円　足ツボ 540円
★新メニュー 骨気(コルギ)★お試し期間中！
60分(要予約) 10,000円→7,000円

リラクゼーション 爽

和歌山市榎原150-98
営11:00～24:00
(最終受付23:00)
休不定休 P有
【スタッフ急募】
一緒に働きませんか？
☎073-455-8218



全身手もみ60分以上 300円OFF！
※有効期限 2019/3/31
※60分以上のメニューをご利用の方
※初回限定 ※おひとり様1回まで
※他クーポンとの併用不可

9000019022B

自身で症状緩和・予防するための治療院 和歌山市

出張可(遠方応相談)。詳細はホームページ、ブログご参照下さい。



「慢性の痛み」「痺れ」「動かしづらい」でお困りの方に！ ☆出張もOK☆

欧米で広く活用されているマッケンジー法を用いて評価・施術し、自宅で継続できる改善法を提案します。

●マッケンジー法による評価・施術は、初回約60分。
カウンセリング後、動作から生じる反応を確認していきます。
2回目以降(御参考)
・1回毎のお支払→4,000円/回(約60分)
・集中してケア →月3万円(週2～3回、日時・頻度の調整可)
※約7割の方は1ヶ月以内に改善が見られます。
●押圧によるもみほぐしは、2,500円/30分から承ります。

治療院セルフケア

和歌山市加納町20
営10:00～20:00
休日曜・祝日
(時間外対応可)
P有 ※ご利用の際は事前にご連絡下さい
☎090-9162-8908



初回5,000円→3,000円
※有効期限 2019/3/31
※マッケンジー法による評価・施術に限ります
※Sting(ぱど)を見たと御連絡下さい
※出張エリア(和歌山市近隣市町村～岸和田以南)

大好評

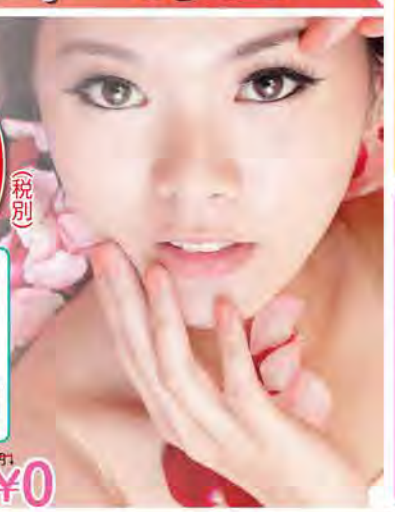
結果にこだわった脱毛技術!!

※初回限定
※他キャンペーンとの併用不可
※広告掲載有効期限 2019.3月末まで

両わき・鼻下・あご

1年3回 限定50名!!

特別価格 ¥450(税別)



うで上or下 + あし上or下

ひじ込み 360 度　ひざ込み 360 度

大好評 1年5回 特別コース
~~通常価格40,000円~~
¥32,000(税別)
期間限定 2019年3月末まで

今だけ さらに上記コースをお申込で、両わき脱毛をご希望のお客様には…
(1年5回コース) ~~通常価格7,500円~~
両わき脱毛¥0

本格 フェイシャル コース



保湿 毛穴 美白 たるみ むくみ
※新規の方、1回に限り
期間限定 2019年3月末まで
~~通常価格4,000円~~
60分 ¥3,000(税別)

コース内容 クレンジング▶洗顔▶毛穴洗浄▶細胞活性▶シグマシャワー/ローションパック▶保湿▶つぼ押し

肌年齢マイナス5歳の肌に… 光フェイシャル

ハリ・ツヤ・タルミ・美白に大効果!!

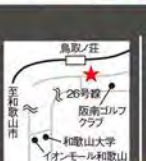


※新規の方、1回に限り 期間限定 2019年3月末まで
~~通常価格6,450円~~
¥5,000(税別)

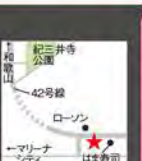
コース内容 クレンジング▶洗顔▶光トリートメント▶ローションパック▶保湿▶つぼ押し

安心・安全!結果の出る
ドラッグストア生まれのエステサロン
ツルハドラッグ エステサロン
復元ドライヤー取扱店

阪南鳥取店
072-473-3958
大阪府阪南市鳥取426-1
(ツルハドラッグ 鳥取店内)
営／10:00～19:00



和歌山船尾店
073-483-7969
和歌山県海南市船尾261-1
営／10:00～19:00



お客様からのうれしいお声

全く痛みも、かゆみもなく、とても安心して出来ます。
お店の方も親切なので嬉しいです♪♪
1回ですごく抜け落ちたので、びっくりしました。
期待できるので楽しみです!!
Y.I様(20代)

効果もよく出てきていてワキはもうほとんど生えません★
何より接客が良く、エステ店のように押し売りもないので来店しやすいです★
H.A様(30代)

各種クレジットOK!
WAON、Edyカードご利用頂けます
※クレジット会社金券、ビール券、お米券も使用可!

823SWS

ヘアー・育毛・まつエク・エステ・
脱毛・歯のホワイトニングの
トータルビューティーサロン

Total Beauty MiyaBi



まつエクしてから歯も白くしちゃおう♥

セット同時予約で時間短縮!

歯のホワイトニング ¥3,500 ＋ まつエク ¥3,500〜

セットで ¥7,000〜

もちろん「まつエクだけ」のご利用もOK!!





1階は美容室! こちらも同時予約OK▶

いくつもお店をまわらなくて済むから
忙しい方にとってはとっても
便利なサロンです♥

イオンモールりんくう泉南より車で約10分



安心の美容所登録サロン

MiyaBi

☎072-485-3856

泉南市信達牧野917-5 とりかわ櫨兵衛隣り【予約制】
営業時間／9:00〜19:00 休／無休 P／あり(5台)

■ 化粧品の販売等は一切ございません ■ 月曜日も営業!

泉州地域でのアクセスランキングで常に上位ランクイン!

お得情報はコチラから▶

美容師・アイデザイナー募集

1F 美容室 / 2F エステサロン

*表示価格は全て税別です。

つけ放題
選べるこだわりの **まつエク**
※カラー対応 ※カール、太さ選べます



○セーブル ¥3,500
○プラチナセーブル ¥4,500
イチオシ!
○フラットマットラッシュ(天使の羽エアリーセーブル) ¥4,500

お得その①2回目以降も¥3,500
お得その②当店オフ料金無料

まつエク カラー部分入れ

＋¥500

カラー ＋ カット
※初めてご来店の方限定

※ロングは +¥1000
※セミロングは +¥500

初回 ¥3,800

メンズもOK!
30分で真っ白な歯に!

歯のセルフホワイトニング

通常1回 ¥5,500 → ¥3,500

光フォト
マイナス5歳肌に♡
リピーター続出!



♥2回目以降も¥3,000で頑張ります!
※クリアSP使用

通常1回 ¥7,500 → ¥3,000

脱毛 ※全身あり

¥1,500〜

カラー ¥3,000
＊ロングは +¥1000 ＊セミロングは +¥500

パーマ ¥3,000

カット ¥2,000

似合う眉作成



ご自分で似合う眉が作成できない方におすすめ。

まゆ脱毛込み

※以後面倒なお手入れがなくなります。 ¥3,000

美容鍼で美容とお肌の悩み解決！



コラーゲン生成を促進し、たるみ、ほうれい線、むくみが解消されるだけでなく、歪み調整で驚きの小顔効果！

モデルや女優もこぞってやってる話題の美容鍼☆

おいかわ式美容鍼は血行が良くなることで、むくみ・くすみ・たるみが解消され、施術後パッと見てわかるほどのリフトアップ効果が感じられます。シワ・ほうれい線にも効果的で、さらに美容鍼後、保湿美容液とパックもセットになっており、より明るく透明感ある美肌に特化したコースとなっています。

最初にカウンセリングをしっかり行い、悩みや痛さについてなどじっくりとお話をして同意を得たうえでの施術なので安心。体の中からキレイを目指します。知識豊富なスタッフによる栄養指導なども可能です。髪の毛くらいの細い針なので痛みはありません。まずは一度お試しください。

取材：MI企画072-424-6186



美顔鍼お試し体験
初回　2,700円

※有効期限 2019/3/31 ※要予約
●ご感想を書いていただける方限定●
※お書きいただけない方は4,320円となります
※パックセットの場合は3,780円 ※ご新規様限定

おいかわ整骨院

和歌山市内原941-4
エクセルⅡ 102号
営 8:30～12:00
15:30～20:00
※土は13:00まで
休 日曜・祝日 P 有
☎073-499-6952



和歌山市

整骨院内の脱毛サロン



スタッフは男性女性在籍。中学生の子どもを持つママスタッフもいるので、気軽に相談してみて。

男性や学生が通えるサロン
痛くない光脱毛のお店です！

整骨院併設だから初めての方でも安心！和歌山・海南では数少ない、男性脱毛や中高生が数多く通うサロンです♪

ジェルを使わないから時間短縮でき不快感もほとんどなし◎
■レディース
Sパーツ 3000円/Mパーツ 5000円/Lパーツ 8000円
■メンズ Sパーツ 4000円/Mパーツ 9000円/Lパーツ 13000円
■学生(小～大学生) 50%引き
☆5回分まとめてお支払いで1回無料プレゼント
☆詳しくはHPをご覧下さい

脱毛サロン Heart Violet

海南市日方1029-1
すみれ整骨接骨院併設
営 9:00～20:00 ※22:00まで
相談可 休 日・祝 P 台
http://sunrise-boneset ter.com/HeartViolet/★個室あり
☎073-483-5515



ご新規様特別★
お試し 10shot 500円!!

※有効期限 2019/3/31
※施術前カウンセリングが必要です
場合によっては施術をお断りすることもあります
※要予約 ※初回限定

海南市

エステ&コスメサロン



膨大な肌データと分析から生まれるオーダーメイド化粧品と、あなたのお肌にぴったりのエステができます。

あがる！ かわる！
キレイが続くPOLAの「顔エステ」

お肌を細胞レベルで分析できるので、一人ひとりに合うケアをコーディネート。シワ・たるみ・シミ美白でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

【トライアルメニュー】	※税別価格
ベーシック	8,000円→3,500円
スペシャル（オススメ！）	10,000円→5,500円
プレミアム	13,000円→8,500円

ご来店のお客様には、スキンチェックや肌色分析であなたに似合うメイク法をお伝えします。
メイク体験もできますので、ご相談ください。

ポーラ和歌山城前店 BlowRise

和歌山市着賀屋町東ノ丁21
県庁前玉置ビル2階B号室
営 10:00～18:00
※時間外応相談
※完全予約制
休 不定休 P なし
☎073-499-5992



「SWingを見た」でベーシックエステ
8,000円→3,500円(税別)

※有効期限 2019/3/31
★更にシワ改善リンクルショットサンプルプレゼント！
※ご予約時に「SWingを見た」とお伝え下さい
※初回限定 ※他の割引・サービスとの併用不可

和歌山市

\まだ間に合う!/ 薄着の季節になるまでに!

本気で体重を落とす!!

まずは無料カウンセリング&測定から!

\期間7ヶ月で/ **18キロ減!**

今まで何種類ものダイエットで失敗を繰り返してきましたが、薬屋ダイエットにチャレンジし、マイナス18kgのダイエットに成功!



渡邊清子さん（51歳）152cm

お医者さまから「痩せなさい」と言われた方、甲状腺異常で痩せにくい方、糖尿病等で痩せにくい方も、どんどん痩せています。

あなたのオリジナルダイエットメニューを作成致します。
有田以南、田辺・御坊地域の方もご来店頂いています。

体重 75kg→57kg　ウエスト 82cm→64cm



個別指導のダイエット教室
マコトドラッグ

☎073-425-2480
和歌山市湊御殿1-4(スーパーサンワ舟津店隣)

営／9:30～19:00
(水・土 9:00～18:00)
休／日曜日、祭日

加盟店
完全予約制



ダイエットカウンセラーの 青汐講師 和田晴子 先生

薬屋が提案するダイエット法だから、体に負担をかけずに安心して続けていただけます。どうすればもっと早く、もっと楽に、もっと楽しく痩せられるかを一緒に考え、あなたに合ったダイエット方法を見つけていきます。

SWing読者クーポン

大好評!ダイエット無料測定キャンペーン実施中!! ※要予約

※予約時に「SWingを見た」とお伝えください
※有効期限　2019.3月末まで

SWI223

開院31年の安心と実績。



二重まぶた治療

麻酔代込

◆すっきりとした明るい印象の目元に！



スーパーマイクロカット法３点留＋脂肪除去術(術後 34 日目)

スーパーマイクロカット法

腫れ 3日間
違和感 特になし

75,000円(税別)

◆二重の幅を広くしたい・皮膚が厚い・脂肪の多い方におすすめ！



二重切開法＋目頭切開＋涙袋形成(術後 87 日目)

二重まぶた切開法

腫れ 10日間
違和感 軽度

210,000円(税別)

水光注射（肌再生治療）

みずみずしく潤いに満ちた、艶やかな肌に



水光注射は、皮膚の浅い層にダイレクトに美容液を注入します。

1回 **25,000円**(税別)

シミ取り治療

オーダーメイドで、おひとりおひとりに合った治療

シミの種類によって治療法が異なりますので、経験豊富な医師がおひとりおひとりに合った治療をご提案させて頂きます。

オーロラ 4回 **40,000円**(税別)
レーザー 1mm **1,500円**(税別)

毛髪再生医療 HARG療法

最先端治療で髪の毛から美しい女性に

人間の組織の中心的役割を担う「幹細胞」から抽出された150 種類以上の「成長因子」を直接頭皮に注入します。

1回 **80,000円**(税別)
バントガール 30日分 **7,000円**(税別)

ヒアルロン酸治療

深いシワや、高さを出したいところに

メスを使わず短時間でシワ・ほうれい線・くぼみを改善させたり、鼻の形や大きさを整えます。腫れも少なく、施術直後のメークも可能です。

鼻・顎・ほうれい線用 1本 **15,000円**(税別)



全国中央クリニックグループ技術指導医があなたの治療を安全に行います。

美容外科・皮膚科 歯科のランキング 美容医療の口コミ広場
口コミ広場 大阪（梅田）地区で人気の美容外科クリニック

院長 **梶 昇吾**

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
大手美容外科クリニック 院長 歴任
平成20年 大阪梅田中央クリニック 院長 就任

全国主要都市20院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科・美容皮膚科・形成外科

大阪梅田中央クリニック

0120-288-556

診療内容

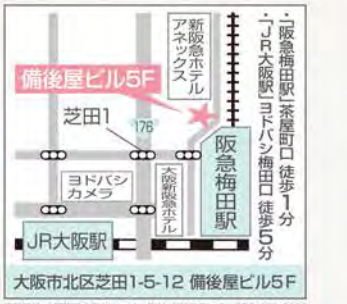
- 目：二重まぶた　眼瞼下垂　目頭切開　目の上下の脂肪除去　目の上下のたるみ取り
- 鼻：鼻尖形成（丸い鼻をほっそり・鼻を小さく）　隆鼻術（鼻を高く）　小鼻縮小
- シワ：頬・首・額のシワ・たるみ取り　鼻唇溝・眉間のシワ取り　アゴのたるみ取り
- 肌：傷痕形成　ニキビ跡除去　赤ら顔　ホクロ除去　ヤケド跡修正　イレズミ除去　シミ・イボ除去
- 体：脂肪吸引（顔・体・全身）　腹部のたるみ取り　ワキガ・多汗症・黄バミ
- 乳房：豊胸　陥没乳頭　乳頭・乳輪縮小　乳房再建　豊胸バッグ入れ替え・抜去
- その他：医療レーザー脱毛　ヘソ形成　HARG 療法（毛髪再生医療）　婦人科形成（小陰唇縮小・膣縮小）

美容医療の口コミ広場 からのご予約で特典あり!!

新着情報やキャンペーン情報などはブログをご覧下さい▶http://ameblo.jp/oosakachuoh/

大阪梅田中央クリニック　検索　カウンセリング相談は無料

■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30～PM7:00（PM6:00までとなる日もあります） ■各種カードOK ■医療用ローン（3～84回可）※24回まで無金利ローン実施中



大阪市北区芝田1-5-12 備後屋ビル5F

資料提供：大阪梅田中央クリニック　取材：(株)ステップ ☎052-452-2900

■エステティックサロン

シミ・トラブル肌☆和歌山検索数ナンバー1宣言☆
美肌再生専門店☆

スタッフ全員と、お客様の9割がノーファンデーションのサロンです。痛くないシミケアをご希望の方にはドクターリゼラの赤ちゃん肌コースがおすすめ。今なら「顔中のシミ何個でもケアコース」が通常16200円が1回3240円でお試し可能（10名様限定）。首の花イボやお顔のホクロが気になる方には「花イボ・ホクロケア」1個1080円。100%有効成分・無添加化粧品と最新機械で結果重視！



シミをダイレクトにノックアウト！ 20～70代の方に大好評！



1人で悩まず・・・まずは無料カウンセリング！



イチゴ鼻や毛穴の開きにサヨウナラ！！

顔中のシミ・そばかす消しますコース
初回価格2回5400円

※有効期限 2019/3/28
20年間結果を出し続けているシミのプロにお任せ下さい♪
※他券・他のサービス券との併用不可。

白ニキビ赤ニキビ黒ニキビ☆ニキビ専門コース
初回価格2回5400円

※有効期限 2019/3/28
じゅくじゅく赤ニキビ、ポツポツ白ニキビ、気になる黒ニキビまで全部お任せ！
※他券・他のサービス券との併用不可。

ツルツル毛穴よくばりコース
初回価格5400円

※有効期限 2019/3/28
その毛穴は肌質です。肌質改善をしながら毛穴を撃退しちゃいます。
※他券・他のサービス券との併用不可。

エステルーム・アンジュ

和歌山市駅中通4-12 グランエール
営平日11:00～20:00
土曜・祝日10:00～17:00
[完全予約制]
休水曜日・日曜日
Pあり



☎073-427-5258

和歌山市

1日5組限定♪プライベートサロン♪

全国誌にも取り上げられご予約が混み合っている為、お早めのご予約がオススメです★





美容成分たっぷりのエステサロンのまつエク



ゆっくりくつろげるあなただけの空間です

お腹集中攻撃コース
1ヶ月5回48,600円→10,800円

※有効期限 2019/3/31
※初めてのお客様限定
※他券併用不可 ※お1人様1回まで
(初回カウンセリング込1時間30分、他30分)

ご新規様 限定！
全メニュー50%OFF★

※有効期限 2019/3/31
※他券併用不可
※ハーバルシー・脱毛コースは除く
※ブライダルメニューは最大40%OFF

ダイエット&まつエクで『美力』UPを徹底サポート☆

薄着の季節が来る前に余計なお肉をしっかり落としませんか？たった1ヶ月で目に見える成果が！
施術だけではなく食事等のトータルサポートも好評頂いております♪
リピーター続出のまつエク付け放題も大人気！美容成分「フラーレン」を配合しているので、まつ毛をいたわりながらケアできます。持ちもいいと好評です！
フェイシャルメニューも豊富！詳しくはネットページをチェック☆

エステティックサロン Le ciel

和歌山市塩屋6丁目3-13
ニュー塩屋ハイツ301号室
営11:00～21:00(最終予約19:00)
[完全予約制・完全個室制]
休不定休 P2台(10番)
※LINE ID→@gec2525で検索☆



☎090-8931-7718

まつエクつけ放題(90分～)
通常8,640円→4,320円

※有効期限 2019/3/31
※他券併用不可

和歌山市



健康的な白い歯になると笑顔をもっと見せたくなる

歯科医院だからできる白さを追求したホワイトニング

ホワイトエッセンス

只今ご予約承っております



全国165※医院
仕事終わりでも通いやすい
ぞくぞくOPEN!

白さを追求
実感できなければ返金制度付き
保証制度

歯科医師
歯科衛生士
641※名以上
(医師153名、歯科衛生士488名)
有資格者が施術

※2017年9月1日現在

○ご来院からホワイトニングまでの流れ



Step01 ご予約&ご来院
お電話、WEB予約どちらからもご相談、ご予約いただけます。まずは無料カウンセリングのみでも、もちろんかまいません。お気軽にご来院を。

Step02 カウンセリング
ホワイトニング担当の歯科医師、歯科衛生士があなたの歯に関する悩みをはじめ、ご希望等をお伺いし、一人ひとりにあったメニューをご提案します。

Step03 口腔内チェック
ホワイトニング前にお客様のおくちの中の状態をチェックします。

Step04 汚れ落とし&ホワイトニング剤塗布
ホワイトニング前に歯の汚れをきれいに落とします。その後、ホワイトニング剤を塗布します。

Step05 照射
ホワイトニング専用のライトで5分間照射します。

Step06 お色の確認
ホワイトニング前後の歯の色の変化を確認していただきます。

ホワイトニング 1回 **6,000円**(税別)
(6本の白さ平均3段階アップ)
(前歯12本の白さ平均3段階アップ 1回 8,000円(税別))

3月注目のコース 新規の方限定プラン
マイルドホワイトニングまたはホワイトエッセンスクリーニングを受けた方
次回使えるホワイトエッセンスギフト券がセットに!!
※2019年3月末日までにご予約を。

※税込表記のない場合、価格は全て税別です。

取材：MI企画
072-424-6186



ホワイトエッセンス岩出院
(青木歯科医院内)

和歌山県岩出市吉田257-1 Pあり ☎0736-61-0889

0120-11-55-99 完全予約制

営業時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	○	○	○	—	—
15:00～19:00	○	○	○	○	○	—	—	—

青木歯科 ホワイトニング 検索

「相談してから決めたい」という方、まずは無料カウンセリングを。

sw023

知らにゃい泉佐野市まだまだまだあります。



泉佐野漁業協同組合　青空市場

泉州広告株式会社（情報誌ぱど）は地方自治体と様々な協定を結び、
地元地域PR・活性化に向け協働しています。

協定名　地域振興に関する連携協力協定

バルーン・デコ・小物・雑貨の専門店 和歌山市

デザインやご予算は相談に応じます。大切な方へ気持ちをいっぱい伝えましょう♪



YOU&I

和歌山市湊御殿3丁目5番5号
営10:00～18:00
※お電話での受付・ご予約は21時迄可能です♪
休不定休 ※土・日・祝は要予約 P有
☎090-5673-7642



☆開店祝い・出産祝い・誕生日会など☆
YOU&Iのバルーンで

お店のお祝いやお誕生日会等のディスプレイのバルーンやウエディングのプレゼントも承ります。
今からの季節は卒業や入学のお祝いも人気です★



お会計より
500円OFF♪
※有効期限 2019/3/31
※他券併用不可 ※お一人様1回限り
※3,500円以上お買上げの方
※必ずクーポンをご持参下さい

sw013

ippo
暮らしのお役立ち情報もippoにおまかせ！
地元で見つかるあんなお店やこんなお店♪

サービス&ショッピング

スマホでCHECK
泉州エリアはコチラ！▼
和歌山エリアはコチラ！▼

ばどnavi この街が一番好き

sw013

お店の詳細やお得な情報は、各店のQRコードをチェック！

ばどnavi この街が一番好き

今月のPick UP!!
新しく、ばどnaviに登場したお店です。



和歌山市
株式会社ブレイズ
(カレーハウスcoco壱番屋)



和歌山市
和歌山家づくりのお金相談センター

sw023

バルーンアート・バルーンギフト 和歌山市

ネットには作品がいっぱい♪「ブリリアントバルーン」で検索してくださいね☆



Brilliant Balloon(ブリリアント バルーン)

和歌山市吉田305-3
営11:00～
※夜は21時までお電話受付け問い合わせ可
休不定休
P有 ※アメプロも見てね♪
☎073-460-3644



☆ウェディングシーンにも☆
大切な日を演出いたします♪
会場内の装飾はもちろん、ご家族やご友人へのプレゼントにもご利用いただいております☆ご予算や内容についてはお気軽にご相談下さい。



☆ばど限定クーポン☆
500円OFF！
※有効期限 2019/3/31
※初回限定 ※他券併用不可
※本券ご持参ください
※5,000円以上ご購入の方に限る

900000001901441



迷った時、困った時、不安な時、体調の事なら、お気軽にご相談ください。ご無沙汰さんもお顔を見せに来てくださいね。

薬剤師：山住良子 先生

女性専門相談薬局
子宝相談
子どもの健康相談 •アトピー •アレルギー
冷え性等の漢方相談

菖蒲ヶ丘薬局

本店／和歌山市津秦5-1 営／9:30～19:00
休／日曜・祝日

☎ 0120-78-2704
TEL.073-473-2704
和歌山インターより車で約10分

ネットもご覧下さい
別館店









心も体も女子力をUPさせましょう!

この頃、何してても楽しい～！



この間から、
「食事」にも、
「生活習慣」にも、
気をつけてるからかしら…

sw023

ラクしてダイエット!!

1日たった15分

仕事が忙しかったり、夜歩くのも怖いし、朝歩くのも早起きがちょっと‥‥。
やる気があるのに諦めていませんか？ 室内でたった15分、マシーンに乗ってるだけの簡単トレーニングで脂肪を燃やしましょう♪店内は楽しい雰囲気なので、ぜひ一度ご来店下さい!

※ご利用の際は、靴下をご持参下さい。



腹部、お尻効果。ウエストのサイズダウン・太ももの引き締め効果が期待できる。



肩甲骨ダイエットでおなじみ!
脂肪燃焼筋(俗名)を活性化させ燃えやすい身体を作る。



乗り方次第でいろんな効果!!

大腿部・下腿部の筋力増強。下肢への運動効果。
特に太ももへの運動効果大!

体測定もできます

親子で通うAさんの体験談



お母様の体験談

腰痛と肩こりがひどくとても辛かったのに‥ブルブルをしてから知らないうちに、辛いのが解消していました。仕事でデスクワークが多いためどうしても解消できなかったのがちょっとしたことで改善が出来て良かったです。
それと、今までは体重がなかなか維持が出来なかったのが食べてもキープできるようになり冷え性も筋力がupしたおかげで、改善できました。

娘さんの体験談

ブルブルを来る前は何も運動もしていなく、姿勢がついつい猫背になってしまっていました。筋力もあまり無く、足も細くなりたいと初めて約一年筋力もupし体重も落ちて、足も細くなってきました!!

商品に関するお問い合わせは、お近くのファイテンショップまで

phiten ファイテンショップ

●堺中百舌鳥店	堺市北区長曽根町5 ライジングサン1F	☎072-255-5104
●和泉店	和泉市はつが野2-8-1	☎0725-51-2227
●岸和田店	岸和田市土生町4165番地	☎072-433-4510
●泉佐野店	泉佐野市葵町2丁目9-36	☎072-469-1510
●和歌山東口店	和歌山市黒田2丁目2-34	☎073-474-0130

全店共通
●営業時間／10:00~19:00
●定休日／年末年始・毎月20日(20日が土・日・祝日の場合、翌平日が休みです)

※3月は20日(水)が休業となります。

読者限定キャンペーン
1ヶ月間乗り放題
1,080(税込)円
有効期限 2019年3月28日(木)まで
※初回の方のみ ※本券ご持参下さい

有名スポーツ選手やタレントも愛用!!

アースカラー





純チタンミラーボール

「鏡面加工」で磨き上げた球形の純チタン留め具に、「Phiten」ロゴをレーザー刻印。マグネットタイプで付け外し簡単。



首もとになじむ細い紐を採用

男女問わず首もとになじみやすい細い紐を採用。

■RAKUWAネック

ミラーボール　各9,720円　●サイズ／40cm、45cm

※ミラーボールアースカラー45cmは人気商品のため、事前に店舗に在庫確認されますことをおススメいたします。

磁気のチカラで肩こり改善!



スタイリッシュなデザイン

"こりを狙い撃つ"弾丸をモチーフにしたステンレス製の留め具。「Phiten」ロゴをレーザー刻印。



中芯すべてに磁石を採用

紐全体から磁気が放出され、首全体を包むようにアプローチ。格調高い組紐にラメをあしらい華やかな印象に。



ブラック/ブラック

ブラウン/ゴールド

医療機器認証番号　224AGBZX00119000

■RAKUWA磁気チタンネックレス

BULLET　各8,964円　●カラー／全2色

首まわり全体をリラックスで包み込んでサポート。各種ラクワネック1,944円～

※表示価格は全て税込です

商品に関するお問い合わせは、お近くのファイテンショップまで

phiten ファイテンショップ

全店共通　●営業時間／10:00～19:00　●定休日／年末年始・毎月20日（20日が土・日・祝日の場合、翌平日が休みです）　加盟店

●堺中百舌鳥店	堺市北区長曽根町5 ライジングサン1F	☎ 072-255-5104
●和泉店	和泉市はつが野2-8-1	☎ 0725-51-2227
●岸和田店	岸和田市土生町4165番地	☎ 072-433-4510
●泉佐野店	泉佐野市葵町2丁目9-36	☎ 072-469-1510
●和歌山東口店	和歌山市黒田2丁目2-34	☎ 073-474-0130

※3月は20日（水）が休業となります。

sw023

全国350店舗以上を目指してこれからも安心の実績と信頼でご利用頂くことを目指します。

買取専門店 大吉

買取専門の経験豊富なプロが、どこにも負けない買取価格で査定致します。もちろん査定は無料です！ご安心下さい。

ダイヤモンド・ハイジュエリー



どこにも負けない
高価買取価格！！

経験豊富なスタッフの"プロの目"で
大切なダイヤをしっかり査定致します。
高額査定なら大吉におまかせ下さい。

金・プラチナ 貴金属



まだまだ
金相場上昇中！！

使わなくなった金・プラチナ・貴金属、眠ったままに
なっていませんか？ぜひ、買取専門店大吉にお持ち下さい。
いらない物を賢く売って、現金に換えませんか。

ブランド品



状態にかかわらず
お買取り致します！

ロレックス、ブルガリ、カルティエ、オメガ
…等、ブランド時計は壊れていてもお買取
りできます。古いモデルも大歓迎！ヴィト
ン、エルメス、シャネルなど、使わなくなっ
たブランド品はありませんか。傷やほつれ
のある物でもOKです！

切手 中国切手



中国切手が高騰しています。
今が売り時です！

使わない切手やコレクションや
家に眠っている中国切手はありませんか？
バラでもシートでも買取り致します。

他にもこんな品物も買取り致します！

●ブランド食器 ●テレカ ●銀製品 ●金券・商品券 ●記念メダル・コイン ●古銭・古紙幣 ●カメラ ●おもちゃ
●スマホ・携帯 ●外国のお金 ●絵画・掛け軸 ●陶器 ●中国美術 ●デジタル家電 ●フィギュア ●金歯・歯科板金
●勲章 ●電動工具 ●ノートパソコン ●鉄道模型 ●その他



買取専門 大吉 ラパーク岸和田店
0120-24-8828
住所：岸和田市春木若松町21-1 ラパーク岸和田1階
営業時間：10:00～19:00 年中無休(年末年始除く)



買取専門 大吉 トークタウン東岸和田店
0120-234-363
住所：岸和田市土生町2丁目32番5号 トーク岸和田オーナービル
営業時間：10:00～19:00 年中無休(年末年始・臨時休業を除く)

ご紹介キャンペーン
※ご紹介者とご紹介される方、一緒にご来店下さい
不要品をお持ちのご友人はいらっしゃいませんか？
ご友人に 3万円以上ご成約（金券・両替は除く）の方
現金1,000円プレゼント！

ご紹介してくれたあなたに！
現金3,000円プレゼント！
ご友人の方が3万円以上ご成約の場合に限ります（金券・両替は除く）

主婦の方からお年寄りの方まで依頼急増！
リピーター急増中！ 出張買取
お電話一本でお客様のお宅へお伺い致します。
査定は玄関先でOK！
悪質な訪問買取業者が増えているのでご注意下さい！
持ち込むのが大変な場合などお気軽にお電話下さい。出張費、交通費は頂きません。

ブランド品・貴金属
3万円以上のご成約で
500円キャッシュバック
インゴットは除く
ご利用は1回につき1枚限り
本誌ご持参のお客様限定
有効期限 発行日より2週間

ブランド品・貴金属
5万円以上のご成約で
2,000円キャッシュバック
インゴットは除く
ご利用は1回につき1枚限り
本誌ご持参のお客様限定
有効期限 発行日より2週間

ブランド品・貴金属
10万円以上のご成約で
5,000円キャッシュバック
インゴットは除く
ご利用は1回につき1枚限り
本誌ご持参のお客様限定
有効期限 発行日より2週間

ボックスティッシュ5箱
商品をお売り頂いたお客様全員に
プレゼント！
金券・両替は除く
ご利用は1回につき1枚限り
本誌ご持参のお客様限定
有効期限 発行日より2週間

ダイヤルース
1ct以上ご成約で
10,000円キャッシュバック
4Cグレードが極端に低いダイヤは対象外
ご利用は1回につき1枚限り
本誌ご持参のお客様限定
有効期限 発行日より2週間

ふじと台ステーションビル
Estacion

南海本線「和歌山大学前」(ふじと台)駅 直結
ふじと台ステーションビル「エスタシオン」



各フロアーのご案内



2018.12 OPEN しました！

	明光義塾	ふじと台クリニック	田村耳鼻咽喉科	岩本薬局 ふじと台店	KAWASAKI DENTAL CLINIC	MOVIN' HIGH	4F
	プリショップ エスタシオン	POLA	イベント 貸ホール 会場		先進の進学教育 GES 個別指導 ジェイキャンパス J-CAMPUS	JP POST 郵便局	3F
	MaxValu AEON Express スーパーマーケット	GES ふじと台 ラーニング センター	ヤマハ音楽教室 ふじと台センター	エスタシオン 営業中			2F
	マックスバリュ エクスプレス ふじと台店		musica cafe	DREAM Solar 和歌山市 太陽光発電所 遠隔監視所	紀陽銀行		1F

西棟

2F	Orangery ACT Collage	ほけんの栄和 ふじと台テラス	連絡通路
1F	SHELTER イベントホール	ふじと台ステーションビル Estacion 総合案内所	

和歌山大学前(ふじと台)駅 改札





テナント募集

ふじと台ステーションビル「エスタシオン」は南海電鉄本線、和歌山大学前(ふじと台)駅直結の便利な駅ビルです。スーパーマーケットやイベントホール、学習塾や医療モールなどが営業し、立体駐車場、イオンモール和歌山も直結して盛況を誇ります。今年はふじと台内にトヨタレンタリース和歌山がオープン、昨年11月にはタウン内に3棟目となるマンション、シャリエ和歌山大学前ヴェリテが竣工致しました。将来性豊かなこの新しい駅ビルにテナントをオープンしませんか？現在、駅ビルではテナント空間と医療空間に空きがございます。この機会にぜひご検討ください。



テナント・賃貸物件のお問い合わせはお気軽にどうぞ

073-457-1700

浅井建設株式会社 エスタシオン事務所
ユニオン開発株式会社
http://www.fujitodai-ekibill.com
平日9:00-18:00/土曜日9:00-17:00/日祝10:00-17:00 第二日曜定休

エスタシオンイベント 無料

3月10日(日) 3F プリショップ前 P.M.1:00~3:30



4月 6日(土) 3F プリショップ前 P.M.1:00~3:30



5月12日(日) 3F プリショップ前 P.M.1:00~3:30



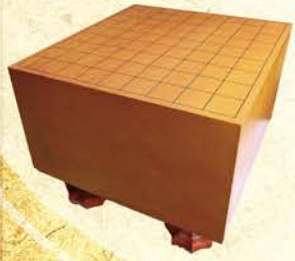
高価買取り!!

ギフト、カメラ、楽器、玩具、時計、
骨董品、掛軸、屏風、甲冑、茶道具など











持ち込み OK
※事前にご連絡ください

秘密厳守

出張見積無料

着物・和装小物なども高価買取 出張鑑定無料

遺品整理・生前整理は、遺品整理士在勤の当社にお任せ下さい。 一般社団法人 遺品整理士認定協会 第ISO5423号

お酒も高価買取!(古くてもOK)



株式会社 友吉

☎0120-510-991

営 8:00~19:00 休 不定休 駐車場 有

泉佐野市羽倉崎上町1丁目3292-1
南海「羽倉崎」駅より徒歩約5分

[古物商 第622140137209号]



ブラジリアン柔術道場 泉佐野市

自分の身は自分で守る強い女性が急増中！まずは体験からお気軽にお越しください♪



怪我しにくい・楽しい・続けられる 女性も安心◇ブラジリアン柔術道場

女性会員をはじめ、大人からの未経験者がほとんど！子供からご年配の方まで楽しめるスポーツ♪アットホームな道場で気さくな仲間たちが笑顔で出迎えます。

強い女性を目指して♪「ブラジリアン柔術」をオススメできるポイントは3つ！
*打撃がなく痛みもないので怪我しにくい！
*体幹を使いインナーマッスルを鍛えられるので、お腹周りが引き締まる！
*身体だけでなく、頭も使うのが面白い！（技のレパートリーも豊富で飽きがこない！）

トライフォース関空KIX

泉佐野市上町3-1-31-2F
交 南海泉佐野駅から徒歩5分
営 10:00～22:00
休 なし
☎ 080-1492-5110



初回お試し体験♪
1,000円 ⇒ 無料！！
※有効期限 2019/3/31 ※他券併用不可
※さらに!!体験後のご入会で入会金無料キャンペーンも実施中♪ ※お一人様1回限り
※ぱど「TSWing」を見たとご予約ください

ミュージカル(シアター)ダンス スクール 泉佐野市

ミュージカルをもっと身近なものに♪初心者大歓迎！お気軽にご連絡ください♪



楽しくミュージカルやショーダンスを踊りましょう！

基礎のバレエを習得し、心を掴む音楽と共にテクニックを磨き、美しい姿勢・自信を身に付けます。

体験レッスン
1,000円⇒無料♪
※有効期限 2019/3/31 ※他券併用不可
※初回限定 ※必ず本誌ご持参ください
◆レッスンは2種類♪詳しくはお問合せください☆
◆講師アドレスarisa.dance.arts@gmail.com

Arisa.Dance.Arts 泉佐野カルチャークラブ

泉佐野市下瓦屋2-2-77
いこらも～る泉佐野3F
ミュージック・アカデミー大阪泉佐野校スタジオ
曜 ダンス：3歳～小6/土曜15:30～
中学生以上/土曜17:10～
☎ 072-463-6633



Arisa.Dance.Arts イオンカルチャークラブ日根野店

泉佐野市日根野2496-1
イオンモール日根野店2F
曜 ダンス・バレエ
3歳～小3/月曜16:30～
大人/水曜13:00～
大人/水曜14:00～
☎ 072-450-2070



9000190215

ぱどnavi トータルアクセスランキング

ぱどnavi この街が一番好き♥ ライフ×おけいこ

2019年 1月度データより
↑ ◀前月よりも順位がUPしたお店にはこのマークがついています。
◀ぱどにゃんこチェック加盟店には、このマークがついています。

泉州

順位	先月	ぱどにゃんこ	店名
第1位			ファイテンショップ 和泉店
第2位			ファイテンショップ 岸和田店
第3位			古着屋NEXT51 貝塚店
第4位	↑		Studio Kulam
第5位			空飛ぶうさぎ

和歌山

順位	先月	ぱどにゃんこ	店名
第1位	↑		建てようネット 和歌山
第2位			Pickこども体育館・Pickスポーツグループ
第3位			Brilliant Balloon
第4位	↑		極楽温泉 幸の湯
第5位			桑正

お店の詳細やお得な情報は、各店のぱどnaviをチェック!

ケータイからもカンタンアクセス
ぱどナビ 泉州 検索

ケータイからもカンタンアクセス
ぱどナビ 和歌山 検索

SW23

ippo 学ぶ・カルチャー・資格

いろんなことにチャレンジ！新しい自分を見つけるチャンスがいっぱいです！

おけいこぱど

スマホでCHECK
泉州エリアはコチラ！▼
和歌山エリアはコチラ！▼

SW13

ギター・ウクレレ・二胡・個人レッスン 富田林市

アットホームな教室ですので初めての方でも安心して御利用になれます。お気軽にお訪ね下さい。



初めての方大歓迎!!音楽のある素敵な時間を過ごしませんか？

[幼児(年長)から大人まで]個人レッスンで初心者でも安心。レッスンでは貸し楽器(無料)も有るので手ぶらでもOK!
JR「東羽衣」駅、南海「羽衣」駅より徒歩すぐの便利な所に教室があります。
少しでも興味をお持ちの方はクーポンをご利用の上、ぜひお気軽にお越し下さい♪

Guitar Land(ギターランド羽衣教室)

高石市東羽衣1-18-42
曜 日・月・木曜14～21時
水・金曜 10～21時
土曜 10～18時
休 火・祝日
☎ 072-266-7077



無料体験レッスン実施中！
1レッスン(約40分)
※有効期限 2019/3/31
※お電話の上まずは「ぱどを見た」とご予約下さい

9000000000096

楽しくフラを始められる 和泉市など

今までフラに馴染みがなかった方でも無理なく始める事ができます♪



楽しく体を動かして寒い冬を乗り切りましょう！

●[和泉府中イオン]090-6240-3440 カワイ
月3回（水）13:30～15:00 月謝3500円
●[泉大津]泉大津クラス
090-7491-5881 エイフク 月謝4000円
第123(水)10:30～12:00・13:00～14:30
●【堺駅前】無料体験会
090-8938-5385 ナガオ
3/13(水)10:00～11:30
ニコニコカルチャースタジオ

Lokomaika'i Hula ロコマイカイフラ

和泉市観音寺町656
会 場・日時によって異なります
P 要問合せ
担当：カワイ
☆初心者の方大歓迎☆
☎ 090-6240-3440



フラダンス90分体験レッスン無料
+ハワイアン柄ポーチプレゼント♪
※有効期限 2019/3/31
※フラのスカート・小物類の無料レンタルあり
※他券併用不可 ※初回限定 ※要予約
☆上記以外にも教室がございます☆

9000000000046

ぱどにゃんこちゃんねる



めざせ志望校!!



AAA 学習塾認証 公益社団法人 全国学習塾協会



がんばる君を応援します。

ワタシすごい！解けたやん！

授業時間外でも気軽に質問できて、スッキリ！

定期テスト前直前日曜無料テスト対策がありがたいです！

英検・漢検におもしろ実験、ロボット教室など、イベントいっぱい！

自習室で授業のない日でも勉強できます。

自宅近くまで通塾バスが送ってくれて安心！

通塾も安心
入退室連絡メール
兄弟・姉妹 割引き

春期講習会 各学年コース紹介

お気軽にお問合せ下さい

受験に向かって本格スタート!!

春から新中学3年 実力錬成コース

教科	時間	受講料
英・数 国・理	2.5h ×8	17,280円(税込)

継続 新入塾で 10,800円(税込)に 教材費も全て含みます

確実に力をつけて上を目指そう!!

春から新中学2年 受験準備コース

教科	時間	受講料
英・数 国	2.5h ×8	17,280円(税込)

継続 新入塾で 10,800円(税込)に 教材費も全て含みます

いよいよ始まる中学生活!!

春から新中学1年生 中学準備コース

教科	時間	受講料
英・数	3.0h ×4	8,640円(税込)

継続 新入塾で 3,240円(税込)に 教材費も全て含みます

【小学生】新学年の学びと中学受験に向けて!!

春から新4・5・6年 特進(中学受験)コース

教科	時間	受講料
算・国 理	4.5h ×10	24,840円(税込)

継続 新入塾で 17,280円(税込)に 教材費も全て含みます

無料体験学習実施中!!

栄光学園

四谷大塚NET

南海本線 鳥取ノ荘駅前

さあ、競争だ。
全国統一小学生テスト 一四谷大塚一
6/2(日) 11/3(祝)
小学校全学年、誰でも受験できます。

英検〈準会場〉
漢検〈準会場〉

お問合せ お申込み TEL 072-471-9512

大阪府阪南市鳥取 447-1
※お電話での対応は PM1:00～になります

大阪栄光学園 検索

sw023

水泳教室



【レインボー無料講座】※詳細はお問い合わせください。
★膝痛・腰痛・肩こりの予防改善を目指す方に　★無理なく筋力アップしたい方に　★ストレス解消・運動不足解消に
火曜日（13:15～13:45 アクアウォーキング）
（14:30～15:00 ベビースイミング）
水曜日（13:15～13:45 アクアビクス）
（20:00～20:45 お腹シェイプアップ）

木曜日（13:15～13:45 アクアウォーキング）
金曜日（13:15～14:00 水中機能改善教室）
（20:15～20:45 パワーアップ アクアウォーキング）
※但し、参加するには入場料が必要となります。

見学は随時していただけます。
お電話でお問合せください。お待ちしております。

スイミングにチャレンジしてみよう！

水泳は、水の特性により低年齢のお子様からご年配の方まで、様々な効果が期待できるスポーツです。お子様は、泳法取得・社会性の向上・安全教育の3つを柱とし、スイミングを通しての成長が期待できます。また、継続することにより、強い身体を目指します。レインボーでは、入場料だけで参加していただける「ベビースイミング」や「お腹シェイプアップ教室」・「アクアビクス」などの多彩な無料プログラムをご用意しております。興味のある講座にぜひご参加ください。

橋本市温水プール　レインボー

橋本市高野口町向島135
開館時間
火～土 13:00～21:00
日・祝日10:00～19:00
休月曜日
（祝日も含む）



☎0736-42-5077

入場料だけで参加できる無料講座体験受付中！

有効期限：2019/3/31
「お腹シェイプアップ教室」や「ベビースイミング」などがございます。
詳細はお問い合わせください。

橋本市　9000019020S

43年の実績がある通学塾　和歌山市

☆★速報★☆
今年度、近大和歌山スーパーAD合格！

◎過去の実績◎

大学入試:東大・京大・阪大
神戸大・大阪市大・和大etc

高校入試:国立高専、桐蔭、向陽、
星林、北、県和商、市高、
市商、近大和歌山、開智、
信愛、智辯etc

43年の実績と信頼!!
2019年度江並塾 塾生募集

いつからでも、どこからでも、勉強が始められる当塾。本科生クラスは学校の授業の補習に、受験生クラスは中学・高校・大学受験に。全教科無料で随時補修も行っています。

大学・高校受験のベースメーカー
江並塾
和歌山市松江中3丁目6-19
本校 TEL(073)455-6576

江並塾

和歌山市松江中
3-6-9
月～金
13:00～21:30
土・日／補習



☎073-455-6576

授業無料体験 随時受付中！

※有効期限 2019/3/31
★無料体験の詳細や入塾について等、お気軽にお問合わせ下さい

健康維持・ストレス発散！　和歌山市

最新曲で楽しむダンスエクササイズ！60分間で最大800キロカロリーを燃焼！



ダンスフィットネスプログラム ジャザサイズ

全米ヒット曲に合わせ、ヒップをくねらせながら踊ることでカロリーを消費。知らないうちに脂肪燃焼できるプログラムです。ストレス解消にも最適♪

【会場のご案内】
●和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2丁目1-1
●和歌の浦アート・キューブ
和歌山市和歌浦南3丁目10-1
●南コミュニティセンター　和歌山市紀三井寺856
他あり　駐車場：各施設により異なります
※開催場所についてはお問い合わせ下さい

ジャザサイズ

和歌山市手平2丁目1-1
和歌山ビッグウエーブ
月10:00～11:00(月・水・金)
問い合わせ：下記(北田)
takeyoko2707@ezweb.ne.jp
まで



☎090-2289-9450

初期登録料(通常2,700円) ★50%OFF★

※有効期限 2019/3/31
※ジャザサイズが初めての方または過去6ヶ月間以上参加していない方が対象
※詳細は左記連絡先まで

Salon Angela

サロンアンジェラ
Salon Angelaの ネイルスクール

創立12年





- ☑ ネイルサロンで働きたい!
- ☑ 自宅で自分のお店を開業したい!!
- ☑ 資格を取りたい!

ひとりひとりの目標に合わせたカリキュラムで技術を学べます

ネイルスクール「新期生」募集中

実績と信頼の日本ネイリスト協会認定校

●ベーシックコース	80,000円
●ネイリストコース	240,000円～

※他コースはお問い合わせください
※ネイリスト技能検定、ジェル検定、全級対応!
［NPO法人日本ネイリスト協会認定校］
※分割支払いも可能

あらゆる年齢の女性が受講中!!

検定合格はもちろん、サロンワークに直結する様々なアートや技術をすべてキチンと学ぶことが出来ます。

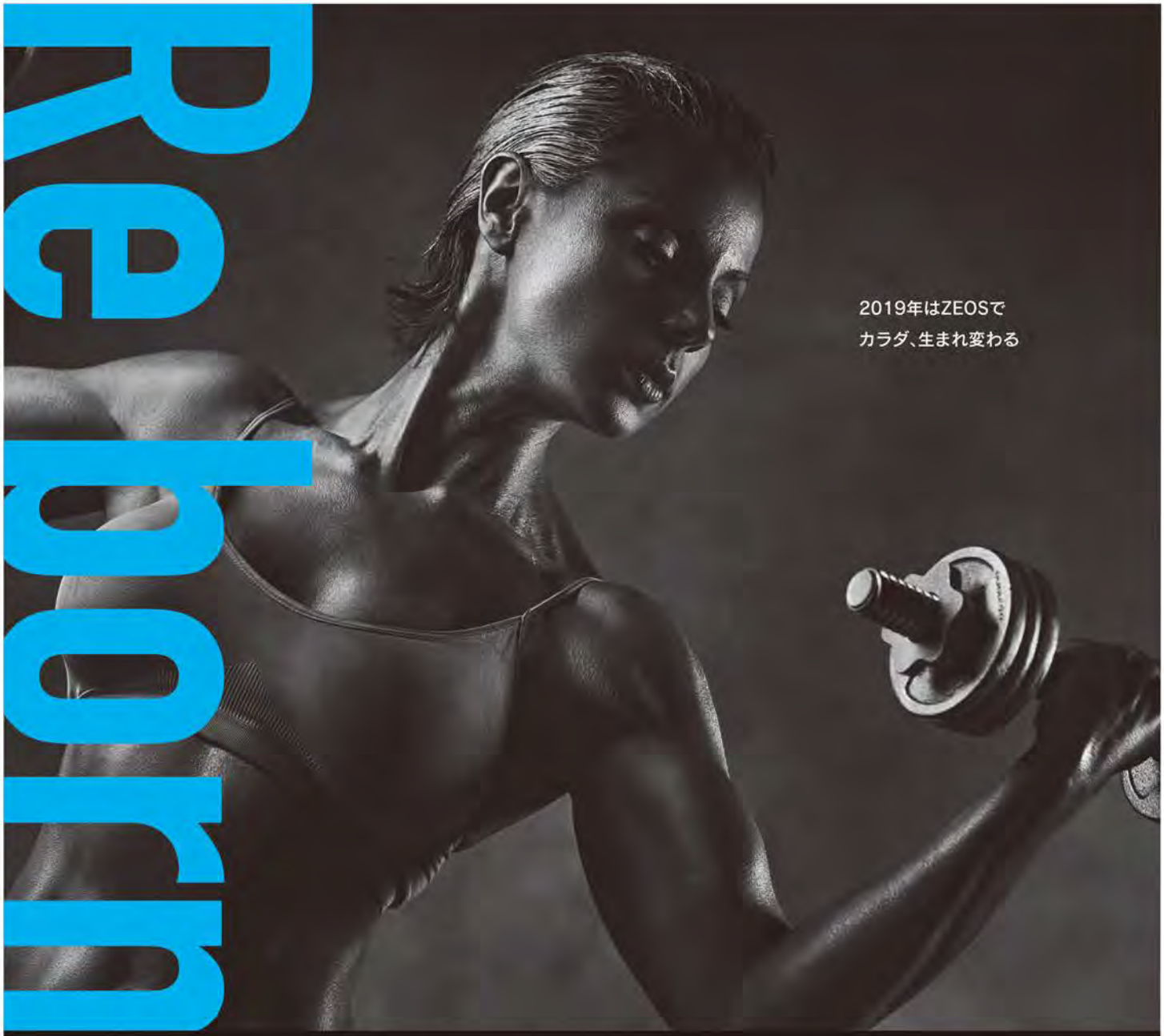
ママやミセスもOK♥

サロンアンジェラ
Salon Angela 泉佐野 ☎072-464-2332

泉佐野市高松東1-10-35 泉佐野センタービルサウスコア21 505　10:00～最終受付19:00　定休日／水曜日　駐車場／有　資料請求・見学、随時受付中!



swi023



入会キャンペーン！ 先着100名様限定！

初月月会費	2ヶ月目/3ヶ月目 合わせて		入会金	事務手数料	からだステーション
¥0	¥9,999 最大3ヶ月フルタイム利用！	＋	~~10,800円(税込)~~ ¥0	~~3,240円(税込)~~ ¥0	~~756円/月(税込)~~ ¥0

合計36,549円お得！

※最短6ヶ月の在籍が条件となります。
※4ヶ月目より会員プランをお選びいただけます。
※定員になり次第、締め切りとさせて頂きます。

SPORTS CLUB ZEOS
A Part Of Life
スポーツクラブ ゼオス泉佐野

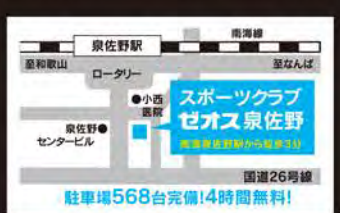
TEL.072-463-3305

スポーツクラブゼオス泉佐野 検索

フェイスブックで情報発信中!
facebook.com/zeosizumisano

泉佐野市上町3-3-18 泉佐野パレード2階
営業時間 平 日／9:00～23:30 土日祝／9:00～20:00
休館日 毎週木曜日 ※年末年始・お盆の他休館あり

加盟店
携帯サイトはこちらから!
AED 自動体外式除細動器設置施設



駐車場568台完備!4時間無料!





ポリテクセンター和歌山
修了生インタビュー

楽しく学べる！
基本が身につく！
もっと輝く
ワタシになれる！



Tさん（和歌山市在住）

ポリテクセンター和歌山は、和歌山はもちろん
泉州から通う人もいるという公共職業訓練施設です。
女性に人気の住環境計画科で学び、自身の可能性を広げて
住宅展示場での仕事を手に入れた修了生にお話を聞きました。



授業で作った力作!



笑顔で仕事中♪

職場である素敵なインテリアの住宅展示場でお話を聞かせてくれたTさん。約1年前にポリテクセンター和歌山の住環境計画科を修了し、念願の住宅関連の仕事に就きました。

元々インテリアに興味があったというTさんは大学卒業後、事務職に就いたものの「やっぱり興味のある分野に関わる仕事をしたい」と転職を決意。面接を受けてもなかなか採用につながらない日々の中、ハローワークで相談して紹介されたのがポリテクセンターでした。

「見学して、おもしろそう！って思いました。男性が多いイメージがあったんですが、実は女性もたくさんいて明るくて和気あいあいとした雰囲気もよかったので」と、入所を決めました。

そして住環境計画科で学ぶこと6ヶ月。実際の家一軒丸ごとの設計図を書き、立体模型を作成し、インテリアのデザイン画を手掛けるなど、熱心な先生の指導のもと実践的なことを基礎からしっかり学んだTさん。「想像以上の授業内容で、毎日がとても楽しかった！」と当時を振り返ります。同じ興味を持つ仲間ができたことも大きな収穫。「人見知りなんですけど、年齢関係なく素敵な仲間ができて今も食事に行ったりしているんですよ」と笑顔で教えてくれました。

現在は不動産会社の社員として住宅展示場でお客様のご案内やパソコン業務などをこなす充実した日々。配管や断熱材のことなど、ポリテクセンターで学んだことが実務にも活きています。「これからも勉強していこうという気持ちが身についた」と話すTさん。ポリテクセンターで得たものは知識や技術だけにとどまらず、一生ものとなる多くのものを手に入れたようです。

（取材協力：ヤマイチエステート株式会社）



建築のことを知らなくても基礎から学べるので安心です。卒業するまでにはひと通りのことができる技術が身につきます。インテリアコーディネーター、CADなど人気の資格取得や卒業後の就職にも有利です。指導員がしっかりフォローしますのでぜひ一度見学に来てみてくださいね。



Tさん　吉本指導員

説明・見学会
開催中!

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 和歌山支部
和歌山職業能力開発促進センター
ポリテクセンター和歌山



和歌山市園部1276番地
TEL.073-461-1532（訓練課）

受講者募集中

ヨシケイ和歌山創業41周年記念

プチママ お試し キャンペーン



6日目 土曜日
すきやき



私たちも利用しています

お1人様 1食あたり 250円(税込)

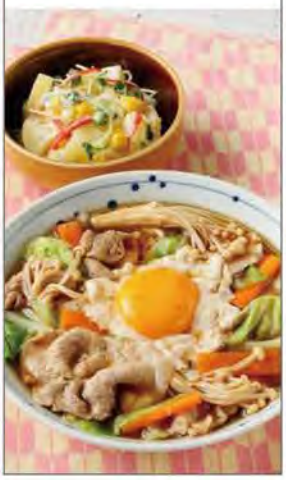
2人用 月～金の5日間
2,500円(税込)

2人用 月～土の6日間
3,000円(税込)

※料理内容は変更になる場合があります。

安心食材を毎日ご自宅までお届けします。

1日目 月曜日	2日目 火曜日	3日目 水曜日	4日目 木曜日	5日目 金曜日
豚肉のすきやき風味	さばのみりん干し	牛じゃが	鶏肉のから揚げ	海鮮八宝
コーンポテトサラダ	こんがりポテトのカレー炒め	ふんわりたまごのお好み炒め	切干大根と生揚げの煮もの 青菜のお浸し	焼売







どちらかお選びください

月曜から金曜の5日間 or 月曜から土曜の6日間

- 毎週水曜日がお申込締切日で翌月曜日からお届けします。
- お試しの申し込みは2人用からとさせていただきます。

1週目（5日間）お試し価格（税込）		1週目（6日間）お試し価格（税込）	
2人用	2,500円	2人用	3,000円
3人用	3,750円	3人用	4,500円
4人用	5,000円	4人用	6,000円

さらに

2週目をすまいるごはんより5日間以上ご利用で

2人用 1,000円引き　3人用 1,500円引き　4人用 2,000円引き

のヨシケイ割引券プレゼント!!



←お問合わせは次のページで

ヨシケイの夕食宅配サービスで
もう毎日の献立に悩まない!!



ヨシケイ5つのポイント

1. 配送料無料
2. 使いきりで ムダ知らず
3. 毎日ちがう 選べるメニュー
4. 栄養バランスは おまかせ
5. 見やすい レシピ付き







忙しくて買い物に行く時間がない!レパートリーが少ない!
毎日の献立をあなたに代わってヨシケイが考え、食材を宅配します。

ヨシケイは働く女性の毎日を応援します!

ヨシケイのココがいいね!

ココがいいね! 1 毎日の献立に悩まない!

夕食材料は、ヨシケイスタッフがご自宅まで毎日お届け。買い物に行く時間や、献立を考える手間を節約できます。

※地域によりメニューは異なります。



ココがいいね! 2 食材にムダがない!

安心、安全な食材を必要な分量だけお届けします。生ゴミも少なくなり無駄なく経済的!

※日本では年間に632万トンの食品ロスがでています。

ココがいいね! 3 栄養バランスOK!

専任の栄養士が、栄養バランスを考えて献立作成しています。

※カロリー・塩分・アレルギー物質などを記載しています。



ヨシケイの商品が届くまで

選んだ日のメニューの夕食食材が毎日届きます。

ご注文はお好きな方法で!!

電話　インターネット

お支払いは
現金又は安心便利なキャッシュレス

ヨシケイNICOSカード、郵便口座振替、
お支払いは週単位で前金となります。

食材は、発泡スチロールのセットボックスに入れてお届けします。鮮度保持のため、保冷剤は**冷凍用** **冷蔵用**に使い分けお受け取りまで安心です。

留守がちの方には「鍵付きあんしんボックス」を無料でお貸しします。 鍵付きで安心

見やすいレシピ付!!

使いきりで ムダ知らず / 配達料無料 / 栄養バランスはお任せ / 毎日違う選べるメニュー



ヨシケイの夕食宅配サービスでもう毎日の献立に悩まない!!

ヨシケイは働くママを応援!

プチママ・定番・カットミールをご利用のお客様限定

2週目をすまいるごはん・和彩ごよみの中から5日間以上のご利用で

1,000円引き(2人用) 1,500円引き(3人用) 2,000円引き(4人用)



のヨシケイ割引券を**プレゼント!!**

お客様のご要望にお応えしました

新メニュー登場!

『時短』と『手作り感』を両立させた新メニュー

Cut Meal(カットミール)

【管理栄養士監修】

メニュー例











月～金曜日の5日間分	2人用	3人用	4人用
	通常価格 5,380円(税込)	通常価格 6,880円(税込)	通常価格 8,880円(税込)
	1,000円引き	1,500円引き	2,000円引き

包丁の使用 最大3回

2品構成

調理時間 20分

肉・魚・野菜(一部)がカット済

調理の「手間」・「時間」・「フードロス」をトリプルカット

簡単! 3STEP

カンタンにできあがり♪ 手間いらず!



カタログ・メニューお届け可能エリア

和歌山 和歌山市・海南市・田辺市・岩出市・紀の川市

泉州 岬町・阪南市・泉南市・泉佐野市・田尻町・熊取町・貝塚市・岸和田市・忠岡町

お得な試食のお申込・お問合わせは今すぐこちらへ

FreeDial 0120-47-3190(シナサイコー)

受付時間 AM8:00～PM6:00 平日(月曜～金曜)

※上記時間外は、FAX・メールにて受け付けております

毎日24時間受付

HPもご利用ください。

スマホ・携帯で簡単申し込み!

ヨシケイ和歌山 本社 和歌山

和歌山県和歌山市布施屋857-2

FAX073-477-4178

●橋本営業所 TEL:0736-23-1147

●南紀営業所 TEL:0738-24-4147

今すぐ二次元コードにアクセス!

詳しくは ヨシケイ和歌山 で 検索

http://yoshikei-wakayama.jp/

ヨシケイ泉州 本社、橋本営業所、南紀営業所

大阪府泉南市信達市場1413-1

FAX072-480-2902

今すぐ二次元コードにアクセス!

詳しくは ヨシケイ泉州 で 検索

http://yoshikei-senshu.jp/

ばど EARTH TIME あすたいむ倶楽部 × つくる人から笑顔に。YOSHIKEI!

夕食材料をお届けする
ヨシケイ泉州

先着20名様限定

子育て奮闘中のヤングママさん、パパさん
もっと働きたい!男女ミドルシニア
～輝くアナタを応援!～



夕食セット 1日分 2人用 ご試食モニター説明会

41年目を迎えた［ヨシケイ］

「ヨシケイで働きたいな」っていう方も参加OKです

参加費無料

ヨシケイの夕食宅配サービスで、もう毎日の献立に悩まない!!

ヨシケイ5つのポイント

1. 配送料無料
2. 使い切りでムダ知らず
3. 毎日ちがう選べるメニュー
4. 栄養バランスはおまかせ
5. 見やすいレシピ付き

お料理(例)

※モニター試食内容はお任せ頂きます


肉みそピビンバ


さばの塩焼き


豚肉のすりおろし生姜焼き


ぷりぷり!えびチリ


チキンときのこの塩バター炒め

下ごしらえから書いてある簡単レシピ。2品構成で調理時間30分以内の簡単メニュー!
毎週統一の応援価格だから経済的!

2019年 4月5日(金)

保育あり
※10名様まで保育施設あり
※お申し込み時にご予約ください

受付	13:00～
説明会	13:30～15:00 ヨシケイの会社案内、モニターの説明
参加条件	忠岡町、岸和田市、貝塚市、熊取町、泉佐野市、田尻町、泉南市、阪南市、岬町にご在住の方限定
モニター条件	●1日分(2人用)を調理していただきます。 ●試食後、専用QRコードから、アンケート回答及び料理写真をご提出いただきます。

夕食材料は、当日セミナー終了後お持ち帰りいただきます。

後日配達をご希望の方は、当社指定日にお届けしますので、予めご了承ください。※当日or後日のいずれか、申し込み時に選んでください。

お申込み・問合せ

申込締切: 定員になり次第終了 ご参加頂く方には事前に通知をお送り致します

お電話で TEL.072(447)6187 (平日10:00～17:00受付) 参加費無料

メールで earthtime@sensyuad.co.jp

WEBで あすたいむ倶楽部 で検索

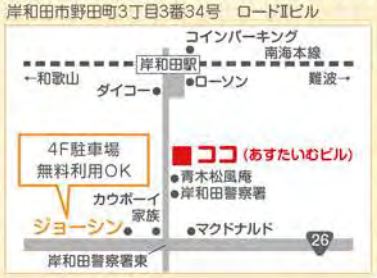
お申し込みは右記QRからもOK! 要予約

定員20名

直接カウンターにて 記載の住所へ直接お越し下さい。(平日10:00～17:00 土・日・祝 休み)

説明会会場

あすたいむ倶楽部 岸和田カウンター
岸和田市野田町3丁目3番34号 ロードⅡビル



※南海岸和田駅から徒歩約7分(岸和田警察通り沿い、青木松風庵隣) ※自転車・バイク置場は当ビル奥の3番スペースに数台置けます。
※お車でお越しの方はジョーシン岸和田店の4F駐車場無料利用OK。またはお近くのコインパーキングをご利用下さい。

ばど がアナタの第2の人生を応援します! ～まだまだこれから!～

「あすたいむ倶楽部」は、「アクティブミドル&シニアを応援する!」をコンセプトに、就労支援やスキルアップ、各種相談やセミナー・イベントなどなど、情報交流の場を提供しています。

sw023

ぱど EARTH TIME あすたいむ倶楽部 × SEIVICE GROUP メモリアルホール Family Memorial

ブライダル事業やレストラン事業、介護サービスなど
ライフサイクルにまつわる幅広い事業を展開し創業
40年を迎えたセルビスグループ

最期のときをプロデュースする「葬祭ディレクター」のお仕事説明会

男女 参加者募集

参加無料　保育あり



※お申し込み時にご予約ください。
※0才児のお子様は保育ができかねます。

日時 2019年2月25日(月) 13:00~14:30 受付12:30~

スイーツ付き♪ ※写真はイメージです。



スイーツを食べながらリラックスして聞いて頂けるお仕事説明会です。

Choose your Work Style
働き方を選ぶ時代へ!!

当日はこんなお話が聞けます

あなたに合った働き方で仕事を楽しもう!



笑顔があふれる人に優しい社風について



50名採用計画について



週休3日 残業なしの限定正社員のお仕事について



「分からない」が武器に! 未経験大歓迎



月収35万円以上も可能な正社員のお仕事について



オン・オフ充実! 安心の福利厚生について



20代・30代・40代のスタッフ活躍中!!

★先輩たちの前職は、接客販売、品質管理、飲食店などさまざま。ほとんどの先輩が業界未経験です。
★職種・業種・社会人経験のほか前職の雇用形態や就業ブランクなど一切問いません◎　・先輩スタッフの体験談と質問受付タイムあり^_^

お申込み・問合せ　申込締切: 定員になり次第終了 ご参加頂く方には事前に通知をお送り致します

お電話で TEL.072(447)6187 (平日10:00~17:00受付) 参加費無料

メールで earthtime@sensyuad.co.jp

WEBで あすたいむ倶楽部 で検索

お申し込みは右記QRからもOK! 要予約

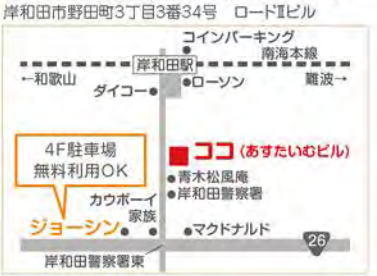
定員20名

直接カウンターにて 記載の住所へ直接お越し下さい。(平日10:00~17:00 土・日・祝 休み)

※南海岸和田駅から徒歩約7分 (岸和田警察通り沿い、青木松風庵隣) ※自転車・バイク置場は当ビル奥の3番スペースに数台置けます。
※お車でお越しの方はジョーシン岸和田店の4F駐車場無料利用OK。またはお近くのコインパーキングをご利用下さい。

会場

あすたいむ倶楽部 岸和田カウンター
岸和田市野田町3丁目3番34号　ロードIIビル



ぱど がアナタの第2の人生を応援します! ~まだまだこれから!~

「あすたいむ倶楽部」は、「アクティブミドル&シニアを応援する!」をコンセプトに、就労支援やスキルアップ、各種相談やセミナー・イベントなどなど、情報交流の場を提供しています。

入場無料・入退場自由　10代〜70代まで大歓迎！

presented by Free Workinぱど

女性のための お仕事応援フェア





正社員・契約社員・パート・アルバイトで働き始めたいあなたへ

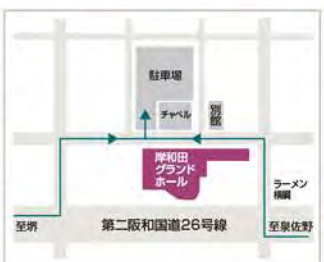
参加無料　履歴書不要　私服OK!　その場で面接も大歓迎！

岸和田開催

2019
5.22(Wed)
10:00〜15:00

at 岸和田グランドホール ダイヤモンドホール5階
岸和田市小松里町2512

■駐車場のご案内 収容台数：220台(無料)



女性の採用に積極的な優良企業28社出展予定!!

希望条件などの質問だけでもOK!
担当者と話せるのでお気軽にお越しください。

就職活動応援！

特典①
事前予約で商品券1000円分プレゼント
※先着200名　※1ブース以上まわられた方に限ります。



特典②
3ブース以上まわられた方にはステキなプレゼント有!!
※先着順となります



例えばこんな女性、お待ちしています♪

★新卒、第2新卒の方　★子育てと仕事の両立をお考えの方
★子育ても一段落して、そろそろ働きたいとお考えの方
★今すぐは無理だけど…将来的には働きたい方
★正社員として働きたい方
★持っている資格を活かしたい方　・・・などなど

お子様連れ大歓迎!

無料 託児スペース（見守りあり）
※予約制
※定員になり次第受付終了
※空き状況により当日の受け入れも可

[主催・お問い合わせ] 泉州広告株式会社　本　　社 〒596-0825大阪府岸和田市土生町4165　TEL.072-437-9530
和歌山支店 〒640-8341 和歌山市黒田2丁目2番34号

泉州広告　検索

sw023

まったく新しいサイトがOPEN!

New

ママの就活応援サイト

まみjob

produced by はぐ

応募前に不安を解消!
採用担当者とチャットで話せる



まずはカンタン会員登録▶

●QRまたは https://mamijob.net
※費用は一切かかりません



まみjob サイトの使い方

① お仕事を見つける

まみjobには、**ママの就活を応援する地元企業がいっぱい!**
検索機能で、気になるお仕事を見つけよう!

▶

② アプローチ

少しでも、気になるお仕事を見つけたら**「話を聞きたい」ボタン**でアプローチ!

▶

③ 企業担当者とチャットでコミュニケーション

企業担当者にあなたの「働く条件」をどんどん伝えてみよう!
他のサイトでは聞けないようなことでも、まみjobではOK!匿名チャットだから、**応募前に気軽に**聞いてみて!

≫ 面接 ≫ 採用

0158190007999

入場無料・入退場自由　10代〜70代まで大歓迎！

presented by Free Workinぱど

女性のための お仕事応援フェア





正社員・契約社員・パート・アルバイトで働き始めたいあなたへ

参加無料　履歴書不要　私服OK!　その場で面接も大歓迎！

和歌山開催

2019
5.16(Thu)
10:00〜15:00

at 和歌山ビッグ愛　1階大ホール　和歌山市手平2-1-2

■駐車場のご案内 収容台数：有料駐車場337台、
有料身体障がい者用駐車場10台、駐輪場160台



女性の採用に積極的な優良企業35社出展予定!!

希望条件などの質問だけでもOK!

担当者と話せるのでお気軽にお越しください。

就職活動応援！

特典①
事前予約でクオカード1000円分プレゼント



※先着200名　※1ブース以上まわられた方に限ります。

特典②
3ブース以上まわられた方にはステキなプレゼント有!!



※先着順となります

例えばこんな女性、お待ちしています♪

★新卒、第2新卒の方　★子育てと仕事の両立をお考えの方
★子育ても一段落して、そろそろ働きたいとお考えの方
★今すぐは無理だけど…将来的には働きたい方
★正社員として働きたい方
★持っている資格を活かしたい方　・・・などなど

お子様連れ大歓迎!

無料 託児スペース（見守りあり）

※予約制
※定員になり次第受付終了
※空き状況により当日の受け入れも可

[主催・お問い合わせ] 泉州広告株式会社　本　　社 〒596-0825大阪府岸和田市土生町4165　TEL.072-437-9530
和歌山支店 〒640-8341 和歌山市黒田2丁目2番34号

泉州広告　検索

sw023

園児募集

キッズルーム
こうふく
認可外保育園

月極保育　一日保育　一時保育

キッズルーム こうふくは、子どもの命と将来を
預かっているということを共通認識に、
一人ひとりとしっかり向き合い、子ども達がのびのび生活し、
健やかに成長していける保育を目指しています。

少人数制
小規模ならではの
きめ細かい行き届いた、
こどもの心身の発達を
促す保育を目指します

安心・安全
保育スタッフは
保育士有資格者を配置
幼児体育指導者・食育指導士
の認定証取得者も勤務して
おります。

駅近便利
JR 和歌山駅東口
徒歩 3 分
送迎用駐車場有り

【園の概要】

入園対象	1 歳～小学校就学前まで
利用可能日	月曜日～金曜日☆土・日・祝日は応相談
利用可能時間	8：00 ～ 19：00
住所	和歌山市太田二丁目 8 番 11 号　幸福建設ビル 1 階

☆お盆・年末年始・社員研修日は休園予定　☆送迎用駐車場有り

【料金表（地域受入れ枠）世帯収入に関わらず定額】

	月極保育	一日保育	一時保育
※0 歳児	34,000 円	3,500 円	800 円 /1時間
1 歳児	30,000 円	3,000 円	800 円 /1時間
2 歳児	28,000 円	2,500 円	600 円 /1時間
3 歳児	26,000 円	2,000 円	400 円 /1時間
4 歳児以上	24,000 円	2,000 円	400 円 /1時間

※月齢、発育状況によります。
☆月極・一日保育は給食代込み
☆一時保育は給食代 500 円
☆保険料は保育料に含まれております
☆給食はアレルギー対応しておりません





当園への入園申し込みは、市役所ではなく
「キッズルームこうふくへ直接」お願いしております。
年間通じていつでも入園の申し込みが可能です。

保育士さん募集中（正社員・パート）

ブランクがあっても大丈夫です！夕方勤務出来る方大歓迎！
詳しくはお問い合わせください

申込・お問合せはこちらまで

TEL.073-475-4632

こうふくグループは、働くあなたを応援します！

子どもたちだけでなく、保護者の方にとっても「自分らしく生きる」ための場所になること、それが私たちの願いです。

泉州地域在住のママに聞いた！

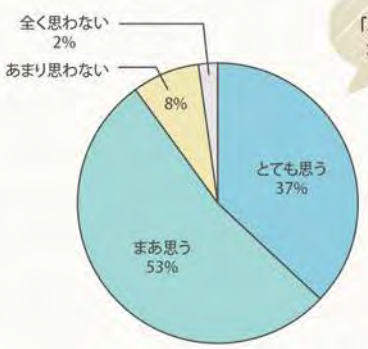
＼気になる！／ まみママファミリーのお金事情〈後編〉

前回お聞きしたアンケートからは、食費や支出のこと、節約したいことや不安な事をお聞きしました。今回は、よりお金の見直しや家族に関わる保険についても聞いちゃいました。



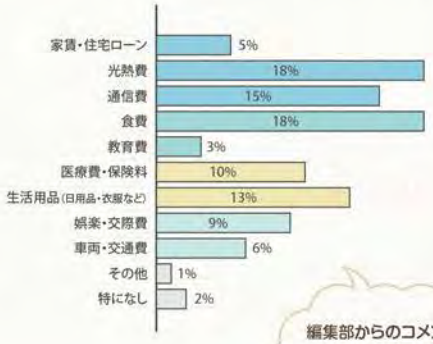
家計の見直しについて

Q1. 現在、家計の見直しが必要だと考えていますか？



なんとっ!!
「思う」と回答した人が全体の90%も!!

Q2. あなたが支出を見直したい（減らしたい）のは何ですか？



編集部からのコメント
やっぱり減らせるのは光熱費・通信費・食費ですよね～



Q3. 【Q2】の見直しで、あなたが詳しく知りたい・聞きたいことはありますか？



まとめ

ここでは見直しについて、
9割ものママたちは
興味があるということが
わかりました。



40組限定 **個室** **個別**

無料相談会します！

日時:4/18(木)

完全予約制・個室にて行います！
1組 30分！
お子様保育付き(1歳児以上)

詳細・応募はこちらから

アンケートに答えてくれた方からの他のコメントや情報はこちらから



今までの相談件数としては、**年間1000件以上の対応!**
ママの強い味方! まみたんセミナーで協力してくれて、さらに!!今回、**無料個別相談会**に来ていただけるビーウィズコンサルティング株式会社ファイナンシャルプランナーの先生です。


講師／渡部さん

幼い頃、母子家庭でお金に苦労し、その経験を生かしたコンサルティングで皆様より評価を得ております。現在は教育資金・運用といったマネーセミナーの講師も多数依頼を受け、同じように不安を抱えるお客様のお手伝いをしています。

得意分野●
教育費・家計簿・年金


講師／萩原さん

人気塾講師だった経験と大学で専攻していた経済知識を生かして日々お金の先生として活動しています。今後、お子さまはお勉強されることになりますが、その前にまず親御様がお金の勉強をしましょう!教育費の準備の仕方からお手伝いさせて頂いております。

得意分野●
教育費・家計簿・相続


講師／濱辺さん

「ライフプラン作成を通じて多くの人の家計簿の手助けがしたい」という熱い想いを持って活動しています。特に教育費の賢い準備の仕方には自信をもっており、「どうすればいいのかわからない」というお父さんお母さんの声に日々お応えしています。

得意分野●
教育資金・家計簿・医療費


講師／奥出さん

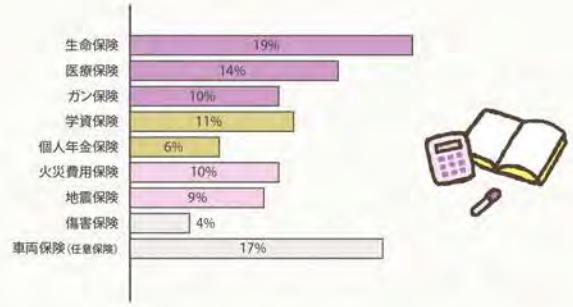
仕事では皆様を笑顔にできるような理想の人生プランを全力でサポートいたします。奥様必見の裏技節約術など、ここでしか聞けない情報も…?お気軽になんでもご相談ください。

得意分野●
教育費・家計簿・資産運用

ビーウィズコンサルティング株式会社
大阪市西区立売堀1丁目9-23シティライフ本町ビル2F　TEL／06-6536-7702

各種保険について

Q1. ご家族で、どのような保険に加入していますか?



Q2. ママが思う保険選びのポイントや、保険の見直しをして良かったエピソードなどがあれば教えてください。

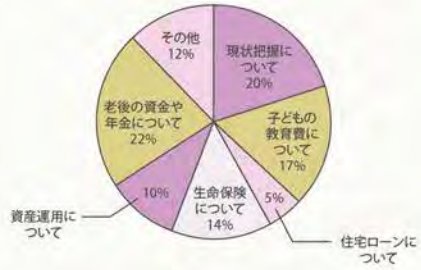
A. 毎月の掛け金は少なくても、無駄があると分かりました。
また、保険の中でも掛け捨て、貯蓄型と様々な保険の種類があります。
合わせて人生設計を見てもらうことで、今後お金がかかる時期も分かってきますので、
それに応じて少し準備できたかと思います。

A. 独身時代に入っていたままにしていた保険を、保険の見直しを行って月3万程度
安くなったし、保障も充実させれた!
そこで夫とも現在の家計状況を、つたえられたのでよかった!

A. 一人目妊娠中にFPさんに相談して、学資保険は率が低いとのことで、違う保険で貯めるプランに入りました。そして今まで入っていた保険が高すぎるのに内容が薄いと指摘され、全て入り直したのでFPさんに相談してよかったと思いました。

Q3. 「ファイナンシャル・プランナー」に聞きたいことや、相談したいことはありますか?

まとめ
みんな、**聞きたいこと**や**相談**したいことが、たくさんあるんですね。



お金のことは、やっぱり一番気になりますよね。

そこで!今回は
特別に先生にお越し頂き、
40組様限定で、
「個別」に、しかも「個室」で、
相談会を開催することが決定!

下記以外のセミナー情報がホームページに**まだまだ**たくさん載ってますので、

あすたいむ倶楽部　岸和田　で検索して見てね!

あすたいむ倶楽部 岸和田カウンター

岸和田市野田町3丁目3番34号ロードⅡビル

- FAX 072-447-6186
- 営業時間／平日 10:00～17:00 土･日･祝 休み

※要事前申込
※年会費等一切無料

※定員･締切になり次第、受付終了
※セミナー開催日時や内容は、変更となる場合があります。

TEL072-447-6187



※お車でお越しの方はジョーシン岸和田店の4F駐車場無料利用OK。またはお近くのコインパーキングをご利用下さい。
※自転車･バイク置場は当ビル奥の3番スペースに数台置けます。

EARTH TIME あすたいむ倶楽部

セミナー申込時の同時入会もOKです!

セミナー講師も募集中!
※詳しくはお問い合わせ下さい。

4月9日（火） 第1部13:00～13:50、第2部14:00～14:50　参加費：無料

知って得する保険と資産運用セミナー［洋菓子付き］
第1部 **認知症や介護が必要になってからでも入れる保険って!?**
第2部 **定年後から始める! 若くからできる!**
目からうろこの資産運用の話



無料個別相談タイム15:00～16:00　先着4名様　※要予約　講師:長峰孝夫氏

4月9日（火）　13:30～15:00　参加費：無料

日中の時間を有効に使えるお仕事です!［洋菓子付き］
「健康」と「収入」が同時に手に入る!?
ポスティングのお仕事説明会



体験あり　短期OK　泉州広告株式会社

4月10日（水） 10:30～11:45、13:30～15:00　午前:500円、午後:無料

（要予約）足からカラダを考える
【午前の部】ワンコイン フットケア体験
【午後の部】フットケアセラピスト養成講座
洋菓子付き無料説明会



持ち物:フェイスタオル･筆記用具　その他:膝まで出せる服装　講師:置本とも子氏

4月16日（火）　13:00～15:00　参加費：2,000円(材料費1,500円込)

手ぶらで体験できます
初心者でも簡単にできる
切り絵体験会



★使用した道具はお持帰りいただけますので、その日からご自宅でも始めていただけます。　講師:安部則明氏

4月16日（火）　13:00～14:30　会員：500円、一般：700円

いつまでも元気に自分の脚で歩く為に!
コア体操～ゆっくりじっくり伸ばしながら徐々に
筋肉を鍛えましょう～



その他:動きやすい服装　持ち物:ヨガマット又はバスタオル、飲み物　講師:坂上紀子氏

4月18日（木）　10:30～12:00　参加費：無料

ファイナンシャルプランナーによる
女性のためのマネーセミナー
はじめての資産運用/上手なお金の貯め方･ふやし方



洋菓子付き、保育有り※女性限定（パートナーやご夫婦での参加OK）　講師:小瀬良奈穂氏

4月18日（木）　11:00～13:30　参加費：無料

水からライフスタイルを変えていく。
水素水から知る
美と健康（ランチ付）



講師:綿野淳郎氏

4月23日（火）　13:30～15:00　参加費：無料

日中の時間を有効に使えるお仕事です!［洋菓子付き］
「健康」と「収入」が同時に手に入る!?
ポスティングのお仕事説明会



体験あり　短期OK　泉州広告株式会社

4月24日（水）　10:30～15:30　全4回で70,000円(教材費･登録料･ローション代含む)

～いろいろな人の役に立ちながら副収入も得られます～
家族の健康は私が守る!フットケアセラピスト養成講座 第4期生［第1回］



持ち物:フェイスタオル5枚･洗面器･筆記用具　その他:膝まで出せる服装　講師:置本とも子氏

4月24日（水）　13:00～14:30　会員：無料、一般：500円

改善方法は1つではない!たくさんの選択肢があります
今話題の糖鎖って何?
補完代替医療って何?



講師:松岡正氏

4月26日（金）　13:00～14:30　参加費：無料

ぱど･あすたいむ倶楽部×岸和田市役所福祉部福祉政策課
認知症サポーター養成講座
参加者全員に認知症サポーターの証『オレンジリング』を差し上げています

キャラバン･メイト（養成研修を受講したボランティア）

5月10日（金）　13:30～15:30　参加費：無料

NewAlbum還暦発売記念!!
ピンチをチャンスに!プラス思考で全力投球!!
ウインズ平阪のトークショー



当日「還暦」のCDorDVDご持参or会場にて購入で、直筆サインもらえます!　講師:ウインズ平阪氏

5月14日（火）　10:30～12:00　参加費：無料

ぱど･あすたいむ倶楽部×岸和田市役所福祉部福祉政策課
認知症サポーター養成講座
参加者全員に認知症サポーターの証『オレンジリング』を差し上げています

キャラバン･メイト（養成研修を受講したボランティア）

5月14日（火）　13:30～15:00　参加費：無料

日中の時間を有効に使えるお仕事です!［洋菓子付き］
「健康」と「収入」が同時に手に入る!?
ポスティングのお仕事説明会



体験あり　短期OK　泉州広告株式会社

ぱど あすたいむ倶楽部 岸和田カウンター

セミナースケジュール

参加者募集

セミナーに参加してあなたも元気にイキイキ♪



あすたいむ倶楽部って?

「まだまだこれから！」第二の人生を応援！

あすたいむ倶楽部はミドル・シニアの方に、就労支援、スキルアップ・趣味のセミナーやイベントなど、楽しく元気に生きるヒントを提供していきます。

2月25日(月) 13:00～14:30 参加費:無料

【スイーツ付き】最期のときをプロデュースする
「葬祭ディレクター」のお仕事説明会【男女参加者募集】
説明会当日保育あり※10名様まで(要事前申込み)



セルビスグループ

3月5日(火) 13:30～16:00 参加費:無料

成功しているオーナーさん100人に聞きました!
成功しているオーナーさんの賃貸経営STEP1 上手な賃貸経営編



講師:脇島田貴弘氏

3月5日(火) 13:30～15:00 参加費:無料

日中の時間を有効に使えるお仕事です![洋菓子付き]
「健康」と「収入」が同時に手に入る!?
ポスティングのお仕事説明会
体験あり 短期OK



泉州広告株式会社

3月6日(水) 10:30～、14:00～、19:00～ 参加費:無料

和泉開催!! 堺市勤務多数有り!!
参加記念品付き!保育士・介護職の就職・転職説明会
※開催場所はフチュール和泉になります



株式会社ステップグランドスタッフ

3月6日(水) 10:30～15:30 全4回で70,000円(教材費・登録料・ローション代含む)

～いろいろな人の役に立ちながら副収入も得られます～
家族の健康は私が守る!フットケアセラピスト養成講座 第3期生[第4回]
持ち物:フェイスタオル5枚・洗面器・筆記用具 その他:膝まで出せる服装 講師:圖本とも子氏



3月7日(木) 13:00～、14:00～、15:00～ 会員:2,000円、一般2,500円

河島英五音楽賞受賞のミュージシャンが教える
藪下将人ギター教室(初心者～中級者向け)
アコースティックギター弾き語り、作詞作曲のアドバイスなど
持ち物:ギター ※持参出来ない方は事前にお申し出ください。



講師:藪下将人氏

3月12日(火) 10:30～12:00 会員:2,000円、一般3,000円

歩き方と姿勢を変えるだけで10才若返る?!
ボディメイクヨガ&美しい歩き方レッスン[女性限定セミナー]
持ち物:ヨガマット、またはバスタオル、水分補給の飲み物



講師:山本佳代子氏

3月12日(火) 13:30～16:00 参加費:無料

不動産相続の相談窓口
幸せをつなぐ相続勉強会
～入門 STEP1編～



講師:笹倉太司氏

3月13日(水) 11:00～13:30 参加費:無料

水からライフスタイルを変えていく。
水素水から知る美と健康(ランチ付)



講師:綿野淳郎氏

3月14日(木) 13:00～、14:00～、15:00～ 会員:2,000円、一般2,500円

河島英五音楽賞受賞のミュージシャンが教える
藪下将人ギター教室(初心者～中級者向け)
アコースティックギター弾き語り、作詞作曲のアドバイスなど
持ち物:ギター ※持参出来ない方は事前にお申し出ください。



講師:藪下将人氏

3月19日(火) 13:30～15:00 参加費:無料

日中の時間を有効に使えるお仕事です![洋菓子付き]
「健康」と「収入」が同時に手に入る!?
ポスティングのお仕事説明会
体験あり 短期OK



泉州広告株式会社

3月26日(火) 10:30～12:00、18:00～19:30 参加費:無料

雇用に頼らない女性の働き方[洋菓子付き]
POLAのビューティーディレクターお仕事説明会【女性限定】
応募資格あり※詳細はお問い合わせください



講師:津村明香氏

3月28日(木) 13:00～、14:00～、15:00～ 会員:2,000円、一般2,500円

河島英五音楽賞受賞のミュージシャンが教える
藪下将人ギター教室(初心者～中級者向け)
アコースティックギター弾き語り、作詞作曲のアドバイスなど
持ち物:ギター ※持参出来ない方は事前にお申し出ください。



講師:藪下将人氏

4月2日(火) 第1部10:30～12:00 第2部14:00～ 参加費:無料

アナタは供養の準備は大丈夫…?
第1部わかりやすい供養のおはなし交流会[洋菓子付き]
第2部お土産付き現地(南大阪霊園)見学会(送迎バス有り)
※一部のみの参加や二部のみの参加もOKです。



講師:辻 秀和 氏

「まだまだこれから!」第二の人生を応援!

あすたいむ倶楽部 会員募集!

会報紙をご自宅へお届けします。

セミナーやイベント情報・会員様参加企画や限定のお得な割引・プレゼントなどが満載!

あすたいむ倶楽部 会員募集中!! (年会費無料)

あすたいむ倶楽部とは、子育てを終えたミドル・シニアの方に、楽しく元気にイキイキと生きるヒントを提供する、ぱどの新しい事業です。「就労支援」を中心に、社会に貢献・活躍できる求人情報、資格講座やスキルアップ講座・趣味・終活にも、楽しくアクティブに生きていくためのセミナーや、美容・健康イベントなどを開催、インターネットや会報紙でも魅力を発信していきます。

会員になるとこんな特典が!



▲Eカード(会員カード)



会員割引価格でおトクにイベント・セミナーが受けられる! ※対象セミナーのみ



加盟店にてEカード提示で10%OFF以上のお得なサービスが受けられます。



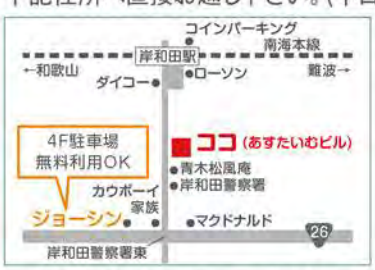
あすたいむ倶楽部会員様限定の会報紙が届きます。

申込方法

※①~⑥のいずれかの方法でお申込ください。

①あすたいむ岸和田カウンターにて

下記住所へ直接お越し下さい。(平日10:00~17:00)



〒596-0076
岸和田市野田町3丁目3番34号
ロードⅡビル

※お車でお越しの方はジョーシン岸和田店の4F駐車場無料利用OK。またはお近くのコインパーキングをご利用下さい。
※自転車・バイク置場は当ビル奥の3番スペースに数台置けます。

②お電話で

072-447-6187
(平日10:00~17:00受付)

③FAXで

072-447-6186
右の欄にご記入の上お送り下さい。

④メールで

earthtime@sensyuad.co.jp

⑤ホームページから

あすたいむ倶楽部 で検索

⑥ハガキで

〒596-0076
岸和田市野田町3丁目3番34号 ロードⅡビル

泉州広告株式会社「あすたいむ倶楽部」
右の欄にご記入の上、ハガキに貼り付けてお送り下さい。

EARTH TIME あすたいむ倶楽部

produced by ぱど

あすたいむ倶楽部会員お申込用紙

フリガナ

氏名　　性別　男・女

住所　〒

TEL

生年月日　西暦　　年　　月　　日

メールアドレス

趣味や最近興味のあること

sw023

SWing スウィング
Health & Medical care

健康・医療
情報コーナー

ストレスや不調の積み重ねは
「健康の専門家」に相談してみましょう!

仕事・家事・育児などなど忙しい日々…
運動不足や加齢による体調の変化…
休日には好きなことをして思いっきりストレス解消!
といきたいですね。







ご自宅で確かめて下さい

訪問歯科支援センター オーシン
無料歯科検診のご案内

ご自宅・病院・施設等にお伺いし、
口腔内の検診を無料で行っております。定期的な検診で早期発見する
ことにより、初期段階での治療が可能となります。

患者様の状態に合わせ、最も楽な姿勢で検診を受けていただきます。

車いすのままでOK!



ベッドで横になったままでOK!







ご予約・お問い合わせは FreeDial 0120-1828-04
（イレバニハ オーシン）

※一部地域では訪問ができない場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

こんなお口の悩みを解消



入れ歯を作りたい



入れ歯が合わなくなってきた



虫歯を治したい



歯ぐきのハレや出血が気になる



口臭など口腔ケアをしたい



歯石をとってキレイにしたい

訪問歯科診療でご自宅に持ち込む機材（一例）



◆ポータブルユニット

訪問歯科専用の歯を削ったり、歯石を除去する際に使用する機械です。コンパクトですがバキュームも内蔵されており、診療所と同じレベルの診療が可能です。



◆ポータブルレントゲン

持ち運び可能な歯科用レントゲン撮影機です。ご自宅や施設でも適切な診断が可能です。



◆ポータブルエンジン

義歯などを削ったり、磨いたりする機械です。義歯の修理や調整の重要な場面で活躍します。



◆基本セット

お口に入る医療器具は一回分ごとにパックに入れ、高圧蒸気で滅菌消毒を行っています。診療の際は、その場で開封しますので安心です。

⬅詳細は次ページに続きます

はじめませんか？

訪問歯科診療をサポートします。

歯科医師、歯科衛生士、コーディネーター(当社)の3人編成チームが
診療器材とともにご自宅等へお伺いし、診療にあたります。

※一部地域では訪問ができない場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

■対象／歯科医院への通院が困難な高齢者や障がいをお持ちの方

■訪問場所／ご自宅や、病院、各種施設へ訪問します

■費用について／

(1)後期高齢者の方／
75歳以上、もしくは65歳以上で広域連合から障がい認定を受けた方＞定率1割自己負担
(一定以上の所得がある方は3割自己負担)

(2)前期高齢者の方／70歳から74歳の方＞2割もしくは3割自己負担

(3)障害者医療証などをお持ちの方／各市町村の減免と同じ扱いです

(4)生活保護の方／生活保護医療券があれば負担金はありません

(5)介護保険をお持ちの方／
介護認定を受けている場合、介護保険と医療保険の併用になります(居宅療養管理指導)

当センターはご利用者様と歯科医院の架け橋となり、受付業務から診療補助、また往診に関するご相談など全てにおいてサポートいたします。いわゆる「訪問歯科診療のコーディネート」それが私たちの役割です。

私たちにご相談ください。

イレバニカ オーシン

0120-1828-04

受付時間 AM9:00～PM8:00 0120 FAX 0120-6482-04

※一部地域では訪問ができない場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

<大阪>●大阪・京阪サービスセンター ●南大阪サービスセンター ●サポートチーム
<兵庫>●阪神サービスセンター
<東京>●首都圏サービスセンター ●多摩サービスセンター

E-mail：info@standoff-gr.com URL:http://www.standoff-gr.com

往診します。

ご自宅で歯の治療

訪問歯科は初めて気になるQ&A

Q 往診してもらうにはどうすればいいですか？

A 予約・相談窓口にお電話していただき「お口の状態」「住所」「連絡先」「ご都合のよい日時」などをお伝えください。後ほど、担当のコーディネーターより日程調整の連絡が入りますので、訪問日時をご相談ください。

Q どんな先生が来てくれますか？

A 当センターと連携している近隣の歯科医院から、十分な知識と経験を持った先生がお伺いします。

Q 保険で治療できますか？

A 全て保険診療を行います。保険適用外の高額義歯などは一切お勧めいたしません。

Q 入院中ですが、病院での治療はしてもらえますか？

A 入院先でも往診できます。入院先の主治医の先生と連絡をとりながら治療していきます。



Q 施設の中でも診てもらえますか？

A 施設内でも往診できます。
施設のスタッフとも密に連絡をとりながら治療していきます。

Q 寝たきりですが治療してもらえますか？

A 大丈夫です。歯科医師が患者様のお側までいき治療いたします。車いすをお使いの方も、そのまま診療を受けていただけます。

Q 入れ歯の調整だけでもいいですか？

A もちろん大丈夫です。患者様にご納得いただけるまで、ていねいに調整いたします。

Q 歯が痛くてガマン出来ません。すぐ来てもらえますか？

A 出来る限り頑張ります。
お電話でご相談いただければ、最速での訪問可能日時を回答いたします。

Q 治療が必要かどうか診てもらうだけでも来てもらえますか？

A 歯科医師による無料歯科検診を行っています。
結果はその場でお伝えいたしますので、ご希望であればそのまま診療に移ることも可能です。



当センターへの手数料・交通費などの費用は一切必要ありません。

訪問歯科支援センター **オーシン**

株式会社 スタンドオフ
本社住所：泉佐野市りんくう往来北1番地
りんくうゲートタワービル14階

かみ合わせの改善が、からだ・心・美容の悩みを解決するカギ

頭痛　首コリ　肩コリ　腰痛

かみ合わせで全身を活性化
身体の痛みを改善し、アンチエイジングにも効果



青木歯科医院 院長
青木隆典 先生

歯が痛くなったときに行くのが歯医者さん。そんな人が多いと思いますが、青木先生が手掛ける治療は歯の痛みを治すだけに止まりません。そのキーとなるのが、大阪大学名誉教授の丸山剛郎先生が確立した治療法『丸山咬合療法』です。青木先生によると「人類は二足歩行に進化し、さらに脳が発達して頭が大きくなることで不安定な姿勢になりました。そのバランスをとるのが顎の役目。とても重要なパーツなんです。この顎のずれを解消してかみ合わせを正しくすることで体の不調を改善できることを突き止め、完成させたのが丸山咬合療法です」とのこと。

首や肩のこりといった悩みのほか、体力がない、頭がぼーっとするなど病気や痛みとは違った症状、アトピー、花粉症、更年期障害など、歯科の分野とは無関係に思える症状も改善。治療例の中には、車いすを使っていた患者さんが、治療のおかげで歩けるようになったということもあるそう。

さらに脳科学者の澤口俊之先生との共同研究により、脳への血流が20%も増えることが判明しています。そのことは情緒面にも影響し、やる気が出ない、キレやすい、不眠、うつなども改善できるとのことで、丸山咬合療法は心身を問わず総合的な効果が期待できるのです。

治療では顎のずれ具合などを専用の機器を使って精査し、患者さんに合ったオーダーメイドのマウスピース状の矯正器具を製作。半年から1年ほどの期間、矯正器具の使用と経過観察を続けて改善を目指します。

全身の症状を改善して健康体になることは、様々なメリットを生みます。最近注目されているのは美容的なメリット。「体が良くなり力が湧くことは若返るということで、同様に脳も20歳ほど若返るという研究結果も。そのため、肌の色艶がよくなったり抜け毛、白髪が減る、顔の左右のバランスがとれてスマイルラインが美しくなるといった、美容・アンチエイジング効果も認められます」

岸和田会場 個別相談会
無料相談会

各日程 先着5名様

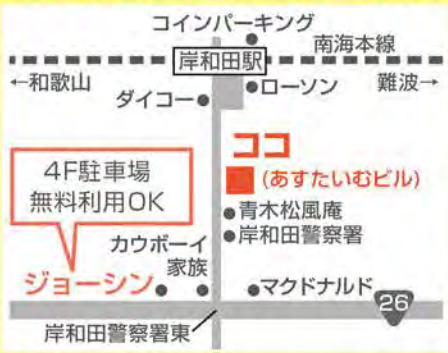
●今すぐお電話を ●ご予約はお急ぎ下さい

0120-11-55-99

※ご予約時にご希望の日時をスタッフにお伝え下さい。

スケジュール（要予約） 相談時間 30分間

2月27日(水) …14:30～16:30
3月13日(水) …14:30～16:30
3月27日(水) …14:30～16:30



会場（あすたいむビル） 岸和田市野田町3丁目3-34 ロードIIビル







ホームページもご覧下さい
http://www.aokishika-wakayama.jp/

スマホからも見られます! 左のQRよりアクセス!

和歌山かみ合わせセンター 検索 でご確認ください。

青木歯科医院　取材: MI企画072-424-6186

青木歯科医院は、2016年版 日本の歯科100選に紹介されました。

青木歯科医院

（併設／ホワイトエッセンス岩出院）

0120-11-55-99

☎0736-61-0889
和歌山県岩出市吉田257-1　Pあり
●丸山咬合医療センター（提携歯科医院）
詳細は 青木歯科　ばど 検索

抽選会→実施中 加盟店

予約優先制	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	—	—
15:00～19:30	○	○	○	○	○	—	—	—

岸和田方面よりお越しの方は阪和道和歌山JCT橋本方面〈岩出・根来〉出口より約10分



サービス付き高齢者向け住宅
丸福 kishiwada（31室）
家賃 50,000 円～

住宅型有料老人ホーム
丸福 tadaoka（24室）
家賃 45,000 円～



終の棲家としてゆとりある生活空間

入居相談承り中

詳しくはWEBで!!
http://www.care-marufuku.co.jp
上記URLからアクセス!!
又は、お持ちの携帯端末から
QRコード読み込むだけ!!



ケアプラン・デイサービスなど継続OK！

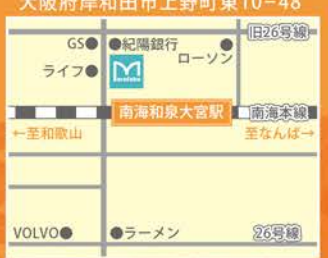
医療連携により24時間安心対応！

小規模でゆとりある共同生活！

自社の厨房にて材料から調理！

見学随時お気軽にお問い合わせください！

丸福KISHIWADA
大阪府岸和田市上野町東10-48



和泉大宮駅 徒歩3分

株式会社 丸福

住所：大阪府泉北郡忠岡町馬瀬1丁目16番1号

忠岡駅 徒歩10分

入居に関するお問い合わせ、介護のご質問などお気軽にご相談下さい。

0120-568-029（コールはマルフク）

［メールアドレス］info@care-marufuku.co.jp

丸福TADAOKA
大阪府泉北郡忠岡町馬瀬1-16-1



sw023

第2回
きのくに建築賞
特別賞・紀州材賞
頂きました

わたしを元気に。街を元気に。それが、クレールアイルの願いです。

ゆったりと楽しんで健康増進! いつまでも快適な生活のために予防を!!

無理をせずにゆっくりと、マイペースで運動ができるスペース『クレールアイル』。介護予防や健康寿命の延伸を目的としたシニアが日々元気に体を動かしています。施設には、常駐のスタッフはじめ、介護福祉士や看護師も在中。マイクロ波による温熱治療や水圧マッサージ器、油圧トレーニングマシン、スマートランナーなど各種マシンが設置され、初めての来館ではどの運動をどのくらいできるかなどカンファレンスの後、無理のないプログラムで進めていくので体に負担なく健康増進。参加者全員でストレッチをしたり、お茶の時間などもあるので館内は和気あいあい、話をすることで心も元気に! 施設見学やお試し体験も行っています。随時受付していますので、お気軽にお問い合わせください。



クレールアイル施設のご案内

■ご利用時間　月曜日～金曜日　9時～17時
■ご利用対象者　介護認定をお持ちの方
■館内設備　マルチホームトレーナー、油圧トレーニングマシン、レッグプレス、エルゴメーター、スマートランナー、マイクロサーミー、クワトロマーノ、足温浴やマッサージチェア(フット専用も有)など設備があります。



カフェ Claire クレール

シニアがかかえている不安や悩みを、気の合う仲間や家族、また地域の方が気楽に立ち寄り、ドリンクバーやお菓子などを試食しながら、交流することができます。また、専門の相談員による相談や情報提供や、毎月月替わりで希望者様にはいろいろなサービス(レクリエーション)等の催しも行っています。

2019年3月13日(水)…ホワイトデーイベント
27日(水)…桜餅と桜茶を楽しむ
13:00～15:00 OPEN

■ アイルの各種お教室ご案内(介護保険外の方もご利用いただけます。)

「総手紙教室」
◆毎月第2金曜日
◆日時:3/8(金) 10:00～11:00
◆費用:540円(税込)

「ヨガ教室」
◆3月から第4月曜日に変更になります
◆日時:3/25(月) 10:00～11:00
◆費用:900円(税込)

「お習字教室」
◆毎月第2・4木曜日
◆日時:3/14・28(木) 15:00～16:00
◆費用:1回540円(税込)



■各種教室お申込み・お問い合わせ先
介護予防の健康サロン
紀州材をふんだんに使った開放感と木の優しさに包まれた施設

クレールアイル

和歌山市松江北7-11-21
TEL.073-499-5761
営9:00～17:00
休土曜・日曜・祝日　Pあり



阪南市の 箱作駅前

店主で薬剤師の田中がお届けします！

翔心堂は、こんな薬局です！



春は肝気が一番旺盛になる季節で、肝に関連する症状に気をつけたいものです。

肝気が旺盛な場合、脾に影響を与えるので、春には脾胃虚弱の病症などが現れやすくなります。同時に慢性胃炎と消化器系の潰瘍にもなりやすくなります。人間の五臓は四季と対応しており、春は木に属し、肝も木の属性ですから、春気は肝気と相通じており、それ故、春の季節には養肝すべきなのです。

特に日本では、新学期、新年度、新入社、転勤など4月に転機を迎える方も多いので、新しい環境や人間関係などに悩まされることも。いわゆる5月病にならないように、積極的に今から養肝をしたいものです。では、日常生活の中でどのように養肝したらよいのでしょう。

イライラの症状があれば、「逍遥丸」で対応を。『金匱要略』曰く、「見肝之病、知肝伝脾、当先実脾」（肝の病が現れている時には、それが脾に伝わることがすでに分かっているのだから、予め脾を護らなければならない。）ということなので、食欲不振や胃腸膨満感など消化の問題を予防するためにも「焦三仙」で、でんぷん類、肉類、米麺類の消化を促進し、脾をケアしましょう。ガスが溜まり、痛みがある場合には「開気丸」を使いましょう。

睡眠障害などの症状が出ている時は、心肝血虚タイプには「酸棗仁湯」で、心脾両虚タイプには「心脾顆粒」で、心腎不交タイプには「天王補心丹」で対応しましょう。

中国には、「女子傷春、男子悲秋」という言葉があり、女性は陰に属しますので、万物昇発の春の季節には矛盾することとなり、憂鬱になりやすいと言われています。明代の名医である薛己（せつき）が考えた方法では、朝に「逍遥丸」、夜に「帰脾湯（心脾顆粒）」で、春を元気よく過ごすことができます。

POINT1 生活上の注意点：睡眠時間

就寝時間は夜11時を過ぎないように。毎日夜の11時から朝の3時までは肝臓が排毒するための重要な時間帯です。中医理論によると、この時の肝の経絡の運行は一番旺盛で、肝臓の排毒は肝血に関与します。人間は睡眠中にのみ肝血が肝臓に戻るわけですから、養肝するためには睡眠はおろそかにできないということです。

POINT2 生活上の注意点：青色の食物を多めに摂る

中医学には「五色は五臓に入る」という考えがあって、赤色は心に入り、白は肺、黄色は脾、黒は腎、そして青は肝に入ります。従って、春に青色の食物を多めに摂ることは肝にとても有益なことなのです。

POINT3 花粉症の予防

春は花粉が大量に飛散する時期です。花粉などの外邪が体内に侵入できないよう、「衛益顆粒」などで衛気を高めておくと、楽に過ごせます。

POINT4 ツボで養生：太衝穴を押す

足の甲側で、親指と人差指の交差する付近のくぼんだところに「太衝穴」というツボがあります。ここは、肝経の「原穴」で疏肝に役立ちます。親指の指先でこのツボをゆっくり垂直に押しましょう。

POINT5 気持ちの持ち方：良い気分を維持する

抑うつと怒りは肝を傷つけます。特に春は愉快な気持ちで過ごし、マイナスな気分は避けましょう。

こんなお話をお店ではしています。また、街ゼミでは無料でお教えしております。

どんなことをやっている薬局？

「阪南市ダイエット」で検索いただくと「アメブロ」に掲載しております。
右記のQRコードからもご覧いただけます。

お得なニュースメールも配信しております。
上記QRコードからご登録ください。

愛犬、愛猫ちゃんのお水（情報転写水）のお試し測定

※ワンちゃん、ネコちゃんを連れてきていただかなくて大丈夫です



10,800円 /約1時間（チップ1枚込）

お休み　3月2~4日、10日、17日、21日、24日、31日

漢方相談は必ずご予約ください

問い合わせ

漢方&ダイエット専門

翔心堂薬局 箱作駅前店

0120-497-609／Tel.072-476-0754

阪南市箱作249 南海本線箱作駅前 【営】午前9時~午後7時 【休】日・祝





アトピー・アレルギー・乾癬の漢方相談室



全国各地の
漢方療法推進会や研究会で学術
講師を数多く手がけてきた江本薬局。
アトピーで悩む県内外の方と共にその
症状改善に30年以上取り組む。

続々届くお客様からの喜びの声

★不妊症★
結婚して7年目。子宝に恵まれず、友人の紹介で江本薬局さんへ。
病院での不妊治療や、6cm程の大きさの子宮筋腫があったので手術したこともあり、精神的にも疲れきっていました。漢方薬を飲み始めると、ひどかった生理痛が1ヶ月目から楽になり、少しずつ体力がつき疲れにくくなるなど体調が良くなっていくのを実感し、なんと8ヶ月目に陽性反応が！万全の出産に備え、妊娠中も体調の相談をしながら漢方薬を続けています。
34才：女性

♥かわいい赤ちゃんに恵まれるために
漢方療法
子宝相談
当店にご相談ください

未妊は女性にとって深い悩みです。まずは心身のバランスを整え、妊娠しやすい体をつくる生活を心がけることが大切です。一人ひとりにあった漢方療法で体質改善を!!

当薬局で妊娠される方が
着々と増えてきています!

かわいい赤ちゃんに恵まれるために

未妊は女性にとって深い悩みです。赤ちゃんのことで頭がいっぱいになると、それがストレスになってしまいます。ストレスによりホルモンバランスが乱れると、ますます妊娠が遠のいてしまいます。まじめで誠実な人ほどストレスをため込みがちになります。まずは心身のバランスを整え、妊娠しやすい体をつくる生活を心がけることが大切です。一人ひとりにあった漢方療法で体質改善を!!



漢方 江本薬局



※みどりの看板が目印です。

ご来店前にお電話くださいませ
073-447-1725

和歌山県和歌山市毛見295-9
http://emotoyakkyoku.com
営／9:00～19:00
休／日曜・祝日、第1月曜
ばどnaviにも公開中⇒

sw023

和泉開催!!

堺市勤務 多数有り!!

※開催場所はフチュール和泉になります。あすたいむ倶楽部岸和田カウンターではありません。

ばど EARTHTIME あすたいむ倶楽部 × 株式会社ステップグランドスタッフ 保育・介護のお仕事ならおまかせ

ステップグランドスタッフはミナミ大阪を中心とした人材紹介&人材派遣の会社です。

勤務先は大阪府下・市内～南大阪・阪南までであります。

参加記念品プレゼント

好評につき第6回

保育士・介護職の就職・転職説明会

参加費無料

まだまだ間に合う 4月入職

2019年 3月6日(水)

①10:30～(受付10:00～)
②14:00～(受付13:30～)
③19:00～(受付18:30～)

※①②③のいずれかをお選び下さい。
約90分の説明会です。
※筆記用具持参

保育士

無資格保育補助
幼稚園教諭
地域限定保育士
子育て支援員
★2019年4月勤務開始希望の方
★すぐに勤務したい方



介護職

無資格介護スタッフ
介護職員初任者
介護職員実務者
介護福祉士
ケアマネージャー
★資格をお持ちでない方
★介護のお仕事が初めての方



※写真はイメージです。

お申込み・問合せはあすたいむ倶楽部 岸和田カウンターまで

申込締切 定員になり次第終了 ご参加頂く方には事前に通知をお送り致します

お電話で TEL.072(447)6187 (平日10:00～17:00受付)
メールで earthtime@sensyuad.co.jp
WEBで あすたいむ倶楽部 で検索
お申し込みは右記QRからもOK!

参加費無料
定員 各時間帯 10名

説明会開催場所 和泉市府中町1丁目20番1号
フチュール和泉3F
和泉図書館集合室
(JR阪和線 和泉府中駅直結)



フチュール和泉2F
ステップグランド
スタッフ事務所でも
受付致します。

755

身近な かかりつけ医を見つけよう!!

HELLO! ご近所ドクター

自宅の近所で、職場の近所で、
いざという病気やケガのときに、
かかりつけの病院があればとっても安心！

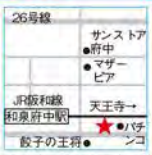
それに、近くの病院なら、ふだんの生活の中でも、
ちょっとした体の心配事があったときにも
相談したり診てもらえたりして
わたしたちと先生の心の距離も近づきます！

保存版の「ご近所ドクター」特集をお届けしますので
近くの病院を探してみてくださいね！

次のページから、
医院・歯科医院・鍼灸整骨院の情報を
各地域ごとに掲載しています！

もっと詳しい情報は
ご近所ドクター NET
院名で検索しよう！
ご近所ドクター ○○○○○

心療内科・精神科・内科

診療時間(心療内科)	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×	×
16:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

大嶋医院（旧大嶋内科医院）

0725-41-0390

和泉市府中町7-1-23
(JR「和泉府中」駅より徒歩1分)

駐車場 | 駅近 | 専門医

内科・消化器内科・外科・リハビリテーション科




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
17:00~19:30	○	○	○	○	○	×	×	×

月午前-神経内科専門外来 金午前-循環器専門医外来 木午後-肝臓専門医外来

医療法人寿眺会 おおさわクリニック

072-262-1020

高石市東羽衣3-2-2
(南海「羽衣」駅、JR「東羽衣」駅すぐ)

在宅診療 | 駅近 | 19時以降受付可

皮膚科・美容皮膚科




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	×	○	○	×	×
14:30~19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

美容診察(ピーリング等)予約／19:00~21:00

医療法人 岩田皮膚科

072-266-1616

高石市羽衣1-11-12
(南海「羽衣」駅より徒歩2分、
JR「東羽衣」駅より徒歩3分)

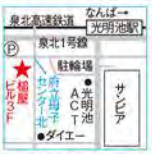
駐車場 | 駅近 | 専門医

かかりつけ医をみつけよう!

ご近所ドクター

高石市・和泉市 泉大津市

心療内科・精神科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	×	×
17:30~20:30	○	○	×	○	○	○	×	×

※木曜午後は第2・第4のみ ※土曜午後は13:30~16:30

医療法人 和泉会 いずみがおかメンタルクリニック

0725-56-2727

和泉市室堂町1723 槌屋ビル3F
(泉北高速鉄道「光明池」駅徒歩3分
斜め向かいにPあり)

駅近 | 駐車場 | 19時以降受付可

内・外・整外・放・リハ・泌尿・人工透析(相談)




診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
17:30~19:30	○	○	○	○	○	×	×	×

※内科は14:00~16:00も診療

医療法人 琴仁会 光生病院

0725-45-3381

和泉市葛ノ葉町3-3-18
(JR「北信太」駅西口から
徒歩約10分)

バリアフリー | 往診 | 救急対応

形成外科・美容皮膚科・内科




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~12:00	○	○	○	○	○	△	×	×
17:00~19:00	○	○	○	△	○	△	×	×

予約制※月~土13:30~17:00と△印

いけだクリニック

0725-44-4481

和泉市葛の葉町60-11
(JR「北信太」駅より徒歩2分)

駐車場 | クレジットカード | 予約診療

内科・脳内科




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	○	×	○	○	×	×
17:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

田所クリニック

0725-47-0707

和泉市府中町1丁目12-10
(JR阪和線「和泉府中」駅より
徒歩2分)

駐車場 | 駅近 | 予約診療

内科・消化器内科・老年内科・リハビリテーション科




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	×	×	×
16:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

※ 虫取郵便局前 ※ 駐車場10台分有

あいの泉クリニック

0725-20-0688

泉大津市虫取町1-6-38
(南海「泉大津」駅より徒歩11分)

駐車場 | バリアフリー

眼科




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	△	○	○	△	×	×
16:00~18:00	○	○	△	○	○	△	×	×

※水曜全日と土曜午後は手術 ※土曜午前10:00~13:30
※月・火・木・金14:00~16:00予約検査

医療法人 吉州会 おづ眼科クリニック

0725-92-8882

泉大津市旭町17-1エキフロントビル1F
(南海「泉大津」駅から徒歩1分)

在宅 | バリアフリー | 駅近

内科・精神科・神経科（相談）




診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	×	×	
13:00~17:00	○	○	○	○	○	×	×	

医療法人 和泉会 和泉丘病院

0725-54-0468

和泉市久井町1286
(JR「和泉府中」駅・泉北高速「和泉中央」駅から
南海バス「和泉丘病院前」)

駐車場 | 女性医師 | 入院設備

内・外・産・小・整外・形外・眼・耳・他全15科目




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
14:00~16:30	○	○	○	○	○	×	×	×

※夜間診療センター/診療時間 月~金18:00~20:00

社会医療法人 啓仁会 咲花病院

0725-55-1919

和泉市のぞみ野1-3-30
(泉北高速「和泉中央」駅徒歩15分)

駐車場 | 女性医師 | 専門医

MODEL HOUSE




PORT TOWN 南町 B号地

モデルHOUSE
いつでも見学可能です。
事前にご連絡くださいね
090-2011-8059

モデルハウス販売価格

2,580万円(税込)

土地7,332,400円(31.88坪)
建物16,500,000円(税込)(30.05坪)
オプション2,000,000円(税込)
(エネファームなど250万円相当)

見学の後アンケートをお答えくださった方に粗品進呈いたします



SALE開催中!
店内商品全品10%OFF!
※一部除外品あり

ANCHOR
SPACE COORDINATE
TEL 090-2011-8059
貝塚市中780(中大通り沿い)
■OPEN 11:00~17:00
■CLOSE 毎週水曜日&
第1火曜日・第3日曜日
URL:www.anchor-anchor.com



<概要>【建築条件付き土地】 ●所在地／貝塚市南町10
●交通／南海本線貝塚駅約600m(徒歩8分)
●土地価格／A号地:7,270,300円 B号地:7,332,400円
C号地:7,332,400円 D号地:7,247,300円
●設備／公共上下水道、大阪ガス、関西電力
●地目／宅地 ●近隣商業地域
●建ぺい率／80%・容積率／300%
●北小学校・第一中学校区 ●取引形態:売主

KINOSHITA KENSETSU SINCE 1924
有限会社 木下建設 〒597-0003 大阪府貝塚市中780
TEL.072-422-0616 FAX.072-431-6827 www.kinoshita-kensetsu.jp
大阪府知事許可(般-27)第115213号 大阪府知事(4)第49563号 広告有効期限 2019.3月末まで

歯科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	○	○	×	○	○	○	×	×
14:30～20:00	○	○	×	○	○	○	×	×

※受付時間は終了時間30分前まで

かとう歯科

☎072-267-6480

高石市加茂1-21-23
関西スーパー高石駅前店2F
(南海「高石」駅徒歩3分)

バリアフリー　駐車場　キッズスペース

歯科・小児歯科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:30	○	○	○	×	○	○	×	×
14:30～19:00	○	○	○	×	○	△	×	×

※△土曜は13:30～16:00まで

医療法人 池田歯科診療所

☎072-262-5587

高石市千代田5-20-16第2イナバビル1F
(南海「北助松」駅より徒歩約2分)

駐車場　予約診療　駅近

歯・矯・小・養・予歯・審美・ホワイトニング・インプラント(相談)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:30	○	○	○	×	○	○	×	×
14:00～19:00	○	○	○	×	○	△	×	×

※祝日のある週の木曜は診察　土曜午後17時まで

医療法人 秀元会 辻野歯科医院

☎072-265-8211

高石市東羽衣5-14-16
(南海「羽衣」駅または
JR「東羽衣」駅 下車徒歩7分)

駐車場　女性医師　予約診療

歯・小歯・矯・予防歯科・口腔・インプラント・ホワイトニング(相談)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	△	○	○	×	×
15:00～20:00	○	○	○	△	○	△	×	×

土曜は18:00まで。祝日のある週の木曜は通常通り診療

医療法人　坂本歯科医院

☎072-264-6481

高石市東羽衣6-18-16
(南海高師浜線「伽羅橋」駅下車、
東へ徒歩5分)

駐車場　往診　19時以降受付可

歯・口腔・小歯・インプラント・ホワイトニング(相談)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	○	○	○	×	○	○	×	×
15:00～20:00	○	○	○	○	○	△	×	×

土曜午後は14～17時。小児歯科は木曜休診

にしの歯科クリニック

☎0725-45-6959

和泉市富秋町1-8-32
(JR「信太山」駅徒歩7分)

バリアフリー　キッズスペース　駅近

歯・小歯・インプラント・ホワイトニング(相談)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	×	○	○	×	×
14:30～19:00	○	○	○	×	○	△	×	×

※土曜午後14:30～18:00※祝日のある週の木曜は9:30～12:00の午前診療あり

ごとう歯科

☎0725-41-8181

和泉市府中町2-3-21
(JR「和泉府中」駅より
徒歩約5分)

キッズスペース　駐車場　院内処方

歯・小歯・在宅往診（相談）



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○	○	○	○	○	
18:00～22:00	○	○	○	○	○	×	×	×

医療法人たんぽぽ会歯科 てらかどクリニック

☎0725-44-6400

和泉市寺門町1-18-10
(JR「和泉府中」駅より
車で10分)

往診　日祝診療有　19時以降受付可

歯科・矯正歯科・小児歯科・小児矯正歯科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00～21:00	○	△	○	○	○	△	△	△

※火・土・日の午後は15:00～18:00
※月・水・木・金の祝日の午後は15:00～19:00

医療法人 裕凛会 たかやま歯科医院

☎0725-58-3737

和泉市いぶき野5-1-2 pivo和泉中央 1階 (南海泉北高速鉄道「和泉中央」駅南側駅前ビル1階)

駐車場　日祝診療有　19時以降受付可

歯科・小歯・矯歯・審美歯科・ホワイトニング・インプラント(相談)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～13:00	○	○	○	○	○	○	×	×
14:30～21:30	○	○	△	○	○	△	×	×

水曜14:30～19:30、土曜14:00～19:00

医療法人 眞一会 まごころ歯科

☎0120-704-556

泉大津市東助松町2-10-8
(南海本線「北助松」駅より
徒歩3分)

バリアフリー　駐車場　19時以降受付可

歯・矯歯・予歯・歯周・インプラント・ホワイトニング・審美(相談)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	○	○	×	○	○	△	×	×
15:00～19:00	○	○	×	○	○	×	×	×

土曜日は9:00～15:00

西川歯科医院

☎0725-92-8710

和泉市小野田町192-6
(南海バス神社前停留所より徒歩7分)

駐車場　バリアフリー　院内処方

歯・小歯・小矯・インプラント・予歯・審美・ホワイトニング(相談)



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	○	○	×	○	○	○	×	×
14:30～19:00	○	○	×	○	○	△	×	×

※祝日がある週の水曜日は診療あり ※△は14:30～18:00

おかもと歯科診療所

☎0725-54-0418

和泉市はつが野1-44-1
(泉北高速「和泉中央駅」から車で3分)

バリアフリー　駐車場　19時以降受付可

歯科・小児矯正歯科・総義歯(相談)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	×	○	○	○	×	×
15:00～20:00	○	○	×	○	○	×	×	×

※土曜日午後は14:00まで

こえだ歯科

☎0725-55-8241

和泉市のぞみ野3-1-30
(咲花病院向い)

駐車場あり　予約診療　19時以降受付可

洋菓子付き♡

知って得する 保険と資産運用セミナー

ぱど　EARTH TIME あすたいむ倶楽部　×　家計アドバイザー 長峰（ながみね） 孝夫（たかお）氏

参加者募集　講師 長峰 孝夫氏

開催日 2019年 4/9(火)

時間
第一部 13:00～13:50
第二部 14:00～14:50

プロに聞こう!! 無料個別相談タイム 15:00～16:00
先着4名様(15:00・15:15・15:30・15:45)

特典 セミナーにご参加いただいた方は別日でも無料で個別相談をお受けいたします。

第一部
認知症や介護が必要になってからでも入れる保険って!?

第二部
定年後から始める！若くからできる！目からうろこの資産運用の話

お申込み・問合せ　申込締切：定員になり次第終了
ご参加頂く方には事前に通知をお送り致します
※一部のみ、二部のみの参加OK。一部・二部両方参加もOK
個別相談は要事前予約（当日空きがあれば当日申込可能）

お電話で　TEL.072（447）6187（平日10:00～17:00受付）　要予約
メールで　earthtime@sensyuad.co.jp　参加費無料
WEBで　あすたいむ倶楽部 で検索　定員20名
直接カウンターにて　記載の住所へ直接お越し下さい。（平日10:00～17:00 土・日・祝 休み）

会場
あすたいむ倶楽部 岸和田カウンター
岸和田市野田町3丁目3番34号 ロードⅡビル

お申込みはQRからもOK!

あん摩マッサージ・鍼灸

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~18:00	○	○	○	○	○	×	×	×

※状況により休日、夜間の対応可能です
※電話受付は18:00まで。19:00以降の施術は要予約。



泉大津マッサージ治療院

0725-51-7108

泉大津市なぎさ町6-1きららセンタービル509
(南海「泉大津」駅よりシャトルバス有)

女性施術師 | 訪問可 | 各種回数通用可 | 19時以降受付可

鍼灸・整骨

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
7:30~12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
14:30~19:30	○	○	○	○	○	×	×	×



横山鍼灸整骨院

0725-92-1170

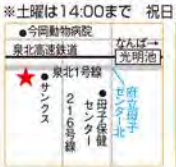
和泉市岡町310
(170号線沿い　横山小学校近く)

19時以降受付 | 駐車場 | 各種回数通用可 | 送迎

整骨・鍼灸・骨盤矯正・姿勢分析・吸い玉(相談)

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	△	×	○
14:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×	○

※土曜は14:00まで　祝日：上記施術時間に準じます



のどか整体整骨院

0120-015-706

和泉市室堂町1-1
(泉北高速鉄道「光明池駅」より徒歩15分)

駐車場 | 日祝施術有 | 訪問可 | 予約可

矯正歯科、小児矯正歯科、舌側矯正(相談)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~12:00	×	×	×	×	×	○	○	×
15:00~20:00	×	○	○	×	○	△	△	×

第2・第4日曜休診、△土曜13:00~18:00、日曜13:00~16:00

ヤマダ矯正歯科

0725-22-8558

泉大津市旭町18-3アルザ2F
(南海「泉大津」駅から徒歩1分)

駐車場 | 駅近 | 予約診療

耳鼻咽喉科





診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
16:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

予約制

杉原耳鼻咽喉科

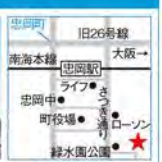
072-438-9905

岸和田市磯上町1-8-3
(旧26号線沿い「岸和田競輪場」近く)

駐車場 | 専門医 | キッズスペース

眼科





診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	△	○	○	○	×	×
15:30~18:00	○	○	△	○	○	×	×	×

※水曜午前・午後は、手術(予約制)となっております。

あい眼科クリニック

0725-22-8180

泉北郡忠岡町馬瀬3-4-1
(南海「忠岡」駅より東へ徒歩約8分、緑水園公園の角入る)

バリアフリー | 駐車場 | 院内処方

かかりつけ医をみつけよう!

ご近所ドクター

忠岡町・岸和田市・貝塚市

整骨・鍼灸

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	△	×	○
14:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×	○

※祝日：施術時間に準じます　※△14:00まで



じょい整体整骨院

0725-31-3781

泉北郡忠岡町忠岡東1-20-22
(南海本線「忠岡」駅より徒歩2分)

駅近 | 日祝施術有

内・消内・外・肛門外科・整外・リハ





診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	×	×
17:00~19:30	○	○	×	○	○	×	×	×

午前の受付は12時まで　※電話予約可　※予約優先制
※月・火・水・金の13:30~16:00(水は17:00)は検査・手術

医療法人 悠和会 浜中医院

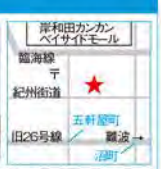
072-422-0540

岸和田市野田町1-7-21
(南海「岸和田」駅南出口より山側へ徒歩30秒)

駐車場 | 駅近 | 19時以降受付可

内科





診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
16:30~19:30	○	○	×	○	○	×	×	×

午後の受付は19:15まで

医療法人 谷口内科

072-436-2123

岸和田市北町15-27
(南海「岸和田」駅徒歩10分)

駐車場 | 院内処方 | 19時以降受付可

眼科





診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	△	○	○	○	○	×	×
16:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

※月・水・金・土の午前は2診制。※火曜午前は11時まで

医療法人 林眼科医院

072-422-0802

岸和田市沼町18-1川長ビル1階-2
(南海「岸和田」駅より徒歩5分)

駐車場 | 女性医師 | 専門医

内・麻・リハ・訪問診療(在宅ホスピス)(相談)



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45~11:45	○	○	○	○	○	○	×	×
16:30~18:00	×	○	×	×	○	×	×	×

※予約優先(電話予約可)　※在宅診療は24時間体制

医療法人 にしだJクリニック

072-448-6644

岸和田市西之内町39-44
(南海「和泉大宮」駅より600m)
駐車場12台あり

在宅診療 | バリアフリー　麻酔科医師:西田 純子



只今、各展示場でキャンペーン開催中!　お近くの展示場までお越しください。

ABCハウジング和泉・第二阪和住宅公園
和泉展示場
TEL.0725-51-7837
〒594-0082 大阪府和泉市高秋町2丁目10-18

ABCハウジング泉佐野住宅公園
泉佐野展示場
TEL.072-450-3881
〒598-0021 大阪府泉佐野市日根野4434-3

KTVハウジング和歌山総合住宅展示場
和歌山展示場
TEL.073-488-3435
〒641-0007 和歌山県和歌山市小雑賀781

家族に愛を、住まいにアイを
アイ工務店
KOUMUTEN
建設業許可 国土交通大臣許可(特-27)第23876号　宅地建物取引業免許 国土交通大臣(2)第6277号
アイ工務店 検索
最新情報はホームページをチェック!
www.ai-koumuten.co.jp

内科・リハビリテーション科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
17:00～20:00	○	○	×	○	○	×	×	×

医療法人 関内科クリニック
☎072-420-0610
岸和田市下松町908-3
下松メディカルビル1階
(JR「下松」駅から徒歩5分)

駐車場 バリアフリー 18時以降受付可

内科・呼吸器内科・循環器内科・アレルギー科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45～12:15	○	○	×	○	○	○	×	×
15:45～19:00	○	○	×	○	○	×	×	×

※受付時間／午前8:30～11:30、午後15:30～19:00 ※健康診断あり

かめい内科診療所
☎072-444-5333
岸和田市小松里町972-1
(JR「久米田」駅より徒歩5分)

駐車場 バリアフリー 駅近

内科・リハビリテーション科・在宅訪問診療(相談)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
17:00～19:00	○	△	×	○	×	×	×	×

※火曜午後は13時～16時 ※土曜午前は整形外科外来もあり

医療法人ふれ愛の杜 みどり病院
☎072-448-7701
岸和田市箕土路町2-12-34
(JR「久米田」駅より徒歩15分)

駐車場 往診 入院設備

産婦人科・小児科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
13:30～16:30	○	○	○	○	○	×	×	×

※水・金は17:30～19:30も診療 ※午後は小児科診療

医療法人三友会
久松マタニティークリニック
☎072-422-3006
岸和田市野田町1-11-1
(南海本線「岸和田駅」徒歩1分)

キッズスペース 駅近 バリアフリー

内科・外科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	△	×	×
17:00～19:30	○	×	○	×	○	×	×	×

第三土曜日は休診

東岸和田クリニック
☎072-426-3331
岸和田市土生町4-4-5
マンション新川1F
(JR「東岸和田」駅より徒歩1分)

駐車場 バリアフリー 往診

内科・消化器内科・リハビリテーション科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
16:00～19:00	○	×	○	×	○	×	×	×

※2016年4月より、火曜午後が休診になります。

岡森医院
☎072-439-3000
岸和田市土生町2-30-16
(JR「東岸和田」駅下車)

駐車場 バリアフリー

外科・内科・皮膚科・放射線科・家庭医療科(相談)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
17:00～20:00	○	○	○	×	○	×	×

※月曜夜診は内科のみ ※受付は診療時間の15分前

やまつじ医院
☎072-427-3166
岸和田市下松町4丁目13番8号
(JR「下松」駅より徒歩5分)

駐車場 院内処方 18時以降受付可

脳神経外科・内科・リハビリ



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:00	○	○	○	×	○	△	×	×
15:00～18:00	○	○	○	×	○	×	×	×

※土曜日の診療時間は8:30～12:30です。

医療法人 めぐみクリニック
☎072-433-2230
岸和田市上松町1-9-1
(JR阪和線「東岸和田」駅、
「下松駅」より徒歩約10分)

バリアフリー 駐車場 女性医師

産・婦・乳児検診・予防接種・産後ケア(相談)



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
14:00～17:00	×	×	○	×	○	○	×	×
15:00～19:00	○	×	×	○	×	×	×	×

※土16:00～17:00予防接種のみ ※乳児検診/月・木13:30～14:30

あかね・レディースクリニック
☎072-436-3541
貝塚市石才552
(水間鉄道「石才」駅より徒歩3分)

バリアフリー 入院設備 救急対応

内・肛外・外・消内・消外・リハビリ・放射線



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
17:00～19:30	○	○	○	×	○	×	×	×

※時間外診療も場合により可（要問い合わせ）

医療法人 清名台外科（せいなだい）
☎072-446-5085
貝塚市清児820-17
(水間鉄道「清児」駅下車徒歩3分)

駐車場 バリアフリー 入院設備

内科・小児科・外科・脳神経外科・神経内科



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	△	○	○	○	×	×
16:00～19:00	○	○	△	○	○	×	×	×

※第3水曜のみ休診

良田医院
☎072-422-7282
貝塚市半田77-4
(JR「東貝塚」駅より徒歩1分)

駐車場 往診 バリアフリー

内科・糖尿病内科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
14:00～16:00	○	○	×	×	○	×	×	×
17:00～20:00	○	○	○	×	○	×	×	×

※木・土は9:00～13:00※14:00～16:00は予約優先(電話予約可)
※受付時間は診療開始15分前から終了30分前まで

なかたクリニック
☎072-422-0141
貝塚市近木町20番24号
(南海「貝塚」駅より徒歩4分)

バリアフリー 往診 18時以降受付可



10年後もスッキリ暮らせるわくわく空間
空間を有効に使った
たっぷり収納の
アイの家を見に行こう!

―注文住宅・自由設計 アイ工務店なら夢のマイホームを1,000万円台～実現!―

アイデア収納の秘密とは?

2.5階建ての空間設計

床面積に入らない空間を最大限に利用することで、収納や、多目的スペースを効果的に配置できます。



歯科



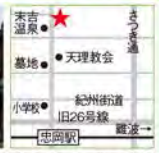

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	○	×	○	○	×	×
14:30~19:30	○	○	○	×	○	×	×	×

谷口歯科クリニック
072-440-3748

岸和田市春木旭町9-15
(南海「春木」駅より徒歩2分・旭町商店街の中)

駐車場 バリアフリー キッズスペース

歯科・小児歯科・ホワイトニング(相談)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	△	○	○	○	×	×
14:30~19:30	○	○	△	○	○	×	×	×

※△…第2・4水曜休診

正木歯科医院
0725-22-2007

泉北郡忠岡町忠岡中3-2-3
南海「忠岡」駅から西に徒歩12分

駐車場 19時以降受付可 院内処方

助産(相談)




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:10~11:50	○	○	○	○	○	○	×	×

※20分間隔で予約受付
※予約制 ※不定休 ※日祝も対応可

植田助産院
072-422-8193

岸和田市土生町2丁目30-12
泉洋ビル402号
(JR「東岸和田」駅より徒歩約3分

キッズスペース 駐車場 駅近

小児科




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
17:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

川﨑こどもクリニック
072-421-2033

貝塚市木積656-7
(水間鉄道「水間観音」駅徒歩12分)

駐車場 キッズスペース バリアフリー

歯・小児歯・矯歯・予防・メインテナンス・ホワイトニング(相談)




診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
14:00~19:00	○	○	△	○	○	△	×	×

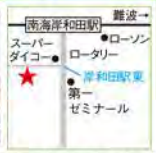
※水曜・土曜は16:00まで

おおい歯科
072-443-0003

岸和田市三田町732-3
(JR「久米田」駅より車で5分)

駐車場 キッズスペース 予約診療

歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	×	×	×
14:00~19:00	○	○	○	○	○	×	×	×

奥村歯科医院
072-422-0646

岸和田市野田町1-6-10
(南海「岸和田」駅より徒歩1分)
(斜め向かいにP)

駅近 駐車場 往診

歯・矯歯・歯口腔・小児歯科・訪問歯科・審美(相談)




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	△	○
14:00~21:00	○	○	○	○	○	△	×	×

※土曜は18時迄、日曜は14時迄、祝は13時迄
※第3日曜は矯正歯科専門日 ※第5日曜は休診

医療法人 倖和会 さくら歯科
072-430-5000

岸和田市西之内町2-1 パンプーコート1F
(南海「和泉大宮」駅より東へ100m)

駐車場 予約診療 救急対応

歯科・予防歯科・インプラント(相談)




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00~19:00	○	○	○	○	○	×	×	×

※第4土曜日は休診 ※水曜は不定期診療のため要事前確認

中西歯科医院
072-445-2018

岸和田市春木旭町34-23
(南海「春木」駅より徒歩5分)

駐車場 予約診療

歯・口腔外科・小歯・審美・予防・歯周病・インプラント(相談)




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	×	○	○	×	×
15:00~19:30	○	○	○	×	○	△	×	×

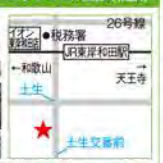
※土曜午後は15:00~17:00 ※往診あり

医療法人仁音会 くすべ歯科
072-493-8001

岸和田市上松町455-1
(26号線「別所東2号」交差点より車で約5分)

駐車場 19時以降受付可 バリアフリー

歯科、義歯、審美、予防、メンテナンス、往診(相談)

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00~19:00	○	○	×	○	○	×	×	×

堀内歯科医院
072-427-8111

岸和田市土生町1401-1
(JR「東岸和田」駅より徒歩7分)

駐車場 バリアフリー 往診

歯・インプラント・予防・マウスピース矯正・ホワイト審美(相談)




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	×	○	○	×	×
14:00~20:00	○	○	○	×	○	△	×	×

※土曜の午後は14:00~18:00

中村歯科・ホワイトエッセンス岸和田院
072-427-4618

岸和田市下松町3-5-30
(JR「下松」駅より徒歩2分)

バリアフリー 19時以降受付可 クレジットカード

歯・矯歯・小歯・歯科口腔外科・インプラント(相談)




診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	×	△	○	×	×
15:00~18:30	○	○	○	×	○	△	×	×

第1金曜午前は9:00~12:00、土曜は9:00~15:00

うえだ歯科医院
072-441-4618

岸和田市尾生町5-3-48
(JR「下松」駅・「久米田」駅より車で5分)

バリアフリー 往診 在宅診療

インプラント・審美歯科のご相談は山田歯科へ



国際インプラント学会 指導医認定医
院長 山田 義道



インプラント

インプラント埋め込み 10万円／1本
上部構造(土台、カブセ) 8万円／1本
CT解析 2万円／片顎
造骨手術 5万円~／1本

審美治療オールセラミック冠

前歯用 ジルコニアオールセラミック 86,400円
小臼歯用
付随する治療が必要な場合は別途費用がかかります。
●CAD/CAM オールセラミック 35,000円
●E-max(イーマックス) 45,000円
大臼歯用
E-max(イーマックス) 45,000円



※白歯用はブリッジには使えません。
ブリッジ用メタルボンドセラミック1本64,800円、オールセラミック1本86,400円

取材:Y&Y.CO. TEL.072-453-3724

山田歯科
☎072-453-3748
http://www.yamada-dc.com
保険診療もお取り扱いしております。

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:30~12:00	○	○	×	○	○	○	×
午後3:00~7:30	○	○	○	○	○	×	×

泉南郡熊取町大宮1-9-31



歯・矯歯・歯口腔外・小歯・小矯歯・歯周・予防・インプラント（相談）



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00～19:30	○	○	○	○	○	△	×	×

土曜の午後は15:00～18:00

医療法人志結会 おざき歯科医院
✆072-468-6405
貝塚市地蔵堂74-2 イオン貝塚店1F
(JR阪和線「和泉橋本」駅より徒歩6分)
キッズスペース　在宅診療　バリアフリー

歯科・小児歯科・訪問診療（往診）（相談）



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	○	△	○	×	×
14:30～19:00	○	○	○	○	△	△	×	×

※金曜日終日と土曜日午後は往診のみ

いまい歯科クリニック
✆072-446-4874
貝塚市東山4-15-6
(水間鉄道「三ツ松」駅より徒歩約8分)
バリアフリー　駐車場　キッズスペース

歯・小歯・口腔外科・インプラント・審美歯科（相談）



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00～19:30	○	○	○	○	○	△	×	×

※土曜は18:00迄

医療法人 あさもと歯科
✆072-426-2653
貝塚市半田1-16-3
(JR「東貝塚」駅より徒歩1分)
駐車場　キッズスペース　往診

矯正歯科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:30～12:00	×	○	○	×	○	△	△	×
14:30～19:00	×	○	○	×	○	△	△	×

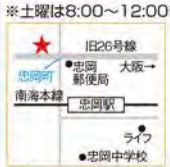
※△土・日は9:30～12:00・14:30～17:00※第4土、第2・4日休診

ほんだ矯正歯科クリニック
✆072-437-8801
貝塚市近木町8番26号
土佐ビル2F
(南海「貝塚」駅前徒歩1分)
駐車場　駅近　予約診療

整骨・骨盤矯正・股関節矯正・姿勢矯正・スポーツ外傷・テーピング（相談）

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00～11:30	○	○	○	○	○	△	×	×
16:00～19:30	○	○	○	○	○	×	×	×

※土曜は8:00～12:00まで



整骨院ひろし
✆0725-22-4970
泉北郡忠岡町忠岡南1-18-1
(南海「忠岡」駅より徒歩3分)
駐車場　18時以降受付可　駅近　送迎可

歯科・矯正・小児歯科・審美歯科（相談）



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:40～11:40	○	○	○	×	○	△	×	×
14:30～18:40	○	○	○	×	○	△	×	×

※土曜日は8:30～12:00／14:20～16:10
※2018年5月より上記に変更

医療法人 雄理会 小島歯科医院
✆072-430-0255
貝塚市石才553-1
(水間鉄道「石才」駅より徒歩約3分)
駐車場　予約診療　キッズスペース

歯・小歯・歯口外・矯正・予防・審美・インプラント（相談）



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:30	○	○	○	×	○	○	×	×
14:00～19:30	○	○	○	×	○	△	×	×

土曜は18:00まで、祝日のある週の木曜は18時までの診療

医療法人 やまぐち歯科
✆072-447-4618
貝塚市脇浜1-5-8
(南海「貝塚」駅より徒歩8分)
駐車場　バリアフリー　キッズスペース

歯科・小歯・歯口外・予防・審美・他（相談）



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:30	○	○	△	○	○	△	×	×
15:00～20:00	○	○	△	○	○	×	×	×

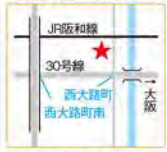
土曜は13:30まで。水曜は往診のみ

こやま歯科
✆072-425-3737
貝塚市浦田108-3
(南海「二色浜」駅から徒歩1分)
駐車場　クレジットカード　キッズスペース

整骨・骨盤矯正・整体・鍼灸・小児針・耳つぼ（相談）

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:00	○	○	○	○	○	△	×	×
15:00～20:00	○	○	○	○	○	×	×	×

※土曜のみ　8:00～13:00



前川整骨院
✆0120-54-7044
岸和田市西大路町190-2
(JR「久米田」駅より車で5分)
駐車場　15時以降受付可　訪問可　女性施術師

整骨・整体・はりきゅう・DRT・CIM式BT療法・心身統合セラピー（相談）

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:30～19:30	○	○	○	○	○	×	×	×



藤原鍼灸整骨院
✆072-423-6516
岸和田市南上町1-30-30
(南海「蛸地蔵」駅下車、徒歩4分)
駐車場　訪問可　駅近

鍼灸・整骨・骨盤矯正・姿勢分析 美容鍼・リンパマッサージ（相談）

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	△	×	○
14:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×	○

※土曜は14:00まで　祝日：上記施術時間に準じます

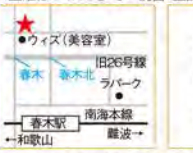


まちの整体整骨院
✆072-430-5020
岸和田市上野町東8-16 大宮ビル
(南海「和泉大宮」駅から徒歩すぐ)
駐車場　訪問可　駅近　日祝施術有

鍼灸・整骨・骨盤矯正・姿勢分析 吸い玉・リンパマッサージ・美容鍼灸（相談）

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	△	×	○
14:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×	○

※土曜は14:00まで　祝日：上記施術時間に準じます



とっぷ整体整骨院
✆072-438-7060
岸和田市春木宮川町1-2-2
(南海「春木」駅より徒歩6分)
予約可　日祝施術有　訪問可　駐車場



ほうれい線解消・シワ取り
痛くない！ 出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします
ヒアルロン酸「ボリューマXC」5年持続プラン ※施術後2年超3年以内に再注入される方は半額にて施術できます。
注射器1本（1cc）10万円（税別） 再注入半額 厚生労働省認可
●国内で唯一「シワとみぞの治療」の両方で厚生労働省の承認を受けたヒアルロン酸薬剤で、滑らかで弾力がありとても自然な感触です。
●2年以上効果は持続可能で、一度の再注入（半額）で5年以上の長期的な持続も可能です。

ワキガ・多汗症根治手術
あさひ美容外科の皮下組織剥離法
両ワキ38万円（税別）
30周年記念キャンペーン
二重まぶた 両目15,000円（税別）
埋没法（1点止め）トライアルキャンペーン！

切らないプチ豊胸「アクアリフト」
アクアリフト 1cc 2,500円（税別）
柔らかさ、触った感触がとても自然で、5～8年の長期的な持続が可能。施術時間は1時間程度です。
※現金・カード価格、それ以外は3,000円（税別）です。



あさひ美容外科
堺東・和歌山・大阪梅田・布施
高槻・奈良・大津・西明石・姫路
全国9院共通・携帯OK
✆0120-889-480（はやく シワゼロ）
【HP】www.asahi-biyou.or.jp 〈公式サイト〉
【堺東院】南海高野線堺東駅 西へ徒歩2分
■堺市堺区北瓦町2-3-6 東北條ビル6F
【和歌山院】JR和歌山駅 中央出口前
■和歌山市美園町5-1-7 新キクタビル2F（ドロッチリア）
※同院は自由診療になります。公的な健康保険は利用できません。
監修：KYOTSU 03-3546-0611
KO190222

内科





診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	△	○	○	○	×	×
17:00~19:00	○	△	△	△	○	×	×	×

月・火・木・金は13時~16時訪問診療　水は9時~16時訪問診療

医療法人 幸心会 熊取ファミリークリニック

☎072-451-1655

泉南郡熊取町大久保中1-16-22
(JR「熊取」駅より徒歩1分)

駐車場　バリアフリー　在宅診療

かかりつけ医をみつけよう!

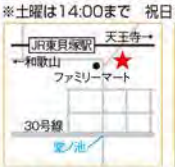
ご近所ドクター

熊取町・泉佐野市 泉南市・阪南市

鍼灸・整骨・骨盤矯正・姿勢分析・リハビリトレーニング・リンパマッサージ(相談)

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	△	×	○
14:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×	○

※土曜は14:00まで　祝日:上記施術時間に準じます



ゆらく整体整骨院

☎072-428-4976

貝塚市半田249 ローレルハイツ1F
(JR「東貝塚」駅より徒歩2分)

駐車場　予約可　日・祝　訪問可

鍼灸・整骨・骨盤矯正 姿勢分析・吸い玉(相談)

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	△	×	○
14:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×	○

※土曜は14:00まで　※木・日は休院、祝日は開院



まちの整体整骨院

☎0120-49-4515

貝塚市津田北町12-22
(南海「鮎地蔵」駅より徒歩5分)

駐車場　予約可　日祝施術有　訪問可

内・小児・呼内・消内・放射線・リハビリ





診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	△	×	×
14:00~16:00	○	○	○	○	○	×	×	×
18:00~20:00	○	○	○	○	○	×	×	×

※土曜日は9:00~13:00 ※受付は各10分前迄
※月曜日18:00~20:00は小児科のみ

福田病院

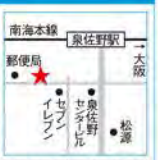
☎072-464-9499

泉佐野市高松東2丁目3-4
(南海「泉佐野」駅下車徒歩10分)

駐車場　バリアフリー　入院設備

内科・皮膚科





診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	△	○	△	×	×
17:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

※皮膚科は月・水・金の午前のみ(午後は手術・レーザー治療)。
※診療受付時間:午前は11:30まで。午後は18:30まで。

医療法人 蒼泉会 上仁上田クリニック

☎072-462-3458

泉佐野市高松北1-6-10
(南海「泉佐野」駅より徒歩5分)

駐車場　バリアフリー　往診

眼科





診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	×	○	○	○	×	×
14:30~17:00	○	○	×	○	○	×	×	×

※予約優先制

医療法人佳辰会 おかざき眼科クリニック

☎072-453-6001

泉南郡熊取町野田三丁目353-4
(国道170号線・熊取図書館近く)

キッズスペース　バリアフリー　往診

精神科・心療内科・内科・歯科





診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:30	○	○	○	○	○	△	×	×

※土曜は初診のみ※火曜・木曜午後は思春期外来、木曜午前は児童思春期外来、月~金曜午後はもの忘れ外来(完全予約制)

医療法人　爽神堂　七山病院

☎072-452-1231

泉南郡熊取町七山2-2-1
(南海「貝塚」駅・JR「東佐野」駅から送迎バス有)

駐車場　バリアフリー　予約診療

内・外・整外・心臓血管外科・リハ・肛外他





診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~11:30	○	○	○	○	○	○	×	×
16:30~18:30	○	○	○	△	○	×	×	×

※木曜日午後は14:30~16:30

医療法人功徳会 大阪晴愛病院

☎072-482-7777

泉南市新家3469-1
(JR阪和線「新家」駅より徒歩3分)

駐車場　駅近　往診

耳鼻咽喉科・アレルギー科





診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	○	×	○	○	×	×
15:00~17:00	○	○	○	×	○	×	×	×

※受付は9時から。

ひがしの耳鼻咽喉科

☎072-464-8741

泉佐野市鶴原5-1-3
(南海「鶴原」駅すぐ前)

駐車場　バリアフリー　キッズスペース

精神科・心療内科





診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	×	○	×
14:00~16:00	○	×	○	○	○	×	×	×
17:00~19:00	○	○	○	○	×	×	×	×

そうしん堂クリニック泉佐野

☎072-469-2543

泉佐野市高松北1−2−40
GHビル 5F
(南海「泉佐野」駅より徒歩約3分)

駐車場　駅近　予約診療

産科・婦人科・小児科・内科





診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	×	×
13:00~14:30	○	×	○	×	○	×	×	×
17:00~19:00	○	×	○	×	○	×	×	×

※小児科は月・火・水・金(電話でご予約を)

医療法人 定生会 谷口病院

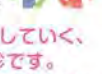
☎072-463-3232

泉佐野市大西1-5-20
(南海「泉佐野」駅より徒歩5分)

駐車場　救急対応　入院設備

子どもの歯をむし歯にさせたくない…。

むし歯予防は、定期的に歯医者さんに訪れる事が大切です。
小川歯科では、訪れやすいように、カムカムクラブを始めました。



カムカムクラブとは…

フッ素(※)を使ってむし歯予防をしながらお口の健康をサポートしていく、1才~12才までの子どもたちを対象にした、3ヶ月に1回の定期健診です。
この時期は、人生においてもっともお口の中が変化する時期です。専門家と一緒にお子さまのお口の健康を守っていきましょう。

※フッ素は安全です。フッ素は、科学的に合成されたものではなく、自然界に広く分布している元素のひとつで、地中や海水にも含まれている自然環境物質です。抗菌効果や歯質強化、歯の再石灰化に大きく効果があり、むし歯になりにくい強い歯にします。

子どもの床矯正

※詳しくはお問い合わせください。

カムカムクラブに入会すると…

- むし歯予防が簡単にできる
- 歯並びについて早くからチェックできる
- 口・顔写真の成長記録が残せる
- お口についての相談がいつでも気楽に受けられる
- 歯科医院のイメージが変わる痛い治療→楽しく予防

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00~19:30	○	○	○	×	○	×	×





先生と奥さん

取材:M企画 TEL.072-424-6186

院長　小川 秀三

- 診療科目　インプラント(相談)・審美歯科(相談)・歯周病(相談)・歯科・小児歯科段痛
- 設　備　CTレントゲン・口臭測定器・エアフロー・カリスクリーン・位相差顕微鏡

歯・矯歯・歯口外・小歯・小矯・小口外





診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:30	○	○	○	○	○	○	×	×
14:30～18:30	○	○	×	○	○	△	×	×

土曜午後は14:30～17:30

てらした歯科・小児歯科
✆072-451-1184
泉南郡熊取町野田4-2085-1
(車で国道26号線「上瓦屋」交差点を熊取方面へ約5分)

バリアフリー　クレジットカード　キッズスペース

内科・小児科





診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	×	×
17:30～20:30	○	○	×	○	○	×	×	×

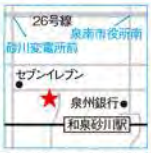
※受付終了は30分前

たか内科・小児科クリニック
✆072-472-4976
阪南市さつき台1-2-1
(JR「和泉鳥取」駅より徒歩約15分、南海バス「小川口」バス停前)

駐車場　キッズスペース　予約診療

内科・小児科・婦人科





診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
17:30～19:30	○	○	○	×	○	×	×	×

※婦人科は金曜午後診のみ

西森医院
✆072-483-2357
泉南市信達牧野361-10
(JR「和泉砂川」駅より徒歩5分)

駐車場　往診

耳鼻咽喉科・アレルギー科





診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	△	×	×
16:00～19:00	○	○	×	○	○	×	×	×

※土曜日は12:30まで

すずもと耳鼻咽喉科
✆072-484-2777
泉南市樽井2-33-27
(南海「樽井」駅より徒歩10分)

駐車場　バリアフリー　予約診療

歯科・小児歯科





診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00～19:30	○	○	○	○	○	△	×	×

※△は不定期

まさと歯科医院
✆072-470-1881
阪南市自然田821-9
(JR「和泉鳥取」駅より徒歩10分、阪南ICより車で2分)

駐車場　在宅診療　往診

歯科・小児歯科





診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:30	○	○	○	×	○	○	○	×
14:30～20:30	○	○	○	×	○	△	×	×

※土曜午後は18:00まで

やすだ歯科
✆072-466-4182
泉佐野市羽倉崎1-1-66
(南海「羽倉崎」駅より徒歩1分)

駐車場　往診　救急対応

歯・小歯・口腔・矯歯・審美・インプラント・ホワイトニング(相談)





診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:30	○	○	○	×	○	○	×	×
14:00～19:30	○	○	○	×	○	○	×	×

医療法人 聖因会 小谷歯科医院 k'sインプラント・矯正センター
✆072-469-6480
泉佐野市上町1-3-1
(南海「泉佐野」駅から徒歩5分)

バリアフリー　駐車場　キッズスペース

歯・小歯・歯周病・インプラント・審美(相談)





診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	×	○	○	×	×
14:00～19:30	○	○	○	×	○	×	×	×

医療法人 小川歯科
✆072-464-2207
泉佐野市上町3-3-18 メディカルモール1F
(南海「泉佐野」駅前スグ)

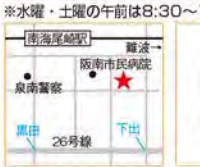
駐車場　駅近　バリアフリー



鍼灸・整骨・スポーツ外傷 骨盤矯正（相談）

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00～20:00	○	○	×	○	○	×	×	×

※水曜・土曜の午前は8:30～13:00



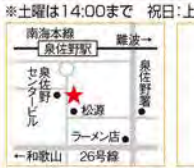
もり鍼灸整骨院
✆072-470-2422
阪南市下出166-6　わくわくアベニュー
(南海「尾崎」駅より徒歩7分)

駐車場　駅近　訪問可　19時以降受付可

鍼灸・整骨・骨盤矯正・姿勢分析・超音波（相談）

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	△	×	○
14:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×	○

※土曜は14:00まで　祝日：上記施術時間に準じます



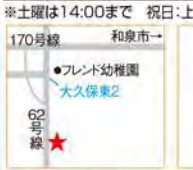
いっぽ整体整骨院
✆072-464-9184
泉佐野市上町3-3-18メディカルモール2F
(南海「泉佐野」駅より徒歩5分)

駐車場　訪問可　駅近　予約可

鍼灸・整骨・骨盤矯正 姿勢分析・小児鍼（相談）

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	△	×	○
14:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×	○

※土曜は14:00まで　祝日：上記施術時間に準じます



ゆかり整体整骨院
✆0120-844-234
泉南郡熊取町大久保東2-8-16
(JR「熊取」駅から徒歩約15分)

駐車場　日祝施術有　自賠保険適用可

わたしたちは予防と定期検診を積極的に推進しています。

知っておこう！歯周病の3大特徴
❶進行すると歯が抜けてしまう病気です
❷成人の80%が歯周病にかかっています
❸初期段階では自覚症状が少ない病気です

知っておこう！むし歯の3大特徴
❶初期段階で発見できれば削らずにすみます
❷神経を除去すると歯の寿命が縮まります
❸古いつめもの・かぶせものはむし歯の原因になります

保険診療が適用されますので費用はご安心下さい

お知らせ
歯周病やむし歯のリスクを調べるために唾液検査を導入しました。

医療法人 小川歯科
〒598-0007 泉佐野市上町3-3-18メディカルモール1F
☎072-464-2207
もっと詳しい内容を知りたい方や、価格についてはHPをご覧下さい
http://www.ogawa-shika.jp/
加盟店
QRコードから登録すると、休診情報などが届いて便利♪

内・循内・消内・外・リハビリ




診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00～17:00	○	○	○	○	○	×	×	×

医療法人弘仁会　瀬藤病院

☎073-424-3181

和歌山市岡山丁71
(JR「和歌山駅」・南海「和歌山市駅」よりバスで約5分)

バリアフリー　院内処方　入院設備

内・内視内・人工透析内科・リハ・整外・脳神外・眼・放射線診断




受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00～11:30	○	○	○	○	○	○	×	×
16:00～18:30	○	○	×	○	○	×	×	×

医療法人 共栄会 名手病院

☎0736-75-5252

紀の川市名手市場294-1
(JR和歌山線「名手駅」より徒歩7分)

バリアフリー　在宅診療　救急対応

整外・脳外・リハビリ・救・外・内・呼内・循内・放




診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00～17:00	○	×	○	×	○	×	×	×

※診療科目ごとの診療時間はホームページでご確認を
※2次救急指定医療機関

社会医療法人 三車会 貴志川リハビリテーション病院

☎0736-64-0061

紀の川市貴志川町丸栖1423-3
(JR和歌山線「船戸駅」よりタクシーで5分)

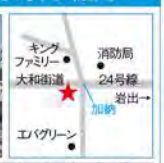
バリアフリー　入院設備　救急対応

かかりつけ医をみつけよう!

ご近所ドクター

紀の川市・和歌山市
岩出市・海南市

内科・消内・循内・呼内・糖内

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
16:00～19:00	○	×	○	×	○	×	×	×

うらがみ内科クリニック

☎073-475-4970

和歌山市加納297－1
スーパーエバグリーン敷地内
(和歌山IC降りて国道24号線を西へ5分)

バリアフリー　往診　クレジットカード

小・内・アレルギー・消内・循内・呼内・心内科・放射線・児童精神




診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00～19:00	○	○	○	△	○	×	×	×

※木曜は15時～16時予約診察

生馬(いこま)医院

☎073-422-1458

和歌山市吉田436
(JR「和歌山駅」から徒歩3分)

キッズスペース　駐車場　駅近

整形外科、内科、皮膚科、リハビリテーション科




診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	×	×	×
14:00～17:00	○	○	×	○	○	×	×	×

※当院は救急告示病院です

医療法人 匡慈会 伏虎リハビリテーション病院

☎073-433-4488

和歌山市屋形町1丁目11番地
(JR「和歌山」駅より三木町新通バス停下車、徒歩約3分)

救急対応　在宅診療　入院設備

内・消内・糖尿病内・歯・矯歯・歯科口腔外・小歯・小矯歯・小歯科口腔外




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	△	×	×
14:00～17:30	○	○	○	△	○	×	×	×

※医科:木午後休、土9:00～11:30※歯科:9:00～13:00,14:00～17:30、土9:00～12:00

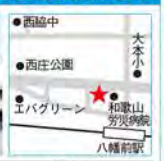
中谷医科歯科クリニック

☎073-433-2002

和歌山市屋形町1丁目26番地
(JR「和歌山」駅より三木町新通バス停下車、徒歩約3分)

駐車場　女性医師　バリアフリー

内科・循環器内科・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:30～18:30	○	○	×	○	○	×	×	×

※胃カメラ、大腸カメラは要予約。※往診はまず相談を。

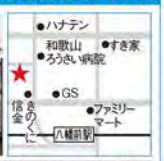
はんだ内科クリニック

☎073-460-7961

和歌山市古屋57-2
(南海「和歌山市駅」から和歌山バス「労災病院前」より30m)

バリアフリー　在宅診療　往診

内・消内・胃内・循内・呼内・小・放

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
18:00～19:00	○	○	○	○	○	○	×	×

医療法人 弘愛会　黒田医院

☎073-451-7458

和歌山市古屋64
(南海加太線「八幡前駅」から北へ徒歩約5分)

バリアフリー　在宅診療　女性医師

内・麻酔・ペインクリニック(内科・外科)




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	×	○	○	○	×	×
14:00～18:00	○	○	×	○	○	×	×	×

※月曜・火曜午後の麻酔科診療希望の方は前日の予約必要

医療法人 弘仁会 ゆうゆうクリニック

☎073-457-1130

和歌山市福島字小路口269-8
(南海本線「紀ノ川」駅より徒歩約10分)

駐車場　バリアフリー　麻酔科医師:瀬藤容子

内科・消化器内科




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:30～18:30	○	○	○	×	○	×	×	×

※木曜は、前院長である前田親彦が診療します。

まえだ内科クリニック

☎073-474-0080

和歌山市加納122-12
(JR阪和線「紀伊中ノ島」駅より車で12分)

バリアフリー　往診　院内処方

この春、ホワイトニングで白く美しい口元に

新しい春、輝く白い歯ではじめよう!

歯のホワイトニングは、笑ったときに見える歯を手軽にきれいにすることができる方法です。豊富な実績を活かし一人ひとりの歯質に合わせて効果の出やすいホワイトニングを用意しています。

歯並び、かみ合わせ無料相談実施中

「子どもがいて、なかなか治療に行けない」という方にも対応できる体制を。
週に2回程度、午前中に保育士さんが在院しています。
※日程についてはお問い合わせください。



しみない、短時間、お求めやすい費用の
ホワイトニングシステム
クリスタルブライトニング

自由診療[全て税込]
1回目8,500円
2回目6,500円
3回目以降は3,500円



取材：MI企画072-424-6186

和歌山　吉村歯科医院　検索

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

吉村歯科医院

☎0736-64-8111

※予約優先制	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	—	—
14:30～19:00	○	○	○	○	○	—	—	—

紀の川市貴志川町長原248-8
わかやま電鉄貴志川線「甘露寺前駅」から徒歩5分
院長／吉村義孝
(経歴:愛知学院大学歯学部卒、大阪大学博士課程修了、歯学博士)



丸山咬合医療センター　東京　検索

歯科衛生士募集中!! 詳しくはお電話にて

2F キッズ専門の教育型歯科医院「KDP(キッズデンタルパーク)」



歯みがきについて楽しく学ぼう!
親子ハミガキ教室
参加費無料・予約制

○日時　2019年3月13日(水)・4月17日(水)
いずれも10:00～10:40
○対象　0～3歳のお子様　※お子様の歯ブラシをご持参ください
○場所　吉村キッズデンタルパーク(予約は、下記電話にて受付)

VRで院内を見てみよう!

吉村キッズデンタルパーク専用ダイヤル ☎0736-64-0821

歯・小歯・矯歯・歯科口腔外




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	×	×
14:30～19:00	○	○	○	○	○	×	×	×

※予約のない方は、午前は12時まで、午後は18時までの受付

吉村歯科医院

✆0736-64-8111

紀の川市貴志川町長原248-8
(わかやま電鉄貴志川線「甘露寺前駅」から徒歩5分)

バリアフリー　キッズスペース　クレジットカード

内科・呼吸器内科




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
16:00～18:30	○	○	○	×	○	×	×	×

※睡眠外来、禁煙外来も実施　※禁煙外来は初診要予約

いぬい内科呼吸器内科クリニック

✆073-483-4030

海南市名高539－18岩崎ビル1F
(ＪＲ紀勢本線「海南」駅より徒歩3分)

駐車場　バリアフリー　駅近

内科・循環器内科・糖尿病内科




診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:30～18:30	○	×	○	×	○	×	×	×

松本内科クリニック

✆073-448-2558

和歌山市和歌浦南2丁目2-1
(和歌山バス「権現前」停留所下車)

バリアフリー　駐車場　専門医

眼科




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○※	×	×
15:30～19:00	○	×	○	×	○	×	×	×

※火曜午後は手術　※土曜は9:00～14:00

藤田眼科

✆073-488-4070

和歌山市小雑賀710
(和歌山バス紀三井寺線、南小雑賀バス停から徒歩1分)

駐車場　バリアフリー　キッズスペース

歯科・小児歯科・歯科口腔外科




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

※当日受付は午前は12:00まで、午後は18:00までのご来院の方に限らせていただきます

はたなか歯科クリニック

✆0736-69-5511

岩出市清水354-1
(JR和歌山線「岩出駅」より徒歩6分)

バリアフリー　予約診療　クレジットカード

歯科・小児歯科・歯科口腔外科




診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～22:00	○	○	○	○	○	○	○	○

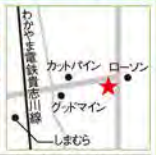
医療法人たんぽぽ会歯科和歌山院

✆073-464-0051

和歌山市里27-1-3
(ＪＲ阪和線「紀伊」駅よりバス15分
イズミヤ紀伊川辺店敷地内)

キッズスペース　駐車場　19時以降受付可

歯・矯歯・歯口外・小歯・小矯歯・小歯口外

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	×	○	○	○	×
14:30～19:30	○	○	○	×	○	△	×	×

※土曜午後は14：00～17：00

医療法人 こうざき西歯科クリニック

✆073-475-6480

和歌山市神前105-1
(わかやま電鉄貴志川線「神前」駅　徒歩7分)

バリアフリー　19時以降受付可　日祝診療有

歯科




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	△	○	△	×	×
14:30～18:00	○	○	×	△	○	×	×	×

※木、土曜日は学会出席のため不定期休診

小西歯科クリニック

✆073-425-6480

和歌山市東長町7-12
(南海「和歌山市駅」から車で5分、徒歩20分)

駐車場　バリアフリー　往診

整骨・鍼灸

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～14:00	○	○	×	○	○	○	○	○
16:00～20:00	○	○	×	○	○	○	○	○

※トレーニングジムは10:00～22:00



HEART CORE(ハートコア)整体・整骨・鍼灸

✆073-497-8615

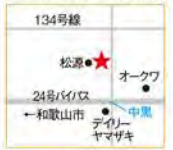
和歌山市川辺198
(24号線「川辺交差点」より岩出方面へ車で1分)

駐車場　予約可　日祝施術有　19時以降受付可

整体・整骨・柔道整復

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	○※2	×	○
14:00～19:00	○	○※1	○	×	○	×	×	○

※1 14:00～16:00 / ※2 9:00～14:00



よつば整体整骨院

✆0736-62-7751

岩出市中黒546
(JR「紀伊」駅より車で10分)

日祝施術有　駐車場　各種保険適用可

小児はり・はり・きゅう

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00～19:00	○	○	○	○	○	○	×	×

※土曜の午後は15:00～17:00 ※不定休



藤岡鍼灸院

✆073-488-0057

海南市七山1308
(わかやま電鉄貴志川線貴志駅から車で5分)

駐車場　女性施術師

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00～19:30	○	○	○	○	○	×	×	×

青木歯科医院
(ホワイトエッセンス岩出院)

✆0120-11-55-99

岩出市吉田257-1
(JR「紀伊駅」からタクシーで10分)

クレジットカード　在宅診療　19時以降受付可

「横断歩道ハンドサイン運動」実施中

～ 車も歩行者も手で合図 ～

情報提供:岸和田警察署

歩行者は横断する時

「渡りますよ」と手で合図



運転手は停止してから

「渡って下さい」と手で合図

You Tubeで交通安全に関する情報を配信しています!

You Tube 大阪府警察交通部公式チャンネル

QRコードを読み込んで是非ご覧ください。

岸和田警察署

☆大阪府警察ホームページへのアクセスは　大阪府警　検索

sp023

ばど EARTH TIME あすたいむ倶楽部 × JRFA 特定非営利活動法人 日本リラクゼーションフットケア協会

足からカラダを考えるフットケア体験

むくみの改善に

デトックス

癒し

冷え性

2019年4月10日(水)

午前の部

10:30〜11:45

「足は第2の心臓!?」

500円で体験!

自分へのご褒美に!

健康のために、癒やしのために、フットケアを体験いたしませんか？

フットケア体験　セルフフットケア　足からわかる健康のお話

定員10名

申込はこちらのQRコードから

午後の部

13:30〜15:00

誰かのために!スキルアップに!

フットケアセラピスト養成講座 無料説明会

洋菓子付き

※写真はイメージです。



講師:置本とも子 氏

〜いろいろな人の役に立ちながら副収入も得られます〜

仕事のスキルUPに！家族の健康ケアに！

看護師、介護士、エステティシャン、リラクゼーションスタッフなど

第4期生募集!

4回の講習+実習で資格がとれる

フットケアセラピスト養成講座

講座日程・費用

費用:70,000円(修了証発行)
教材費・登録料・ローション代含む

4/24(水)・5/15(水)・6/5(水)・6/19(水)10:30〜15:30

フットケアセラピストって何？と思った方、まずは無料説明会にお気軽にご参加ください♪

定員20名

申込はこちらのQRコードから

お申込み・問合せ　申込締切:定員になり次第終了 ご参加頂く方には事前に通知をお送り致します

お電話で　TEL.072(447)6187(平日10:00〜17:00受付)

メールで　earthtime@sensyuad.co.jp

WEBで　あすたいむ倶楽部 で検索

要予約

参加費/午前:500円、午後:無料

お申し込みは上記QRからもOK!

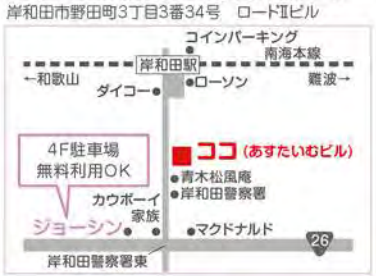
直接カウンターにて　記載の住所へ直接お越し下さい。(平日10:00〜17:00 土・日・祝 休み)

※南海岸和田駅から徒歩約7分 (岸和田警察通り沿い、青木松風庵隣) ※自転車・バイク置場は当ビル奥の3番スペースに数台置けます。
※お車でお越しの方はジョーシン岸和田店の4F駐車場無料利用OK。またはお近くのコインパーキングをご利用下さい。

会　場

あすたいむ倶楽部 岸和田カウンター

岸和田市野田町3丁目3番34号　ロードⅡビル



ばど がアナタの第2の人生を応援します!　〜まだまだこれから!〜

「あすたいむ倶楽部」は、「アクティブミドル&シニアを応援する!」をコンセプトに、就労支援やスキルアップ、各種相談やセミナー・イベントなどなど、情報交流の場を提供しています。

SWing スウィング
Bridal

ブライダル コーナー

めっさ楽しい日にしたい！
そんな元気カップルにお届けする結婚情報ページ

一生に一度のウェディング。
思い出に残るその日は、やっぱり地元で迎えたい！
大切な人たちに祝福されて最高に幸せな一日…
二人の素敵なその日が早く訪れますように！

HAPPY WEDDING SMILE 大募集!!



SWing誌面に、ハッピーなお2人の思い出写真を載せませんか♪
2人のベストショット、花嫁さんの笑顔、交換した指輪、
お気に入りのブーケ、ドレスアップした友達との写真などなど、
ウェディングにまつわる素敵な写真にひとことコメントをつけて
投稿してください。SWing誌面でご紹介していきます。

◀ご応募はQRコードより

LUZ DE LA FAMILIA
ルス・デ・ラ・ファミリア



祝福の陽光が降り注ぐステンドグラスは
ガウディのサグラダ・ファミリア教会の
ステンドグラスを手掛ける
J.M.ボネット社が制作。



世界中のVIPがバカンスに訪れるヨーロッパ有数のリゾート地、イビサをイメージした会場。

ラ・メゾン Suite が選ばれる 5つの理由

1. 日本唯一のステンドグラスを持つチャペルで感動の結婚式
2. 貸切邸宅だから大切な人たちとゆったり過ごせる
3. ブランド・最旬ドレスが豊富にある
4. 和洋のジャンルを超えた創作料理
   ゲストおひとりずつ選べるプリフィックス料理もある
   邸宅内オールフリードリンクも魅力！
5. プロチームによるフルサポート体制で安心

（新郎新婦様の直筆アンケートより）

ご予約の上、10時までにご来館いただいたカップルに
ダイアモンド成分入り



フェイスパウダー
またはリップグロス
プレゼント！



La Maison Suite

072-458-2000
泉佐野市りんくう往来北2-48

ご見学予約・
パンフレット送付のご希望は
0120-005-700

りんくうタウン駅より
無料シャトルバスで5分！



BRIDAL FAIR 9:00 ~20:00



MIJAS ミハス

コスタ・デル・ソルの代表的なリゾート地、ミハスをイメージしたパーティ会場。

3組様限定 料理長が焼く！オムレツ付相談会

来館プレゼント付

毎週 土・日・祝日

要予約 (2日前まで)

- **試食** 9:30までのご来館限定
  シェフ特製のふんわり絶品オムレツをお召し上がりいただけます。
- ラ・メゾン Suiteクルージング
- 特製スイーツのテイスティング
- 開演直前パーティ会場見学 ※日時により

ホワイトデーフェア ゲストの心弾むお菓子ブッフェ体験

3/4(月)~14(木)

- ラ・メゾン Suiteクルージング
- 特製スイーツのテイスティング
- 開演直前パーティ会場見学 ※日時により

他にも毎月、多彩なフェアを開催！



多数のプランをご用意 詳しくはwebをチェック！

安心 結婚式まで3ヶ月のお客様
マタニティウエディング
打合せは3回あればOK！出産経験スタッフがいるのも安心。当日までしっかりサポート！

大幅値引き ロマンチックなナイトウエディング
トワイライトウエディング
16時半の挙式は変わりゆく雰囲気が楽しめます。

安心 100名様以上もOK！
大人数の結婚式をご希望の方へ
たくさんのゲストに囲まれておもいっきり楽しみたい方にオススメ。



SWing スウィング
My home

夢のマイホーム

建築家、ハウスメーカー、地元工務店with不動産賃貸情報
新築もリフォームもいろんな情報が満載

やっぱり住むなら地元でしょ！

でも…「ネットでいろいろ調べても、たくさんありすぎてどれがいいのか
わからない！」という読者は多いのでは。
ってことで、このコーナーでは泉州&和歌山で
マイホームの実現を手伝ってくれる企業さんをご紹介!!
気になる物件や会社が見つかったら、
この機会に直接問い合わせてみたり、資料請求してみましょ♪



※表紙デザインは前号のものです

注文住宅・建築家・リフォームに関する情報満載。
お住まいまみたん
お近くのぱどラックよりご自由にお取りください

3/15(金)発行!!

スマホからも見られます！
おすまみ.com
www.osumami.com
右のQRコードからもアクセスできます。

すみたに兄弟、建築家と話す 番外編

すみたにが聞く！

こだわりのキッチンメーカーの魅力

家を建てるときにこだわりたいことのひとつ『キッチン』。キッチンにこだわりあり！のメーカー2社の営業担当さんを直撃。この2社、覚えておいてソンはないですよ！



《すみたに》…大阪・東京での活動を経て地元和歌山に戻り、和歌山の皆様に愛してもらえるような芸人になるべく、和歌山を拠点に活動中。和歌山放送で毎週水曜午後1時～「つながるワイド すみたにの全開！水曜日」放送中！

「建築家との家づくりでオリジナルに拘るのに、なぜキッチンは自分らしさにこだわらないのですか？」

なんて生意気なことを言ってしまいました。

有名な女優さんやイケメンアイドルなど数々の方が水廻りの商品のコマーシャルをしていますね。

キッチンといえば「○○が使いやすい」だの「□□がカラーが豊富」だのといっている皆さん、すみたには知っています。

『オリジナルで作れるキッチンがある！』

（お分かりの方は鋭い！チコちゃん風に読んでください）

どんな特長があるかなど、今回2つのキッチンメーカーを紹介します。

KOBE STYLE 岸田さん

「キッチンと住まいの調和」

海外ドラマなどをみていてこんなキッチンが素敵だと思うことなどありますよね。大手のメーカーさんでは叶えられない、細かいオーダーが叶えられるのがフルオーダーのよさですね。例えばRになった壁にキッチンを設置したい、これはフルオーダーでないとできません。水廻りにこだわることで生活を豊かにすると考えています。また私自身20年以上のキャリアで提案力には自信があります。

KOBE STYLE



KOBE STYLE は、お客様の住まい方やこだわりを時間をかけてヒヤリングした上で、それに寄り添うデザインや使い勝手をプランニング。決まったものに合わせる生活ではなく、自分らしさを自由に表現したスタイルのあるキッチンをご提案いたします。





キッチンハウス



キッチンハウスは 1975 年にドイツ製システムキッチン輸入販売を開始した高級システムキッチンの草分けです。ヨーロピアンテイストを基調としながらも日本の気候や食生活により適したキッチンを造るために群馬県藤岡市に自社工場を立ち上げました。20 年 30 年という永い歳月変わることのない品質感に高い評価を頂いております。





キッチンハウス 安居さん

「夢のショールームへご案内」

空間の印象、毎日の利便性…おうちの計画においてキッチンへのこだわりはもはや必要不可欠な時代です。お客さまのイメージや生活スタイルにあったキッチンを、触れながら形にしていけるのがキッチンハウスの特徴です。大阪心斎橋のショールームに加え、和歌山のインテリアショップ&Roomにも新しくショールームをオープンしました。ご予約の上、是非お越し下さい。

※リーズナブルなバターンプランの「グラフテクト」は大阪ショールームのみの展示となります。

どちらのメーカーさんも間違いなくおしゃれでスタイリッシュ。もちろん機能面でも申し分がないので安心して使用することができます。フルオーダーには手が届かない、という方にはセミオーダープランもあるそうです。『建てようネット和歌山』のライブラリーに資料があるので興味のある方はぜひ足を運んでみては。





家づくりの情報がいっぱい！
建築家のデザイン・工務店の技術に触れられる！

営業時間 月・水・金・土・日 10:30～17:30

※火曜・木曜・祝日、また上記の時間以外はご予約ください。
※行事、面談、イベントなどで臨時休業をいただく場合がございます。休みの予定は HP に随時アップしていきますので、ご確認ください。

建てようネット［和歌山］ Tel:073-428-1121 和歌山市小松原6丁目1-55 グレイスピア吹上1F

建てようネット和歌山 検索 Click!

突撃!! 建築家の自宅訪問

山野公嗣さんち に突撃して来ました!

スペースデザイン

住まいにはその人の思いや考え方が如実に表れてきます。そこで「突撃!!建築家の自宅訪問」。こだわりがたくさん詰まったご自宅を拝見します。



リビングから続く和室は引き戸によって独立した空間にもなり、寝室として使用。



2階の事務所。将来親御さんが来られ、和室を使用する場合には、夫婦の寝室として使用する予定。



ゆとりのウッドデッキ。建坪にも余白を設けることで、風と光の通り道を作ります。



サンプルとして時には建て主さんを招いて、家づくりの説明をすることも。4人家族、共働きのモデルケースを実体験することができます。

景観も機能も邪魔しない余白のある家の全貌公開

「街の中にあっても、家の中にあっても、建物自体が意識されすぎず、生活の邪魔にならないものがいいですよね」。建築家自身が設計した陽だまりのリビングでお話を伺ったのは「スペースデザイン」の山野公嗣さん。キャリア35年の中で、さまざまな家を建て、それだけの人や家族に接してきたからこそ思う邪魔にならない建築とは…。

「生活とは毎日のこと。景観や機能を少しでも邪魔すると、それがブレーキとなって日々のストレスとなります。建築は人のためのものであり、生きていくためのものであるからこそ、その人や家族の邪魔になって欲しくはありません」と。人間、不便と思うことやストレスに慣れてしまうこともありますが、それらに慣れるよりも、もっと大事なことがあると山野さんは言います。家族との会話や笑顔。共働きや塾、習い事等で忙しい現代の家族に、建物を通して少しの時間とゆとりの空間をもたらしてくれるのが山野さんの建築。それを見事に体現したのが、山野邸でもあります。

紀州材をたっぷりと使用したのは、ここが和歌山である

設計・監理



Kouji Yamano

山野公嗣 スペースデザイン

モットー **気持ちのいい建築を造る**

1963年生まれ。1984年　大阪工業技術専門学校卒業。1984年　(株)エーアンドエー勤務。1988年　長尾建築設計事務所勤務。2014年現事務所設立。現在に至る。一級建築士。

住宅データ

完成／2011年9月

家族構成／
ご夫婦、お子さん2人

構造／木造軸組工法

屋根／ガルバリウム鋼板 タテハゼ葺き

外壁／ガルバリウム鋼板 一文字葺き、サイディング(現場塗装)

敷地面積／140.14㎡(42.40坪)
建築面積／ 66.56㎡(19.83坪)
延床面積／116.85㎡(35.35坪)
1 F 65.56㎡(19.83坪)
2 F 51.29㎡(15.52坪)

本体工事費／約2,900万円(税込)
(造作家具、エアコン、外構工事含む)


機能美を追求し、生活動線をシンプルにすることで時間にゆとりと家族との会話を生み出します。


リビングと天井高の異なるキッチン&ダイニング。


階段も統一感のある無垢の杉材。優しいぬくもりが2階まで切れ目なく続きます。


リビングの吹き抜けは2階のフリースペースと合体。風と光を上階まで通しつつ、開閉のできる障子で仕切ることも可。


勝手口を出た側はサービスヤード。自転車やゴミの保管、物干し等に使用。


軒の深い日本家屋を現代風にデザイン。高さを抑え周りへの圧迫感に配慮。


フリースペースは子どもたちの居場所。可動式の部屋を作ることもできます。

ことの証。木の持つ風合いを最大限に生かすために、壁は白で統一し、明るくやわらかな空間に仕上げています。「基本的には、素材自体がどのように街や空間に馴染むかが重要であって、それが木であるかコンクリートであるか、はたまた石であるかは、その場所と住まう人によって違ってきます。なので、うちは一つのサンプルのようなもの。実寸大で暮らし方の提案ができれば、よりイメージがしやすいと思い、自分の家族をモデルケースにしてデザインしました」。

お子さん2人とご夫婦の4人家族で共働き。奥様のご要望は、忙しい毎日をフォローしてくれる間取りと収納。しっかりと考えられた家事動線にプラス、斬新なのが自在に変形する2階の子ども部屋。「実はライフプランを時系列にすると、一般的に子ども部屋が使われるのは中1～高3の6年ほど。その後、独立して子どもが孫を連れて帰ってきたりするわけです。ある意味、使う人や用途を固定するということは、空間を縛るということ。これではもったいない。もっと自由に、その時々に合わせて空間をローテーションさせることができれば、見えない未来に備える必要もなく、有意義に空間とお金を使うことができます」。提案するのは、余白のある家。建物も住まい方も、質を第一に、ゆとりを生み出してるのが山野さんの家づくりです。

★…【竣工写真】照井壮平

建てようネット[和歌山]
和歌山県和歌山市小松原6丁目1-55
グレイスピア吹上1F
TEL:073-428-1121
建てようネット和歌山 検索 Click!
http://wakayama.tateyou.net/







まずは、建築家のアイデア、工務店の技術が実際に見れる！
家づくりいっぱいのライブラリーへ！
ライブラリー&サロン
営業時間 月・水・金・土・日 10:30～17:30
※火・木・祝は定休日です。
※上記の時間以外はご予約ください。
※臨時休業をいただく場合があります。ご了承ください。

建てようネット和歌山登録工務店

株式会社 大野工務店
和歌山市山口西9−6
TEL.073-494-4611

川口工務店
和歌山市築港5丁目7-16
TEL.073-422-7443

株式会社 川端装工務店
和歌山市友田町2-53
TEL.073-432-1411

有限会社 近畿紀の国建産
御坊市藤田町吉田544-1
TEL.0738-35-3021
http://www.kinki-kinokuni.com/

巧細川組株式会社
御坊市岩内198-1
TEL.0738-32-2285
http://kouhosokawa.ehoh.net/

国土建設株式会社
和歌山市手平4丁目6番70号
TEL.073-426-5669
http://www.kokudo-kensetsu.co.jp

株式会社 駒場工務店
日高郡日高川町高津尾1400
TEL.0738-54-0314
http://www.komaba-k.com/

城善建設株式会社
和歌山市十一番丁10番地Jamビル
TEL.073-427-1181
http://www.jyouzen.co.jp/

株式会社 創和建設
和歌山市和田152番地1
TEL.073-479-3000
http://souwakensetsu.co.jp/

T・CRAFT ヤマトシ株式会社
和歌山市栗367-28
TEL.073-412-0027
http://www.yamatosi.jp/

株式会社 竹本建築工房
和歌山市西浜1660-37
TEL.073-441-5118

株式会社 たてる
海南市井田189-2
TEL.073-482-0069

有限会社 テラマエ建設
和歌山市和歌川町5-48
TEL.073-444-4785
http://www.teramae-inc.com/

株式会社 松原建設工業
和歌山市松島170-12
TEL.073-473-3293
http://www.matsubara-kensetsu.jp/

講師 嘉重 涼子（かじゅうりょうこ）
ヴォイストレーニング / ヴォーカルレッスン
♪お好きな曲でレッスン！
♪初心者〜プロ音大を目指す方まで！
東京藝術大学音楽学部声楽科卒業。劇団四季に入団し「オペラ座の怪人」「ライオンキング」に出演。退団後は小学校の教員や結婚式の聖歌隊などで活動。
kajyu.voicetraining@gmail.com

講師 星沙紀帆（せいさきほ）
ヴォイストレーニング
元宝塚歌劇団 雪組 男役シンガー
Tel.073-424-8651
Office the One
@建てようネットサロン内

建てようネット[和歌山]
TEL:073-428-1121
和歌山市小松原6丁目1-55
グレイスピア吹上1F
建てようネット和歌山 検索 Click!
営業時間
月・水・金・土・日
10:30〜17:30
※上記の時間以外はご予約ください。
※臨時休業をいただく場合があります。ご了承下さい。





HIGH PERFORMANCE.




松岡 弘之


小川 真一郎


飯塚 一樹


本間 由紀子


矢橋 徹


居藤 節子

R+house kishiwada store open.

津田辰工務店株式会社

〒596-0073 岸和田市岸城町3-24 シンエイビル3F
営業時間 10:00〜18:00（水曜日定休）
TEL：072-432-4828　info@tsudatatsu.co.jp
大阪府知事許可（般ー30）第139500号

大好評!!「後悔しないための賢い家づくり勉強会」
2019年 3/31(日)浪切ホールにて開催!!
※参加申し込み・当日の詳細等、お問い合わせ下さい TEL▶090-3846-4388

オリジナル
アプリ登場
let's SCAN ▷▷▶
App Store　Google Play
津田辰工務店　検索

建築家と建てる家を、身近に、手軽に
R+house

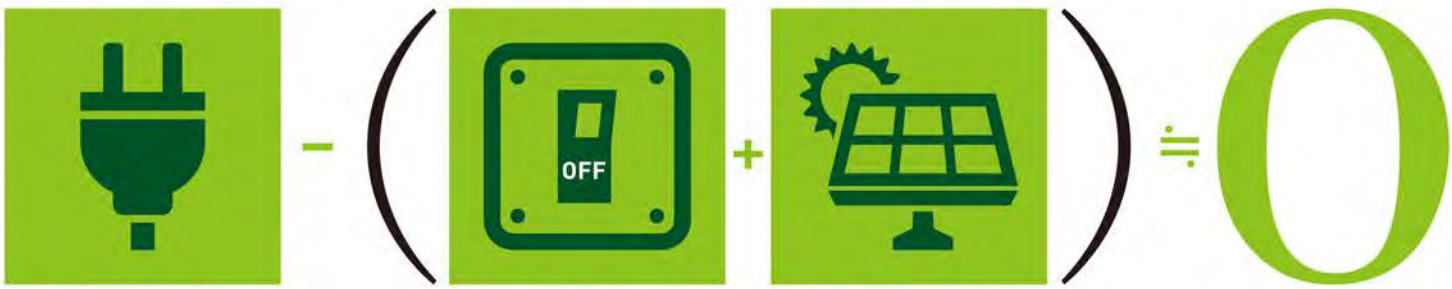
SW023



ZEH builder
ZEH30B-00583-CT

ZEH（ゼッチ）とは？

住まいの断熱性能・省エネ性能などを上げること、そして太陽光発電などでエネルギーを創ることにより、年間の一次消費エネルギー量（空調・給湯・照明・換気）の収支を「ゼロ」にすることを目指す住宅を指します。



一次エネルギー消費

断熱性能を上げて、エネルギー消費が最小限な住宅を建てましょう。（夏は涼しく、冬は暖かい住宅）

省エネルギー

家で消費する電力量を減らすために、HEMS（Home Energy Management System）や省エネ性能の高い機器・照明などを取り付けましょう。

創エネルギー

家で消費するよりも多くのエネルギーを創るために、太陽光発電でしっかり発電しましょう。

1年間の消費エネルギー

詳しくはスタッフまで

（社）全国宅地建物取引業保証協会会員
（社）大阪府宅地建物取引業協会会員
（社）近畿地区不動産公正取引協議会加盟
宅建免許事号／大阪府知事（2）第56230号
建設業許可番号／大阪府知事（般-29）第147368号

事業主（売主）
双伸商事（株）

〒598-0005 大阪府泉佐野市市場東2丁目315-5双伸ビル TEL 072-458-0202

0120 FreeDial 0120-344-355
お問い合わせは、上記フリーダイヤルまでお気軽に。（営業時間：AM10:00〜PM6:00）

双伸の家 検索

www.soshin-shoji.com

sw023











約80坪の展示場モデルハウスから、双伸の家づくりをご覧ください。

ABCハウジング泉佐野住宅公園内モデルハウス

展示場モデルハウスにお気軽におこしください







ご家族に合わせたプランをご提案

親子の絆を育む、子育て応援プラン

■延床面積／110.33㎡(約33.37坪)　■1階延床面積／60.03㎡(約18.15坪)
■2階延床面積／50.30㎡(約15.21坪)







イメージパース

モデルハウス見学会 随時受付中!

➡ご予約は電話・ホームページより承っております。





お子さまも安心なバリアフリー

家族の距離を近くするリビングコミュニケーション。こどもの足音が分かる位置にリビングがあれば「ただいま」「おかえり」のやりとりも自然と交わされます。



雨の日も安心のインナーバルコニー

バルコニーの上部に屋根がかかっているので雨の日でも洗濯物がぬれにくく、また、イスやテーブルを置くための奥行きを取ることができるので、すっきりとシンプルな外観になるのが特徴です。

〒598-0005 泉佐野市市場東2-1013-2 ■宅建免許／大阪府知事(5)第45528号

関西ホーム

www.kansaihome.com

流行だけに左右されない
20年、30年後も飽きること無く
住み続けられるお家

見た目よりも住み心地や暮らしやすさを追求した
関西ホームの一戸建てをご覧ください。
私たち関西ホーム一同は、
あなたに合った住みやすいカタチをご提案させて頂きます。





地域に密着

泉州でお客様と共に歩み続けて30年。関西ホームは1987年の創業以来、泉州地域で約3000邸の家を建ててきました。お客様に安心してマイホームを建てて頂くため、スタッフ一同、地域に密着して家づくり、街づくりを行っています。



関西ホーム
一戸建ての特長▶▷▶▷▶

選ばれる理由は他にもたくさん。
関西ホームの家ならではの特長をご紹介いたします。





関西ホーム株式会社　**0120-62-0652**　TEL.072-462-0652

Reform

補助金制度を利用して
快適な住まいを手に入れる





住まいのリフォームをお考えの皆様！
住まいを快適にする様々なリフォーム工事で

最大 120 万円

の補助金が受けられます！！
※金額はリフォームの内容により
異なりますので、詳しくは
弊社までお気軽にお問合せ下さい。

information

・・・お気軽にお問合せ下さい・・・
〒 599-0203　大阪府阪南市黒田 315-2
TEL　072-473-4188
mail　info@sugoiyo-kawaguchi.com
営業時間　9：00 ～ 18：00
web　http://www.sugoiyo-kawaguchi.com
KAWAGUCHI 株式会社 川口建設

New house

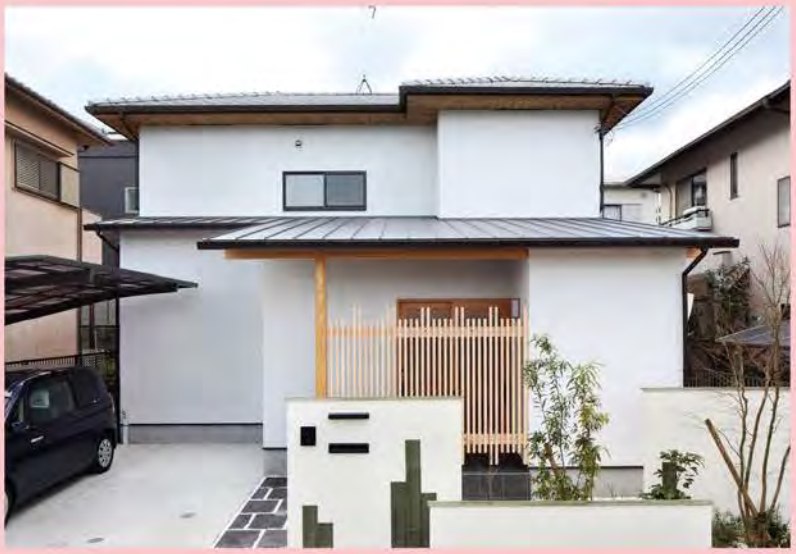
補助金制度を利用して
理想の住まいを実現する

新築をお考えの皆様！
理想の住まい実現する新築工事で

最大 70 万円

の補助金が受けられます！！
※金額は新築工事の内容により
異なりますので、詳しくは
弊社までお気軽にお問合せ下さい。





Showroom

『まるで木の博物館』

国産材をはじめ、世界各地の
珍しい木を使った
ショールームを本社に併設。
自然素材を活かした川口建設
ならではの家づくりをご体感
いただけます。





Open House

見学会受付中

2/23(土)・24(日)
3/2(土)・3(日)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)

11:00～16:00

ご来場予約で粗品プレゼント!

LUMINO TOWN 忠岡東



— 便利な周辺環境 —

南海本線「忠岡駅」……徒歩9分（720m）
スーパー ライフ……徒歩8分（520m）
ファミリーマート……徒歩6分（470m）
東忠岡小学校……徒歩19分（1,490m）
忠岡中学校……徒歩9分（760m）





O号地モデルハウス

収納を豊富に設けた、ゆとりあるプラン

3LDK +たたみコーナー+シューズクローク+パントリー+ウォークインクローゼット

土地：107.04㎡
1階床面積：53.20㎡
2階床面積：54.86㎡





現地MAP



全15区画



現地
大阪府泉北郡忠岡町忠岡東3丁目7

〈物件概要〉
●物件名/LUMINO　TOWN忠岡東●所在地/大阪府泉北郡忠岡町忠岡東3丁目●交通/南海本線忠岡駅徒歩9分●校区/東忠岡小学校・忠岡中学校●用途地域/準工業地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●地目/宅地●私道負担/なし●設備/都市ガス・電気・公共上下水●総戸数/15戸●今回販売戸数/10戸●土地面積/110.92㎡～●建物面積/87.78㎡～●土地建物セット価格:2478万円～●開発検査済番号/忠建第17-703号●売主/平成不動産

平成不動産
無垢Lab.
加盟店
〒594-0041大阪府和泉市いぶき野1-1-8
Tel:0120-100-348








今すぐクリック!



20代のTamaHome

20代で家を買った家族の本音アンケート公開中

20代のタマホーム　検索










タマホーム 和歌山支店

TEL 0120-923-280

◆和歌山市小雑賀750-1　◆営業時間／9:00～20:00
◆休／毎月第3水曜日　◆駐車場完備



タマホーム 和歌山岩出店

TEL 0120-917-199

◆岩出市高瀬61-2　◆営業時間／9:00～20:00
◆休／毎月第2・3水曜日　◆駐車場完備



[建設業許可番号] 国土交通大臣許可（特-25）第19013号（般-25）第19013号　[宅建業免許番号]国土交通大臣（3）第6857号　（公社）和歌山県宅地建物取引業協会会員　近畿地区不動産公正取引協議会加盟　広告有効期限 2019年3月31日

sw023

子どもの健康を真剣に考えた家づくりをしませんか？

シックハウス・アトピー・アレルギー・
においや空気が気になる方必見!!

本物の自然素材でつくる、澄んだ空気の家

―― 家族の健康を考えて 自然素材にこだわりました ――


奈良県産吉野檜の天然木床材


沖縄琉球のサンゴの塗壁


天然ミネラル99%ヘルシーカラーの塗壁


京都の着物の壁紙

お客様からの声

新築のにおいが全くしない！

新築特有のクロスのにおいが一切しなくておどろきました。アレルギーもちの私がこの家でいると鼻がスッと通って、息をするのが気持ちよかったです。（泉南市N様）

家の中が暖かい！

無垢の床にはフローリング特有のひんやりした冷たさがありませんでした。それに、1階にしか暖房をつけていなかったのに2階まで暖かかったんです。すごく不思議でした！（泉南市O様）

追加料金がないと聞いてビックリ！

これだけの仕様のおうちだと、かなり追加料金がかかると思ったのですが、全て標準仕様と知り、ビックリ！こんなに良質な素材を使ってこの価格は不思議でしたが、スタッフさんにお話をきくと目からうろこでした。メニューリストがあって分かり易いのも良かったです。（泉佐野市K様）

子育て世代を応援するスマイクルは追加料金の一切ない「ビュッフェスタイル住宅」をご提案します。

サンゴの塗り壁、京都の着物の壁紙、国産の無垢材、ミネラル99%の珪藻土の塗り壁…ほとんどの人にとって一生に一度の家づくりだからこそ、デザインだけじゃなく、家族の健康を真剣に考えた家づくりをしませんか？

Smicleでは『決まった価格』で『好きな素材を自由に選べる』至ってシンプルな「ビュッフェスタイル注文住宅」をご提案しています。

全国600社以上の自然素材専門の工務店と提携した素材の一括仕入れシステムを導入することにより、本物の自然素材をより安く、卸値でお客様に提供しています。

Smicleは、本物の自然素材を嗜好品ではなく、誰でも少し手を伸ばせば届く身近なものにし、家族みんなが健康で笑顔になれる家づくりを実現します。

代表取締役　大峯広宣

一生に一度の家づくり。
色々と仕様はこだわりたい！



Smicle
株式会社 創

ホームページを更に見やすくリニューアルしました！
Smicleの家づくりがよくわかる動画もアップしています！
資料請求・施工例はホームページをチェック！

スマイクル　検索
http://www.smicle.jp/
▶動画はコチラから

本店　〒599-0216 阪南市緑ヶ丘1-21-6
TEL.072-471-8631　FAX.072-471-8786
支店　〒598-0005 泉佐野市市場東3-268-1キノソービル2F
TEL.072-458-0296　FAX.072-458-0199
0120-70-8631
E-mail. info@tukuru1118.co.jp　営業時間／10:00～18:00　定休日／水曜日、第2・4日曜日

m134

これなら買える,支払える!

子育てママ応援住宅専門店

今の生活を壊さないマイホーム提案ができる会社は

デザインハウス和歌山中央だけです!!

\ CM放送中 /



話題のミラブル取扱店!
いつでも体験できます!

旅行や外食の楽しみはやめられない!!

就職したばかりで住宅ローンが心配。

子供に習い事をガマンさせたくない!

貯金が少なすぎて…

他のハウスメーカーでは予算が合わなかった…。

時間のかかる面倒な手続きは省力したい!

建売では楽しみがない…。





すべて大丈夫です! ご相談ください!

コンパクトスタイル
小さな高級住宅

コミコミ価格 3・4LDKタイプ
999万円(税別)・1200万円(税別)

フルハウス
あなたの希望を叶える厳選14プラン

コミコミ価格 33坪タイプ
1298万円(税別)・コミコミ価格 36坪タイプ 1398万円(税別)

暖暖館(ぬくぬくかん)
真冬もお部屋ぽっかぽか

コミコミ価格
1398万円(税別)

空調K
太陽光発電&全館冷暖房システム

コミコミ価格
1698万円(税別)

まずはお気軽にお問い合わせください

全国36拠点! デザインハウスグループ
デザインハウス和歌山中央
株式会社サンケイビジョン

0120-82-1115 ご来店の際、事前にTEL.かメールでご連絡ください

〒649-6258 和歌山県岩出市山878-5
受付時間／AM10:00~PM7:00
定休日／水曜日
大阪府知事許可(般-29)第143720号

和歌山店

デザインハウス和歌山中央 検索
http://www.dh-wakayama.com

大阪でNO.1を目指す

超ローコスト住宅専門店



768万円〜

えっ!

建物本体価格（税抜）

待望の泉南市モデルハウス

3月9（土）10（日）グランドオープン!!

他多数の地域でモデルハウス実施中!（日程ご相談ください!）

WEB予約での来場で「クオカード」プレゼント♪



詳しくはWEB検索!!

ローコストは安物だと思っていませんか？
私たちの企業努力をひと目見てほしい!!

キャンディハウス 検索



泉州地域**最大級**の土地情報から選べます!!

失敗しない家づくりのポイント教えます!

他にもローンがありました!

38歳 会社員 勤続3年の方



●年収 370万円
●土地 無し
●自己資金 0円
●借入額 2,050万円

金利0.625%（変動金利・35年返済）

月々 54,355円
ボーナス払い 0円

マイカーローンや他のローン、子供の養育費など、貯金は全然たまりません。相談だけのつもりでしたが、無事審査も通りました。相談してみるものですね。

資金的にも年齢的にも不安でした!

22歳 会社員 勤続2年の方



●年収 250万円
●土地 無し
●自己資金 0円
●借入額 2,200万円

金利0.625%（変動金利・35年返済）

月々 58,332円
ボーナス払い 0円

まだ若くて年収も低く、月6万円の家賃も勿体ないので家の購入を考えていました。ローンが不安でしたが、スムーズに通り大満足な家が建てられました!

母子家庭でも一戸建てが欲しい!

40歳 会社員 勤続1ヶ月の方



●年収 310万円
●土地 無し
●自己資金 0円
●借入額 2,000万円

金利0.625%（変動金利・35年返済）

月々 53,029円
ボーナス払い 0円

母子家庭だけど、子供の自立空間を作ってあげたかった。予算内でローンも組めて本当によかった。子供も喜んでいます!

大阪でNO.1を目指す 超ローコスト住宅専門店
キャンディハウス

株式会社市兵衛

和泉店 和泉中央駅近く 和泉市はつが野一丁目44-5 0120-322-323

貝塚店 国道26号線すぐ 貝塚市海塚57番地1 0800-1111-370

建設業許可 大阪府知事 許可（般-25）第130520号

今回の特集記事

パパがゴキゲンならママもうれしい！注文住宅でビルトインガレージを実現した4つの家



車やバイクが好きなパパが憧れるビルトインガレージ。泉州、和歌山の注文住宅でビルトインガレージを実現したお家をピックアップしてみました。実はパパだけでなくママにとってもよいことがたくさんありそうですよ。早速見てみましょう。

理想の我が家をカタチにしよう！
詳しくは「おすまみ」で検索♪

スマホで見れる！



子育て世代に特化した「パパ」「ママ」の物件紹介WEBマガジン

お仕まいまみたん

おすまみ

編集・発行●泉州広告株式会社 〒596-0825 岸和田市土生町4165番地　TEL.072-437-3005

誌面もあるよ！



お近くのほどラックでお取り下さい
TAKE FREE

20190215



4月14日(日) 和歌山市民会館 大ホール

開場 15:30　開演 16:00

※4歳以上有料。3歳以下は膝上可(但し席が必要な場合は有料)。
※0570で始まる番号は一部携帯電話及びPHS、IP電話、ダイヤル回線からはご利用いただけませんので、ご了承下さい。㊟営利目的の転売禁止。

全席指定/¥5,400(税込)
当日/¥5,900(税込)

プレイガイドチケット

◎和歌山市民会館　☎073-432-1212
◎チケットぴあ(Pコード 139-456)　☎0570-02-9999
◎ローソンチケット(Lコード 55958) ☎0570-084-005
◎(小松原)HITSイシイ本店 ☎073-422-6796

水谷千重子プロフィール

福井県出身。幼少期は「北陸のひばり」と呼ばれ、その後、二葉百合子に師事し「万博ササニシキ」でデビュー。その後も『スコッチがお好きでしょ』『ミズチエルンバ』などで数々の音楽賞を受賞。毎年開催する「キーボンシャイニング歌謡祭」は全国各地で即完売が相次いだ。最新アルバム『ジョインがお好きでしょ』は、岸谷香、二葉マッキー敬之、水野良樹(いきものがかり)という日本を代表するアーティスト達が楽曲を提供。今年は2月に明治座で初の座長公演を行う。今最も注目されている女性演歌歌手である。

千重子さんのInstagramはこちら → @mizutanichieko

お問い合わせ テレビ和歌山 TEL.073-455-5721　土日祝除く 10:00~18:00　テレビ和歌山　検索

主催：テレビ和歌山

ドラゴンゲート 春のビッグマッチ!!

栄谷五郎 ®WTV

















































DRAGON GATE PRO-WRESTLING

MEMORIAL GATE 2019 in 和歌山



公式サイト オフィシャルショップ

2019.3.21 木 祝 和歌山県立体育館

OPEN 14:00 START 15:00

- 怪我・その他の理由により、掲載選手が欠場となる場合がございます。
- 会場への暴力団関係者のご入場は固くお断りいたします。
- 会場の駐車場には限りがございます。公共交通機関をご利用頂きますようお願い致します。

本大会はTV放送を予定しておりません。是非会場にてご観戦ください。

チケット絶賛発売中!! プレイガイド

▶チケットぴあ	0570-02-9999（Pコード594-120）	〈和歌山市〉	
▶ローソンチケット	http://l-tike.com/dragongate/	▶(小松原)HITSイシイ本店	073-422-6796
▶e+(イープラス)	http://eplus.jp（パソコンも携帯も同じ）	▶ミヤモトスポーツ	073-431-0161
▶BODY ADAPT	078-392-1991	▶城北スポーツ	073-431-6366

席種	前売料金	当日料金
▶S席（記念品付）	¥8,000	¥8,500
▶RS席	¥5,400	¥5,900
▶指定席	¥4,320	¥4,820

※料金は税込です

主催 株式会社テレビ和歌山 ／ 株式会社グローバー **協力** オフィス アン

お問い合わせ ㈱ドラゴンゲートエンターテイメント ticket-info@dg-pro.jp/ ㈱テレビ和歌山 073-455-5721

特別ご優待券

当日、本券をご持参の方

限定席（数量限定） 2,160円（税込） 優待券 3,240円（税込）

よりご観戦できます。

当日会場窓口にて 午後1時 より発売致します。

〈優待券ご利用の注意事項〉

※本券のご利用は当日のみ、1枚につき最大5名様分までになります。
※先着受付にての販売の為、希望席種売り切れの場合、等級の変更をしていただく場合がございます。
※各席種とも優待料金の為、席番号は当方にお任せ頂きます。

中堅・中小企業に特化した新卒就活ナビサイト





そもそも優良企業は
大企業ばかりだと
思っていませんか？

日本の企業の99%は
中堅・中小企業！

まだ知られていない優良企業が、
就活の狙い目です。

歴史ある安定企業　若くして挑戦できる企業　風通しが良く働きやすい企業

ツノル!! 学生の就職
TSUNORU

ツノル　検索

運営会社：株式会社フリーシェアードジャパン

既卒・第二新卒応募可能!

プライバシーマーク 17001130

SWing的 和歌山エリア 地元大学レポート

和歌山信愛女子短期大学・和歌山信愛大学



和歌山信愛女子短期大学 副学長
大山 輝光 さん

PROFILE
1967年生まれ
1992年/長崎大学 大学院 修了
2015年/和歌山信愛女子短期大学 副学長就任
2019年/和歌山信愛大学 教育学部 学部長就任予定

街とともに未来をつくる大学に。自分の力を発揮し、その輝きをつないでいける人材を育てたい。

今回は、大山副学長（以下、敬称略）にお話をうかがってきました。

――まず最初に、和歌山信愛女子短期大学はどんな大学ですか？

大山：設立から今年で73年、人を信じ、愛することの尊さ大切さを「一つの心、一つの魂」の言葉に込め、建学の精神としています。人が皆、自分の可能性を自覚しているとは限りません。特に日本人は自己肯定感が低いとも言われています。当大学で学ぶことを通じて自分自身を大切にし、自らの可能性を磨き自分らしく輝く。そして自分とつながっている人たちも輝けるようなつながりを作る。それが「一つの心、一つの魂」ということです。

授業としては専門性を高めることはもちろん、学内での学びに留まらず、地域の人たちにも参加してもらい、実際に体験するということを大事にしています。

――自信を持って社会に出ていくための学びを大切にされているのですね！更に今年の4月、四年制の和歌山信愛大学が開学とのことですが。

大山：はい、大学は和歌山市の「まちなか3大学構想」に基づき、小学校の跡地をリノベーションしました。街全体をキャンパスと見立て、地域連携フィールド学習では市役所職員との交流なども行います。当事者意識を持ち、「自分がなんとかしないと」と考えられるようになるには学内外で学べる機会が必要です。また、和歌山市が進めている「まちなか3大学構想」で順に開学する専門性の異なる他大学の学生と交流することで、違いを実感したり良い刺激を受けることもあるでしょう。



まずはうちが作っている媒体をご紹介～。興味を持ってご覧いただけたと思います！

実は大学にはあえて学生食堂をつくりませんでした。というのも、地域の中に大学生協や食堂のように利用できるお店を作ってもらえるように、学生の成長だけでなく、地元の人とともに街づくりができるような大学を目指しているからです。欧米では大学を中心として成り立っている街もあり、地域を活性化するための形として興味深いなと思います。

――和歌山の街のこともとても考えておられ、和歌山愛にあふれていると感じますが、ご出身は和歌山ですか？

大山：いえ、生まれ育ったのは長崎ですが、縁あって30年ほど前に和歌山に来ました。和歌山は良いところがたくさんあるし、価値観が変わるほど美味しいものも多い。恩師が新婚旅行で和歌浦を訪れて感動したとのことで、和歌山に行くことになったと伝えたときは羨ましがられました（笑）。いずれは妻の両親を呼び寄せたいとも思っています。

――では今回も…SWingは「ばどにゃんこユーザーのための行動提案型マガジン」ですが、副学長は猫派ですか？それとも犬派ですか？

大山：この流れでは少し答えにくいですが…、犬ですね（笑）。

編集長のメッセージ



取材の中で「気づくことがスタート」とおっしゃっていて、それは社会人である私たちにも大切なことだと教わりました。実は和歌山の良い所もたくさんお聞きしましたが、スペースの都合で書ききれず申し訳ありません！今回はお忙しい中、ご協力いただきありがとうございました！

POINT 「豊かな人間性と高度な専門性を併せ持ち、地域と社会の発展に役立つ人材を育成します」



和歌山信愛女子短期大学は19世紀に設立された「ショファイユの幼きイエズス修道会」を母体とし、1946年に設立されました。専門の知識や技術を身に付け、職業または実生活に必要な能力を養成し、高い教養と豊かな人間性を持って社会に貢献する女性を育てることを教育方針としています。

今年4月には人と地域に寄り添える教育者を育てる大学として、男女共学の和歌山信愛大学が開学します。（※左の写真は和歌山信愛大学）

大黒摩季

MAKI OHGURO

MUSIC MUSCLE TOUR 2019



2019
7/15 月・祝

開場17:00　開演17:30

和歌山県民文化会館 大ホール

チケット一般発売日 3/9 土 AM10:00～

全席指定 6,800円(税込)

チケット発売所

ローソンチケット 0570-084-005 Lコード 54496	チケットぴあ 0570-02-9999 Pコード 137-613
和歌山県民文化会館 073-436-1331	(小松原)HITSイシイ本店 073-422-6796

※4歳以上有料。3歳以下膝上可。(ただし席が必要な場合は有料)　※0570で始まる番号は一部携帯電話及びPHS、IP電話、ダイヤル回線からはご利用いただけませんので、ご了承下さい。㊟営利目的の転売禁止。

お問い合わせ テレビ和歌山 TEL.073-455-5721 土日祝除く 10:00～18:00

主催：テレビ和歌山

和歌山信愛女子短期大学

和歌山エリア

和歌山信愛女子短期大学の食堂には、日替わり定食や麺類など定番のほかに、100円で買えるちょっとしたメニューもあって、女子にはうれしい♥



ポテト、チュロス 各100円

あともうちょっと食べたい…なんて時にうれしい100円のメニューがいろいろ。他にも唐揚げ(100円)やコロッケ(50円)がありました。



日替わり定食 450円

前ページで取材させていただいた大山副学長も「一番のおすすめ」と太鼓判の日替わり定食。食物栄養専攻の卒業生の方が携わっているそうで、栄養バランスもしっかり考えられています。写真では分かりづらいかもしれませんが、お味噌汁はとっても具沢山でした！



唐揚げ丼 250円

さすが学食、安い!!女子にちょうど良いボリューム感もいいですね。唐揚げはすっごくやわらかくて、甘辛いタレがよくからみ、ご飯との相性もバッチリ。

SWing Style University Report

SWing的 地元大学レポート 学食行ってきた！

SWing編集部が大学の学食におジャマしてきました。
安くて美味しい学食は学生さんのパワーの源。編集部も学生さんに混じってしっかりパワーをいただいてきました～。

泉州エリア

桃山学院大学

桃山学院大学の生協食堂は、スタッフさんたちが皆様の栄養を最優先で考えてくれたメニューを日々作ってくれています！Twitterも更新しているのでチェックしてみよう☆彡@andrewsyokuku



天津マーボー丼

生協組価格/430円

注文から卵を焼いて作る天津飯に麻婆豆腐をトッピングしたボリューム満点！ちょうどいいピリ辛加減のマーボー豆腐だからご飯が進む進む☆彡人気No1もうなずける一品ですね！



なんと
グラム売りの
バイキングが!!



肉うどん

生協組価格/290円

桃山学院大学生協食堂スタッフさんの愛情いっぱいのダシが染み渡るスープとお肉＆ネギたっぷりの肉うどんがウレシイこの価格！

Pado Nyanko
TOPICS
ぱどにゃんこ★とぴっくす

にゃんこ応援☆彡 レーサーがサーキットを走る！

「ぱどにゃんこ」「ぱど」が応援するレーシングドライバー霜野選手、バイクレーサー津田選手のご報告です！

バイクレーサー「津田 一磨」










皆さんこんにちは！今シーズンも日本最高峰の全日本ロードレース選手権ＪＳＢ１０００クラスに参戦させていただきます！チームは昨年に引き続き、Team Baby Faceからの参戦となります！

昨シーズンは各サーキットのデータが無く、一から手探りのレースが続き苦戦したレースが多くあり、ポイントの取りこぼしも目立ちました。とは言え新規チームながらＴＯＰ10に３度入り、最高位も７位と上手く合えば更に上を狙える手応えも感じているので、今シーズンはデータを上手く生かして昨シーズン以上の結果をチーム一丸となって取りに行きます！また、チームとして鈴鹿８時間耐久ロードレースへの参戦も予定しておりますのでどちらもご声援よろしくお願いします！

とにかく走り込み！

このシーズンオフには近畿スポーツランドさんで、２５０ｃｃの練習マシンで走り込み、モトクロスやダートトラックでも走り込みとにかくバイクに乗る時間を増やしています！

そのほかにも自転車トレーニングで琵琶湖や淡路島を一周したりと体力の強化にも取り組んでいます！

青木歯科医院は、岩出市の兄弟レーシングライダー 津田兄弟を応援しています！

かみ合わせの改善が、からだ・心・美容の悩みを解決するカギ

あなたの不調「あごズレ」が原因では??

～ カラダ・こころの健康&美容とあごズレ ～

青木歯科医院で特に力を入れているかみ合わせ治療（丸山咬合療法）は、慢性的に悩んでいる原因のわからない体調不良など、諦めていた症状の改善が多数報告されています。

かみ合わせが良くなると、歯だけでなく身体も健康になるので、まずは相談を。

他にも、1日で白い歯を入れられる最先端審美歯科治療「セレック3D」や、笑顔を印象づける歯のホワイトニングも取り入れ、歯だけでなく、全身のトータルケアーを行っています。


青木歯科医院
院長 青木隆典先生




ホームページもご覧下さい http://www.aokishika-wakayama.jp/

スマホからも見られます！ 左のQRよりアクセス！

青木歯科医院は、2016年版 日本の歯科100選に紹介されました。

素材：M企画072-424-6186

一般歯科・小児歯科・かみ合わせ外来・矯正歯科・インプラント・審美歯科・歯周病（相談）

青木歯科医院

（併設／ホワイトエッセンス岩出院）

0120-11-55-99

☎0736-61-0889

和歌山県岩出市吉田257-1 Pあり

●丸山咬合医療センター（提携歯科医院）

詳細は 青木歯科 ぱど 検索

予約優先制	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	–	–
15:00～19:30	○	○	○	○	○	–	–	–



加盟店 抽選会実施中→

SW021

ぱどにゃんこ応援！
レーシングドライバー「霜野 誠友」

まみたん企画「こども達の夢かなえましょー」でレーサーになるためのお手伝いをしました！是非、ご覧下さい♪



来シーズンに向けてサポート頂けるスポンサー様、個人サポーター様も大募集していますので、誌面を見てご興味をお持ち頂いた方は僕のホームページよりお問い合わせを宜しくお願いします！
詳細は「霜野誠友」公式サイトより「OFFICIAL PARTNER」ページへ http://www.shigetomoshimono.com/



皆さんこんにちは！いよいよ季節は春目前、学生の皆さんは卒業式がもうすぐですね！せっかくなので僕の春休み恒例行事を紹介します！毎年この時期は和泉市の山手にあるいちご園にいちご狩りに行って、その帰りに近くの環境公園で一面に咲く花畑を見に行っています。街の喧騒から離れてこういったところでのんびり過ごすのが好きなので、ぜひ皆さんも行かれてみてはいかがでしょうか？

さて、前回のsWingで少しお話していた今シーズンのレース体制ですが、まだ公に発表出来ないのですがとあるチームと契約をさせて頂き、今シーズンもスーパー耐久シリーズを戦うことになりました！写真は1月中旬に行ったテスト走行時の写真で、調子はとても良かったです！色々な条件等が整えば2クラスのマシンをドライブすることになるかも!?しれないので、チームからの正式発表があり次第sWingでも発表します！

次回は僕の今シーズン用の新しいヘルメットもご紹介しますので、お楽しみに！

卒園・卒業・退職・転勤…伝えたい気持ちに
花を添えて。心を込めておつくりします







シャボンフラワー 1,500円～
シャボンの香りが漂うキュートなお花♥ギフトに最適!

プリザーブドフラワー 2,000円～、
アレンジメント 2,000円～、進物用etc

花束もご予算に応じてお作りします



時間帯によっては、当日お届けします。
(和歌山・岩出・紀の川市内) ご相談ください。

全国配送 承ります。(配送料別途)

花束から観葉植物、アレンジやプリザーブドフラワーまで、お花のことなら何でもお任せできる、岩出の花屋さん『蝶屋』。
新鮮で綺麗なお花を直接仕入れ、
1本からでも注文OK!
お墓のお花を入れ替えます。
詳しくはお電話にてお問い合わせください。

フラワーショップ蝶屋 岩出店
☎0736-69-3747
岩出市清水369-4
営／9:00~19:00
(日・祝は17:00まで)
※時間外のご来店等承ります。
まずはお問合せください。
休／無休(臨時休業あり)
＊駐車場あり
加盟店

sw023

Sensyu × Wakayama

MONTHLY information

泉州、和歌山、
SWingしましょ♪

S は泉州　W は和歌山の情報です。

＊掲載の内容は事情により変更される場合もありますのでご了承ください

～3/15 FRI 海南市/JR海南駅、他

紀州海南ひなめぐり



まちなかに多様な雛人形を飾り、風情ある海南のまち歩きを楽しむイベント。海南駅の千体雛は圧巻。

時間●10時～16 時　※場所により異なる
場所●JR海南駅海・南駅前商店街・黒江川端通り・温山荘など
問合せ●紀州海南ひなめぐり実行委員会
080-3840-0740

3/3 SUN 和歌山市/淡嶋神社

雛流し



全国各地から奉納された雛人形と願い事を書いた形代を3隻の白木の小舟に乗せて、宮司のお祓いののち、海に流す神事です。

時間●12時～
場所・問合せ●淡嶋神社　073-459-0043
和歌山市加太

3/15 FRI ▶ 3/24 SUN 貝塚市/寺内町・紀州街道周辺

第17回春の町家の雛めぐり

貝塚寺内町と紀州街道に点在する会場に展示された雛人形と雛道具をめぐってまち歩きを楽しみます。

時間●10時～16時
場所●貝塚寺内町・紀州街道周辺
問合せ●貝塚寺内町と紀州街道のまちづくり協議会
090-7884-7656

～4/10 WED 紀の川市/名手本陣

名手本陣ひな人形展

江戸時代、参勤交代の折、紀州藩主等が休息の際利用した歴史ある建物で明治29年から昭和9年頃のひな人形を展示します。

時間●10時～16時　※火曜休館
料金●入場無料
場所・問合せ●旧名手本陣妹背家住宅
0736-75-3129
紀の川市名手市場 641

～3/10 SUN 泉佐野市/旧向井家住宅、他

第9回「泉州ひなまつり」

旧向井家住宅、泉佐野ふるさと町屋館など、泉佐野市内各所でひな人形が飾られます。

時間●日程・時間は会場により異なる
場所●旧向井家住宅会場、いこらも～る泉佐野、泉佐野ふるさと町屋館、他
料金●無料
問合せ●泉州ひなまつり実行委員会
072-469-5673(泉佐野ふるさと町屋館)

～3/15 FRI 湯浅町/湯浅町内

湯浅まちなみひなめぐり

湯浅町内各所におひなさまを展示します。3/3の11時～・13時30分～雅楽演奏会開催。

時間●9時～17時
場所●湯浅町内
問合せ●湯浅伝建地区保存協議会
0737-63-2525

topics

弥生三月ひなまつりでSWing！

2/23 SAT ▶ 3/24 SUN 紀の川市/粉河寺、他

第5回粉河とんまか雛通り

粉河とんまか通りにいっぱいのお雛様を飾ります。期間中、紀の川流し雛(3/3)のほか、雛さんぽ(3/2)、絵手紙コンクールの作品展示などのイベントが行われます。

場所●粉河寺～旧紀の川市役所粉河支所前
問合せ●観光特産センターこかわ
0736-73-8500



新築住宅　分譲地　中古物件

笑顔あふれる住まいづくりを…

ライフスタイルに合わせた3つのシリーズ

Casa i Colore due
カーザ・イ・コローレ2
かしこく建てて、暮らしを楽しむ。背伸びをしない住宅シリーズ

Casa i Libero due
カーザ・イ・リベロ2
耐震性と居住性を兼ね備えたこだわりを実現する住宅シリーズ

Casa i Lusso due
カーザ・イ・ルッソ2
高気密高断熱住宅 HEAT20相当！プレミアム仕様の住宅シリーズ

田中小学校区
紀の川市打田
好評分譲中！
詳しくは
ぱど　井上地所　検索

株式会社 井上地所
岩出店　橋本店　奈良中央店　吉野店　五條店
■岩出店　和歌山県岩出市川尻6-5　TEL.0736-69-2230
定休日／毎週水曜日及び、第一・第三水木連休
宅建業免許／国土交通大臣(6)第5377号　建設業免許／国土交通大臣許可(般-27)第18850号　(公社)全日本不動産協会会員　(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟

加盟店

←和歌山　上淡路街道
63号線
根来
ローソン
川尻
備前
63号線
和歌山バイパス

mw087

3/10 SUN
泉佐野市/泉の森ホール

泉の森Harmony 第21回定期演奏会

「明日へつむぐ歌をあなたに」を副題に、男女約50名の混声合唱団が21回目となる定期演奏会を行います。
時間●14時開演
料金●1000円
場所・問合せ●エブノ泉の森ホール　072-469-7100

3/10 SUN
御坊市/須佐神社

御乙祭

200年以上の歴史をもつ神事で、県指定無形民俗文化財に指定されています。大蛇退治にまつわる由緒ある祭りで、餅まきもあります。
時間●13時～
場所●須佐神社　御坊市塩屋町南塩屋
問合せ●御坊市商工振興課　0738-23-5531

3/16 SAT
岸和田市/自泉会館

南～東南アジアの伝統舞踊

バリやジャワ、インドに伝わる伝統的な舞踊が一堂に会します。
時間●17時開演
場所●自泉会館　岸和田市岸城町
料金●3,000円(当日500円増)
問合せ●岸和田文化事業協会　072−437−3801

3/16 SAT
貝塚市/コスモスシアター

バリアフリーライブ2019 ～Be in Voices アカペラライブ～

関西を中心に人気を誇る実力派アカペラグループ「Be in Voices」を迎え、明るく楽しいバリアフリーライブを開催。
時間●14時開演
料金●一般2000円　高校生以下1000円
場所・問合せ●コスモスシアター　072-423-2442
貝塚市畠中1-18-1

3/3 SUN
阪南市/サラダホール

サラダフェスタ2019

チャーリーニーシオコンサートの他、桃の木台小学校の落語、貝掛混声合唱団の合唱、各種ワークショップなど盛りだくさんのイベントです。
時間●10時～17時30分
料金●イベントにより異なる
場所・問合せ●サラダホール　072-471-9100
阪南市尾崎町35-3

3/3 SUN
和歌山市/県民文化会館

第13回和歌山県民族芸能祭

亀の川念仏踊り(海南市)、梅中傘踊り(紀美野町)など、県内の民族芸能を鑑賞できます。
時間●13時30分開演
料金●入場無料、要整理券
場所・問合せ●和歌山県民文化会館　073-436-1331

3/3 SUN ▶ 4/7 SUN
紀の川市/紀の川市内

第三回紀の川フルーツ体験！ ぷるぷる博覧会

期間中に開催されるフルーツをテーマにした様々な体験催しを通じ、人々が交流し、フルーツ文化を育て、健康な暮らしをつくる体験交流型の博覧会です。
時間●催しにより異なる　※要予約
場所●紀の川市内
問合せ●ぷる博事務局　070-2292-2218



EVENT

～2/28 THU
田辺市/川湯温泉

仙人風呂

川底から湧いている73度の源泉に、大塔川の清流を引き入れて40度前後に調整した川湯温泉の大露天風呂。毎週土曜には「湯けむり灯篭」を実施します。



時間●6時半～22時
場所●川湯温泉(大塔川)　田辺市本宮町
料金●入浴無料
問合せ●熊野本宮観光協会　0735-42-0735

3/2 SAT
和歌山市/加太おさかな創庫

加太の桜鯛祭り

加太春日神社による鯛供養や磯汁の無料振る舞い(先着100名)、ステージイベントなど盛りだくさんのイベント。
時間●10時～鯛供養、10時30分～14時(予定)
場所●加太おさかな創庫・駐車場(淡嶋神社前)
問合せ●加太観光協会　073-459-0003

3/3 SUN
泉大津市/あすとホール

雛の宴ー春の舞と女狂言ー

「狂言」にはめずらしい女狂言と、華やかな「やまと舞」で春らしい日本古来の伝統芸能をお楽しみください。
時間●14時開演
料金●前売:大人1500円・子ども750円、
当日:大人 1800円・子ども900円
場所・問合せ●あすとホール　0725-20-6778
泉大津市二田町1-13-4

「健康」と「収入」が同時に手に入る!?
ぱど　EARTH TIME あすたいむ倶楽部
短期OK　体験あり
ポスティングのお仕事説明会
日中の時間を有効に使えるお仕事です!
洋菓子付き
※写真はイメージです。
説明会参加対象者
18才以上の方でご自身の携帯電話をお持ちの方
(大学生・専門学生可)
説明会日時 ご都合の良い日をお選びください 13:30~15:00(時間は全て共通)
2019年
3/5(火)　3/19(火)　4/9(火)　4/23(火)
お申込み・問合せ　申込締切:定員になり次第終了
ご参加頂く方には事前に通知をお送り致します
お電話で　TEL.072(447)6187
(平日10:00~17:00受付)
メールで　earthtime@sensyuad.co.jp
WEBで　あすたいむ倶楽部 で検索
直接カウンターにて　記載の住所へ直接お越し下さい。
(平日10:00~17:00 土・日・祝 休み)
参加費 無料
定員20名
会場
あすたいむ倶楽部 岸和田カウンター
岸和田市野田町3丁目3番34号 ロードⅡビル
お申し込みは左記QRからもOK!
※南海岸和田駅から徒歩約7分(岸和田警察通り沿い、青木松風庵隣)
※自転車・バイク置場は当ビル奥の3番スペースに数台置けます。
※お車でお越しの方はジョーシン岸和田店の4F駐車場無料利用OK。
またはお近くのコインパーキングをご利用下さい。
©2019

3/31 SUN
和歌山市/本願寺鷺森別院周辺
第15回　孫市まつり

戦国時代に活躍した「雑賀孫市」と鉄砲集団「雑賀衆」の活躍を今に伝えるイベントです。
時間●11時～16時　※10時30分～和歌山城より行列
場所●本願寺鷺森別院とその周辺　和歌山市鷺ノ森
問合せ●孫市の会事務局　073-460-8534

MUSEUM

～3/3 SUN
和歌山市/県立博物館
企画展「徳川治宝が生きた時代」

藩政の流れを変えようとし、文雅を楽しむ政策を行った紀伊藩10代藩主、徳川治宝の生きた時代を、残された資料から紹介します。
時間●9時30分～最終入館16時30分
休館●月曜　※祝日開館、翌平日休館
料金●一般280円、大学生170円、
高校生以下・65歳以上無料
場所・問合せ●和歌山県立博物館　073-436-8670
和歌山市吹上1-4-14

～3/3 SUN
和歌山市/紀伊風土記の丘
冬期企画展「岩橋型横穴式石室のはじまり」

最新の発掘調査等の成果をもとに、6世紀はじめ頃の岩橋千塚古墳群の特徴について紹介。
時間●9時～最終入館16時
休館●月曜　※祝日開館、翌平日休館
料金●一般190円、大学生90円、高校生以下無料
場所・問合せ●和歌山県立紀伊風土記の丘
073-471-6123　和歌山市岩橋1411

3/21 THU
泉佐野市/航空保安大学校
オープンキャンパス2019

航空管制官等を養成する航空保安大学校のオープンキャンパス。教育施設の見学や実習体験ができます。
時間●9時30分～最終入場15時30分
場所●航空保安大学校　泉佐野市りんくうタウン
料金●入場無料
問合せ●オープンキャンパス事務局　072-458-3913

3/21 THU
和歌山市/雑賀崎
夕日を見る会 ―雑賀崎ぶらぶら散歩―

雑賀崎には、彼岸の中日に夕日から「ハナがフルのを見る」風習があります。当日は雑賀崎集落～灯台～トンガの鼻～～漁港までをゆっくり歩き、名物「おおやさ」も食べます。
時間●　14時～17時
場所●雑賀崎
料金●参加費200円
問合せ●トンガの鼻自然クラブ　073-447-0844

3/24 SUN
和歌山市/わかちか広場
わかちかポップスコンサート

フルートとピアノによるデュオユニット「ふわり♪」が、わかちか広場ステージで演奏を披露します。
時間●13時30分～
場所●わかちか広場ステージ（和歌山駅西口地下広場）
料金●入場無料
問合せ●和歌山県民文化会館　073-436-1331

3/25 MON
和歌山市/和歌浦天満宮
和歌浦天満宮大祭

本殿にて巫女による神楽舞が奉納され、和歌浦天満宮一番のお祭りとあって、合格御礼に多くのお詣りがあります。
時間●11時～
場所・問合せ●和歌浦天満宮　073-444-4769
和歌山市和歌浦西2-1-24

3/17 SUN
湯浅町/島之内商店街、広橋周辺
第15回 紀州湯浅のシロウオまつり

紀州湯浅の春を告げる風物詩、シロウオをテーマにした地域イベントで、シロウオ躍り食い体験、シロウオすくいなどが楽しめます。
時間●10時～14時
場所●島之内商店街、広橋周辺　湯浅町島之内
料金●無料
問合せ●湯浅観光まちづくり推進機構　0737-63-2525

3/20 WED ▶ 4/20 SAT
和歌山市/ 紀三井寺
桜まつり

日本さくら名所100選に選定の関西一の「早咲き桜の名所」。境内には気象台の観測用標準木があります。
時間●ライトアップ18時～22時
※開花宣言日～4/10前後
場所・問合せ●紀三井寺　073-444-1002
和歌山市紀三井寺1201

3/21 THU
岸和田市/マドカホール
第9回アートマルシェ

子どもから大人まで参加できるアート体験ワークショップ。影絵、着付、バレエなど全15講座があります。
時間●講座による　※事前申込要
料金●参加費無料　※一部材料費必要
場所・問合せ●マドカホール　072-443-3800
岸和田市荒木町1-17-1



はぐ EARTHTIME あすたいむ倶楽部 × 岸和田市役所 福祉部 福祉政策課

認知症サポーター養成講座 参加者募集!!

★参加は個人の方はもちろん、サークルや町内会、ご近所、企業の方など団体さまも歓迎です。

自分たちに何ができるかを一緒に考えていきませんか？

「認知症サポーター100万人キャラバン」は、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」を多数養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを市民の手によってつくっていくことを目指しています。

※参加者全員に認知症への理解を深めた目印として「オレンジリング」を差し上げています。

認知症サポーターとは?
認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族に対して温かく見守る人です。



当日講師：キャラバン・メイト（養成研修を受講したボランティア）

開催日時
4/26(金) 13:00～14:30
5/14(火) 10:30～12:00

お申込み・問合せ　申込締切:定員になり次第終了
ご参加頂く方には事前に通知をお送り致します
お電話で　TEL.072(447)6187（平日10:00～17:00受付）
メールで　earthtime@sensyuad.co.jp
WEBで　あすたいむ倶楽部 で検索
参加費無料
お申し込みはQRからもOK!
4月26日(金)　5月14日(火)
定員20名
会場　あすたいむ倶楽部 岸和田カウンター
岸和田市野田町3丁目3番34号 ロードⅡビル
※南海岸和田駅から徒歩約7分（岸和田警察通り沿い、青木松風庵隣）
※自転車・バイク置場は当ビル奥の3番スペースに数台置けます。
※お車でお越しの方はジョーシン岸和田店の4F 駐車場無料利用OK。
またはお近くのコインパーキングをご利用下さい。

CINEMA

3月 和歌山市／ジストシネマ和歌山

名画座「サロンシネマ」

10スクリーン、約2,000席のスーパーシネコン「ジストシネマ和歌山」で、懐かしの名画、見逃した話題作、単館で公開のコアな話題作などを上映するサロンシネマ情報。



©2018「ローカル線ガールズ」製作委員会

【3月の上映スケジュール】
◇「えちてつ物語　わたし、故郷に帰ってきました。」
3/8(金)～3/21(木)

～3/24 SUN 和泉市／久保惣記念美術館

常設展「愉しき源氏絵―土佐光吉と浮世絵版画から―」

「源氏物語」を題材にして桃山時代に描かれた古典の源氏絵、江戸時代に庶民が親しんだ浮世絵版画による源氏絵、二つの源氏絵の世界をあわせて楽しめる展覧会です。



時間●10時～最終入館16時30分
休館●月曜　※祝日開館、翌平日休館
料金●一般500円、高大生300円、中学生以下無料
場所・問合せ●和泉市久保惣記念美術館
0725-54-0001　和泉市内田町3-6-12

～3/31 SUN 和泉市／弥生文化博物館

冬季企画展「弥生時代の高地性集落とは―大阪における特徴と性質―」

弥生時代の丘陵上に立地する特殊な集落である高地性集落にスポットをあて、検証する企画展。



時間●9時30分～最終入館16時30分
休館●月曜　※祝日開館、翌平日休館
料金●一般430円　65歳以上・高大生330円
場所・問合せ●大阪府立弥生文化博物館
0725-46-2162　和泉市池上町4-8-27

3/9 SAT ▶ 4/21 SUN 貝塚市／郷土資料展示室

企画展「楠木正成と中世貝塚の武士たち」

鎌倉時代から南北朝時代に活躍した楠木正成と貝塚市域で活躍した中世の武士たちに関する資料を展示。
時間●9時30分～17時
場所●貝塚市郷土資料展示室(貝塚市民図書館2階)
休室●火曜、3/21、4/3
料金●観覧無料
問合せ●貝塚市教育委員会　072-433-7205

～3/10 SUN 高石市／小林美術館

冬季特別展「日本女性と着物 ビューティー・オブ・ジャパン」

明治から昭和期にかけて描かれた珠玉の美人画を紹介。鏑木清方、上村松園など画家たちが追い求めた女性美に迫ります。
時間●10時～最終入館16時30分
休館●月曜※祝日開館、翌平日休館、年末年始
料金●大人1000円、高大生600円、小中生300円
場所・問合せ●小林美術館　072-262-2600
高石市羽衣2-2-30

～3/24 SUN 田辺市／田辺市立美術館

特別展「生誕110年記念　秋野不矩展」

戦後間もなくに創造美術を結成して、日本画の世界を新しい時代のものとしていった画家たちの活動を回顧するシリーズとして、生誕110年を迎える秋野不矩の芸術を紹介。
時間●10時～最終入館16時30分
休館●月曜　※祝日開館、翌平日休館
料金●観覧料600円　※学生及び18歳未満無料
場所・問合せ●田辺市立美術館　0739-24-3770
田辺市たきない町24-43

ぱどにゃんこアプリ内
「イベント情報」でも、
地域情報をチェックしてね！



「地元掲示版」への投稿もよろしくね

スマホアプリ
「ぱどにゃんこ CHECK」をダウンロード

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

ぱどにゃんこチェック　検索

又は右記QRコードへアクセス

ぱど　EARTHTIME あすたいむ倶楽部　×　POLA

雇用に頼らない女性の働き方

働きながらキレイに　手に職を　自由な時間で自分らしい働き方



POLAのビューティーディレクター お仕事説明会　参加者募集！



お仕事帰りの方、お子さま連れの方も大歓迎！お茶しながらお話しませんか？

※写真はイメージです。



当日私がお話します
津村 明香 氏

女性限定
2019/3/26 火
10:30～12:00／18:00～19:30
どちらか都合のよいお時間をお選び下さい。



応募資格
①～③のいずれかに該当の方
①大卒・短大卒・美容専門学校卒
②営業職・販売職・美容職の経験者
③正社員・契約社員の職歴がある方

お申込み・問合せ　申込締切：定員になり次第終了
ご参加頂く方には事前に通知をお送り致します
お電話で　TEL.072(447)6187
(平日10:00～17:00受付)
メールで　earthtime@sensyuad.co.jp　要予約　参加費無料
WEBで　あすたいむ倶楽部　で検索　各定員10名
直接カウンターにて　記載の住所へ直接お越し下さい。
(平日10:00～17:00 土・日・祝 休み)

会場
あすたいむ倶楽部
岸和田カウンター
岸和田市野田町3丁目3番34号 ロードⅡビル

お申込みはQRからもOK！

※南海岸和田駅から徒歩約7分(岸和田警察通り沿い、青木松風庵隣)
※自転車・バイク置場は当ビル奥の3番スペースに数台置けます。
※お車でお越しの方はジョーシン岸和田店の4F駐車場無料利用OK。
またはお近くのコインパーキングをご利用下さい。

Sensyu 泉州 × 和歌山 Wakayama Square スクウェア

泉州と和歌山発のいろんな情報を紹介する広場です★

01 Square

合言葉は「和歌山を元気に」歌い続けるオヤジシンガー



和歌山オヤジシンガー
TONPEIさん

「おじいちゃんやおじさんの影響で昭和歌謡をよく聞いていたのがきっかけかな」と話すのは、歌で和歌山に元気を届けたいと精力的に音楽活動をしているシンガーのTONPEIさんです。

和歌山の粉河町で生まれ育ち、小学生の時にドラムを始め、高校ではバンド活動をスタート。卒業後、東京での活動を経て和歌山に戻ってからもずっと音楽に携わってきました。

「最初で最後のつもりやったんですよ」。サラリーマン時代、50歳の時に出会ったTONPEI BANDのメンバーとともに世に送り出した楽曲「夢の途中」が評判を呼び、54歳から音楽一本で活動するように。Jリーグを目指すサッカーチーム、アルテリーヴォ和歌山の公式応援ソングの作曲を手掛けたり、ラジオ、テレビ、ライブなど地元での活躍が認められ、2018年には教育文化功労者として和歌山県知事表彰されました。

「和歌山は自然が豊かで温かく応援してくれる人たちがいる場所」と話すTONPEIさん。6月には東京・銀座のライブハウス出演も決定。「東京へ行くのも歌で和歌山を発信して盛り上げるため」と、地元に軸足を置いた活動にブレはありません。「今以上に暴れますよ！」とますます気合十分です。



INFORMATION



■LIVE

◇「第5回 TONPEIとウルウル」
2/24(日)14時開演@亀門児童館　料金：入場無料
◇「TONPEI Year after year Live Tour!」
3/8(金)18時30分開演@紀南文化会館小ホール
料金：前売3,500円、当日4,000円



■CD

4th Album「いまはただ ありがとう」
定価1,500円(税込)

■レギュラー

◇TONPEIの今夜もうたWAナイト
和歌山放送　毎週日曜22時～22時30分
◇ザ・熱唱バトル和歌山！カラオケ大賞
テレビ和歌山　毎週水曜23時58分～

PROFILE

粉河町出身。数々のミュージシャンとの共演や京セラドームでの国家斉唱など幅広く活動。2018年には教育文化功労者として和歌山県知事表彰。

ばど EARTHTIME あすたいむ倶楽部 × ディアプランニング

女性限定 ※パートナーやご夫婦での参加OK!

第2回 ファイナンシャルプランナーによる

女性のためのマネーセミナー

テーマ はじめての資産運用 上手なお金の貯め方・ふやし方

日時 2019/4/18(木) 10:30～12:00

ご希望の方には無料個別相談あり



洋菓子付き ※写真はイメージです。

保育あり ※お申し込み時にご予約ください。※0才児のお子様は保育ができかねます。

家計を見直したい方

私でもできる貯金方法ってあるかしら?

老後がワクワクする!? お金の基本と増やし方

今入ってる保険で大丈夫かな?

講師プロフィール



ファイナンシャルプランナー
小瀬良 奈穂氏
ディアプランニング

お申込み・問合せ 申込締切：定員になり次第終了
ご参加頂く方には事前に通知をお送り致します

お電話で TEL.072(447)6187 (平日10:00～17:00受付)

メールで earthtime@sensyuad.co.jp

WEBで あすたいむ倶楽部 で検索

直接カウンターにて 記載の住所へ直接お越し下さい。(平日10:00～17:00 土・日・祝 休み)

要予約 参加費無料 定員20名

会場 あすたいむ倶楽部 岸和田カウンター

お申込みはQRからもOK!

岸和田市野田町3丁目3番34号 ロードⅡビル

※南海岸和田駅から徒歩約7分(岸和田警察通り沿い、青木松風庵隣)
※自転車・バイク置場は当ビル奥の3番スペースに数台置けます。
※お車でお越しの方はジョーシン岸和田店の4F駐車場無料利用OK。またはお近くのコインパーキングをご利用下さい。

岩出市の兄弟レーシングライダー

津田兄弟 05 Square

皆さんこんにちは！つい先日、九度山の農家さんでイチゴ狩りを人生初体験してきました！和歌山が誇る「まりひめ」をお腹いっぱい堪能して大人はもちろん大満足ですが、1歳8ヶ月の長男も大好きなイチゴを自分で収穫して食べられるとあって大喜びでした！これからの時期、和歌山県内各地で行われるので、ぜひお出かけしてみて下さい！

【津田一磨】



PROFILE

（右）兄：津田拓也「ヨシムラ スズキ モチュールレーシング」所属
（左）弟：津田一磨「Team Baby Face」所属



皆さんこんにちは。よっしゃマンです。和歌山はフルーツ大国♪春夏秋冬一年を通して美味しい様々なフルーツが採れます。そんな中でも今一番のおススメは和歌山のオリジナル品種のイチゴ「まりひめ」です！一口食べれば皆さんの概念を覆すの間違いなし！そんなまりひめを採りたてで頂けるイチゴ狩りスポットもありますよー！！

3月31日にオール和歌山ロケのショートムービー「Music! My Life」の上映会があります。僕たちも出演しております！

【すみたに弟】

INFORMATION

◇和歌山映画「Music! My Life」3/ 31(日)13時開演@和歌山県民文化会館小ホール　入場料：1,500円　問：073-461-5141(NPO法人つなごら和歌山)

REGULAR

★「すみたにの全開水曜日」
和歌山放送/毎週13時～16時30分
★「ウインズ平阪の紀州和歌山へ」
和歌山放送/毎週土曜日10時10分～「SWingナウ！」コーナー担当
★「わくわく編集部」
テレビ和歌山/毎週金曜日18時15分～19時25分
★「すみたにのすみからすみまで」
和歌山放送/毎月第3第5土曜日8時45分～9時

和歌山在住人気モデル

本谷 紗己 02 Square

和歌山のスイーツといえば、tocotowaさんのチョコレート！和歌山の山椒やみかんとコラボしたチョコはお土産にもよろこんで頂けます。お花見はいつも和歌山城や紀三井寺に行きますが、大好きな古座川町へクマノザクラも今年は見に行きたいなっ！

【さっぴょん】



PORTFOLIO

MissTGC2014ss準グランプリ
関西コレクション 9回連続出演
全国誌「Scawaii!」専属モデル
和歌山県公式 instagram イメージガール
和歌山市公式 和歌山市観光発信人

地元からJリーグへ！

アルテリーヴォ和歌山 06 Square

オフシーズンの今、アルテリーヴォ和歌山の選手が指導する「ボールゲーム教室」を開催します。参加無料のイベントなので、春休みの一日、選手と楽しい時間を過ごしてみませんか？

【アルテリーヴォ和歌山】



INFORMATION

◇「アルテリーヴォ和歌山ボールゲーム教室」3/26(火)14時～/15時～※各回50分@イオンモール和歌山　定員：20名(先着順)　対象：年中～小学2年生　参加：無料

和歌山で活躍する兄弟芸人

すみたに 04 Square

田尻町の同級生漫才コンビ

スカイブリッジ 03 Square

はいどうも～！スカイブリッジです！田尻町では 青木本家菓子舗のあんみつ、HOUX arbreさんのシュークリームなどなど、たくさんスイーツがあります！いちご狩りの季節…苺(一期)一会のスイーツを食べに来てください！僕らのYouTubeでも泉州のお店紹介しています♬

【スカイブリッジ　タケ】



PROFILE

田尻町出身、在住のユウキャン(右)、たけ(左)の同級生漫才コンビ。

REGULAR

「スカイブリッジとスカイハイ！」ラヂオきしわだ(79.7MHz)毎週月曜12時～13時生放送OA中



和歌山ローカルお笑い芸人

073(オーナミ)

10 Square

皆さん、相談にのってください。僕の次女が3月で保育所を卒業します。もちろん、僕と違い無事に卒業出来るそうで一安心なのですが、次女には悩みがあります。それは、4月から小学校に行くか、中学校に行くか、どっちに行くか迷っている事です。冬空のもと、浜の宮ビーチで語りあい、小学校行きを勧めてはいるんですが。とにかく負けず嫌いの次女です。どう話してあげればいいと思いますか?

【オーナミ　のりちゃん】



REGULAR

★「073(オーナミ)のはなしのウェーブ」毎週月曜13時20分~13時35分 和歌山放送ラジオ 他



僕の好きな食べ物は「デコポン」今が旬。ネーミングを聞いた瞬間はちょっとびっくりしましたが、名前の通りの見た目です!(柑橘系「清見」×「ポンカン」)。あのフォルムからは考えられないくらいの甘酸っぱい感じ。しかも、あんまり当たり外れがない様な気がします!!美味しくないデコポン は食べた事ないです!僕もデコポンの様に甘酸っぱく、どのCD聴いてもどのライブに行っても良かったと言ってもらえるミュージシャンを目指します!(^^)

【藪下将人】

INFORMATION

◇「田頭宜和 NEW CD『かたちあるもの』発売記念ライブ」3/24(日) 14時30分開演@ふじや商店 (紀の川市)　料金/前売2000円・当日2500円

◇「つれもてないと藪下将人のハッピーマンデー　スペシャルライブ　vol.11」3/31(日) 13時30分開演@椿温泉 ホテルしらさぎ (白浜町)　料金:前売2000円・当日2500円

和歌山県住みます芸人

わんだーらんど

07 Square

もうすぐ春!フルーツの町紀の川市にあるパン屋さんメゾン フルリールさんのカフェのイチゴを使ったデザートは最高♬スイーツ男子たにさかおすすめ!そんな紀の川市のフルーツを楽しむイベント『ぶる博』も要チェック!

【わんだーらんど　たにさか】



INFORMATION

◇「フードトレイン(ぶる博3)」3/30(土)@和歌山市、紀の川市内

◇単独ライブ「わんだーらんでぃんぐ」3/24(日)@19時~20時@和歌山市勤労者総合センター

REGULAR

「あすのWA」わびたび(NHK和歌山) 隔週月曜日生放送!!18時40分~18時50分

S&Wトレンド情報

Kj-s from R&Co.

11 Square

今年もインフルの猛威におびえながら過ごしておりますが、体調はいかがですか?さて、今この業界は秋冬の展示会が多数です。イコール秋冬のオーダーラッシュなんですよね。トレンドも見極めつつ、予算内で仕上げる発注作業は真剣です。トップメゾン、並びに有名ブランド等は、展示会写真や発売前のアイテム写真など一切公開禁止。残念ながら写真は掲載出来ないんですが、一つ言えることは、まだまだ世界はロゴ物フィーバー中です。さ、今からまたオーダー作業に戻ります。

【kj-s】



和歌山市在住の女性ソロシンガー

singer SAYAKA

08 Square

やほほーい(^^)。最近初めましての方々たちとたくさん出会ったりして、2019年は出逢いの年なのかなと思っているSAYAKAです笑。そしてそんなたくさんの方たちと会う時、いつも私は手土産を持っていきます!それは地元にある春栄堂さんの「シューパリ」です。昔から大好きで、たくさんの人に伝えたいと思って何かあると買いに行きます。他にもたくさんのケーキやおまんじゅうなどもあります(^^)。

【SAYAKA】



INFORMATION

◇「つれもてないと藪下将人のハッピーマンデー　スペシャルライブ　vol.11」3/31(日) 13時30分開演@椿温泉 ホテルしらさぎ (白浜町)　料金:前売2000円・当日2500円

由良町出身シンガーソングライター

藪下将人

09 Square

ばど　EARTHTIME あすたいむ倶楽部 × 河島英五音楽賞 最優秀作品受賞 藪下将人

これであなたもアーティスト!?

河島英五音楽賞受賞のミュージシャンが教える

藪下将人 初心者~中級者向け

ギター教室

アコースティックギター弾き語り、作詞作曲のアドバイスなど

2019年 3月校のご案内

7木、14木、28木

受付終了[11:00~] ②13:00~ ③14:00~ ④15:00~　※いずれも一日の定員は4名(お一人約50分)

持ち物:ギター持参できる方
※持参出来ない方は事前にお申し出ください。

「まだまだこれから!」
やりたかった事に
チャレンジしよう!



参加費
あすたいむ会員2,000円
一般2,500円
<3回コースは割引有り>
あすたいむ会員:5,000円
一般:6,000円

お申込み・問合せ　申込締切:定員になり次第終了
ご参加頂く方には事前に通知をお送り致します

お電話で　TEL.072(447)6187
(平日10:00~17:00受付)

メールで　earthtime@sensyuad.co.jp

WEBで　あすたいむ倶楽部 で検索

直接カウンターにて　記載の住所へ直接お越し下さい。
(平日10:00~17:00 土・日・祝 休み)

会場
あすたいむ倶楽部
岸和田カウンター
岸和田市野田町3丁目3番34号 ロードⅡビル

要予約　各日程定員 4名ずつ

※南海岸和田駅から徒歩約7分(岸和田警察通り沿い、青木松風庵隣)
※自転車・バイク置場は当ビル奥の3番スペースに数台置けます。
※お車でお越しの方はジョーシン岸和田店の4F駐車場無料利用OK。
またはお近くのコインパーキングをご利用下さい。

sw023

information

5/5 SUN ● 5/6 MON・HOL

3/2(土) 座席指定チケット発売開始!

ウインズ平阪LIVE in 和歌山2days

会場●SHELTER(シェルター)
開場●17時　開演●17時30分(内容 約150分)
料金●5,000円(全指定/1D付)
問合せ●073-457-1700(エスタシオン事務所)

3/17 SUN

申込受付中!

ウインズ平阪 トーク&プチLIVE

場所●毎日文化センター
開場●14時30分　開演●15時(内容約120分)
料金●2,160円(振込手数料別)
問合せ●06-6346-8700(毎日文化センター)

4/7 SUN

高野口公園(庚申山) 桜まつりミニLIVE

開演●14時10分～(約60分)
問合せ●0736-33-6106(橋本市シティセールス推進課

レギュラー番組

★FMOH!(FMOSAKA)「ウインズ平阪の情熱サンデー」
毎週日曜8時～8時30分
★WBS和歌山放送「ウインズ平阪の紀州和歌山へ」
毎週土曜9時～12時
★FMはしもと「橋本ティーブレイク」
毎週水曜13時～15時
【再放送】毎週日曜15時～17時



四川火鍋 辣王様

FMOH! 日曜8時～「ウインズ平阪の情熱サンデー」で地元のお店や会社をご紹介!



ルート開発株式会社様



不動産相続の相談窓口 南大阪様



ニューアルバム「還暦」(3,000円/税別) 予約受付開始!



桜の季節の 高野口公園ミニLIVEと ニューアルバム「還暦」で 春満喫!

2月10日BIGCAT開催、ウインズ平阪LIVE2019in大阪【春】にご来場いただいた皆様、ありがとうございました。平阪イチ押しの桜の名所、高野口公園「桜まつり」で4月7日に20年ぶりのミニLIVEを開催します。そして4月30日発売「ねんりんピック紀の国わかやま2019」の大会テーマソング「あしたへと」や、おなじみJoshinのCMソングなどCD&DVD2枚組36曲入りニューアルバム「還暦」も全国で予約可能になりました。皆様と楽しい春を過ごせたらと思いますのでよろしくお願いします。

【ウインズ平阪】

ウインズ平阪

1986年「キンキのおまけ」でデビュー。Joshin電機をはじめ多数のテーマソングを手掛け、紀州のモーツァルトとも呼ばれるが、出演番組ではお笑い芸人と化す(^^;)



ウインズ平阪の最新情報をオフィシャルサイトでチェック!

ウインズ平阪　検索

あすたいむ会員様限定!

ぱど EARTH TIME あすたいむ倶楽部 × WINDS 平阪

NewAlbum還暦発売記念!! ウインズ平阪のトークショー

ピンチをチャンスに!プラス思考で全力投球!!

<日時> 2019年 5月10日(金) 13:30～15:30



特典 当日「還暦」の購入済みCD or DVDを持参頂くか、会場にてご購入頂いた方には、平阪さんの直筆サインがもらえます!

お申込み・問合せ　申込締切:定員になり次第終了
ご参加頂く方には事前に通知をお送り致します

お電話で　TEL.072(447)6187 (平日10:00～17:00受付)
メールで　earthtime@sensyuad.co.jp
WEBで　あすたいむ倶楽部 で検索
直接カウンターにて　記載の住所へ直接お越し下さい。(平日10:00～17:00 土・日・祝 休み)

要予約 参加費無料
定員25名 ※多数の場合抽選

会場　あすたいむ倶楽部 岸和田カウンター
岸和田市野田町3丁目3番34号 ロードⅡビル

お申込みはQRからもOK!

※南海岸和田駅から徒歩約7分(岸和田警察通り沿い、青木松風庵隣)
※自転車・バイク置場は当ビル奥の3番スペースに数台置けます。
※お車でお越しの方はジョーシン岸和田店の4F駐車場無料利用OK。またはお近くのコインパーキングをご利用下さい。

お近くの
ばどラックより
ご自由に
お取り下さい。

地元の子育て世代「ママパパ」へ
ちょっといい住まいをご提案。

こだわりのマイホームを建てた地元ファミリーの声をリアルに紹介する「おうちレポート」や
おうちを建てる前にこれだけは知っておきたい!という情報が満載の1冊です。
地元の工務店・住宅会社・建築家と一緒に手がけたマイホームの誌上展示場が「おすまみ」です。
一生に一度の大きな買い物だから、納得のいく家づくりをしたい!という方にお届けします。



※表紙はイメージです。※デザイン及び内容は変わる可能性があります。

3.15
発行予定!

おすまみ　検索

SWing（スウィング）次号予告!

巻頭特集

平成プレイバック〜次代へ

いよいよ平成も終わって、新時代…見たこともないような新しいメニュー、
これからも食べ続けていきたい懐かしいメニューなど、いつの時代も最高の幸せをくれる美味しいものをご紹介 !!



ぐるめ特集

人気の企画が2019年も登場!! プレミアムランチ

毎回大人気のプレミアムランチ。
贅沢なランチタイム、みんな過ごしたいよね〜♥

キレイ特集

常連さんのお墨付き！人気クチコミサロン

やっぱり実際に通っている人の意見って重要!!
常連さんが、お店選びの決め手を教えてくれました！

3.29 発行!

※タイトル・内容などは変更になることがあります

他にも役立つおもしろいフリーペーパーがたくさん！　是非、手にとってみてね♪



Free Workinばど

エリア別、業種別の求人コーナーなど地域企業の求人情報を掲載。ウェブ、モバイルと連動して、求職者をバックアップします。毎週金曜発行



社員版 Free Workinばど

南大阪・泉州・和歌山版

地域「求人情報」最大級!!
正社員・契約社員版のワーキンばど。
掲載企業のお仕事観が分かる珠玉の一冊!
・タイプでわかる天職フローチャート
・7つのお仕事観で選べるインデックス付!!



まみたん

妊婦・0〜6才児を持つママパパの子育てを応援！ 地域の子育て支援などの情報を提供します。
毎月第2金曜発行



医療機関情報誌

ご近所ドクターBOOK

インタビューによるドクターを紹介するページの他、地域の病院、医院をわかりやすく地図で紹介。
毎年4月発行



乾杯BOOK

掲載店のメニュー等、忘年会、新年会、歓送迎会等のシーンに活用できる飲食店情報誌の保存版。
毎年10月発行

ラック設置店はこちら!!



※一部取り扱いのないラックもあります。

お近くのばどラックでお取り下さい。

編集後記

和歌山魅力再発見(その1)





SWingを発行するようになって、和歌山に足を運ぶことが増えた私ですが、読者の皆さんに「SWingしましょう!」とさんざん言っている以上は…ということで1泊2日で和歌浦に行ってきました!

出発は某土曜日、まずは和歌浦海岸を一望する灯台へ。島が浮かび、遠くまで見渡せる感じは泉州の海とは少し違う。それだけですでになんだか遠くへ旅している気分に。しばらく行くと、海沿いに遊歩道がありましたが、昨年9月の台風の被害で今は歩けなくなっていると聞き、まだまだ爪痕が残っているのだと改めて感じました。

お昼はおっとっと広場でしらす丼を。梅がのってるとこも和歌山ならではかな。午後は和歌浦天満宮&紀州東照宮へ。食後の運動にしてはハードすぎる石段を登り、ゼエゼエ言ってましたが、どちらも高い所にあるため、眺めはすごく良かったです。

宿泊は、昨年オープンしたばかりのリゾートホテル、「エピカリス」へ。ギリシャをイメージした建物、窓から見える景色、インテリア、お食事に至るまで「これは女子が好きなやつや…」。めったにスマホで写真を撮らない私もめずらしくシャッター押しまくりでした。ホテル自体もかなり素敵ですが、とにかくお食事が良い。和歌山の食材がたくさん使われていて、和歌山ってこんなに美味しいものがいっぱいあるんだと再認識しました。

旅が楽しかったおかげで、今回はいつもより早く編集後記を書けましたが、まだ1日目で、スペースが足りない!というわけで続きはまた来月に。

[SWingプロジェクトチーム　まっつん]

『出会いと別れ』

3月になります。ついこの間はクリスマス&お正月だったのに。まだまだ寒い日が続くものの、もう春の到来です。この時期は、卒業、入学、就職、退職、転勤、転職などで新生活を迎える人が多いシーズンですよね。私にも、間もなくお別れを言わなくてはならない仲間がおりまして、実に寂しい限りです。とはいえその人は新天地でまた新しい出会いに恵まれることになるでしょうから、自分の寂しさと比べると、どちらかと言えば門出をお祝いする気持ちのほうが強いです。

今月の特集は「歓送迎会」。最近は予算やスケジュールの都合で、歓迎会や送迎会を行わなかったり、あっても参加しない傾向がちらほらあるとも聞きますが、よほどの事情でない限り、これはぜひ開催していただきたいなと願います。親しい間柄のたとえとして「同じ釜の飯を食う」ということわざがあるほど、食事をともにすることは、人と人との関係の節目において大切な意味があるのではないかと。人と人の「縁」を大切にするためのお金や時間の使い方のひとつとして、これほど有意義なものはないのではないかと。

さて、読者の中には今春から泉州・和歌山に移住してこられた方もいらっしゃるかと思います。この情報誌『SWing』が皆さまとこの地域の縁つなぎのお役に立つことができれば幸いです。これからもご愛読の程、どうぞよろしくお願い申し上げます。

[SWingプロジェクトチーム　ほりやん]

今月の星占い

2019.March



監修：白竜女（はくりゅうじょ）

今後、どのように行動すればよいか迷っているあなたに、星からのメッセージをお伝えしております。
ご鑑定を希望の方は、白竜女先生はじめ多数の占い師が24時間365日待機している「ミスティーライン」にお電話ください。1分100円（税別）～
ミスティーライン TEL0120-510-279
http://mistyline.jp
（平日10:00～26:00、土日祝19:00～26:00）

牡羊座 ARIES 3/21～4/20

- 全体運：地味な毎日に楽しい予定が加わってくる運気。友達とのお喋りにためになる情報があるかも。食事会等には参加する方が吉。
- 仕事・金運：目上の人から可愛がられるので礼儀正しくするとなおよし。金運はまずまず。
- 恋愛運：趣味活動などでの出会いが増える時。恋人にするより気持ちが合うかを確かめることが大切。おしゃれは派手目がグッド。

牡牛座 TAURUS 4/21～5/21

- 全体運：ハードスケジュールになればなるほどやる気が湧いてくるパワフルな運気。協力者を見つけることが成功の近道。
- 仕事・金運：我を張ると周囲との間に壁ができるので柔軟な態度が大切。懸賞運が強い時。
- 恋愛運：職場や趣味の仲間からアプローチされやすい運気。相手は軽い人が多いので本気になるのは×。痴漢の出没にも注意。

双子座 GEMINI 5/22～6/21

- 全体運：職場や家庭で意見が通りやすくなりそう。願望はどんどん口にする方が○。旅行やイベントは日程が不安定かも。
- 仕事・金運：仲間のピンチを助けてあげると良い空気に。金運はあるが買物ミスにご用心。
- 恋愛運：華やかな席での出会いが期待できそう。流行に目を通しておくと話題が豊富になってグッド。交際中の人は進展する時。

蟹座 CANCER 6/22～7/22

- 全体運：計画している事が変更になりやすい運気。マイペースで過ごすと良い時。頼み事はだんだん重荷になるので最小限に留めて。
- 仕事・金運：座禅やヨガで心身統一すると○。ローンでの買物はよく考えて。
- 恋愛運：友達や親戚がとりもつ縁に応えてしまいやすい時。断るのに一苦労しそうな予感。交際中の人は相手の都合に気遣いを。

獅子座 LEO 7/23～8/22

- 全体運：色々な人から好意的に受け入れてもらえる運気。但しイメージダウンにならないように発言に気を付けて。出世の機会あり。
- 仕事・金運：仕事の変更やメンバー交代が多いので臨機応変に。くじ運、懸賞運あり。
- 恋愛運：進展しなかった恋愛が良い方向に動きそう。恋人募集中の人は新しい出会いに期待できそう。ワンポイントのお洒落が◎。

乙女座 VIRGO 8/23～9/23

- 全体運：粘り強いパワーで困難に打ち勝てそう。職場や地域の指導者に推薦されやすい。周囲に恵まれるので引き受けても○。
- 仕事・金運：資料の整理など準備に時間をかけると役立つことに。金運は好調が続きそう。
- 恋愛運：共通友人、趣味などでご縁を感じる人が出現しそう。時間をかけてゆっくり交際すると気心が知れて良い関係になれそう。

天秤座 LIBRA 9/24～10/23

- 全体運：人間関係が広がり社交運に恵まれる運気。情報通の人と交際するとためになる話が聞けそう。お金の貸し借りはしない方が○。
- 仕事・金運：気の緩みが失敗に繋がりやすい。見直しを入念に。お金はひとまず貯金で。
- 恋愛運：旅行先などでの出会いは×。交際中の人は小さい事で喧嘩しやすい時。二人でゆっくり相手と向き合うことが大切。

蠍座 SCORPIO 10/24～11/22

- 全体運：些細な事で身近な人と口論になりやすい。出先でもトラブルに巻き込まれやすいので注意。待ち合わせには早目に行くと吉。
- 仕事・金運：ハラスメント系に合いやすいので上司への相談が◎。金運では副業運あり。
- 恋愛運：違った路線から知り合いが増えていく気配あり。人が勧める趣味の輪に入ってみるのも出会いのきっかけに。

射手座 SAGITTARIUS 11/23～12/21

- 全体運：旅行や知的なイベントに参加したりすると○。仲間との絆が深まり活躍の場が増えそう。新しい習い事を始めてみて。
- 仕事・金運：人からの伝言を聞き間違えやすいので要確認。買い物の失敗に注意。
- 恋愛運：日程が変更になりやすい運気。短気を起こさず相手の都合に合わせると良い方向に進みそう。人間関係を大切にすると◎。

山羊座 CAPRICORN 12/22～1/20

- 全体運：仕事や用事に取り組むパワーが湧いてくる時。身体を労わることを忘れずに。人の噂をする時は誉める方が無難。
- 仕事・金運：真面目な仕事を誉めてくれる人が出てくる時。買物でのミスに気を付けて。
- 恋愛運：新しい人が出現しても、自分に合うのか時間をかけて考える必要がありそう。異業種の友達と交流しておくと今後○。

水瓶座 AQUARIUS 1/21～2/18

- 全体運：遊びのお誘いや来客が多い運気。自分にない魅力を持った人との会話が良い感じ。但し白熱して口論に発展する可能性も。
- 仕事・金運：何でも正確に丁寧にすると好調な時。金運はあるので貯金して余裕を。
- 恋愛運：周囲から性格の良さを誉められる時。モテ期の予感がするので、インパクトのあるおしゃれで存在感をアピールすると◎。

魚座 PISCES 2/19～3/20

- 全体運：勉強や読書に精が出る運気。仕事の能力や趣味の才能が認められて一歩前進できそう。へりくだり、遠慮は×。
- 仕事・金運：仕事の予定が変わりやすい暗示。確認をマメにするとグッド。金運は小吉。
- 恋愛運：人気が上昇する時。複数の人から好意を寄せられる可能性も。待ち合わせでは時間や場所を間違えやすいので確認を。

下肢静脈瘤 健康教室 のお知らせ





3月19日(火)
10:30～
定員10名
場所：クリニック内 説明ルーム
参加無料！

～下肢静脈瘤と季節～ 血管内焼灼術後は着圧ソックスの装着が必須となります。また、レーザー治療を受けない方や適応外の方は予防のために着圧ソックス装着が大切になってきます。秋、冬、春は着圧ソックスの着用がしやすい季節なので一度診察や説明会を受けてみることをお勧めします。

眼瞼下垂 健康保険適用 診察・説明会 予約制



陥没乳頭 健康保険適用 診察・説明会 予約制

40歳未満の方で、今後授乳を検討される方が保険適用の対象となります。軽度、中等度は切らない方法での治療が可能で、強度は基本、切開が必要になります。



形成外科って？

形成外科とは、身体に生じた組織の異常や変形、欠損、あるいは整容的な技術を駆使し、機能のみならず形態的にもより正常に、より美しくすることによって、みなさまの生活の質"Quality of Life"の向上に貢献する、外科系の専門領域です。顕微鏡による微小血管吻合手術も形成外科手技の1つです。

血管外科って？

血管（動脈、静脈、リンパ管）の病気を扱います。血管は水道管のような働きをしていますので、血管外科は血管の流れを良くする水道屋さんのような存在です。また、「血管外科」というと外科だから『切るの？』『手術だけするの？』と思われる方も多いですが、日本の血管外科医は診断や内科的治療（薬による治療）も担当しています。

ほくろ・粉瘤 健康保険適用 診察・説明会 予約制



写真のような、ほくろ、粉瘤の治療方法としては、【RF蒸散】や【くり抜き術】、【切除縫合術】などがあります。病理検査で細胞の検査が可能です。

下肢静脈瘤 血管内カテーテル治療 保険診療
眼瞼下垂 陥没乳頭 ほくろ粉瘤 わきが

診療予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方

和歌山けいせい静脈瘤クリニック

和歌山市美園町5-12-1 水了軒ビル3階 電話受付時間／10:00～19:00 完全予約制 社保・国保・各種保険適用

☎0120-24-8882

URL https://varixclinic.jp/
和歌山けいせい静脈瘤クリニック 検索



取材：(有)ファイブワン／TEL 03-5797-0801

1902220534638

Present 応募締切　3月8日(金)必着

A 純白専科「すっぴん白雪美容液」(医薬部外品) 5名様

※内容量35g
※販売名：専科 薬用美白クリーム



白くコクのあるクリーム状の美容液がまるで雪がとけるようにみずみずしくのび広がり、うるおいが角層のすみずみまで浸透し、肌あれ・乾燥ダメージを防ぎます。メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぎながら肌を健やかに保ち、肌本来の生まれ変わりをサポートします。うるおいに満ちた透明感あふれる白雪のような肌へ。

問資生堂 お客さま窓口(平日9時～17時)
☎0120-81-4710　◆www.hada-senka.com/

B DCMブランド「お部屋の空間除菌」(掛け型タイプ) 5名様

※価格：698円(税別)



近年の感染症に対するセルフ予防意識の高まりを背景に、空間除菌商品が注目されています。新発売の「DCMブランド お部屋の空間除菌」は、二酸化塩素の力で室内の菌やウイルスを除去、さらに消臭機能を追加することで、安心かつ快適な空間をつくります。玄関やクローゼット等での使用に適した掛け型をプレゼント！

問DCM お客様相談室　☎0120-042-110
◆www.dcm-hldgs.co.jp/pickup_products/product.php?id=391

C「ブレンディ®」スティック ほうじ茶オレ (7本入) 5名様

※4箱セット



たっぷり、マグカップサイズで毎日手軽に楽しめる、石臼挽き茶葉を使用し香ばしさにこだわった本格的な味わいのほうじ茶オレです。ほうじ茶の香ばしさと、しっかりしたミルクのクリーミー感にこだわった風味豊かな味わいをお楽しみいただけます。これ1本で毎日、サッと手軽に本格的なリラックスタイム。

問味の素AGF株式会社 広報部
☎03-5365-8600
◆www.agf.co.jp/

D ソイプレミアム ひとつ上の豆乳 豆乳飲料巨峰 (6本セット) 3名様

※容量200ml



マルサンアイのソイプレミアム ひとつ上の豆乳 豆乳飲料巨峰は、素材に合わせて厳選した国産プレミアム大豆でつくった豆乳と国産巨峰果汁をブレンドした、香り高く、濃厚な甘みと程よい酸味が調和した豆乳飲料です。

問マルサンアイ株式会社 お客様相談室
☎0120-92-2503
◆www.marusanai.co.jp/

E 大阪キャンピングカーショー2019 招待券 10組20名様

※会場：インテックス大阪　※開催日：3/23(土)・24(日)　※写真は2018年の会場



西日本最大級のキャンピングカー総合イベント「大阪キャンピングカーショー2019」開催！人気の軽キャンピングカーをはじめ、ミニバンやワゴンをベースにしたバンコンバージョンなど、日本向けのコンパクトサイズから輸入車まで幅広い車種が展示・販売され、実際に車内に入って、広さ、機能、使い勝手などを体感できます。

問大阪キャンピングカーショー運営事務局(テレビ大阪事業局内)
☎06-6947-1912　◆www.tv-osaka.co.jp/campingcar/

F ひらかたパーク入園招待券 3組6名様

※有効期限：3月9日(土)～6月30日(日)
※下記はをシーズンのイベント情報です



ひらかたパークのイルミネーション「光の遊園地」は2月24日(日)まで開催中！「タイムトラベル」をテーマに、4つの光の世界に加え、24機種のナイトアトラクションを楽しめるのは遊園地ならでは。光と音のプログラムショーは必見です。
開催日限定なので詳しくはHPをチェック！

問ひらかたパーク　☎072-844-3475
◆www.hirakatapark.co.jp/

G イオンシネマりんくう泉南 平日無料鑑賞券　5組10名様

イオンシネマりんくう泉南
☎072-480-5855

H ジストシネマ和歌山名画座「サロンシネマ」 限定招待券　2組4名様

ジストシネマ和歌山
☎073-480-5800

I 和泉市久保惣記念美術館 ご招待券 2組4名様

「源氏物語」を題材にして桃山時代に描かれた古典の源氏絵、江戸時代に庶民が親しんだ浮世絵版画による源氏絵、二つの源氏絵の世界をあわせて楽しめる常設展「愉しき源氏絵―土佐光吉と浮世絵版画から―」を開催中。ぜひお越しください。



(重要文化財)源氏物語手鑑 絵合 土佐光吉筆

期間●開催中～3/24(日)　10時～17時(最終入館16時30分)
休館●月曜　※祝日開館、翌平日休館
料金●一般500円、高大生300円、中学生以下無料
場所・問合せ●和泉市久保惣記念美術館　☎0725-54-0001　和泉市内田町3-6-12

J ダイニング居酒屋 とりあえず吾平 お食事券(1,000円分)20名様

人気のダイニング居酒屋「とりあえず吾平」から、岸和田店・貝塚店の2店舗共通で使えるお食事券をプレゼント。フードもドリンクもメニューが豊富に揃うので、家族や気の合う仲間とぜひご利用ください。
※4000円以上のご飲食時のみご利用可能。
詳しくは各店にお問合せください



※写真はイメージです。

大阪岸和田店：岸和田市西之内町4-24　☎072-436-7740
大阪貝塚店：貝塚市麻生中835-1　☎072-427-3350

プレゼントの応募方法

ご応募は左記QRから！

応募締切：2019年3月8日(金)

※応募は1人1回のみです。複数応募いただいた場合は無効となります。

sw023

どんなお店でも簡単POSレジ導入!

飲食店経営はもっと楽になる!!

初期費用 0円!

※導入にはインターネット回線が必要です。
※配線工事が別途必要です。

こんなことでお困りではありませんか?



私達のオススメするPOSレジなら、飲食店経営に必要な管理システムがオールインワン!
さらにハンディーオーダーやセルフオーダーも簡単にセットできるので、業務効率を圧倒的に改善できます!

01 POSレジ導入による業務改善

レジ情報をもとにお店の日報や出納帳を簡単に作成。月の売上や経費なども自動的に集計でき、スマホなどでどこからでもアクセスできます。タイムカード管理・給与計算など、飲食店経営に必要な機能を全て搭載。もちろん軽減税率制度にも対応しています。



02 ハンディ・セルフオーダーによる業務改善

ハンディオーダーにすると注文がキッチンやレジと連動するので、注文を伝える作業や、お会計時の混雑によりスタッフの手が取られる事も軽減できます。セルフオーダーにするとホールスタッフの業務がかなり軽減されるので、人手不足解消に役立ちます。POSレジ導入後に追加セットすることも可能です。



今なら軽減税率対策補助金を受給できます。(9月末設置分まで)

地元密着のぱどが導入・保守をお手伝いいたしますので、安心してお任せ下さい!

お問い合わせは

情報誌ぱど 泉州広告株式会社 ITソリューション事業部

TEL.072-437-3005

https://sensyuad.jp/

月々どれぐらいかかるのかな?

まずは簡単お見積もり!

右のQRコードにアクセス
必要な項目を入力するだけで
無料お見積もりができます。
(所要時間:約5分)

W20190201

同院では診察後**1週間以上、患者様が熟考の後**、施術を受けることをお勧めしておりますので
万が一、当日ご希望の場合は、**前もってご連絡**ください。

切らずに糸だけで引き上げる 扇リフト

お昼休みの間にリフトアップが出来てしまうイメージです。



各月先着5名様まで

1本40,000円

8本セット 200,000円

メヂカラ 目力瞳

瞳にキラキラ ★★★星3つ

アイプチでグッと押し込む方に！



切らない眼瞼下垂術・切開二重術・目頭切開

スリースター★★★二重術 両目 18万円

はじめまして あなたはどちら派？

自然派瞳 二重埋没法

【切りたくない】こんな希望の方に！

メスを使用しない為、傷、腫れがほとんど無い自然な仕上がりになります。眼科専門医と考案した目に安心の施術です。

上限価格 これ以上かかりません ※固縛3点とも対象です

両目 2点 4万円 | 両目 3点 8万円 | 両目 4点 12万円



二重幅の変更希望の方やアイテープでメイクしている方向き。

目周囲しわ注射



上限価格 これ以上かかりません

表情しわ注射 2万円～5万円

おでこ・眉間・目尻

※HIFUレーザーセットあり

表情しわ全部まとめて注射 8万円

ちりめんじわ・くま改善注射 3.5万円～7万円



白川 裕二 44歳

私が施術を行います！

はなまるマーケットなどに出演歴のある総院長が皆様の施術を責任持って担当いたします。

5mmの傷からワキガの原因を徹底除去 RMS法

ほくろ程度の傷で悩み解決！

安心のアフターフォロー付

月5名様限定 198,000円

同院はキズ対策・わきが再発防止の5つ心得を守って施術しています

1. キズが小さい術式を厳選しています。
2. 術後固定でテープかぶれがありません。わきがの手術は術後の固定が非常に重要になり、これが中途半端だとキズが目立ちます。
3. 効果の弱い方法は再発します。
4. わきの範囲に対して取り残しがある場合は再発します。
5. 胸のサイドに毛がある方はそちらも施術しないと再発します。

切りたくない方にオススメ！ わきが注射 2～8万円

上限価格 これ以上かかりません

広範囲に注射するので安心

ほうれい線・その他

長さ・深さやご希望で量が決まります。自分のペースで1本ずつも！

ヒアルロン酸1本 3.5万円

浅いしわの方で1本

深くて長いしわの方で最大4本

※質や種類により1本の値段が変わることはありません。

鼻ヒアルロン酸 7万円 ワンプライスで自然な鼻筋に！

上限価格 これ以上かかりません

えら小型化小顔注射 両えら 4万円～8万円

※HIFUレーザーセットあり

上限価格 これ以上かかりません



小顔・たるみ注射

顎ラインやほうれい線の上に乗っかった脂肪のかたまりを溶かす注射

1ccあたり 7,500円

脂肪溶解注射



5cm痩せを切らずに目指す！

ダイエット注射 内服薬も！

月5名様限定 4ヶ所以上の施術で

1本 7,800円

医療レーザー脱毛 はじめました。

どのコースを選ぶかは「どのくらいの範囲を脱毛したいか」を基準にするのがポイントです。

全身脱毛

全身の毛をなくしたり、整えたい人 広範囲脱毛を希望の人



セレクト全身脱毛

やりたい部位のレベル合計で自分色に！費用も抑えたい！

施術レベル10各
・ワキ ・ひざ

施術レベル20各
・二の腕 ・ひじ下
・手の甲指 ・足の甲指

施術レベル30各
・ひざ下 ・太もも
・背中 ・乳輪

施術レベル50各
・VIO

選択3部位

毛が濃く目立つ部位のみ脱毛したい人 医療脱毛を低価格で体験したい人

ワキ
腕（ひじ下）
脚（ひざ下）
手の甲
足の甲
指

お好きな3部位を選んで
3回 61,000円
5回 91,500円

	セレクト全身脱毛60	セレクト全身脱毛90	セレクト全身脱毛120
3回	61,000円	91,500円	122,000円
5回	91,500円	128,000円	183,000円

	全身+VIO+うなじ+顔	全身+VIO+うなじ	全身+VIO	全身+うなじ	全身
3回	228,000円	200,000円	187,500円	162,500円	144,000円
5回	335,000円	300,000円	281,250円	243,750円	216,000円



医療脱毛とは
レーザーや光機器を用いて毛根自体をなくす脱毛。エステ脱毛に比べ、少ない通院回数で脱毛できます。

エステ脱毛とは
毛根をなくす機器を使用できないので、回数がかかり、効果が弱いです。

Coral BEAUTY Clinic Tokyo コーラルビューティークリニック和歌山

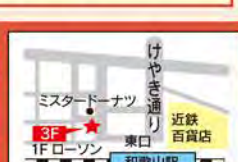
0120-025-789

完全予約制 カウンセリング無料

◆クレジットカード利用可 [休診日]年末年始 [診療時間]10:00～19:00

※上記表示価格は税抜き価格です。 取材／(有)ファイブワン 03-5797-0801

和歌山市美園町5-12-1 水了軒ビル3階



1902220534801

NEW Sienta

ふだんをアゲる!➡多彩なシエンタの機能

乗り降り➡スムーズ



低床&フラットフロア

乗り込み口は地上から330mm*1という低さ。
段差もなくフラットで、お子様やご年配の方も
安心して乗り降りできます。

*1　2WD車の数値。4WD車は350mm。
■数値は社内測定値。測定箇所により数値は異なります。

室内➡ひろびろ



ゆとりの室内高

室内高はゆとりの1,280mm*2。
小さなお子様なら立ったままで着替えも
できます。

*2　車いす仕様車は1,290mm。
■数値は社内測定値。測定箇所により数値は異なります。

運転➡ラクラク



運転が楽しくなる扱いやすさ

最小回転半径はコンパクトな5.2m。
細い路地に入る時や車庫入れ、Uターン、
縦列駐車の際も、小回りがきいて快適に
運転できます。

*3　15インチタイヤ装着車の場合。16インチタイヤ装着車の場合は、5.8mになります。

ゆとりUPの
2列シート!



家族ノリノリ
3列シート!

トヨタカローラ南海
https://nankai.corolla-dealer.jp/

ネッツトヨタ南海
https://nankai.netz-toyota-dealer.jp/

アラハウス 貝塚 検索

夢を叶える、自由設計

980万円からの注文住宅

この価格で
納得の設備仕様!



アラハウスでは、天然無垢の自然素材を使用し、都会的でスタイリッシュなデザイン

『ナチュラル アーバンテイスト』の家



追加費用が掛からない!!

あれもこれも標準仕様!!

- キッチンハウス社製のキッチン標準仕様
- アーチ、シューズクローク、化粧梁等、造作工事の追加費用が不要
- 外構費／50万円～









3concept

自然「ぬくもり」、都会「お洒落」、融合「こだわり」。

家の中は、木(レッドウッド)のぬくもりを感じ、深い安らぎと快さに包まれた空間を感じられること。目に見えているモノだけでなく、空気感、手触り、匂いなど、人間の五感を満足させるものづくりであること。ひとつひとつ丹精こめて丁寧につくりあげ、お客様の要望と期待にお応えすること。3つの要素を取り入れた、ナチュラルアーバンテイストの家です。

安さの理由は?

他にもご要望がございましたら、弊社の設計デザイナーが直接承ります!

もっと知りたい!

詳しくは...

アラハウス 貝塚 検索

Alle Haus
- アラハウス -
株式会社小野寺工務店

新築・リフォーム・住宅に関するお問合せはお気軽に!

onoderakoumuten alle_haus

0120-735-610 FAX:072-486-5949

住所／貝塚市永吉9-2 営業／9:30～18:30
休／水曜定休日 HP／https://www.alle-haus.jp/

不動産の売却をお考えなら アラハウスにお任せください!! 相談無料 査定無料

■建設業許可登録 大阪府知事(般30)第139484号
■建築士事務所登録 大阪府知事(ろ)第8807号
■宅建業免許登録 大阪府知事(2)第57029号