

# ニュースの芽

## 地域の人たちからエール

### 茶山台のカフェでメッセージを展示

茶山台のオークカフェ入り口に「皆にエールを送ろう」をテーマにした、茶山台地域の人たち約260人と21団体がしたためたメッセージボードが登場。25日まで展示予定で、メッセージも募っている。

毎年秋に開催される「茶山台フェスティバル」が今年はコロナ感染予防のために中止を余儀なくされた。閉塞感のなかで、地域の人たちが少しでも元気になるイベントができないかと、オークカフェを運営する社会福祉法人よしみがメッセージカード展示を企画。

活動は、泉北百寿荘の中辻克友施設長とグランドオーク百寿の施設主任・岡村



茶山台マップを描き、展示を盛り上げている。

メッセージには「茶山パワーでコロナをぶっとばそう」「福祉関係の方々へエールを」みんなつながっている」などが記されている。

岡村さんは「地域で活動されている人がこんなに多いことに驚きました」と。そして中辻施設長は「茶山台で活動している方や、在住の方々の更なるメッセージをお待ちしています」と話す。問い合わせはグランドオーク百寿072・291・0222

「横山」

## 今年オンラインで交流

### 桃大の留学生サポート制度

11月16日に桃山学院大学ヨハネホールで、オンラインバディプログラムのウェルカムミーティングが開催された。バディは桃大生と留学生が来日前から1対1でやりとりし、来日後の生活や留学中の学習を親身にサポートする制度。例年であれば双方の語学力と異文化コミュニケーション能力が向上するが、今年度は新型コロナウイルスで留学生が来日出来ない状況が続いている。

正面スクリーンに投影された画面に、参加する学生の顔が続々と表示された。最終的にお互いの顔と声を認識できる状態になると、

さん(国際教養学部3年生)は「日本語と日本文化を教えるので、かわりに英語の発音を教えて欲しい」と笑顔を見せた。〔杉本〕

## 親子クッキングの本出版

### 城山台出身の村上三保子さんの村上さん教室10年目を記念し

城山台出身の村上三保子さん(鳳南町)が、主催する親子料理教室の10年目を記念し、その集大成となる『ようこそ！子育てキッチンへ』を10月に出版した。料理のレシピや教室でのエピソードのほか、村上さん自身の体験を元にした先輩ママとしてのアドバイスが満載の一冊。

2歳から6歳までの子どもを対象にした料理教室は10年から開講し、のべ7千組以上の親子が参加した。「上手に作ることも、楽しく作ることを大切に、子どもの自立心を養うため、



2019年4月撮影

親子が口出し・手出しすることを禁止しています」と村上さん。本物の包丁を使って野菜を切る子どもの姿にハラハラしながらも辛抱強く見守るルールという。親子で一緒に料理をすることで絆と心が育まれます。子育てで不安を感じるママに、この本が子育てのヒントになれば」と。

またコロナ禍で料理教室が開催できない状態が続き、新しくオンライン料理教室を開講した村上さん。自粛期間中の小学生を対象に、朝ご飯や晩ご飯を作る無料レッスンはとても好評だった。一週間、毎日朝6時半からのレッスンでは、だしをとってみそ汁を作ったり卵料理を作ったりすることで、早起きの習慣ができた子どもが増えた。

アマゾンなどのオンラインショップや全国の書店で販売中。203ページ、1500円＋税、みらいパブリッシング発行。村上さん090・5880・0081、<http://ameblo.jp/happ-y-honey-life>〔富尾〕

医療法人 精良会  
**せこぐち歯科**  
予防歯科 ● 歯ぎしり  
● ホワイトニング  
● スポーツマウスガード 他  
訪問診療 お気軽に相談ください。  
診療時間  
午前 AM9:30~PM1:00  
午後 平日PM3:00~PM8:00  
土曜PM2:30~PM5:00  
※休診/木・日・祝 ※受付は終了の30分前です。  
せこぐち歯科は大阪エヴェッサのオフィシャルスポンサーです  
<http://sekoguchi.jp/>  
☎072-293-4180  
堺市南区桃山台2-3-4 ヨイハロ  
ツインビル桃山パート2 1階(南堺けいさつ前)

魚屋 SAKANAYA  
自慢のお昼ごはん  
冬 鍋焼き寿司御膳  
1,080円 (税別)  
11:30~14:30 (ラストオーダー14:00)  
好評! テーブルマシク 12月は6日(日)・20日(日)です。  
忘年会 新年会 ご予約承ります。ご予約に合わせて 温湯が予想されますので電話でのご予約をお勧めします。  
年内12/30迄・正月休まず1/1 17時~営業します。  
ご飲食のお客様 ビストロ寿司居酒屋 魚屋 SAKANAYA  
無料サービス  
☎072-295-3030

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です  
医療法人 ときわ会  
**KC 木田形成外科皮フ科クリニック**  
形成外科・皮フ科・美容皮フ科  
形成外科・皮フ科  
\*外傷全般 \*ほくろ、いぼなど皮フ、皮下腫瘍  
\*眼瞼下垂 \*巻き爪、陥入爪(手術、ワイヤー治療など)  
\*湿疹、かぶれ、にきびなど  
美容外科・皮フ科  
[eplus]...シミ・たるみ・小じわを改善する最先端美容マシン  
[メドライトC6]...シミや肝斑の治療(レーザー・ニング)が可能  
レーザー治療器「ジェントルレーズマックスプロ」 新機種 2台同時導入!  
「ウルトラセルQプラス」  
...話題の超音波を使った切らないリフトアップ治療HIFU  
「イントラジェン・イントラジェンアイ」  
...高周波を使った痛みの少ないリフトアップ  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
午前 9:00~12:30  
午後 9:00~12:30  
手術・美容施術 午後 3:00~5:00  
午後 5:00~7:00  
河内長野市長野町2-12  
<http://kidaclinic.com>  
☎0721-50-4112  
▲土曜日:午後2:00~6:00 木曜日:第3土曜日休診 診察最終受付は終了30分前まで

ホワイトニング & オーラルケアサロン  
○しみない! 痛くない! ○低価格  
○お子様連れ大歓迎 ○歯科衛生士が施術  
○1回5,000円(税別) ○お得な回数券あり  
○口腔ケア、歯茎マッサージ、キッズ歯磨きあり  
一部割引対象外あり  
初回 **20%OFF**  
MOTEE 《モティー》  
和泉市のぞみ野1-2-6-2 グリーンビル1階A号室  
080-5305-6328 10:00-19:00 [不定休]

内科・小児科 (各種保険取扱)  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
朝9:00~12:00 ○ × ○ ○ ○ ○ ×  
夜6:00~8:00 ○ ○ ○ × ○ ○ ×  
休診/火曜午前、木曜夜間(但し、第3木曜は午前も休診)、日・祝日  
医療法人 成山医院  
**毛利クリニック**  
三原台近隣センター内 フリーダイヤル クレバヨクナル  
☎0120-090497