

桃大でサッカーを科学しよう！

ゴール前の攻防を制す！

～ペナルティエリア内の1対1から4対4までの攻防～



今回の科学による解明ポイントは・・・

「未来を予想・予測する能力（認知精度）」
「身体能力としての反応力（全身反応時間）」

【体力/認知機能測定・技術指導・ゲーム実践で構成】

ペナルティエリア内で「相手をかかわす」「相手の動きをとらえる」ことに着目した実践形式のクリニックを行います。その他にも・・・

- ① 「光刺激に対する反応動作の早さ」や「サッカーの競技場面の展開を予想・予測する精度」の測定を行います
- ② 各種測定結果とゲーム実践時の映像分析を基に参加者個々にフィードバックシートを作成します
- ③ ゲーム実践時に記録した映像はクリニック実施後から一定期間の間、参加者がアクセスすることができますので復習にご活用できます

※数々のプロ選手を輩出してきた名門・桃山学院大学サッカー部の選手とスタッフが指導と分析を担当します。

【参加にあたって】

開催日時：2023年3月29日（水） 午前9時-12時

場所：桃山学院大学総合グラウンド（人工芝）

対象者：小学校4～6年生のサッカー選手30名

※FPは20名、GKは10名（応募多数の場合は抽選）

申込締切日：3月15日（水）

参加費：2500円（スポーツ保険代含）振込は後日案内

お問い合わせ：mspoclass@andrew.ac.jp

受講登録はこちら

