

# ニュースの芽

## 大学生活をスムーズに

### 桃大入学前教育プログラム

3月、桃山学院大学が入学予定者を対象に入学前教育プログラムを行った。大学での学習に必要なスキル、成年年齢引き下げに伴う消費者教育、入学後に利用できる大学のリソース紹介などについては、大学独自の学習用ポータルサイトを使用し、各自オンデマンドで学ぶ仕組み。

一方、入学前に感じがちな人間関係への不安解消を兼ねて、対面プログラムも実施された。グループワークは5人1組になり、そこ



に学生スタッフがついてアシリテート(進行を担い、発言を促したり話をまとめたりする役割)する形式。終了後は学内見学ツアーへ。ラストのチャペルでは専属オルガニストがパイプオルガン演奏で歓迎。美しい音色に「パイプオルガン初めて!」テンション上がってきた!とみんな大興奮だった。

入学前教育プログラムを担当した桃山学院大学職員の高良要多さんは「全員が成人して入学するので、自

立ち学ぼう意識を持つためのものとしてこのプログラムを作りました。積極的に貪欲に学んで欲しい」と語った。  
〔杉本〕

## 泉北気功会が30周年

### 記念大会で演舞披露し盛況

4月5日、泉北気功会が



梅文化会館第一講座室で30周年記念大会を開いた。

同会は、1993年に泉

北で初めて気功の講習会を開き、中国から来日した鄒力さんから本場の気功を学んだ。13年からは、健康寿命を伸ばし健康長寿を目指す「導引養生功」を取り入れ、岡田千鶴さん(河内長野市)・小高幸さん(神戸市)・小高春樹さん(同)の親子・孫の3人から指導を受け、杖や扇などの功法も学んでいる。

参加者全員による引体令柔十三式・養血補氣益寿功

で始まった。静かな音楽に合わせて、深い呼吸を行いながら緩やかな動きで身体をほぐした。見学者の中には、椅子に座ったまま動きをまねる人や立ち上がって一緒に行う人も見られた。

次に会員が7つのグループに分かれて演舞を披露する。公演では、日頃の練習の成果をおおいに発揮した。また指導者の鄒力さんと小高春樹さんのそれぞれの演舞では、会場から大きな拍手が起こった。特に鄒力さんの太極柔力球の演舞では、ラケットとボールを操りながらクルクルと回転し、流れるような動きを繰り返す華麗な舞を披露した。

〔富尾〕

## ごちそう 119番



☆☆☆☆☆☆ 女児が浴室で

転びケガ  
★★★★★

3月2日夜、野々井で女児が浴室で転びケガをした。

☆☆☆☆☆☆ 歩行中転んで

鼻にケガ  
★★★★★

3月3日朝、御池台3丁で90代男性が歩行中にバランスを崩して転び鼻にケガ。

☆☆☆☆☆☆ 転んで頭打ち

硬膜下血腫に  
★★★★★

3月4日夕方、新檜尾台3丁で80代男性が歩行中にバランスを崩して転び後頭部を打った。急性硬膜下血腫。

☆☆☆☆☆☆ スケボーで

転び頭打つ  
★★★★★

3月4日夜、鴨谷台3丁で30代男性がスケートボードで転び頭を打った。

☆☆☆☆☆☆ 車を打つ

頭を打つ  
★★★★★

3月5日昼、鴨谷台1丁で60代男性が車を打つで坂道を散歩中にバランスを崩して転倒し頭を打った。

☆☆☆☆ 階段から転落

★★★

3月7日昼、伏屋町5丁目50代女性が階段約8段目から転落し、腰と足にケガをした。

## 歯科からのお話



### 恐怖心や痛みを配慮した 親知らず抜歯を心がけております。

みなさんは、親知らずが、痛んだことはないでしょうか? 親知らずは、18歳ごろに生えてくる大白歯で、口の一番奥にあります。きれいに歯磨きすることが難しいので、虫歯になりやすい歯です。また、半分だけ出てきて、歯茎に埋もれているような親知らずの場合は、汚れがたまりやすいため、頻繁に歯肉の炎症が起こり、痛みが出ます。このような理由から、親知らずの抜歯をお勧めします。

親知らずは、顎の骨の中にもぐっているため、歯肉を切開し、歯を分割して抜歯しなければなりません。普通の抜歯と比べて深い位置に歯があるため、抜歯後1週間くらい、痛みがつくことがあります。また、下顎の親知らずの真下には、顎の神経があるため、慎重に抜歯しなければなりません。

当科には、親知らず抜歯に精通している歯科医が勤務しておりますので、ご安心ください。

親知らずを抜きたいけれども、怖くてたまたまという方には、病院に入院していただき、全身麻酔をかけた状態で、抜歯することもできます。また、入院したくない方は、静脈内鎮静法により抜歯することも可能です。麻酔により、抜歯中の記憶がのこらないため、手術に対する恐怖心から、解放されると思っています。

当科は、口腔外科学博士の篠原裕志と、口腔外科専門医の白井誠の2人体制で診療しております。紹介状は不要ですが、前もって電話で診察予約をしていただくと、待ち時間が少なくなりますので、ご協力お願いいたします。



本院とは別の棟ですので気軽に通院して頂けます。

**篠原 裕志**  
歯科口腔外科学博士

平成13年 徳島大学歯学部 卒業  
平成15年 愛媛大学医学部 附属病院歯科口腔外科 臨床研修終了  
平成25年 和歌山県立医科大学 大学院卒業  
平成26年 和歌山県立医科大学 歯科口腔外科 学内助教  
平成29年 泉北陣内病院 歯科口腔外科 勤務



堺市南区豊田40番地

無料送迎バス有り ● 梅美木多駅: 南海バス②乗り場 ● 泉ヶ丘駅: リソな銀行前のロータリー

## 医療法人 恒進會

# 泉北陣内病院

内科・外科・整形外科・胃腸科・循環器科・放射線科・泌尿器科・歯科

●バウムリハビリテーションセンター ●透視センター(入院・外来) ☎072-299-2020 ●バウムメディカルフィットネス倶楽部

<http://www.koushinkaihp.jp>

診療時間	月～金	9:00～12:00 15:00～17:00 18:00～20:00
	土	9:00～12:00
	休診日/土曜午後、日曜・祝日	

休診日/土曜午後、日曜・祝日

急患はいつでもお越しください。

救急告示病院 24時間対応 (駐車場完備)

