



桃山スポーツクラブ



モモヤマ キッズ サッカー スクール

モモスク SCIENCE

—サイエンス—

サッカーとコーディネーション能力

✓ コーディネーション能力って何？ 詳しくは⇒



「身体の動きを調節して運動をまとめ上げる能力」
つまりは、身のこなしの良さや動きの巧みさのことを指します。優れたサッカー選手になるうえでとても重要な能力であるという研究も！

✓ ヨーロッパの強豪クラブでも行われているテストに
挑戦してコーディネーション能力を測定してみよう！

イングランドやドイツ、オランダといったヨーロッパの強豪クラブの育成部門でも実施されているテストでコーディネーション能力を測定！

✓ 桃大のスポーツ科学研究者とサッカー部員による
オリジナルフィードバックシートがもらえる！

現役サッカー部の学生がサッカーのパフォーマンスを観察。参加者全員に個別のアドバイスを記したフィードバックシートをプレゼント！
自身のレベルアップにつながるヒントがもらえるかも！

4年生対象

参加無料

7/12(土) 17:30~20:00

☆場 所 桃山学院大学メイングラウンド&メインアリーナ
☆対 象 サッカークラブに所属している小学校4年生
☆持 物 サッカーができる服装・屋外シューズ・室内シューズ

参加申込み



締切: 7月9日

◇測定したデータの研究利用を承諾していただける方のみを対象といたします。データは平均・匿名化するため、個人情報の公表等は一切ありません。詳細は右記QRコード先のURLよりご確認ください。

◇夕刻の実施となるため、保護者の付添が必須となります。

◇駐車場の数には制限があり、ご案内できない場合があります。

◇申し込み多数の場合抽選となります。(7月10日にメールにてご連絡いたします)

桃山学院大学

TEL: 070-7819-8133(9:00~17:00)

スポーツ教育センター

MAIL: mspoclass@andrew.ac.jp



桃山学院大学
St. Andrew's University