



桃山学院大学
St. Andrew's University

ATOMica

2026 年 10 月 5 日

報道関係各社 御中

【桃山学院大学 × ATOMica】
地域共創の拠点「エレノア館」にて
女性のセカンドキャリア支援プログラムを開講
～ライフイベントを経た女性の『自分らしい働き方』を後押し。
学びから次のステップへの挑戦まで一貫して届ける伴走プログラム～

桃山学院大学(大阪府和泉市、学長 中野瑞彦)と株式会社ATOMica(本社:宮崎県宮崎市、代表取締役Co-CEO:嶋田 瑞生・南原 一輝、以下「ATOMica」)は、2025年3月に桃山学院大学和泉キャンパス内に新設された地域共創の拠点「エレノア館」にて、女性のセカンドキャリアを支援する「桃大エレノア館 WOMANスキルアッププログラム2026」を2026年12月4日(金)より開講します(申込期限:2026年11月30日(月))。



本プログラムでは、結婚や出産・育児などのライフイベントを機にキャリアの断絶を経験した女性が、実践的な広報・情報発信スキルを習得し、その後の仕事獲得までをATOMicaが伴走支援することで、再び働き始める一歩を 後押しします。そして、受講生 が地域で活躍するその先に、大学や地域の人々、地元の事業者が共に手を携え、雇用機会の創出や人の繋がりを生み出していく持続可能な「地域共創」の実現を目指します。

■プログラム開講の背景

「もう一度社会とつながりたい」「自分らしく働きたい」。そう願いながらも、結婚や出産、育児といったライフイベントを機にキャリアを中断した多くの女性たちが、再就職への不安やブランクに悩み、最初の一步を踏み

出せずにいます。

桃山学院大学とATOMicaは、「地域の女性が自分らしく働ける選択肢を増やす」という共通の思いのもと、大学の新たな拠点である「エレノア館」を舞台に本プログラムを企画しました。

プログラムの運営はATOMicaが担い、全国75以上の施設で人と人を結ぶコミュニティづくりを手がけてきた知見と、女性のセカンドキャリア支援を専門とする地域密着型コミュニティ「ママオアシス」のノウハウ・ネットワークを活かし、受講生のスキルの習得にとどまらず、企業案件の紹介まで一貫して伴走します。

なお、開講1か月前の2026年11月6日(金)には、本プログラム受講の有無にかかわらず、自身のキャリアを見つめ直す「キャリア発見ワークショップ」を含む事前説明会を実施します。本プログラム受講の有無にかかわらず、お気軽にご参加ください。

桃大エレノア館
WOMAN
スキルアップ
プログラム
2026
12月4日(金)開講!!

大学のキャンパスで一緒に学びましょう!

こんな女性におすすめです

- ✓ 子どもが小さくて、外に働きに出るのが難しい
- ✓ 複業・副業・在宅ワークに興味がある
- ✓ SNSやブログで情報を発信するのが好き

まずは
自分の強み発見ワーク付き

無料説明会
11月6日(金) 10:00-12:00

会場 | 桃山学院大学 エレノア館
対象 | 近隣にお住まいの女性ならどなたでもOK
募集 | 先着30名
参加費 | 無料
持ち物 | 筆記用具
※お子様連れでのご参加OKです

これまでの自分自身を自己分析し、理解を深めるワークショップも行ないます。その気づきがこれからの働き方・生き方を考えるヒントになります。

ファシリテーター
株式会社ATOMica
ママオアシス事業 副代表
草野 麻里 氏

専業主婦から起業し、女性のセカンドキャリアを支援する「ママオアシス」を立ち上げる。自身の経験をもとに、女性が自分らしい働き方や生き方を見つけ、新たな一歩を踏み出すための活動を行っている。

申し込みはこちら▶▶▶
下記の2次元コードを読み込んでお申し込みください。



主催 | 桃山学院大学
受託 | 株式会社ATOMica (☎ mamaoasis@atomica.jp)

■「学んで終わり」にしない。企業案件の紹介まで届けるサポート設計

桃山学院大学とATOMicaが大切にしているのは、一過性の学びで終わらせず、セカンドキャリア構築を目指す女性が自分の力で歩みだす、その一歩を後押しすることです。本プログラムでは、講座を通じて現場で即戦力となる広報・情報発信力を育むことはもちろん、受講後には一人ひとりと1対1で向き合う「個別キャリア面談」を実施します。その上で、受講生は、ATOMicaが全国各地で提供する女性向けプログラムを受講した女性が集まる全国規模のコミュニティに接続します。このコミュニティでは、全国75以上の施設でコミュニティづくりを手がけるATOMicaに集まる仕事の案件と修了生を結び、ディレクターの伴走のもと、キャ

リアの壁を乗り越えていける環境を提供します。一人ひとりの「働きたい」「社会の役に立ちたい」という願いを実際の仕事へとつなげる設計です。

■「桃大エレノア館 WOMANスキルアッププログラム2026」概要

本プログラムでは全7回を通して、広報・情報発信の領域を基礎から実践まで段階を踏んで学んでいきます。ブログやSNSの発信ノウハウに加え、「伝わる・検索される」WEBライティングやCanvaでのデザイン制作といった現場で今すぐ活かせるスキルを習得。最終的には在宅ワークや複業で仕事をするロールモデルを招き、家庭や育児と両立できる仕事の獲得方法を学び、未経験からでも「自分の力で歩み出せる」スキルと自信を育みます。

プログラム名	桃大エレノア館 WOMANスキルアッププログラム2026
開催日程	・交流プログラム(事前説明会): 2026年11月6日(金) 10:00~12:00 ・本講座(全7回): 第1回:2026年12月4日(金)10:00-12:00 「情報発信の基礎」 第2回:2026年12月11日(金)10:00-12:00 「WEBライティング講座①伝わる文章の書き方」 第3回:2026年12月18日(金)10:00-12:00 「WEBライティング講座②検索される文章の書き方」 第4回:2027年1月15日(金)10:00-12:00 「Canvaデザイン講座①デザインの基本とアイキャッチ画像の作り方」 第5回:2027年1月22日(金)10:00-12:00 「Canvaデザイン講座②チラシの作り方」 第6回:2027年1月29日(金)10:00-12:00 「Canvaデザイン講座③プレゼン資料の作り方」 第7回:2027年2月5日(金)10:00-12:00 「仕事を獲得する方法」
開催場所	桃山学院大学 エレノア館 (大阪府和泉市まなび野1-1 北門スグ／南海「和泉中央駅」徒歩12分)
応募条件	・お近くにお住まいの女性 ※和泉市在住でなくても構いません ・ノートパソコンを持参できる方 ※貸出はありません
受講料	パッケージ受講:21,000円(税別) 単発受講の場合1講座につき:3,500円(税別)
講師概要	檜垣 葵(ひがき あおい) 株式会社ATOMica ママオアシス事業 代表
特設サイト	https://momoyama-eleanor-womanprogram.web.app/
主催	桃山学院大学 地域連携課
企画・運営	株式会社ATOMica

プログラムのカリキュラムやお申し込み方法などの詳細は、「桃大エレノア館 WOMANスキルアッププログラム2026」特設サイトをご確認ください。

桃大エレノア館 WOMAN スキルアップ プログラム 2026

大学のキャンパスが、地域女性の学び舎に！

女性のキャリアは、結婚・出産・育児・介護といったライフイベントに左右されがちです。「すきま時間だけ働けないかな」「在宅で仕事ができたら」なんて考えたことがある、そのあなた！桃山学院大学の地域共創拠点「エレノア館」で、ぜひチャレンジしてみてください。資格や経験がなくても、ブランクがあっても大丈夫！大学のキャンパスで、自分らしい働き方の一歩を一緒に踏み出してみませんか？

① 事前説明会



2026年11月

自身の価値観・強み・経験の棚卸しをし、今後の人生デザインを考えるワークショップを開催します。

② デジタル講座



2026年12月-2027年2月

情報発信スキルを学び、そのアウトプットとしてママオアシスサイトでブログ執筆を実践！執筆記事は実績として使えます。

③ 個別面談



2027年1月-2027年2月

受講し終わった後に1対1のキャリア面談をします。スキルやキャリアについてヒアリングします。

④ お仕事コミュニティ



2027年3月

当プログラム修了後も、お仕事の話が回ってくるコミュニティに接続。学んで終わらない受講生だけの特典です。

●受講会場

桃山学院大学エレノア館

大阪府和泉市まなび野1-1 北門スグ

南海「和泉中央駅」徒歩12分

近隣のコインPをご利用ください



2025年4月誕生！

●プログラムの特徴

- 1、仲間と学べる！
- 2、作品が掲載される！
- 3、仕事を体験できる！

地域情報サイト「ママオアシス」にあなたが書いた記事が掲載されます！



●応募対象者

- ✓ お近くにお住まいの女性
- ※和泉市在住でなくても構いません
- ✓ ノートパソコンを持参できる方
- ※貸出はありません

先着
30名

●プログラム内容

第1回	12/4(金)	10:00-12:00	情報発信の基礎
第2回	12/11(金)	10:00-12:00	WEBライティング講座①伝わる文章の書き方
第3回	12/18(金)	10:00-12:00	WEBライティング講座②検索される文章の書き方
第4回	1/15(金)	10:00-12:00	Canvaデザイン講座①デザインの基本ルール
第5回	1/22(金)	10:00-12:00	Canvaデザイン講座②アイキャッチ画像の作り方
第6回	1/29(金)	10:00-12:00	Canvaデザイン講座③プレゼン資料の作り方
第7回	2/5(金)	10:00-12:00	在宅の仕事を獲得する方法

桃大だけの特別価格で受講できます



ご応募はお早めに！

プログラム詳細 & 応募はこちら ▶

応募期限 | 2026年11月30日 [月]

エレノア館 WOMAN



▲プログラム特設サイト

■桃山学院大学「エレノア館」について



2025年3月、桃山学院大学に誕生した「エレノア館」は、地域子ども、学生、子育て世代、シニアなど、世代や立場を超えた多様な人々が集い、豊かな繋がりを育むコミュニケーションスペースです。「大学という知と教育の場をひろく地域にひらき、出会いや共創を育む拠点にしたい」という想いのもと誕生しました。地域の社会課題を解決できる人材を育てるため、産官学民で連携しながら地域の未来を共創するとともに、先端テクノロジーを活用して新たな学びに対応する未来志向のキャンパス創造を目指しています。

大学キャンパス内に位置しながらも学生のためだけの施設にとどまらず、地域の女性にとっても居心地よく開かれた場所として、日常の気軽な相談やライフスタイルに寄り添う各種イベントなども開催しています。

学内の施設という枠を超え、誰もが気軽に立ち寄り、共に学び、新しい挑戦や交流が自然と生まれる「地域に開かれたサードプレイス」として、本プログラムをはじめ、大学と地域社会が一体となって豊かな未来を拓く取り組みを今後も展開してまいります。

■株式会社ATOMicaについて

株式会社ATOMica（読み：アトミカ）は、「頼り頼られる関係性を増やす」をミッションに、全国でソーシャルコワーキング®事業を展開する創業7年のスタートアップ企業です。あらゆる願いに寄り添い、人と人を結び続けるために、企業・自治体・大学などの多種多様なパートナーが保有する場と連携し、コワーキング施設・企業オフィス・大学・地域の拠点やプロジェクトなどに人と人を結ぶ専門職「コミュニティマネージャー」を配置。出会いや交流、共創を持続的に生み出すための場やコミュニティをプロデュース・運営しています。全国で70以上の施設（※）を企画・運営。「東洋経済すごいベンチャー100」2025年版に選出。

※2026年8月時点

■ATOMica会社概要

社 名：株式会社ATOMica（アトミカ）

設 立：2019年4月5日

代表者：代表取締役Co-CEO 嶋田 瑞生、南原 一輝

所在地：東京都中央区日本橋1-4-1日本橋一丁目三井ビルディング5階

THE E.A.S.T. 日本橋一丁目（東京オフィス）

事業概要：コワーキングスペースの立ち上げ・運営支援、産学協同プロジェクトの企画・運営、コミュニティを通じたDX/CX領域の人材育成とマッチングをはじめとするソーシャルコワーキング®事業コーポレート

WEBサイト:<https://atomica.co.jp>

コミュニティマネージャー特設WEBサイト:<https://atomica-communitymanager.com>

■桃山学院大学について

桃山学院大学は、1884年に英国国教会の流れを汲む英学校をルーツとして、1959年に開学し、2029年には学院創立145周年、大学開学70周年を迎えます。課題解決型授業の先駆者的学びのあるビジネスデザイン学部(大阪府大阪市)に代表される実践的な学びに加えて、国際体験プログラムや地域連携、ボランティア等課外活動プログラムも充実しています。26の国と地域67の大学との協定を前提とした、どの学部の学生でも参加できる国際プログラムを海外・国内で展開しています。2026年4月には、初の理系学部となる「工学部」を開設しました。文・理の学部を有する総合大学として、建学の精神である「世界の市民の養成」を更に加速させてまいります。

所在地:大阪府和泉市(和泉キャンパス)、大阪府大阪市(大阪・あべのキャンパス)

学 長:中野 瑞彦

創 設:1959年

学生数:8,374名(2026年5月1日時点)

桃山学院大学Webサイト:<https://www.andrew.ac.jp/>

以上

【本件に関する問合せ】株式会社ATOMica forWOMAN室 ママオアシス事業
E-mail:mamaoasis@atomica.jp

【配信者】〒594-1198 大阪府和泉市まなび野1-1 桃山学院大学 地域連携課
TEL 0725-92-7035 /E-mail chiiki@andrew.ac.jp